

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS
TIDUR *CAREGIVER* YANG MERAawat PASIEN
KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR

SKRIPSI



OLEH :
Agustina Pare
NRP: 9103016008

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS
TIDUR *CAREGIVER* YANG MERAHWAT PASIEN
KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR

SKRIPSI



OLEH :
Agustina Pare
NRP: 9103016008

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Agustina Pare

NRP : 9103016008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR
CAREGIVER YANG MERAWAT PASIEN KANKER STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari di temukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Agustina Pare

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Agustina Pare

NRP 910301608

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya

Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Caregiver Yang Merawat Pasien Kanker: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Untuk dipublikasikan ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2020
Yang menyatakan



Agustina Pare

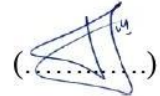
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR *CAREGIVER*
YANG MERAWAT PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN
BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:
Agustina Pare
NRP. 9103016008

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep.



Pembimbing Pendamping: Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep.



Surabaya, Juli 2020

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR CAREGIVER YANG MERAWAT PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Agustina Pare, NRP 9103016008 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 23 Juli 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh:

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
4. Anggota : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)



Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,

Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NIK 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan Yesus yang memberi saya kekuatan dan kesehatan dalam mengerjakan
skripsi ini.

Keluarga saya yang telah mendukung dan memotivasi saya dalam pengerjaan
skripsi ini

Semua sahabat serta teman saya yang juga mendukung saya dalam mengerjakan
skripsi ini.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan
saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi.

HALAMAN MOTTO

“Hidup Perlu Perjuangan Untuk Mencapai Kesuksesan”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan perlindungan yang selalu menyertai penulis selama pengerjaan skripsi dan memberikan kelancaran kepada penulis. Selama menyelesaikan skripsi yang berjudul HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai bentuk pertanggungjawaban untuk memenuhi mata kuliah di akhir semester.

Selain itu penulis juga hendak berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya :

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi dan bimbingan secara langsung terhadap penyusunan skripsi.
3. Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dan membantu dalam pembuatan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis dan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi.

5. Kepada kedua orang tua saya Yustinus Nyuk dan Bernadetha Tukau serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi
6. Kepada teman-teman saya ter khususnya Buan Bini (Meme, Maria, Eka, Nata) yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
7. Kepada orang yang berperan penting dalam penyusunan skripsi ini yaitu Rida Perwitasari, Yakobus Catur Bimo, Lusia Desi dan Katarina.
8. Kepada kepala puskesmas Kedung Doro dan Pacar Keling yang sudah memberikan data yang dibutuhkan untuk survei awal

Demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca. Terima Kasih.

Surabaya, 2020

Peneliti

Nrp. 9103016008

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Stres	6
2.1.1	Pengertian stres	6
2.1.2	Sumber stres	6
2.1.3	Gejala-gejala stres	7
2.1.4	Macam-macam stres	9
2.1.5	Macam-macam stresor menurut tahap perkembangan.....	10
2.1.6	Faktor pencetus terjadinya stres	11
2.1.7	Dampak stres.....	12
2.1.8	Tahapan stres.....	16
2.1.9	Tingkat stres	17
2.1.10	Mekanisme stres	18
2.1.11	Dimensi stres.....	19
2.1.12	Alat ukur stres	19
2.2	Konsep Tidur	20
2.2.1	Pengertian Tidur.....	20
2.2.2	Tahapan siklus tidur.....	20
2.2.3	Mekanisme pengaturan tidur.....	22
2.2.4	Hormon- hormon yang memengaruhi tidur	23
2.2.5	Faktor-faktor yang memengaruhi tidur	24
2.2.6	Obat dan pengaruhnya pada tidur	25
2.2.7	Klasifikasi Gangguan Tidur	26
2.2.8	Komponen Kualitas Tidur.....	27
2.2.9	Alat Ukur Kualitas Tidur	28
2.3	Konsep <i>Caregiver</i>	29
2.3.1	Pengertian <i>Caregiver</i>	29
2.3.2	Jenis-jenis <i>Caregiver</i>	30
2.3.3	Jam Perawatan <i>Caregiver</i>	30
2.3.4	Tugas dan peran <i>Caregiver</i>	31
2.3.5	Dampak negatif perawatan <i>caregiver</i>	32
2.3.6	Dampak positif perawatan <i>caregiver</i>	32
2.4	Konsep Kanker.....	33
2.4.1	Pengertian Kanker.....	33
2.4.2	Faktor pencetus terjadi nya kanker	33
2.4.3	Gejala Kanker	35
2.4.4	Jenis Kanker	36
2.4.5	Mekanisme Kanker	38
2.4.6	Fase-fase Kanker.....	39
2.4.7	Penatalaksanaan Kanker	40

