

**HUBUNGAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS*
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA:
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH
Panji Akbar Rahmannu
NRP: 9103016037

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

HUBUNGAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH
Panji Akbar Rahmannu
NRP: 9103016037

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Panji Akbar Rahmannu

NRP : 9103016037

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA LANJUT USIA : STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 12 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Panji Akbar Rahmannu

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Panji Akbar Rahmannu

NRP : 9103016037

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebata sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan



Panji Akbar Rahmannu

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA LANJUT USIA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR**

OLEH
Panji Akbar Rahmannu
NRP: 9103016037

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep.



Pembimbing Pendamping : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Surabaya, Juli 2020

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH :

Panji Akbar Rahmannu

NRP: 9103016037

Skripsi yang ditulis oleh Panji Akbar Rahmannu NRP. 9103016037 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 22 Juli 2020, dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Sekretaris : M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.M.B
3. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep
4. Anggota : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengesahkan

Dekan Fakultas
Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng,
Sp.KJ.(K)

NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang telah memberikan saya kelancaran, kemudahan serta nikmat berupa kekuatan, ketabahan, kesabaran dan keikhlasan dalam setiap proses pengerjaan skripsi saya hingga selesai.

Keluarga saya yang telah mendukung dan tanpa henti memberikan semangat, kasih sayang serta motivasi.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan saya banyak hal dalam dalam proses penyusunan skripsi.

HALAMAN MOTTO

“Ikhlas dalam hal apapun, berdoa, berusaha, bersyukur, tetap rendah hati, dan selalu komitmen pada diri sendiri”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan perlindungan yang selalu menyertai penulis selama pengerjaan skripsi dan memberikan kelancaran kepada penulis selama menyelesaikan skripsi yang berjudul *HUBUNGAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR.*

Selain itu penulis juga hendak berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
2. Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen akademik yang telah memberi semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi dan bimbingan secara langsung terhadap penyusunan skripsi.
4. Made Indra Ayu Astarini S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dan membantu dalam pembuatan skripsi.
5. Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji skripsi yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.

6. M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.M.B selaku penguji skripsi yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis dan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi.
8. Seluruh angkatan 2016 yang telah memberikan saya motivasi, semangat, dan doa kepada peneliti sehingga proses penyusunan skripsi berjalan dengan baik.
9. Kepada rekan-rekan, teman, sahabat yang telah memberikan masukan dan semangat kepada peneliti.
10. Keluarga besar dari ayah Hendaryono dan ibu Eni Nuraeni, kakak Galih, Adik Bagas, Dimas, sepupu, keponakan yang selalu memberikan dukungan dan tidak ada hentinya mendoakan peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
11. Dhea Aina, Nadia, Wahyu Astri, Lusi Nirmala Sari, Indri Frastiwi, Mirna Hermina, Fitri Dwi Febri yang memberikan motivasi dan memberikan solusi terbaik kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca.

Terima Kasih.

Surabaya, Juli 2020

Panji Akbar Rahmannu

NRP. 9103016037

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAN	ii
SURAT PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Rheumatoid arthritis</i>	7
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Penyebab	8
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9

