

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA DINI
YANG BERSTATUS JANDA CERAI**

SKRIPSI



NO. DAFTAR	0051/06
TGL. TERIMA	27.10.2005
NO. SKRIPSI	Psf
NO. BUKU	#Psf pus b-1
NO. P. M.	1 (satu)

OLEH :

Veronica Suzy Puspita
NRP : 7103000107

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2005**

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA DINI
YANG BERSTATUS JANDA CERAI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar sarjana Psikologi



OLEH :
VERONICA SUZY PUSPITA

NRP: 7103000107

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2005**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : VERONICA SUZY PUSPITA

NRP : 7103000107

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul :

PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA DINI YANG BERSTATUS

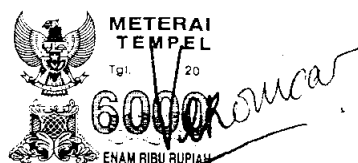
JANDA CERAI.

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, ..28 Juli 2005

Yang membuat pernyataan,



VERONICA SUZY PUSPITA

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA DINI
YANG BERSTATUS JANDA CERAI**

Oleh :

VERONICA SUZY PUSPITA
NRP : 7103000107

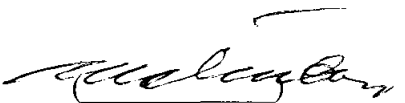
Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke team penguji skripsi

Pembimbing Utama : Agnes Maria Sumargi, M.Psych



(_____)

Pembimbing Pendamping : Drs. Pieter Kemal Malinton



(_____)

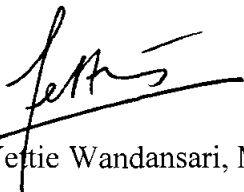
Surabaya, Juli 2005

HALAMAN PENGESAHAN

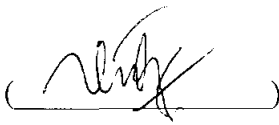
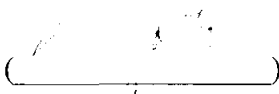
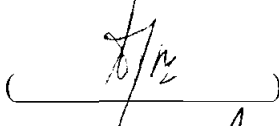

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 16 Agustus 2005

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Ermida Listyani Simanjuntak, S.Psi, M.Sc ()
2. Sekretaris : Jaka Santoso Sudagijono, S.Psi ()
3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M.Psych ()
4. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada
Papi, Mami, kakak-kakak, adik
dan anakku tercinta
Melania Michelle Meara
serta satriaku 'Cahaya Fajar' yang setia mendampingi
dalam mengarungi hidup yang penuh prahara

HALAMAN MOTTO

*Hidup yang mulia itu seperti pohon berbuah lebat,
dilempari oleh orang dengan batu
tetapi dibalasnya dengan buah*

*Hidup yang menghidupkan orang lain
adalah hidup yang berguna
(Albert Einstein)*

*Aku tercipta untuk berkarya
(Carlo Caretto)*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi yang berjudul "**Penyesuaian Diri Pada Wanita Dewasa Dini Yang Berstatus Janda Cerai**" merupakan titik puncak yang harus dilalui oleh penulis. Proses belajar selama masa kuliah telah menginspirasi penulis untuk membuat skripsi ini agar dapat menjadi masukan bagi semua pihak yang ingin mengetahui lebih jauh tentang dinamika penyesuaian diri pada wanita dewasa dini yang berstatus janda cerai.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, dukungan, pengetahuan, perhatian, kasih sayang, dan doa dari semua pihak sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis berkenan menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1. Dekan Fakultas Psikologi **Ibu Yettie Wandansari, M.Si** dan **Ibu Dessi Christanti, M.Si** selaku Sekretaris Dekan.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych**, selaku dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas petunjuk, saran serta ketelitiannya selama memberikan bimbingan.
3. **Bpk. Drs. Pieter Kemal Malinton**, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, pengarahan, semangat serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk bimbingan informal di kantin.

