

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, pola penggunaan kortikosteroid pada pasien pediatri kasus ISPA rawat jalan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya periode 1 Januari 2018 sampai 31 Desember 2018 (89 pasien) dapat disimpulkan:

1. Pada penelitian ini kortikosteroid diberikan sebagai terapi simtomatik pada ISPA, jenis kortikosteroid yang digunakan adalah deksametason dan metilprednisolon
2. Penggunaan kortikosteroid yang paling banyak adalah metilprednisolon sebanyak 81 pasien (91%).
3. Penelitian ini menggunakan pasien rawat jalan sehingga rute pemberian pada 89 pasien adalah secara peroral.
4. Dosis kortikosteroid yang diberikan pada pasien dalam penelitian ini beragam namun dosis terbanyak adalah metilprednisolon 1,3 mg 3x1 selama 4 hari sebanyak 20 pasien (22%).
5. Durasi pemberian untuk metilprednisolon selama 4 sampai 6 hari dan deksametason diberikan 3 sampai 5 hari.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti berkaitan dengan penelitian ini sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan metode analitik dan prospektif terkait pola penggunaan kortikosteroid pada berbagai jenis, dosis, dan efek samping.

2. Diperlukan kelengkapan dari RMK sehingga dapat menunjang penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adestani, M.E., Kalantary, E., Samaiy, V. and Taheria. 2017, Methylprednisolone vs dexamethasone in management of COPD exacerbation; a randomized clinical trial, *Journal of Shahid Beheshti University of Medical Sciences*, **5(1)**: 1-6.
- AHFS, 2011, *AHFS Drug Information*, Bethesda: American Society of Health System Pharmacists.
- Bruce, C.S., Hoare, C., Mukherjee, A. and Paul, S.P. 2017, Management acute respiratory tract infection in children, *British Journal of Nursing*, **26(11)**: 602-609.
- Cutrera, R., Baraldi, E., Indinnimeo, L., Giudice, M.M.D., Piacentini, G., Scaglione, F., Ulmann, N., Moschino, L., Galdo, F. and Duse, M. 2017, Management of acute respiratory diseases in the pediatric population: the role of oral corticosteroids, *Italian Journal of Pediatrics*, **43(31)**: 1-21.
- Departemen Kesehatan RI, 2005, *Pharmaceutical care untuk penyakit infeksi saluran pernapasan*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI, 2009, *Pedoman Pelayanan Kefarmasian Untuk Pasien Pediatri*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya, 2017, *Laporan Kinerja Dinas Kesehatan Kota Surabaya*, Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Fappi, A., Neves, J.C., Sanches, L.N., Silva, P.V.M., Sikusawa, G.Y., Brandão T.P.C., Chadi, G. and Zanoteli, E. 2019, Skeletal muscle response to deflazacort, dexamethasone and methylprednisolone, *Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI)*, **8(5)**: 1-20.
- Fernandes, R.M., Wingert, A., Vandermeer, B., Featherstone, R., Ali, S., Plint, A.C. 2019, Safety of corticosteroids in young children with acute respiratory conditions: a systematic review and meta-analysis, *BMJ Open*.
- Firdaus dan Zamzam, F. 2018, *Aplikasi Metodologi Penelitian*, CV Budi Utama, Yogyakarta.

- Geberetsadik, A., Worku, A. and Berhane, Y. 2015, Factors associated with acute respiratory infection in children under the age of 5 years: evidence from the 2011 ethiopia Demographic and Health survey, *Pediatric Health, Medicine and Therapeutics*, **6**: 9-13.
- Gunawan, S.G. (eds). 2012, *Farmakologi dan Terapi*, Edisi 5 (cetak ulang dengan tambahan), Balai Penerbitan FKUI, Jakarta.
- Hayward, G.N., Hay, A.D., Moore, M.V., Jawad, S., Williams, N., Voysey, M., Cook, J., Allen, J., Thompson, M., Parera, R., Wolstenholme, J., Harman, K. and Heneghan, C. 2017, Effect of oral dexamethasone without immediate antibiotics vs placebo on acute sore throat in adults a randomized clinical trial, *Journal of the American Medical Association*, **317(15)**:1535-1543.
- Hersoni, S. 2019, "Pengaruh pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif terhadap kejadian infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) pada bayi usia 6-12 bulan di RAB RSUD dr. Soekarjdo Kota Tasikmalaya", *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, **19(1)**: 56-64 diakses pada 9 September 2019, http://ejournal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/450.
- Hidayanti, R., Yetti, H. dan Putra, A.E. 2019, Risk Factor for Acute Respiratory Infection in Children Under Five in Padang Indonesia, *Journal of Maternal and Child Health*, **4(2)**: 62-69.
- Katzung, B.G. 2018, *Basic and Clinical Pharmacology*. 14th ed, McGraw-Hill Education, New York, pp 703-712.
- Kementrian Kesehatan RI, 2015, *Profil Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan*, Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI, 2019, *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kumar, V., Cotran, R.S. and Robbins, S.L. 2012, *Buku Ajar Patologi Robbins* Edisi 7 Vol.1, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Muhammad Arorudin dkk, EGC, Jakarta.
- Lamontagne, F., Brower, R. and Meade, M. 2013, Corticosteroid therapy in acute respiratory distress syndrome, *Canadian Medical Association Journal*, **185(3)**: 216-221.

