

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan sintesis literatur dari seluruh artikel didapatkan bahwa terdapat hubungan nyeri *rheumatoid arthritis* dengan kualitas tidur pada lanjut usia, lebih banyak menggunakan instrumen penelitian *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan *Visual Analog Scale* (VAS). Terbukti bahwa pemakaian instrumen tersebut sudah dinyatakan valid dan dapat digunakan untuk mengetahui hubungan nyeri *rheumatoid arthritis* dengan kualitas tidur, serta dapat menambah wawasan baru untuk penelitian selanjutnya dalam mengidentifikasi suatu hubungan korelasi. *Rheumatoid Arthritis Pain Scale* (RAPS) adalah alat yang dirancang khusus untuk *rheumatoid arthritis* yang mencakup penilaian kognitif, fenomena sensorik, gangguan perilaku, dan faktor fisiologis dalam satu instrument, sedangkan instrumen penelitian *Visual Analog Scale* (VAS) nyeri ini merupakan metode pengukuran yang paling sensitif, murah dan mudah dibuat. *Visual Analog Scale* (VAS) mempunyai korelasi yang baik dengan skala-skala pengukuran yang lain dan dapat diaplikasikan pada semua pasien serta VAS dapat digunakan untuk mengukur semua jenis nyeri.

## 7.2 Saran

Pemberian dan pengisian instrumen penelitian berupa kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan *Rheumatoid Arthritis Pain Scale* (RAPS) untuk penelitian berikutnya disarankan untuk dilakukan secara langsung di lapangan sehingga bisa diarahkan dan dipantau secara subjektif. Penelitian lainnya disarankan untuk mengidentifikasi hubungan nyeri *rheumatoid arthritis* dengan gangguan tidur yang lain dan lebih spesifik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Albayrak, Gezer, İlknur A. (2017). Pain, Depression Levels, Fatigue, Sleep Quality, and Quality of Life in Elderly Patient with Rheumatoid Arthritis *Turkish Journal of Medical Sciences*, 847-853.
- Anderson. (2001). Development of an Instrument to Measure Pain in Rheumatoid Arthritis. *Rheumatoid Arthritis Pain Scale (RAPS)* diakses pada tanggal 23 Desember 2019. [https://doi.org.10.1002/1529-0131\(200108\)45:4<317::AID-ART 343>3.0.CO;2-X](https://doi.org.10.1002/1529-0131(200108)45:4<317::AID-ART 343>3.0.CO;2-X)
- Aspiani. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Arifin, Ratnawati, & Burhan. (2010). *Fisiologi Tidur dan Pernapasan*. Jakarta: Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran UI.
- Ardhiyanti, Y., Pitriani, R., & Damayanti, I. P. (2012). *Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Asmadi. (2010). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta. Buku Kedokteran: EGC.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI. (2016). Diakses pada tanggal 27 Desember 2019. <https://www.depkes.go.id>
- Badan Pusat Statistik. (2016). *Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Diakses pada tanggal 23 November 2019. <https://www.bps.go.id>
- Brunner, & Suddarth. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Medah. (alih bahasa agung waluyo)*. Jakarta: Made Karya EGC.
- Bresnihan, B. (2002). Rheumatoid Arthritis: Principles of Early Treatment. *The Journal of Rheumatology*, 29(66), 9-12.
- Buyse, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., Kupfer, D.J. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. In Rush, J. et al. Handbook of Psychiatric Measures. American Psychiatry Association. Washington.

