

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan serta dilakukan analisis data sehingga dapat disimpulkan bahwa :

1. Suplementasi *Virgin Coconut Oil* (VCO) memberikan pengaruh signifikan terhadap aktivitas fisik dan aktivitas seksual daripada minyak jagung dengan dosis 5ml/kgBB.
2. *Virgin Coconut Oil* (VCO) sebagai terapi komplementer untuk penyakit kronik yang disebabkan oleh obesitas.
3. Terdapat perbedaan kandungan pada *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Minyak jagung (CO) yang terjadi perbedaan signifikan dalam meningkatkan aktivitas fisik dan aktivitas seksual tikus wistar.

5.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan pemeriksaan histopatologi dan indeks organ hewan uji untuk melihat efek samping yang ditimbulkan dari pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) maupun minyak jagung untuk melengkapi data uji toksisitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Adamkova, V., Hubacek, J.A., Lanska, V., Vrablick, M., Lesna, I.K., Suchanek, P., 2009. Association between duration of the sleep and body weight. *Physiol*, **58**(1): P 27-S31.
- Adams, G.G., Imran, S., Wang, S., Mohammad, A., Kok, S., Gray, D.A., Channell, G.A., Morris, G.A., dan Harding, S.E., 2011. The hypoglycaemic effect of pumpkins as anti-diabetic and functional medicines. *Food Research International* **44** (4), 862–867.
- Anonim. 2013. *Profil Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional*. Tawangmangu: B2P2TOOT.
- Ardies, C.M. 2014. *Diet, Exercise and Chronic Disease*. London : CRC Press.
- Anggraeni, Puspita A. 2018. *Diet keto bisa menurunkan gairah seksual?*. Jakarta: The 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status.
- Aziz, Alimul Hidayat. 2009. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2009). *Medical surgical nursing* (8ed.). Canada: Elsevier Bogor: IPB Press. *Chung-ang University, Seoul, South Korea, Department of Nursing, Inha*.
- Bressan, J. 2017. Effects of Coconut Oil Consumption on Energy Metabolism, Cardiometabolic Risk Markers and Appetitive Responses in Women with Excess Body Fat. *European Journal of Nutrition*. London. **1**(2): (25-32).

- Clegg, M. E. 2010. Medium-Chain Triglycerides are Advantageous in Promoting Weight Loss Although not Beneficial to Exercise Performance. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, **61** (7) : p. 653-679.
- Das K dan Roy C. 2012. *The protective role of eagle marmelos on aspirin-induced gastro- duodenal ulceration in albino rat model: a possible involvement of antioxidants*. Saudi J Gastroenterol. **18** (3): 184-94.
- Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: *Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.
- Dwiputra, D., A. N. Jagat, F. K. Wulandari, A. S. Prakarsa, D. A. Puspaningrum, dan F. Islamiyah. 2015. *Minyak jagung alternative pengganti minyak yang sehat*. J. Aplikasi Teknologi Pangan **4** (2). *Indonesian Food Technologists. Elementary School Children in South Korea. Red Cross College of Nursing*.
- Flier, J.S., Flier E.M., 2005. Obesity. In: Kasper, D.L., Braunwald, E., Fauci, A.S., Hauser, S.L., Longo, D.L., dan Jameson, J.L., 2007. *Harrison's Principles of Internal Medicine 6th ed*. McGraw-Hill: 422-3 Gizi Anak.
- Groff, J.L., S.S. Gropper., S. dan M. Hunt. 1995. *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. West Publishing Company, USA.
- Guyton, Arthur C. 2007 . *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta; EGC.
- Haslam D dan James W. 2005. "Obesity". *Lancet*. 366 (9492): 1197–209 Health Crisis, Common Sense Cure. *The Lancet* **1(360)** 473-482.

- Imaz I, Martínez-Cervell C, García-Alvarez EE, Sendra-Gutiérrez JM, dan González- Enríquez J 2008. "Safety and effectiveness of the intragastric balloon for obesity. A meta-analysis". *Obes Surg.* **18 (7):** 841–6. Independent Institut Pertanian Bogor.
- Irawati. 2008. Modul Pengujian Mutu 1. Diploma IV PDPPTK VEDCA. Cianjur.
- Jansen Silalahi. 2006. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Kanisius. h.118-24.
- Kemenkes RI. 2010. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia N0.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT.Rajagrafindo.
- Lee, G.Y, Ham, O.K. (2015). *Factors Affecting Underweight and Obesity Among*.
- Lemos, T, Nunes, S.Teixeira, F. dan Reis, F. 2011. Regular Physical Exercise Training Assists In preventing Type 2 Diabetes Development: Focus on its Antioxidant and Anti-inflammatory Properties. *Cardio Vascular Diabetology.* **10(12):** 1-15.
- Liau, K. M., Lee, Y. Y., Chen, C. K., dan Rasool, A. H. G. 2011. An Open-Label Pilot Study to Assess the Efficacy and Safety of Virgin Coconut Oil in Reducing Visceral Adiposity. *International Scholarly Research Network Pharmacology*, **2(1)** : p. 1-7.
- McCance, K. L. dan Sue E. H. 2014. *Pathophysiology: The Biologic Basis For Disease In Adults And Children*. Missouri : Elsevier Mosby.

