

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan 10 artikel yang telah dianalisa, seluruh artikel meneliti pengaruh *murottal Al-Qur'an* terhadap kecemasan secara umum. Sedangkan dalam penelitian penulis mengacu pada kecemasan menghadapi kematian dengan menggunakan 1 instrumen kuesioner *Death Anxiety Scale* yang mencakup berbagai masalah kecemasan menghadapi kematian sehingga lebih lengkap dan fokus dalam pengukuran.

80% artikel yang telah dianalisa tidak menggunakan surat yang sama dengan penelitian. Dalam penelitian ini penulis menggunakan surat *Ar-rahman*. Surat *Ar-rahman* memiliki arti dan keutamaan yang tidak dimiliki oleh surat lain. *Ar-rahman* yang artinya “Nikmat Tuhan mana lagi yang kau dustakan” sehingga surat ini dapat menyadarkan manusia untuk selalu bersyukur, dengan rasa syukur akan menimbulkan kepasrahan kepada Allah SWT sehingga dapat membuat hati tenang dan dapat mengobati kecemasan.

7.2 Saran

Terapi *murottal Al-Qur'an* merupakan intervensi yang mudah dilakukan dan bermanfaat untuk menurunkan kecemasan. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan terapi *murottal Al-Qur'an* dengan kombinasi terapi lain dan pada variabel dependen dapat dilakukan pada tingkat stres, depresi, dan lain sebagainya. Sehingga ruang lingkup penelitian lebih luas tidak hanya berfokus pada tingkat kecemasan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, R., & Syafei, A. (2019). Pengaruh Terapi Surat Ar-Rahman Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmu Multi Science Kesehatan, 11*, 100–108.
- Alvian, G. N., Purnawan, I., & Setiyono, D. (2019). Efektifitas Mendengarkan Murottal Dan Doa Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Wates. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya, 6*(2), 13–17.
- Anani, S., Udiyono, A., & Ginanjar, P. (2012). Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1*(2).
- Appleton, R., Vanbergen, O., O’neill, R., & Murphy, R. (2019). *Sistem Endokrin, Metabolisme dan Nutrisi* (1st ed.). Elsevier.
- Asiyah, S. N., & Istikhomah, I. (2019). Effectiveness Of Murattal Therapy In Reducing Anxiety In Diabetics. *Journal of Islamic Education, 1*(1), 54–62.
- Babamohamadi, H., Sotodehasl, N., Koenig, H. G., Jahani, C., & Ghorbani, R. (2015). The Effect Of Holy Qur ’ an Recitation On Anxiety In Hemodialysis Patients. *Journal of Religion and Health, 54*(5), 1921–1930. <https://doi.org/10.1007/s10943-014-9997-x>
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Brunner, & Suddarth. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. Buku Kedokteran EGC.
- Carpenito, L. (2013). *Diagnosa Keperawatan: Aplikasi Pada Praktek Klinik* (6th ed.). Jakarta: EGC.
- Dewi, S. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ekawarna, M. (2018). *Manajemen Konflik dan Stres*. Jakarta Timur: Bumi Aksara.
- Firestone, R., & Catlett, J. (2009). *Beyond Death Anxiety*. New York: Springer US.
- Fitriyani, F., & Suprihattiningsih, T. (2016). Terapi Bacaan Al-Qur’an (Murottal) Melalui Media Audio Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan, (13)*, 381–389.
- Ghufron, M., & Risnawati, R. (2017). *Teori - Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-

Ruzz Media.

- Hamid, A. L. (2016). *Pengantar Studi Al-Qur'an*. Jakarta: KENCANA.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI Jakarta.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Salemba Medika.
- Ibnu, M. C., Martha, D., & Lukmaul, H. (2018). Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Jantung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 3(2), 1–9.
- Isselbacher, Braunwald, Wilson, Martin, Fauci, & Kasper. (2013). *Prinsip - Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Izzan, A. (2011). *Metodologi Pembelajaran Bahasa Arab*. Humaniora.
- Junaidi, & Noor, Z. (2010). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Melalui Terapi Musik Langgam Jawa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(3), 195–201.
- Lemone, P., Burke, K., & Bauldoff, G. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Maryati, S., & Suyami. (2015). Dampak Terapi Musik Keroncong Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Desa Pasung Wedi Klaten. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(21), 45–53.
- Mufarrihah, N., & Umamah, F. (2017). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Di UPTD Griya Werdha Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, X(2), 58–62.
- Nurrahmani, U. (2015). *STOP Diabetes!* Yogyakarta: Familia.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prabowo, E. (2014). *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Nuha Medika.
- Rahman, R. T. A. (2017). Murottal Therapy To Anxiety Levels Of Patients Pre-Operative At Sari Mulia Hospital Banjarmasin. *Health Science Research*, 6(Smichs), 629–635.
- Sholikah, S. (2014). Pengaruh Pemberian Terapi Mendengarkan Ayat - Ayat Al-

- Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Kecamatan Babat Lamongan. *Jurnal Keperawatan*, 4(xx), 1–7.
- Siregar, L. B., & Hidajat, L. L. (2017). Faktor Yang Berperan Terhadap Depresi, Kecemasan dan Stres Pada Diabetes Melitus Tipe 2: Studi Kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmu Psikologi MANASA*, 6(1), 15–22.
- Sugiyono. (2013). *Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suhita, B. M., & Arini, D. Y. (2019). The Effectiveness Of Murottal Al- Qur ' an Therapy By Surah Ar-Rahman Toward Anxiety Of Chronic Kidney Disease (CKD) which is being Hemodialysis. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 129–135. <https://doi.org/10.30994/sjik.v8i2.213>
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M., Sumedi, T., Widayanti, E., Sukrillah, U., ... Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Susanti, W. H., Utariani, A., & Rahardjo, E. (2019). The Effect Of Murottal Al-Quran Therapy On Anxiety Level According to Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) in Patient Receiving Subarachnoidblock Anesthesia. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 8(9), 867–870.
- Templer, D. I. (2016). The Construction and Validation of a Death Anxiety Scale. *Journal of General Psychology*, 1309(December). <https://doi.org/10.1080/00221309.1970.9920634>
- Warganegara, E., & Nur, N. N. (2016). Faktor Risiko Perilaku Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Majority*, 5(2).
- Widyastuti, T., Hakim, M. A., & Lilik, S. (2019). Terapi Zikir Sebagai Intervensi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia. *Gadjah Mada Journal Of Professional Psychology*, 5(2), 147–157. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.13543>
- Yusuf, A., Nihayati, H., Iswari, M., & Oktaviasanti, F. (2016). *Kebutuhan Spiritual Konsep dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.

Zainuddin, M., Utomo, W., & Herlina. (2015). Hubungan Stres Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(1), 890–898.

Zulkarnaini, N., Kadir, R., Murat, Z., & Isa, R. (2012). *The Comparison Between Listening to Al-Qur'an and Listening to Classical Music On The Brainwave Signal For The Alpha Band*.