2.1.4	Komplikasi	10
2.1.5	Penatalaksanaan.....	11
2.2	Konsep Nyeri	14
2.2.1	Pengertian	14
2.2.2	Konsep nyeri <i>rheumatoid arthritis</i>	15
2.2.3	Jenis-jenis nyeri.....	15
2.2.4	Faktor yang mempengaruhi	16
2.2.5	Mekanisme Nyeri	17
2.2.6	Alat Ukur Nyeri RAPS (<i>Rheumatoid Arthritis Pain Scale</i>)	19
2.3	Konsep Kualitas Tidur.....	21
2.3.1	Pengertian	21
2.3.2	Tahapan Tidur	21
2.3.3	Fisiologi Tidur.....	23
2.3.4	Faktor yang mempengaruhi	24
2.3.5	Alat Ukur Kualitas Tidur PSQI (<i>Pittsburg Sleep Quality Index</i>).....	27
2.4	Konsep Lansia (Lanjut Usia).....	27
2.4.1	Pengertian	27
2.4.2	Batasan Lanjut Usia.....	28
2.4.3	Proses Menua	28
2.4.4	Masalah yang dialami Lansia.....	29
2.4.5	Perubahan sistem tubuh Lansia	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		35
3.1	Kerangka Konsep	35
3.2	Hubungan Variabel A dengan Variabel B	36
3.3	Hipotesis	36
2.3.1	Hipotesis Statistik (H ₀).....	37
2.3.2	Hipotesis Penelitian (H ₁).....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN		38
4.1	Desain Penelitian.....	38
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	38
4.2.1	Variabel Independen.....	38
4.2.2	Variabel Dependen	38
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	40
4.4.1	Populasi.....	40
4.4.2	Sampel	41
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	41
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	42
4.6	Metode Pengumpulan Data	43
4.6.1	Pengumpulan Data.....	43
4.6.2	Instrumen penelitian	44
4.6.3	Waktu dan tempat penelitian.....	47
4.7	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	48
4.7.1	Validitas	48
4.7.2	Reliabilitas	48

4.8	Teknik Analisa Data.....	49
4.8.1	<i>Editting</i>	49
4.8.2	<i>Scoring</i>	49
4.8.3	<i>Coding</i>	55
4.8.4	<i>Tabulating</i>	55
4.8.5	Uji hipotesis.....	55
4.9	Etika Penelitian.....	56
4.9.1	Prinsip Manfaat.....	56
4.9.2	Prinsip menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>)....	56
4.9.3	Prinsip Keadilan (<i>Right to justice</i>).....	57
BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL		58
5.1	<i>Mapping</i> Artikel.....	58
5.2	Sintesis dan Interpretasi Artikel.....	61
BAB 6 PEMBAHASAN		86
6.1	Persamaan Artikel.....	86
6.1.1	Persamaan 10 Artikel.....	86
6.1.2	Persamaan 10 Artikel dengan Topik Penelitian.....	86
6.2	Perbedaan Artikel.....	87
6.2.1	Perbedaan 10 Artikel.....	87
6.2.2	Perbedaan 10 Artikel dengan Topik Penelitian.....	97
6.3	Opini Ilmiah.....	98
6.3.1	Keunggulan Penelitian.....	98
6.3.2	Kelemahan Penelitian.....	99
6.3.3	Manfaat Penelitian.....	101
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	101
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		102
7.1	Kesimpulan.....	102
7.2	Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA		104
LAMPIRAN		109

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Rheumatoid Arthritis Pain Scale</i> (RAPS).....	46
Tabel4.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i> (PSQI)	47
Tabel 5.1 Tabel <i>Mapping</i> Artikel	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia	35
Gambar 4.5 Kerangka Kerja Hubungan Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden	109
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	111
Lampiran 3. Lembar Data Demografi.....	112
Lampiran 4. Lembar Kuesioner RAPS	114
Lampiran 5. Lembar Kuesioner PSQI	117
Lampiran 6. Surat Penelitian	120

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

HALAMAN JUDUL	124
HALAMAN PERSETUJUAN	125
ABSTRAK	126
<i>ABSTRACT</i>	127
PENDAHULUAN	128
METODE PENELITIAN	129
SINTESIS, INTERPRETASI, dan PEMBAHASAN	130
KESIMPULAN dan SARAN	137
DAFTAR PUSTAKA	137
BIODATA PENULIS	140

ABSTRAK

HUBUNGAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Panji Akbar Rahmannu

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Jl. Raya Kalisari Selatan 1 Pakuwon City, Surabaya, Indonesia
Akbarpanji94@gmail.com