- Muflihah, Tuti. (2016). *Laporan Praktikum Biosistemika Hewan. Jurusan Biologi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung*. (Diakses pada 11 Mei 2017).
- Narayanankutty, A., Mukesh, R. K., Ayoob, S. K., Ramavarma, S.K, Suseela, I. M.,Manalil, J, J., Kuzhivelil, B, T. dan Raghavamenon, A. C. 2016. Virgin CoconutOil Maintains Redox Status and Improves Glycemic Conditions in HighFructose Fed Rats. *Journals of Food Science and Technology*, **53(1)** : p.895-90.
- Noor, Juliansyah, 2011, *Metodologi Penelitian*, Prenada Media Group, Jakarta.
- Novelli ELB, Diniz YS, Galhardi CM, Ebaid GMX, Rodrigues HG, Mani F, Fernandes AAH, Cicogna AC, Filho JLVBN. 2007. *Anthropometrical parameters and markers of obesity in rats*. *Lab Anim.* **41(11)**:111-119.
- Nurjanah, Abdullah A. 2010. *Cerdas Memilih Ikan dan Mempersiapkan Olahannya. olahraga renang terhadap penanda inflamasi, stres oksidatif, dan kebugaran pada tikus jantan (Sprague Dawley) dengan obesitas [disertasi]*. Bogor.
- Oluwaniyi, O.O., Dosumu, O.O. dan Awolola, G. V. 2010. *Effect of Local Processing Methods (Boiling, Frying, and Roasting) on The Amino Acid Composition of Four Marine Fish Commonly Consumed in Nigeria*. *Food Chemistry*, **123(10)**: 1000–1006.
- Panchal, S. K., Brown, L. 2011. *Rodent models for metabolic syndrome research*. *Journal of Biomedicine and Biotechnology*. London.
- Pawlak, D.B., Ebbeling, C.B. dan Ludwig, D. S. 2002. *Childhood Obesity Publik-Persada*.

- Puchalska, P., Crawford, P. A. 2-17. Multi-Dimensional Roles of Ketone Bodies in Fuel Metabolism, Signaling, and Therapeutics. *Cell Metabolism*, p.262-28. London.
- Rindengan, Barlina, dan Daniel J. Torar. 2010. *Pemanfaatan Ekstrak Enzim Kasar Papain dan Bromelin pada Pembuatan Minyak Starter dan Pengaruhnya pada Mutu*. Balai Penelitian Tanaman Kelapa dan Palma Lain, Manado.
- Sanchez, D., Penacino, G. dan Jarreta, B.M. Two fathers for the same child: A deficient paternity case of false inclusion with autosomic STRs. *Forensic Science International: Genetics* **3** 2009 138-140. Saubders. Cahyaningsih, N.D.
- Schneider JE, Casper JF, dan Bansisich A. 2007. Food deprivation and leptin prioritize ingestive and sex behavior without affecting estrous cycles in Syrian hamsters. *Hormones and Behavior*. New York: Academic Press, p. 413-427.
- Schneider, J. E. dan Watts, A.G. 2009. Energy Partitioning, Ingestive Behavior, and Reproductive Success. In: Pfaff, D.W., Arnold, A. P., Etgen, A. M., Fahrbach, S.E., Rubin, R, T., editors. *Hormones, Brain, and Behavior*, 2nd Edition. New York: Academic Press. P. 205-258.
- Setiaji, Bambang., Prayugo, dan Surip., (2006), *Membuat VCO Berkualitas Tinggi*, Penerbit Penebar Swadaya, Jakarta.
- Silaban, B., Tarigan, G. dan Siagian, P. 2014, *Aplikasi Mann-Whitney Untuk Menentukan Ada Tidaknya Perbedaan Indeks Prestasi Mahasiswa Yang Berasal Dari Kota Medan Dengan Luar Kota Medan*, *Saintia Matematika*, **1(1)**: 173- 187.

- Suiraoaka dan Supariasa, N. 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: GrahaIlmu.
- Sumanto, Agus.2009. *TetapLangsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta:ArgoMedia Pustaka.
- Supranto, J. 2000. *Statistik Teori dan Aplikasi*. Edisi I. Jilid I. Jakarta: Erlangga tanggal 5 Juni 2019.
- Tchernof, A dan Despres J. P. 2013. Pathophysiology of Human Visceral Obesity :An Update. *Physiol Rev* 93. Amerika .*University, Incheon, South Korea*. Asian Nursing Research. journal homepage.
- Valente, F. X., Candido, F. G., Lopes, L. L., Dias, D. M., Carvalho, S. M. D. L., Pereira,P.
- Wade GN, Schneider JE, dan Friedman MI. 1991. Insulin induced anestrus in Syrian hamsters. *NewYork : American Journal of Physiology* 260(1 pt 2): R148-R152.
- WHO. 2013. Physical Activity. www.who.int diakses pada tanggal 5 Juni 2019.
- WHO. 2015. *World Health Statistics 2015*. World Health Organization diakses pada 5 Juni 2019.
- Wilborn C, Beckham J, Campbell B, Harvey T, Galbreath M, dan La Bounty P,. Obesity: prevalence, theories, medical consequences, management, and researchdirections. *J Int Soc Sports Nutr*. 2005;**2(2)**:4–31.

Wilde, E. T. 2009. Do Emergency Medical System Response Times Matter for healthOutcome. Columbia University: New York www.asian-nursingresearch.com. diakses pada tanggal 5 Juni 2019.

Yashi Srivastava., Anil Dutt Semwal., Avik Majumdar., Fatih Yildiz (2016)
Quantitative and qualitative analysis of bioactive components present in virgin coconut oil, Cogen Food & Agriculture, 2