- Claudia, Ana Janiszewski Goes, L. A. (2017). *Rheumatoid Arthritis and Sleep Quality. Revista Brasileira De Reumatologia*, 294-298
- Chintyawati, Cicy. (2014). Hubungan Antara Nyeri *Rheumatoid arthritis* dengan Kemandirian dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari pada Lansia di Posbindu Karang Mekar Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Tangerang Selatan. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Creemers, M. V. (2004). *Rheumatoid Arthritis the Clinical Picture. Oxford Textbook of Rheumatology*, 6-10.
- Data Statistik Indonesia. *Rheumatoid Arthritis*. (2016). Diakses pada tanggal 25 Januari 2020 <https://p2ptm.kemkes.go.id>
- Dida, Defebrianasusda,. Sakti O. Batubara, H. M. A. D. (2018). Hubungan Antara Nyeri *Rheumatoid arthritis* Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Pra lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Oesao Kabupaten Kupang. *CHMK Health Journal*, (2), 1–15.
- Departemen Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI. Diunduh pada tanggal 19 Januari 2020. <https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-lansia.pdf>
- Efendi F & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Grabovac, Igor , S. H. (2018). Sleep Quality in Pasien with Rheumatoid Arthritis and Associations with Pain, Disability, Disease Duration, and Activity. *Journal of Clinical Medicine*.
- Genkai Guo, T. F. (2016). Sleep Quality in Chinese Patient with Rheumatoid Arthritis: Contributing Factors and Effect on Health related Quality of Life. *Health and Quality of Life Outcomes*.
- Hermayudi, (2017). *Dasar-dasar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, Aziz Alimul. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, Aziz Alimul. (2017). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Hyrich, K. (2008). Patients with Suspected Rheumatoid Arthritis Should be Referred Early to Rheumatology . *British Medical Journal*, 215-226.
- Karsten, P. (2012). The Use of Visual Analog Scale (VAS) in Rehabilitation Outcomes. *Journal Rehabilitation Medic*, 690-610.
- Kim, J. (2000). When does rheumatoid arthritis begin and why do we need to knows. *Arthritis Rheumatology*, 473-484.
- Kim, H. K. (2018). Sleep Quality Independently Affects Health related Quality of Life and Cognitive Function in Korean Female Patients with *Rheumatoid Arthritis*: a Case-Control Study. *Journal Korea Sciences Medicine*.
- Lekatompessy, V. H. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan *Cancer Related Fatigue (CRF)* Pada Pasien Kanker. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. <http://repository.wima.ac.id/18569/>
- Lukman & Ningsih, N. (2013). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Martono, Hadi. (2009). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) edisi ke-4*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Mumpuni. (2017). *Tetap Sehat Saat Lansia - Pencegahan dan Penanganan 45 Penyakit yang Sering Hinggap di Usia Lanjut*. Yogyakarta.: ANDI OFFSET.
- Nanda, *Diagnosa Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*. Jakarta: Buku Kedokteran : EGC.
- Nugroho. (2011). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik edisi 3*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P & Perry, A. G. (2012). *Fundamental of Nursing*. Jakarta: EGC.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental of Nursing Buku 3* (D. N. Fitriani, O. Tampubolon, & F. Diba, eds.). Indonesia: Elsevier.
- Potter, P. A & Perry, A. G. (2010). *Fundamental of Nursing Buku 2* (A. F. Nggie & M. Albar, eds.). Indonesia: Elsevier.
- Purabdollah, M. S. (2017). Relationship between Sleep, Pain, and Inflammatory Markers in Patient with Rheumatoid Arthritis. *Journal of Caring Sciences*, 6(3), 249-255.

- Purabdollah, M. S. (2015). Relationship Between Sleep Disorders, Pain and Quality of Life in Patients with *Rheumatoid Arthritis*. *Journal of Caring Sciences*, 233-241.
- Purwoastuti, E. (2009). *Waspada Gangguan Rematik*. Yogyakarta: Kanisius.
- Rudimin, T. H. (2017). Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, (2),1.
- Sariyildiza, A. M. (2014). Sleep Quality in Rheumatoid Arthritis: Relationship Between the Disease Saverity, Depression, Fungsional Status and the Quality of Life. *Journal Clinical Medicine*, 44-52.
- Sambeka, R. Kalesaran, & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat Tahun 2018. *Kesmas*, (3)7.
- Seda Pehlivan, A. K. (2016). Sleep Quality and Factor Affecting Sleep in Elderly Patients with *Rheumatoid Arthritis* Turkey. *Turkish Journal of MedicalSciences*, 1114-1121.
- Sim J and Waterfield, J. (1997). Validity, Reliability and Responsiveness in the Assesment of Pain. *Physiotherapy Theory and Practice*, (13) 23-37.
- Singh, Jasvinder A., Kenneth, S. Louis Bridges JR. (2015). *American College of Rheumatology*. Guideline for the Treatment of *Rheumatoid Arthritis*. *Arthritis Care & Research*.
- Son, C. N. (2015). Sleep Quality in *Rheumatoid arthritis*, and its association with Disease Activity in a Korean Population. *Korean Journal Internal Medicine*.
- Suzanne C. Smeltzer, Brenda G. Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Ed. 8 Vol.2*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: ANDI.
- Szady, P. (2017). Fatigue, and Sleep Quality in Rheumatoid Arthritis patients during Hospital Admission. *Poland Reumatologia*, 65-72
- Timotius, K. H. (2017). *Pengantar Metodologi Penelitian pendekatan Manajemen Pengetahuan untuk Perkembangan Pengetahuan*. Yogyakarta: ANDI.

World Health Organization. (2013). *Chronic Rheumatic Conditions*. Diakses pada tanggal 10 Januari 2020.  
<https://www.who.int/chp/topics/rheumatic/en/>