

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN
KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA INDIVIDU
DEWASA AWAL**

SKRIPSI



OLEH:
Grace Onyzha Krisnandita
NRP 7103017040

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN
KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA INDIVIDU
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Grace Onyzha Krisnandita
NRP 7103017040

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Grace Onyzha Krisnandita

NRP : 7103017040

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA INDIVIDU DEWASA AWAL

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 24 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Grace Onyzha Krisnandita

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Grace Onyzha Krisnandita

NRP : 7103017040

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN
KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA INDIVIDU
DEWASA AWAL**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 November 2020

Yang menyatakan,



Grace Onyzha Krisnandita

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA INDIVIDU DEWASA AWAL

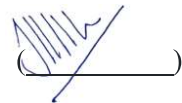
Oleh

Grace Onyzha Krisnandita

NRP: 7103017040

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Dr.Fransisca Dessi Christanti, M.Si.
NIDN : 0711127201



Surabaya, 24 November 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi Sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 3 Desember 2020

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan.



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog

2. Sekretaris: Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

3. Anggota : M. D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

4. Anggota : Dr.Fransisca Dessi Christanti, M.Si.
NIDN : 0711127201

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

TUHAN YANG MAHA ESA
Keluarga Saya:
Bapak, Ibu, Kakak dan Adik Saya
&
Diri saya sendiri

Serta

Orang-orang diluar sana yang sedang berjuang dalam
menjalani hidup.

HALAMAN MOTTO

*“The future belongs to those who believe in the beauty of their
dreams”*

-Eleanor Roosevelt-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya bagi peneliti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Tentunya kelancaran penelitian ini tidak lepas dari bantuan orang-orang baik di sekitar peneliti yang telah membantu dan terlibat selama pengerjaan penelitian ini berlangsung. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan.
2. **Ibu Dr. F. Dessi Christanti, M.Si**, selaku dosen pembimbing dan juga dosen pendamping akademik yang baru, terima kasih atas waktu, tenaga, dan bimbingannya. Terima kasih juga atas masukan, saran, dan segala bantuan yang telah diberikan kepada saya.
3. **Bapak J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog** selaku ketua penguji dan juga **Bapak M. D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan untuk penelitian ini.
4. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**. Terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan dan juga sudah membantu serta membimbing saya selama proses perkuliahan, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dan juga perkuliahan dengan baik.
5. **Karyawan Tata Usaha (Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang)**. Terima kasih atas bantuan dan juga keramahan dalam melayani saya dalam berbagai urusan administrasi.
6. **Ibu, Bapak, Mas Vito, Mbak Vemby, Mbak Illa, dan Thomas**, yang selalu memberikan dukungan dan pengertian kepada saya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih juga atas segala bantuan dan doanya yang diberikan kepada saya sehingga saya bisa sampai di titik ini.

7. **Denta** yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan juga bantuan kepada saya. Serta kesediaannya untuk menemani saya mengerjakan penelitian ini sehingga penelitian ini bisa selesai dengan tepat waktu.
8. **Teman seperjuangan, yaitu Dicta, Mira, Nur, dan Tamara.** Terima kasih banyak atas bantuan, dukungan, motivasi dari teman-teman seperjuangan saya. Teman-teman yang selalu menemani saya dari semester 1 hingga menjelang kelulusan, dalam suka maupun duka. Semoga pertemanan kita dapat terjalin hingga akhir hayat.
9. **Teman-teman semasa SMP dan SMA, yaitu Nur, Gaby, Erica, Vita, Nita, dan Fira.** Terima kasih atas dukungan dan doa-doa baik yang senantiasa diberikan kepada saya. *See you on top!*
10. **Seluruh Angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.** Terima kasih untuk semua teman-teman Angkatan 2017 atas kebersamaan dan juga sudah berproses bersama-sama dari awal semester satu hingga saat ini.
11. **Seluruh teman-teman *online*** di twitter dan juga Instagram, terima kasih atas segala bantuan berupa *repost, retweet, likes,* dan *share* kuesioner saya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar. Terima kasih juga atas dukungan dan semua doa baiknya.
12. **Partisipan penelitian** yang sudah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner saya, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
13. **Untuk semua pihak yang mungkin belum disebutkan namanya, peneliti tetap ingin mengucapkan terima kasih banyak atas bantuan, dukungan, dan doanya.** Senantiasa Tuhan yang membalas kebaikan kalian semua.
14. **Kepada diri saya sendiri,** terima kasih sudah berjuang hingga akhirnya penelitian ini dapat selesai dengan tepat waktu. Terima kasih sudah bertahan untuk terus melanjutkan perjalanan hidup demi masa depan yang lebih baik.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	7
1.3. Rumusan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	8
1.5.1. Manfaat Teoritis	8
1.5.2. Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1. Kecenderungan Bunuh Diri	9
2.1.1. Definisi Kecenderungan Bunuh Diri	9
2.1.2. Karakteristik Kecenderungan Bunuh Diri	9
2.1.3. Jenis Bunuh Diri	9
2.1.4. Faktor Bunuh Diri	10
2.2. Religiositas	11
2.2.1. Definisi Religiositas	11
2.2.2. Aspek Religiositas	12
2.2.3. Faktor Religiositas	14
2.3. Masa Dewasa Awal	14
2.3.1. Definisi Dewasa Awal	14
2.3.2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	15

