

**GAMBARAN *FEAR OF SUCCESS* PADA PEKERJA
SINGLE MOTHER**

SKRIPSI



OLEH:
Lidya Natalia
7103017013

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

**GAMBARAN *FEAR OF SUCCESS* PADA PEKERJA SINGLE
MOTHER**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Lidya Natalia
7103017013

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Lidya Natalia

NRP : 7103017013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN *FEAR OF SUCCESS* PADA PEKERJA SINGLE MOTHER

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 16 November 2020
Yang membuat pernyataan,



Lidya Natalia

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Lidya Natalia

NRP : 7103017013

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN FEAR OF SUCCESS PADA PEKERJA SINGLE MOTHER

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 November 2020
Yang membuat pernyataan



Lidya Natalia

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN *FEAR OF SUCCESS* PADA PEKERJA *SINGLE MOTHER*


OLEH:

Lidya Natalia

NRP 7103017013

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog

()

NIDN 0701079101

Email : andika@ukwms.com

Surabaya, 16 November 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 26 November 2020

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Dekan,



(F. Yuni Apsari, M. Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.

()

2. Anggota : Desak Nyoman Arista R. D., M.Psi., Psikolog


()

3. Anggota : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog

()

NIDN : 0701079101

4. Sekretaris : Made Dharmawan Rama A., M.Psi., Psikolog

()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk :

TUHAN YESUS KRISTUS

Mama, Papa dan ke empat saudara saya

Teman-teman yang setia mendukung dan mendampingi saya

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

HALAMAN MOTTO

“Set goals that scare you and excite you at the same time.”

-author unknown-

“Never give up, obstacles don’t have to stop you. If you run into a wall, don’t turn around and give up. Figure how to climb it, go through it, or work around it”

-author unknown-

“All you need in this life is ignorance and confidence, and then success is sure”

-Mark Twain

“Education is not learning of facts, but the training of the mind to think”

-Albert Einstein-

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, berkat kasih karunia dan pernyertaan-Nya skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu. Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, namun ada banyak berbagai pihak yang mendukung dengan tulus penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu senantiasa menyertai saya dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu F. Yuni Apsari, M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dosen Penasihat Akademik yang selalu mendukung saya secara akademis maupun non-akademis di Fakultas Psikologi
3. Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan setia membimbing saya dari awal hingga akhir. Terima kasih atas dukungan serta semua waktu yang diberikan kepada saya diwaktu-waktu bapak yang sibuk.
4. Ibu Dr. Nurlaila Effendy, M.Si. selaku Ketua Penguji dalam skripsi saya. Terimakasih atas semua masukan-masukannya dan waktu yang diberikan kepada saya dalam mendukung penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Desak Nyoman Arista R. D., M.Psi., Psikolog selaku penguji dalam skripsi saya. Terimakasih telah meluangkan waktunya dalam membantu saya dengan revisi-revisi yang telah diberikan guna skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak pembelajaran selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
7. Orang tua saya dan saudara-saudara saya. Terimakasih sebesar-besarnya sudah banyak mendukung saya selama perkuliahan ini hingga saya bisa sampai di titik ini, menyelesaikan tugas akhir agar mendapat gelar sarjana Psikologi. Baik dukungan secara materi maupun non-materi.
8. Kedua informan penelitian ini karena telah membantu skripsi ini berjalan dengan lancar serta banyak pembelajaran baru mengenai kehidupan menjadi seorang *single mother* tidaklah mudah.

9. Teman-teman angkatan 2017, terimakasih atas dukungan pembelajaran dan kebersamaan selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UKWMS.
10. Sahabat-sahabat kuliah saya Florencia, Vegi, Eileen, Cindy dan Ferianti yang setia mendukung serta membantu dalam segala hal memberikan masukan dan saran.
11. Sahabat-sahabat SMA saya Janet, Gabriel, Angelina dan Noel yang senantiasa menemani saya dalam mengerjakan skripsi dimanapun itu dan memberikan semangat agar menyelesaikannya tepat waktu.
12. Sahabat-sahabat saya diluar dunia pendidikan yaitu Ellena, Calista dan Denny yang sudah menyemangati saya dan mentraktir saya makan saat mengerjakan skripsi agar tidak pantang menyerah.
13. Teman-teman yang baru saya kenal dekat saat kuliah Beckham, Cello, Devira, Michael, Julius, Dandi dan Yosa yang ikut serta membantu dalam menyarankan masukan yang terbaik untuk skripsi.
14. Kepada teman dekat kuliah saya Elonora Helen, terimakasih sudah membantu saya dalam mencari informan yang sesuai dengan kriteria yang dibutuhkan.
15. Kepada teman SMA saya Adam Kahardja, terimakasih sudah membantu saya dalam mendapatkan informan yang sesuai dengan kriteria.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Fenomena Seputar <i>Single mother</i>	9
2.2 Kajian Literatur Seputar <i>Fear of success</i>	11
2.3 Gambaran <i>fear of success</i> pada pekerja <i>single mother</i>	14
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....	17
3.2 Informan Penelitian.....	18
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	18

