

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil dari *literature review* pada 10 jurnal hasil penelitian mengenai hubungan nyeri punggung ibu hamil multigravida trimester III dengan kualitas tidur mempunyai kesimpulan bahwa 1 hingga 10 jurnal mengungkapkan bahwa nyeri memiliki hubungan dengan kualitas tidur. Keunggulan dari penelitian yang peneliti lakukan adalah pada subyek penelitian lebih fokus pada ibu hamil multigravida trimester III dan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS).

7.2 Saran

Sudah ada penelitian tentang nyeri punggung bawah dan kualitas tidur pada ibu hamil, namun pada subjek penelitian belum ada yang meneliti secara fokus pada paritas ibu hamil. Saran peneliti bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian hubungan nyeri punggung bawah dan kualitas tidur pada ibu hamil secara spesifik seperti ibu hamil primigravida dan multigravida.

DAFTAR PUSTAKA

- Arma, N., Karlinah, N., & Yanti, E. (2015). *Bahan Ajar Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bull, E. (2007). *Simple Guide Nyeri Punggung*. Jakarta: Erlangga.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., & Monk, T. H. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Elsevier Scientific Publishers Ireland*, 193-213.
- Deswani, Desmarnita, U., & Mulyati, Y. (2018). *Asuhan Keperawatan Prenatal Dengan Pendekatan Neurosains*. Malang: Wineka Media.
- Frase, Diane, Cooper, & Margaret. (2011). *Myles Buku Ajar Bidan*. Jakarta: EGC.
- Gordon, M. (2018). *Nanda-I Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi*. Jakarta: EGC.
- Hartini, E. E. (2018). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Malang: Wineka Media.
- Hasim, D. (2019). *Pengaruh Kepemimpinan, Motivasi Dan Iklim Kerja Terhadap Kinerja Pegawai*. Jakarta: Qiara Media.
- Hidayat. (2006). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indiarti, M. T. (2017). *219 Tips Agar Cepat Hamil*. Jakarta: Elmaterra.
- Islamiah, W. R. (2018). *Panduan Tatalaksana Gangguan Tidur*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Jannah, A. W., & Widajaka, W. (2012). *Enjoy Your Pegnancy moms*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Kemenkes. (2018). *Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

- Khadgi, Karki, & Acharya. (2019). Does Parity Affect Adominal Endurance Causing Low Back Pain Among Women?. *Birat Journal of Health Sciences Vol.4 Issue 3*, 791-795.
- Lilis, D. N. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III The Effect Of Gymnastics on Lower Back Pain Among Pregnant Women Trimester III. *Journal Health & Science Vol.5 Issue 2*, 40-46.
- Manuaba. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Mardjan. (2016). *Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primipara Remaja*. Pontianak: Abrori Institute.
- Marmo, L., & Darcy, Y. (2013). *Compact Clinical Guide to Critical Care, Trauma, and Emergency Pain*. New York: LLC.
- Megasari, M., Triana, A., Andriyani, R., Yulrina , A., & Damayanti, I. P. (2014). *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Deepublish.
- Naviri, T. (2011). *Buku Pintar Ibu Hamil*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Nurdiansyah, N. (2011). *Buku Pintar Ibu Dan Bayi*. Jakarta: Kawah Media.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oxorn, H., & Forte, W. (2010). *Ilmu Kebidanan Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Palmer, L., & Luanne. (2019). *Pediatric Nursing Care A Concept Based Approach*. United States Of America: VP Executive.
- Potter, P., & Perry, A. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Singapura: Elsevier.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Midwife Journal of Galuh University Vol.1 Issue 1*, 9-15.
- Puspa, D. K., Siti, P., & Ir, K. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bagian Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Vol.2 Issue 2*, 16-24.
- Reeder, Martin, & Griffin, K. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, Dan Keluarga*. Jakarta: EGC.

- Simkin, P., Whalley, J., & Keppler, A. (2011). *Kehamilan, Melahirkan Dan Bayi*. Yogyakarta: ARCAN.
- Smyth, C. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index*. New York: The Harford Institute For Geriatric Nursing.
- Sofiyah, L., Marifah, A. R., & Susanti, I. H. (2014). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUD . *Prosiding Nasional dan Internasional*.
- Subakti, Y., & Anggarani, D. R. (2008). *Ensiklopedia calon ibu Panduan Lengkap Mendidik Anak Secara Islami*. Jakarta: Quitum Media.
- Sugiono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sukorini, M. U. (2017). Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester iii. *The Indonesian Journal Of Public Health Vol.12 Issue 1*, 1-12.
- Sulisdiana. (2017). Pengaruh Pijat Bumil Terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Bidan A Desa Karang Nongko Kec. Sooko Kabupaten Mojokerto. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke-1*.
- Tarsikah, Susanto, H., & Sastramihardja, H. S. (2012). Penurunan Nyeri Persalinan Primigravida Kala 1 Fase Aktif Pascapenghirupan Aromaterapi Lavender. *Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Vol.44 Issue 1*, 19-25.
- Timotius. (2018). *Otak dan Perilaku*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Tjay, T. H., & Rahardja, K. (2015). *Obat-Obat Penting Edisi Ketujuh*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Varney, Kriebs, Helen, Gegor, & Carolyn. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Waringin, T. D. (2018). *Life Revolution 12 Ilmu Penting Dalam Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Wavy. (2008). *American Psychiatric*. New York: Medical College University.
- Winaris, I. W. (2018). *Sehat Dan Bugar Selama Hamil Dan Pasca Melahirkan*. Yogyakarta: Laksana.