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1	Kerangka konsep	42
3.2	Hubungan tingkat stres dan kualitas tidur	43
3.3	Hipotesis	44

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian	45
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	46

4.2.1	Variabel Independen	46
4.2.2	Variabel dependen	46
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	47
4.4.1	Populasi.....	47
4.4.2	Sampel.....	48
4.4.3	Teknik pengambilan <i>sampling</i>	48
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	49
4.6	Metode pengumpulan data.....	50
4.6.1	Pengumpulan data.....	50
4.6.2	Instrument penelitian	51
4.6.4	Waktu dan lokasi penelitian.....	53
4.7	Validasi dan Reliabilitas Alat Ukur	54
4.7.1	Validasi	54
4.7.2	Reliabilitas	54
4.8	Teknik Analisa Data	55
4.8.1	Editing.....	55
4.8.2	Scoring	55
4.8.3	Coding.....	59
4.8.4	Tabulating	60
4.8.5	Uji hipotesis	60
4.9	Etika Penelitian	61
4.9.1	Prinsip manfaat	61
4.9.2	Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>) ..	62
4.9.3	Prinsip keadilan (<i>Right to justice</i>).....	63

BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL

5.1	Mapping Artikel.....	64
5.2	Sintesis dan interpretasi artikel.....	64
5.2.1	Artikel Jurnal 1 Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur lansia di RW 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus.....	66
5.2.2	Artikel 2 <i>Pain, stress, and sleep quality in chronic wound patient</i>	68
5.2.3	Artikel 3 Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa	71
5.2.4	Artikel 4 Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada pasien Congestive Heart Failure (CHF) di ruang ICU... ..	74
5.2.5	Artikel 5 <i>Depression and Quality of Sleep in Maintenance Hemodialysis Patients</i>	77
5.2.6	Artikel 6 Hubungan tingkat depresi dengan kejadian insomnia pada lansia di dusun depok ambarketawang gamping Sleman Yogyakarta	80
5.2.7	Artikel 7 Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi.....	82
5.2.8	Artikel 8 <i>Insomnia, Depression, and Distress Among Out Patient With Prostate Cancer</i>	85
5.2.9	Artikel 9 <i>Stress and quality of life in cancer patient: Medical Psychological Intervention</i>	88

5.2.10 Artikel 10 <i>Relationship between Stress and Quality of Life of Family Caregivers of Patient with Lung Cancer</i>	92
---	----

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1	Persamaan artikel	95
6.1.1	Persamaan 10 artikel	95
6.1.2	Persamaan 10 artikel dengan topik	97
6.2	Perbedaan artikel	98
6.2.1	Perbedaan 10 artikel	98
6.2.2	Perbedaan 10 artikel dengan topik	101
6.3	Opini Ilmiah	103
6.3.1	Keunggulan penelitian	103
6.3.2	Kelemahan penelitian	103
6.3.3	Manfaat topik penelitian untuk masyarakat luas dibandingkan 10 artikel	104
6.4	Keterbatasan Penelitian	104