4. **Sege nap Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua nara sumber yang telah bersedia menceritakan pengalamannya sebagai bahan penulisan skripsi ini. Karena alasan etis, nama keduanya tidak dapat dicantumkan secara jelas.
6. **Papi dan Mami** tercinta, terima kasih atas semua cinta, kasih sayang, kesabaran, bimbingan, kepercayaan, dan dukungan yang terbaik yang penulis dapatkan selama ini.
7. Anakku tercinta **Melania Michelle Meara** yang memberikan inspirasi, semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. **Rm. Aurelius Pati Soge, SVD, Rm. Hendrikus Dori Wuwur, SVD dan Rm. Thobias M. Kraeng, SVD**, yang telah banyak memberikan motivasi dan dukungan *spiritual* kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.
9. Sahabat-sahabat terbaik **Ratna, Elisa, Ikke dan Filomena** yang selama penyusunan skripsi ini tidak lelah untuk mendampingi, menghibur dan memotivasi penulis hingga skripsi dapat terselesaikan dengan lancar.
10. Sahabat-sahabat penulis Andre dan Budi yang telah memberikan bantuan computing data input.

11. Sege nap rekan-rekan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan. Besar harapan penulis, semoga semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dapat membuahkan hasil yang berguna serta bermanfaat bagi kebaikan semua orang.

Surabaya, Juli 2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul	i
Halaman persetujuan	ii
Halaman pengesahan	iii
Halaman persembahan	iv
Halaman motto	v
Ungkapan terimakasih	vi
Daftar isi	ix
Daftar tabel	xii
Daftar lampiran	xiii
Abstraksi	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang masalah	1
1.2. Batasan masalah	6
1.3. Rumusan masalah	6
1.4. Tujuan penelitian	7
1.5. Manfaat penelitian	7

BAB II. LANDASAN TEORI

2.1. Penyesuaian diri	
2.1.1. Pengertian penyesuaian diri	9
2.1.1.1. Bentuk-bentuk penyesuaian diri	11
2.1.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	12
2.1.1.3. Aspek-aspek penyesuaian diri	14
2.2. Wanita dewasa dini yang berstatus janda cerai	
2.2.1. Pengertian dewasa dini	16
2.2.2. Ciri- ciri masa dewasa dini	19
2.2.3. Tugas-tugas perkembangan dewasa dini	21

2.2.4. Status janda cerai.....	23
2.2.4.1. Pengertian perceraian.....	23
2.2.4.2. Dinamika proses perceraian.....	26
2.2.4.3. Penyesuaian diri pascaperceraian pada wanita janda cerai...	28
2.3. Penyesuaian diri pada wanita dewasa dini yang berstatus janda cerai.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Metode penelitian yang digunakan	36
3.2. Identifikasi variabel penelitian.....	37
3.3. Definisi operasional variabel penelitian.....	37
3.4. Subjek penelitian.....	37
3.5. Metode Pengumpulan Data	38
3.5.1. Wawancara atau <i>Interview</i>	39
3.5.2. Validitas dan reliabilitas alat pengumpul data	41
3.6. Teknik analisis data.....	43

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi kancah penelitian.....	45
4.2. Persiapan penelitian	47
4.3. Pelaksanaan penelitian	47
4.4. Hasil penelitian	49
4.4.1. Subjek I : Ibu Lany.....	50
4.4.1.1. Autoanamnesa.....	51
4.4.1.2. Interaksi subjek dengan anggota keluarga dan teman-temannya setelah subjek bercerai.....	55
4.4.1.3. Perasaan subjek setelah bercerai	57
4.4.1.4. Pengaruh dan dampak perceraian bagi kehidupan subjek pascaperceraian	58
4.4.1.5. Kesulitan-kesulitan yang dialami subjek setelah bercerai..	59
4.4.1.6. Langkah-langkah yang diambil subjek dalam mengatasi kesulitan-kesulitan yang dialami subjek setelah bercerai	59

4.4.1.7. Faktor-faktor yang mendukung subjek dalam melakukan penyesuaian diri	60
4.4.1.8. Faktor-faktor yang menghambat subjek dalam melakukan penyesuaian diri	61
4.4.1.9. Analisis hasil wawancara	62
4.4.2. Subjek II : Ibu Rina	64
4.4.2.1. Autoanamnesa	65
4.4.2.2. Interaksi subjek dengan anggota keluarga dan teman-temannya setelah subjek bercerai.....	67
4.4.2.3. Perasaan subjek setelah bercerai	68
4.4.2.4. Pengaruh dan dampak perceraian bagi kehidupan subjek pascaperceraian	69
4.4.2.5. Kesulitan-kesulitan yang dialami subjek setelah bercerai	70
4.4.2.6. Langkah-langkah yang diambil subjek dalam mengatasi kesulitan-kesulitan yang dialami subjek setelah bercerai	71
4.4.2.7. Faktor-faktor yang mendukung subjek dalam melakukan penyesuaian diri	71
4.4.2.8. Faktor-faktor yang menghambat subjek dalam melakukan penyesuaian diri	72
4.4.2.9. Analisis hasil wawancara	73

