

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai kepatuhan dan peningkatan efek samping pada penggunaan obat antidiabetes pada pasien di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Selatan dengan total 35 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien diabetes mellitus yang menjalani pengobatan secara rutin di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Selatan dalam periode Februari-Maret mempunyai tingkat kepatuhan yang baik.
2. Pasien diabetes mellitus yang menjalani pengobatan secara rutin di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Selatan dalam periode Februari-Maret dominan tidak mengalami efek samping.
3. Berdasarkan data hasil uji statistik yang diperoleh bahwa tidak ada korelasi antara tingkat kepatuhan dengan efek samping obat pada penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes mellitus tipe II.
4. Berdasarkan penelitian di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Selatan tingkat kepatuhan dan efek samping obat antidiabetes kategori meragukan tertinggi pada penggunaan metformin.
5. Berdasarkan penelitian di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Selatan tingkat kepatuhan terendah yaitu pada penggunaan kombinasi metformin dengan glimepirid.

5.2 Saran

1. Pada umumnya tingkat kepatuhan pasien diabetes mellitus di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Selatan sangat baik, tetapi perlu

2. edukasi berkelanjutan mengenai informasi dan penjelasan saat pasien kembali berobat dan datang ke apotek, agar kepatuhan pasien sendiri tetap tinggi.
3. Menurut penelitian ini, secara umum pasien diabetes mellitus di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Selatan tidak mengalami peningkatan efek samping, tetapi perlu adanya edukasi mengenai efek samping obat pada penggunaan obat antidiabetes, agar apabila efek samping muncul pasien lebih waspada dan mengetahui apa yang harus dilakukan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alomar M.J., 2014, Factors Affecting the Development of Adverse Drug Reactions. King Saud University.
- Al-Qasem, A., Smith, F. dan Cliffor, S. 2011, Review: Adherence To Medication Among Chronic Patients In Middle Eastern Countries: Review Of Studies, *Eastern Mediteranian Health Journal*. (17):357-358.
- Ambarwati, W.N. 2012, ‘Konseling Pencegahan dan Penatalaksanaan Penderita Diabetes Mellitus’, *Publikasi Ilmiah*, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Anna, M. 2011, ‘Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat Hipoglikemik Oral dan Pengaruhnya Terhadap Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta’, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Brunnert and Suddarth. 2012, Textbook of medical surgical nursing, Lippincot: Williams and Wilkins.
- Chaudhury, A. et al. 2017, Clinical Review of Antidiabetic Drugs: Implications for Type 2Diabetes Mellitus Management. *Frontiers In Endocrinology*. 8(6).
- Clinical Diabetes Association (CDA), 2013, Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada. *Canadian Journal of Diabetes*. 37(1): 4-7.
- Departemen Kesehatan RI, 2012, Pharmaceutical Care untuk penyakit Diabetes Mellitus, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Handayany, G.N dan Farida. 2019. Peran Apoteker Dalam Pharmaceutical Care; Konseling Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien TBC Rawat Inap Bagian Infection Center RSU dr Wahidin Sudirohusodo, 4(1): 39-45.
- Jelantik, I.M G., Haryati, E., 2014. Hubungan faktor risiko umur, jenis kelamin, kegemukan, dan hipertensi dengan kejadian diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas mataram, *Media Bina Ilmiah*, 8(1):39-44.

- Jimmy, B. and Jimmy, J., 2011. Patient Medication Adherence: Measures in Daily Practice, *Oman Medical Journal*, **26**(30): 155-159.
- Kalogianni, A., 2011. Factor Affect in Patient Adherence to Medication Regimen, *Health Science Journal*, **5**(3): 157-158.
- Karuranga, S., Fernandes, J.R., Huang, Y. and Malanda, B. (eds). 2017, *International Diabetes Federation*.
- Katzung, G.B. and Benowitz, M.D. 2010, ‘Farmakologi Dasar dan Klinik (terjemahan)’, in Betram Katzung, MD, Obat-obat Kardiovaskular Ginjal, 10th ed., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, pp 162.
- Kemenkes RI, 2011. Modul Penggunaan Obat Rasioinal, Jakarta: Direktorat Bina Pelayanan Kefarmasian.
- Kemenkes RI, 2014, Situasi dan Analisa Diabetes, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI, 2018, Hasil Utama Riskedes 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI, 2019, *Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018*, Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.Kalogianni, A., 2011. Factor Affect in Patient Adherence to Medication Regimen, *Health Science Journal*, **5**(3): 157-158.
- Kharroubi, A.T. and Darwish, H.M. 2015, Diabetes mellitus: The epidemic of the century, *World Journal of Diabetes*, **6**(6): 850-867.
- Lam, W.Y. and Fresco, P., 2015. Medication Adherence Measure: An Overview, *BioMed Research International*, **5**: 1-12.
- Latif, dkk. 2014. Efek Samping Obat terhadap Kepatuhan Pengobatan Antiretroviral Orang dengan HIV/AIDS. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, **9**(2).
- Nafriadi, Gunawan, dan Gan Sulistia. 2012. Farmakologi Dan Terapi. Departemen Farmakologi Dan Terapeutik FKUI. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Nafi'ah, K., Wijaya, N., & Hermansyah, A. 2015. Profil Kepatuhan Pasien Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dalam Penggunaan Antidiabetes Oral. *Jurnal Famasi Komunitas*, **2**(1): 11–17.

- Naranjo, CA, Bust U., Sellers, E.M., Sandor, P., Ruiz, I., Robert, E.A., 1981. A Method For Estimating the Probability od Adverse Drug Reactions, *Clinical Pharmacology and therapeutics*, **30(2)**:239-245.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2015, Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DM tipe 2 di Indonesia, Jakarta.
- Putra, R.J.S., Achmad, A. dan Rachma H.P, 2017, Kejadian Efek Samping Potensial Terapi Obat Antidiabetes Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Algoritma Naranjo, *Pharmaceutical Journal Of Indonesia*, **2(2)**:45-47.
- Riddle, M, MC. 2019, *Standards of Medical Care in Diabetes*, Vol 42. American Diabetes Association.
- Rosyida, L., Priyandani, Y., Sulistyarini, Arie. Dan Nita, Y. 2015, Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetes dengan Metode Pill-count dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya, *Jurnal Farmasi Komunitas*, **2(2)**: 36-41
- Tan, X., Patel, I. dan Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)**: 1.
- Vik, S.A., Maxwell, C.J., Hogan, D.B., Patten, S.B., Johnson, J.A., Slack, L.R., 2005. Assesing medication adherence among older person in community setting. *The Canadian Journal of Clinical Pharmacology*, **12(1)**:152-164.
- World Health Organization. 2014, *Global Report on Diabetes*, World Health Organization
- World Health Organization. 2016, *Global Report on Diabetes*, World Health Organization.
- Zainuri, I. 2015. Hubungan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Desa Watukosek. Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.