- Liu, D., Ahmet, A., Ward, L., Krishnamoorthy, P., Mandelcorn, E.D., Leigh, R., Brown, J.P., Cohen, A. and Kim, H. 2013, A practical guide to the monitoring and management of the complications of systemic corticosteroid therapy, *Allergy, Asthma & Clinical Immunology*, **30(9)**: 1-25.
- Parker, C.M. and Cooper, M.N. 2019, Prednisolone Versus Dexamethasone for Croup: a Randomized Controlled Trial. *Pediatrics, Official Journal of the American Academy of Pediatrics*, **144(3)**.
- Pujols, L., Mullol, J. and Picado, C. 2009, Glucocorticoid Receptor in Human Respiratory Epithelial Cells, *Neuro Immuno Modulation*, **16**: 290-299.
- Rahajoe, N. N., Supriyatno, B. dan Setyanto, D. B. 2012, *Buku Ajar Respirologi Anak*, Ikatan Dokter Anak Indonesia, Jakarta.
- Ramani, V.K., Pattankar, J. and Puttahonnappa, S.K. 2016, Acute Respiratory Infections among UnderFive Age Group Children at Urban Slums of Gulbarga City: A Longitudinal Study, *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, **10(5)**: 8-13.
- Sachdeva, P.D. and Patel, D.B. 2010, Drug Utilization Studies-Scope and Future Perspectives, *International Journal on Pharmaceutical and Biological Research*, **1(1)**: 11-17.
- Schams, S.C. and Goldman, R.D. 2012, Steroids as adjuvant treatment of sore throat in acute bacterial pharyngitis, *Journal of the College of Family Physicians*, **58(1)**: 52-54.
- Siswandono. (eds). 2016, *Kimia Medisinal*, Edisi 2, Airlangga University Press, Surabaya.
- Syarifuddin, N. dan Natsir, N. 2019, Profil penggunaan obat pada pasien penderita infeksi saluran napas akut (ISPA) di Puskesmas Emprage Kabupaten Sidenreng Rappang, *Jurnal Ilmiah Kesehatan IQRAJ*, **7(2)**: 58-62.
- Tabatabaei, A., Heidarzadeh, A., Shamspour, N. and Kolivand, P. 2015, The Efficacy of Systemic Corticosteroids in Treatment of Respiratory Tract Infections During Hajj 2012, *Iranian Red Crescent Medical Journal*, **17(1)**: 1-4.
- Venkateswaramurthy, N., Murali, R. and Kumar, S. 2013, The Study Of Drug Utilization Pattern In Pediatric Patients, *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, **5(3)**: 140-144.

- Yulianto, A dan Sari, K.A.K. 2015, 'Pola pemberian kortikosteroid pada pasien ISPA bagian atas di Puskesmas Sukasada II pada bulan mei-juni 2014', *E-Jurnal Medika Udayana*, **4(5)**: 1-14 diakses pada 21 Agustus 2019, [vol 4 no 5\(2015\):e-jurnal medika udayana](#).
- Williams, D.M. 2018, Clinical Pharmacology of Corticosteroids, *Continuing Respiratory Care Education*, **63(6)**: 655-670.
- World Health Organization, 2014, *Infection prevention and control of epidemic-and pandemic-prone acute respiratory infections in health care*, Switzerland: WHO Press.
- World Health Organization, 2016, *World health statistics 2016: monitoring health for the SDGs, sustainable development goal*., France: WHO Press.