

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tablet Ferro sulfat (Fe) di PMB Desa Jiwan Kabupaten Madiun maka dapat disimpulkan sebagai berikut : tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe pada tingkat baik sebanyak 63,4% (26 responden), tingkat cukup sebanyak 31,7% (13 responden) dan tingkat kurang sebanyak 4,9% (2 responden).

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan, maka saran yang dapat disampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil hendaknya lebih aktif dalam mencari informasi tentang tablet Fe agar menambah pengetahuan serta wawasan tentang pentingnya tablet Fe selama kehamilan.

2. Bagi PMB

Bagi PMB hendaknya meningkatkan upaya dalam memberikan pengetahuan kepada ibu hamil misalnya dengan diadakan penyuluhan-penyuluhan di desa setempat mengingat pentingnya tablet Fe selama masa kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan cara mengembangkan variabel penelitian, dan tidak hanya menggunakan kuesioner tetapi dengan teknik wawancara sehingga mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik.

Daftar Pustaka

- Andriyani, Reni. 2013. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Tablet Zat Besi (Fe) pada Kehamilan di Puskesmas Cibeber Kota Cilegon Periode Mei-Juni 2013. *Karya Tulis Ilmiah*. Cilegon: Akademi Kebidanan Al-Ishlah.
- Agustin, Linda. 2017. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe di BPM Bidan A Kabupaten Bogor Tahun 2017. *Karya Tulis Ilmiah*. Bogor: Program Studi Kebidanan, Politeknik Kementerian Kesehatan Bandung.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azizah, Siti. 2015. Gambaran Keluhan Subjektif Selama Kehamilan di Jakarta dan Faktor-faktor yang Berhubungan. *Tesis*, Jakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia.
- Depiarin, NP. 2013. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe di BPS Nurmainin Desa Gogodalem Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang. *Karya Tulis Ilmiah*. Semarang: Akademi Keperawatan Ngudi Waluyo Ungaran.
- Dewantoro, NKP. dan Muniroh, L. 2017. Studi Deskriptif Program Suplementasi Tablet Besi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kalijudan Kota Surabaya. *Jurnal DOI: 10.2473/amnt.v1i4.2017.308-317*.
- Dinas Kesehatan (Dinkes). 2018. *Profil Kesehatan Kabupaten Madiun*. Dinas Kesehatan. Madiun.
- Emilia, O. 2010. *Tetap Bugar dan Energik Selama Kehamilan*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Hadar, Safira A. 2014. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu Hamil Terhadap Pentingnya Mengonsumsi Tablet Zat Besi Selama Kehamilannya di Puskesmas Layang Makassar Tahun 2014. *Karya Tulis Ilmiah*. Makasar: Fakultas Kesehatan, Universitas Islam Negeri Alauddin.
- Hasri, S. 2016. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Kabawo Kecamatan Kabawo Kabupaten Muna Periode Januari sampai Juli 2016. *Karya Tulis Ilmiah*. Muna: Akademi Kebidanan Paramata Raha, Yayasan Pendidikan Sowite.
- Manaubu, IAC., I Bagus, dan IB Gde. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Mubarak, Wahit Iqbal. 2007. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Notoatmodjo. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (Permenkes RI). 2017. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28. Tahun 2017 tentang *Izin dan Penyelegaraan Praktik Bidan..*
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (Permenkes RI). 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4. Tahun 2019 tentag *Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan*. Peraturan Menteri Kesehatan
- Pramono, C. 2015. *Panduan Tuntas Perawatan Kehamilan dan Bayi 1 Tahun Pertama*. Yogyakarta: Galaksi Media.
- Promosi Kesehatan (Promkes). 2018. *Tablet Konsumsi Pentingnya Fe Bagi Ibu Hamil*. Promosi Kesehatan. Jakarta.
- Romlah. 2015. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Tablet Fe di BPM Yustina Sudarwati Kauman Dukuh Tangen Sragen. *Karya Tulis Ilmiah*. Surakarta: Program Studi Kebidanan III, Tingkat Ilmu Kesehatan Kusuma Husada.
- Walyani, ES. 2015. *Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama Agar Bayi Lahir dan Tumbuh Sehat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.