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN..... 106

7.1	Kesimpulan	106
7.2	Saran	106

DAFTAR PUSTAKA	107
----------------------	-----

LAMPIRAN.....	111
---------------	-----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Definisi operasional tingkat stres dengan kualitas tidur pada <i>caregiver</i>	47
Tabel 4.2. Tabel kisi-kisi tingkat stres	52
Tabel 4.3. Tabel kisi-kisi pertanyaan Pittsburgh Sleep quality Index (PSQI)	53
Tabel 4.4. Scoring kuesioner kualitas tidur.....	57
Tabel 5.1 Mapping Artikel.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker.....	42
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker... ..	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden	111
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	113
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi	114
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Tingkat Stres	115
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Kualitas Tidur	117
Lampiran 6. Surat Pengantar Survey Awal.....	119
Lampiran 7. Surat Pengantar Bangkesbangpol	120
Lampiran 8. Surat Pengantar Dinas Kesehatan.....	121

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	122
HALAMAN PERSETUJUAN.....	123
ABSTRAK.....	124
ABSTRACT.....	125
PENDAHULUAN	126
METODE PENELITIAN.....	128
SINTESIS ARTIKEL	129
PEMBAHASAN	132
KESIMPULAN.....	133
SARAN.....	133
DAFTAR PUSTAKA	134

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH : AGUSTINA PARE

Komplektisitas terapi pada pasien kanker dapat menyebabkan efek samping. Dengan efek samping tersebut pasien kanker membutuhkan *caregiver* untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari. Banyaknya perawatan yang dilakukan *caregiver* membuat *caregiver* merasa terbebani sehingga merasa stres membuat *caregiver* stres. Dengan adanya beban tersebut menjadi faktor pemicu dan menyebabkan gangguan tidur. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur *caregiver* yang merawat pasien kanker. Penelitian ini menggunakan *Cross Sectional Designs* kemudian dilanjutkan dengan metode sintesis literatur. Jumlah artikel yang disurvei sebanyak 10, terdapat 3 artikel (30%) yang memiliki persamaan dalam hal tujuan, 9 artikel (90%) pada desain penelitian, 3 artikel (30%) pada populasi, 2 artikel (20%) pada instrumen, dan 1 artikel 10% pada teknik analisa. Terdapat pula perbedaan artikel dengan topik, terdapat 7 artikel (70%) pada tujuan, 1 artikel (10%) pada desain penelitian, 7 artikel (70%) pada populasi, 8 artikel (80%) pada instrumen dan 9 artikel (90%) pada teknik analisa. Artikel yang memiliki hasil dengan hipotesis 1 diterima sebanyak 9 artikel (90%) dan yang memiliki hasil hipotesis 1 ditolak sebanyak 1 artikel (10%). Stres pada *caregiver* kronik dapat mempengaruhi kualitas tidurnya. Berdasarkan 10 artikel besar potensi hubungan antar variabel, namun pada 10 artikel belum ada yang meneliti topik tingkat stres dengan kualitas tidur dengan subjek *caregiver*

Kata kunci: *caregiver*, tingkat stres, kualitas tidur

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVELS TO THE QUALITY OF SLEEP CAREGIVERS WHO CARE FOR CANCER PATIENTS

BY: AGUSTINA PARE.

The complexity of therapy in cancer patients could cause side effects. Due to these effects, cancer patients needed caregiver to meet their daily needs. The amount of treatments could make caregiver feel stressed. These loads became a trigger factor and caused sleep disorders. This research was to know the relationship of between stress levels and sleep quality of the caregiver treating cancer patients. This research used Cross Sectional Designs then continued with synthesis literature method. The number of articles surveyed by 10. There were 3 articles (30%) that had similarities in terms of objectives, 9 articles (90%) on research design, 3 articles (30%) on population, 2 articles (20%) on the instrument, and 1 article 10% on the analytical technique. There were also different articles on the topic. There were 7 articles (70%) on purpose, 1 article (10%) on research design, 7 articles (70%) population, 8 articles (80%) on the instrument and 9 articles (90%) analysis techniques. The articles which had results with 1 Hipóthesis received as many as 9 articles (90%) And 1 Hipóthesis rejected as many as 1 article (10%). Stress on chronic caregiver could affect the quality of his sleep. Based on 10 those articles, there was great potential of relationship between variables, but no one had researched the topic stress and quality of sleep with subject caregiver.

Keywords: *caregiver, stress level, sleep quality*