2.4. Hubungan antara Religiositas dengan Kecenderungan Bunuh Diri pada Individu Dewasa Awal	15
2.5. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	18
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	19
3.4. Metode Pengumpulan Data	19
3.4.1. Skala Kecenderungan Bunuh Diri.....	19
3.4.2. Skala Religiositas.....	20
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	21
3.5.1. Validitas	21
3.5.2. Reliabilitas	22
3.6. Teknik Analisis Data	22
3.7. Etika Penelitian.....	23
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	24
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	24
4.2. Persiapan Pengambilan Data	25
4.2.1. Pembuatan dan Persiapan Alat Ukur	25
4.2.2. Pembuatan <i>Google Form</i>	26
4.3. Pelaksanaan Penelitian	26
4.4. Hasil Penelitian.....	27
4.4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
4.4.2. Deskripsi Identitas Responden.....	29
4.4.3. Deskripsi Data Variabel Penelitian	31
4.4.4. Uji Asumsi	43
4.4.5. Uji Hipotesis	43
BAB V PENUTUP	45
5.1. Pembahasan	45
5.2. Kesimpulan.....	48
5.3. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala SBQ-R	20
Tabel 3.2 Skor Aitem Skala Religiositas.....	21
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Religiositas	21
Tabel 4.1 Aitem Valid dan Gugur Uji Coba Skala Religiositas	26
Tabel 4.2 Aitem Valid dan Gugur Skala Religiositas.....	28
Tabel 4.3 Aitem Valid dan Gugur Skala SBQ-R.....	29
Tabel 4.4 Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	30
Tabel 4.5 Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Religiositas	32
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel Kecenderungan Bunuh Diri	34
Tabel 4.8 Kategorisasi aitem 1 Variabel Kecenderungan Bunuh Diri.....	35
Tabel 4.9 Kategorisasi aitem 2 Variabel Kecenderungan Bunuh Diri.....	35
Tabel 4.10 Kategorisasi aitem 3 Variabel Kecenderungan Bunuh Diri.....	36
Tabel 4.11 Kategorisasi aitem 4 Variabel Kecenderungan Bunuh Diri.....	37
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Religiositas dan Kecenderungan Bunuh Diri.....	38
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Religiositas dan aitem 1 Kecenderungan Bunuh Diri.....	39
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Religiositas dan aitem 2 Kecenderungan Bunuh Diri.....	40
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Religiositas dan aitem 3 Kecenderungan Bunuh Diri.....	41
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Religiositas dan aitem 4 Kecenderungan Bunuh Diri.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Input Skala Religiositas.....	55
Lampiran B Input Skala SBQ-R.....	95
Lampiran C Koding Skala Religiositas	130
Lampiran D Koding Skala SBQ-R.....	170
Lampiran E Validitas dan Reliabilitas Skala Religiositas	180
Lampiran F Validitas dan Reliabilitas Skala SBQ-R	183
Lampiran G Uji Asumsi	184
Lampiran H Uji Korelasi	185

Grace Onyzha Krisnandita. (2020). “Hubungan antara Religiositas dengan Kecenderungan Bunuh Diri pada Individu Dewasa Awal”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Masa dewasa awal merupakan periode khusus dan sulit apabila dibandingkan dengan rentang kehidupan lain, sehingga seseorang cenderung melakukan bunuh diri sebagai penyelesaian dari masalah yang ia alami. Akan tetapi, religiositas dapat menjadi faktor protektif untuk mengurangi terjadinya perilaku bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiositas dengan kecenderungan bunuh diri pada individu dewasa awal. Subjek penelitian ini terdiri dari 1337 partisipan yang merupakan individu berusia 18-40 tahun dengan teknik pengambilan sampel *incidental sampling* dan *snowball sampling*. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuantitatif dengan menggunakan skala *Suicide Behaviors Questionnaire-Revised (SBQ-R)* dan skala religiositas yang disusun oleh peneliti. Analisis data pada penelitian ini menggunakan SPSS 16.0 dengan teknik non-parametrik *Kendall's Tau-b* dan mendapatkan nilai r yang menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,132$ dengan nilai p $0,00$ ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan negatif antara religiositas dengan kecenderungan bunuh diri pada individu dewasa awal dengan nilai sumbangan efektif sebesar $1,74\%$ yang berarti masih ada $98,26\%$ faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecenderungan bunuh diri pada individu dewasa awal.

Kata kunci: kecenderungan bunuh diri, religiositas, individu dewasa awal.

Grace Onyza Krisnandita. (2020). "The Relationship between Religiosity and Suicide Tendency in Early Adulthood". **Undergraduate Thesis 1.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Early adulthood is a special and difficult period than the other life spans, so that a person tends to commit suicide as a solution to the problem their experiencing. However, religiosity can be a protective factor to reduce the occurrence of suicidal behavior. This study aims to determine the relationship between religiosity with suicidal tendencies in early adult individuals. The subjects of this study consisted of 1337 participants who were individuals aged 18-40 years with incidental sampling and snowball sampling techniques. The method used in this study is quantitative using the Suicide Behaviors Questionnaire-Revised (SBQ-R) scale and the religiosity scale compiled by the researcher. The data analysis in this study used SPSS 16.0 with the non-parametric technique Kendall's Tau-b and got a value of r which indicates a correlation coefficient of -0.132 with a significance value of 0.000 ($p < 0,050$). So it can be concluded that there is a negative relationship between religiosity and suicidal tendencies in early adult individuals with an effective contribution value of 1.74%, which means that there are still 98.26% other factors that influence suicidal tendencies in early adult individuals.

Keywords: *suicidal tendencies, religiosity, early adulthood.*