BAB V. Penutup

5.1. Bahasan	76
5.1.1. Dinamika proses penyesuaian diri	78
5.1.2. Faktor-faktor yang mendukung proses penyesuaian diri	80
5.1.3. Faktor-faktor yang menghambat proses penyesuaian diri	81
5.2. Keterbatasan penelitian	83
5.3. Kesimpulan	84
5.4. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal Pertemuan dengan Subjek Penelitian.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Daftar Pertanyaan Wawancara	91
Lampiran B. Subyek I : Ibu Lany	93
Lampiran C. Subyek II : Ibu Rina.....	111
Lampiran D. Dinamika proses penyesuaian diri, faktor-faktor yang mendukung dan menghambat proses penyesuaian diri.....	129

Veronica Suzy Puspita (2005). Studi Kasus Tentang Penyesuaian Diri Pada Wanita Dewasa Dini Yang Berstatus Janda Cerai. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penyesuaian diri merupakan suatu proses dinamis dengan tujuan mengubah perilaku seseorang, agar ia dapat menjalin hubungan yang serasi dengan lingkungan. Penyesuaian diri terjadi pada mereka yang mengalami perceraian. Pribadi yang terlibat dalam perceraian membutuhkan proses penyesuaian diri dalam kurun waktu yang relatif panjang. Awal perceraian merupakan masa tersulit karena pihak yang terlibat harus segera beradaptasi dengan perubahan status yang terjadi. Di sini proses penyesuaian diri itu memasuki periode kritis yang menentukan. Atas dasar itu, tujuan penelitian ini adalah untuk menyelami secara lebih mendalam proses penyesuaian diri pada wanita yang berstatus janda cerai beserta faktor-faktor yang mendukung dan menghambat penyesuaian diri.

Dua orang wanita dewasa dini yang berstatus janda cerai menjadi subjek penelitian. Penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara terstruktur. Penelitian tentang penyesuaian diri wanita dewasa dini ini memerlukan suatu metode yang dapat menggambarkan lebih dalam tentang permasalahan yang dihadapi subjek. Oleh karena itu, peneliti menggunakan pendekatan kualitatif yakni studi kasus.

Gambaran umum yang diperoleh menunjukkan bahwa pada tahap awal subjek cenderung menyangkal realitas yang dihadapi dan ingin lari dari kenyataan. Namun penyangkalan itu perlahan-lahan berubah berkat dukungan dari lingkungan terdekat seperti keluarga, tokoh agama dan teman-teman yang memahami dirinya. Dukungan tersebut menjadi kunci utama yang menunjang proses penyesuaian diri. Selain komunikasi yang baik, lingkungan baru yang bersahabat, penerimaan diri yang positif, pulihnya kepercayaan diri dan peningkatan karier, merupakan faktor-faktor yang mendukung penyesuaian diri wanita yang berstatus janda cerai. Di sisi lain, faktor-faktor yang menghambat penyesuaian diri antara lain, tipe kepribadian subjek yang tertutup, pendiam, tidak bisa menerima diri, kondisi emosi yang negatif seperti sedih, bingung dan curiga. Faktor-faktor ini ditambah dengan persepsi subjek terhadap stereotipe atau pandangan masyarakat yang negatif terhadap status janda membuat penyesuaian diri subjek yang berstatus janda sedikit terhambat.

Berdasarkan penelitian ini disarankan bagi peneliti lain untuk mengungkap hubungan antara penyesuaian diri wanita yang menjanda dengan dukungan sosial dan tipe kepribadian. Selain itu perlu adanya alat ukur lain selain wawancara, yakni melakukan tes-tes kepribadian untuk mengungkap profil kepribadian subjek penelitian.