Rheumatoid arthritis merupakan suatu penyakit autoimun yang menyerang persedian sehingga menyebabkan nyeri dan peradangan terutama lansia mencapai 74%. Nyeri yang dirasakan dapat mengganggu kualitas tidur pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan nyeri *rheumatoid arthritis* dengan kualitas tidur pada lanjut usia. Desain penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, memiliki teknik *consecutive sampling*. Populasi penelitian ini yaitu lansia dengan diagnosa *rheumatoid arthritis* dengan sampel lansia berusia lebih dari 60 tahun. Penelitian ini berbasis *sintesis literature* dan didapatkan dari artikel yang valid seperti PUBMED (NCBI), *Research Gate*, *Google Scholar*, dan *Science Direct*. Dari 10 artikel yang direview 4 artikel memiliki populasi yang sama, 4 artikel dengan desain penelitian yang sama yaitu korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, dan 7 artikel menggunakan instrumen *Pittsburgh Sleep Quality Indeks* (PSQI). Perbedaan dari 10 artikel yang direview: 6 artikel dengan teknik sampling yang berbeda yaitu *Purposive Sampling*, 2 artikel menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional* kontrol grup. Instrumen penelitian memiliki perbedaan 6 artikel menggunakan instrumen *Visual Analog Scale* (VAS). Dari 10 artikel yang telah direview memiliki hasil bahwa korelasi yang signifikan secara statistik ditemukan ($r = 0,669$; $p < 0,005$) antara kualitas tidur pada pasien dengan *rheumatoid arthritis* dan keparahan nyeri sendi dengan hipotesis 1 diterima yang artinya ada hubungan nyeri *rheumatoid arthritis* dengan kualitas tidur, keunggulan penelitian ini dalam hal instrumen penelitian *Rheumatoid Arthritis Pain Scale* (RAPS) yang lebih komprehensif dibandingkan VAS nyeri dan mungkin memainkan peran pelengkap dalam memahami beberapa domain nyeri.

Kata kunci : Nyeri *Rheumatoid Arthritis*, Kualitas Tidur, Lanjut Usia.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF RHEUMATOID ARTHRITIS PAIN WITH SLEEP QUALITY IN THE ELDERLY: A COMPARATIVE STUDY OF LITERATURE SYNTHESIS

Panji Akbar Rahmannu

Faculty of Nursing Widya Mandala Catholic University Surabaya
Jl. Raya Kalisari Selatan 1 Pakuwon City, Surabaya, Indonesia
Akbarpanji94@gmail.com

Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease that attacks the joint, causes of pain and inflammation, especially the elderly reach 74%. Pain that is felt can interfere with sleep quality in the elderly. This research aims to know the relationship of rheumatoid arthritis pain with the quality of sleep on the elderly. The research design use a correlational design with a cross sectional approach, has a consecutive sampling technique. The population of this study is elderly with a diagnosis of rheumatoid arthritis with an elderly sample of over 60 years old. The research is based on literature synthesis and is derived from valid articles such as PUBMED (NCBI), ResearchGate, Google Scholar, and ScienceDirect. Comparison of 10 articles reviewed 4 articles have the same population, 4 articles with the same research design that is correlational with cross sectional approach, and 7 articles using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) instruments. The differences from the 10 articles reviewed: 6 Articles with different sampling techniques namely Purposive Sampling, 2 articles using correlational with cross sectional control group approach. Research instruments has a difference of 6 articles using Visual Analog Scale (VAS) instruments. Of the 10 articles that have been reviewed have the results that a statistically significant correlation is found ($r = 0.669$; $p < 0.005$) between the quality of sleep in patients with rheumatoid arthritis and the severity of joint pain with hypotheses 1 received which means there is a relationship of rheumatoid arthritis pain with sleep quality, the excellence of this research in terms of research instruments of Rheumatoid Arthritis Pain Scale (RAPS) which is more comprehensive than the pain VAS and may plays a complementary role in understanding some domains.

Keywords: Rheumatoid Arthritis Pain, Sleep Quality, Elderly.