3.2.2 Cara mendapatkan informan penelitian.....	18
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	19
3.4 Teknik analisa Data.....	21
3.5 Validitas Penelitian.....	22
3.6 Etika Penelitian.....	23
BAB IV.....	24
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	24
4.1. Persiapan Peneliti.....	24
4.1.1. Persiapan Peneliti.....	24
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	24
4.2. Proses Pengambilan Data.....	25
4.2.1. <i>Setting dan Timing</i> Lapangan Penelitian.....	25
a. Informan MW.....	25
4.2.1.1 Pertemuan I.....	26
4.2.1.2 Pertemuan II.....	27
b. Informan V.....	27
4.2.2.1 Pertemuan I.....	28
4.2.2.2 Pertemuan II.....	28
4.3 Hasil Penelitian.....	29
4.3.1. Pengolahan Data Penelitian Informan M.....	29
4.3.1.1 Anamnesa Informan MW.....	29
4.3.1.2 Kategorisasi Informan MW.....	31
4.3.1.3 Deskripsi Tema Informan MW.....	44
4.3.1.4 Deskripsi Bagan <i>Fear of Success</i> pada Pekerja <i>Single Mother</i> informan MW.....	65
4.3.2. Pengolahan Data Penelitian Informan V.....	68
4.3.2.1 Anamnesa Informan V.....	68
4.3.2.2 Kategorisasi Informan V.....	71
4.3.2.3 Deskripsi Tema Informan V.....	85

4.3.2.4 Deskripsi Bagan <i>Fear of Success</i> pada Pekerja <i>Single Mother</i> informan V.....	104
4.4 Pengolahan Hasil Penelitian.....	107
4.4.1 Persamaan Kedua Informan Penelitian.....	107
4.4.2 Perbedaan Kedua Informan Penelitian.....	108
4.5 Validasi Penelitian.....	111
BAB V	112
PENUTUP	112
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	112
5.2 Refleksi Penelitian.....	117
5.3 Simpulan.....	118
5.4 Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA	121

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan MW	25
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan V	27
Tabel 4.3 Kategorisasi Informan MW	31
Tabel 4.4 Kategorisasi Informan V	71
Tabel 4.5 Kategorisasi Persamaan Kedua Informan	107
Tabel 4.6 Kategorisasi Perbedaan Kedua Informan	108

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian.....	124
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan MW	126
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan V	127
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan MW	128
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan V	129

Lidya Natalia (2020). “Gambaran *Fear of Success* pada Pekerja *Single Mother*”. Skripsi Sarjana Strata 1, Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Status seorang *single mother* yang berperan ganda sebagai wanita karir dan ibu rumah tangga masih menjadi persoalan yang dihadapi mereka sampai saat ini. Dihadapkan dengan membagi waktu antara anak dirumah dan pekerjaannya agar dapat memenuhi kebutuhan bersama sehari-hari. Berdasarkan peristiwa tersebut muncul yang namanya *fear of success*, *fear of success* ialah penghalang psikologis seseorang untuk berprestasi karena adanya konsekuensi negatif yang didapat dari keberhasilan, pada hal-hal tertentu. Setiap dari mereka pasti memiliki mimpi atau *goals* yang ingin ia capai sebagai individu yang sukses dalam bidang karirnya, namun karena kewajibannya sebagai IRT yang merawat anak serta mengurus rumah muncul ketakutan dapatkah bisa menyesuaikan perannya tersebut selagi menggapai cita-citanya (Dewi, 2017). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian fenomenologi. Teknik analisis yang digunakan adalah *inductive thematic analysis*. Informan dalam penelitian ini merupakan dua *single mother* yang pernah mengalami *fear of success* selama 1 tahun kurang lebih dan dipilih secara *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa *single mother* yang pernah mengalami *fear of success* mengalami ketakutan tidak mendapat kenaikan jabatan dalam karirnya, bagaimana karirnya jika ia pensiun, ragu mampu *menghandle* dua peran sekaligus, pesimis saat mencoba hal baru yang didukung pengaruh orang tua, berat melangkah sendiri tanpa pasangan hidup dan rekan kerja yang lebih mudah meraih sukses karena seorang penjilat.

Kata kunci: *Fear of success*, *single mother*, wanita karir.

Lidya Natalia (2020). "A Description of the Fear of Success in Single Mother Workers". Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

ABSTRACT

The status of a single mother who has dual roles as a career woman and a housewife is still a problem they face up to now. Faced with dividing the time between children at home and work so that they can meet their daily needs. Based on these events, fear of success appears, fear of success is a person's psychological barrier to achievement because of the negative consequences that come from success, in certain things. Each of them must have dreams or goals that she wants to achieve as a successful individual in her career field, but because of her obligations as an IRT who cares for children and takes care of the house, there is a fear of being able to adjust her role while reaching her goals. This study used a qualitative method with a phenomenological research type. The analysis technique used is inductive thematic analysis. The informants in this study were two single mothers who had experienced fear of success for approximately 1 year and were selected by purposive sampling and snowball sampling. The results of this study illustrate that single mothers who have experienced fear of success experience fear of not getting a promotion in their career, how will their career if they retire, are hesitant to be able to handle two roles at once, are pessimistic when trying new things that are supported by the influence of their parents, it's hard to walk alone without spouses and co-workers who are more likely to be successful because of a sycophant.

Keywords: Fear of success, single mother, carrer woman.