

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Perhitungan Angka Lempeng Total Sebelum dan Sesudah Mencuci Tangan Dengan Air Rebusan Daun Sirih Hijau (*Piper betle* L.) dapat disimpulkan bahwa mencuci tangan dengan air rebusan daun sirih hijau dapat mengurangi jumlah koloni bakteri dengan rata-rata jumlah koloni yaitu 10.209 koloni/gram. Hal ini disebabkan karena aktivitas antibakteri yang dimiliki daun sirih hijau serta kebiasaan mencuci tangan.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai bakteri yang terdapat pada telapak tangan, serta lebih memperhatikan kesterilan alat dan tempat kerja, dikarenakan untuk metode ALT sangat berpengaruh pada kesterilan alat dan tempat kerja agar media tumbuh bakteri tidak terkontaminasi. Perlu penambahan jumlah populasi dan sampel untuk meningkatkan validitas dan reabilitas dalam penelitian.
2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai efek antibakteri daun sirih hijau (*Piper betle* L.) terhadap bakteri tertentu, dan sebaiknya tidak menyimpan rebusan daun sirih terlalu lama dalam lemari pendingin.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyani, A. 2017. *Perbandingan Jumlah Angka Bakteri Antara Mencuci Tangan Menggunakan Sabun Dengan Hand Sinitizer Pada Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekes Kemenkes Kendari*. KTI. Kendari: Jurusan Analisis Kesehatan. Politeknik Kesehatan Kendari.
- Brooks, G.F., Janet, S.B., dan Stephen, A.M., 2007. *Jawetz, Melnick, Adellberg Mikrobiologi Kedokteran*. Edisi 23. Alih bahasa Hartanto *et al*. Jakarta:EGC
- BPOM RI, 2006, Metode Analisis PPOMN, MA PPOMN nomor 97/mik/00, *Uji Escherichia coli dalam Obat Tradisional*, Jakarta, BPOM, pp. 112-114.
- Damayanti R, Mulyono. *Khasiat dan Manfaat Daun Sirih: Obat Mujarab dari Masa ke Masa*. Jakarta : Agro Media Pustaka. 2005.
- Darwis S. N. *Potensi Sirih (Piper betle L.) Sebagai Tanaman Obat*. Bogor: Warta Tumbuhan Obat Indonesia Balai Penelitian Tanaman Obat dan Rempah. Vol. 1 No. 1. Halaman 9-11. 1992.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1979. *Farmakope Indonesia*. Edisi III. Hal:12. Jakarta
- Hermawan, A. 2007. Pengaruh Ekstrak Daun Sirih (*Piper betle L.*) Terhadap Pertumbuhan *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli* Dengan Metode Difusi Disk. Surabaya: Fakultas Kedokteran Hewan. Universitas Airlangga.
- Hertiani, T dan Indah, P. 2002. *Minyak Atsiri Hasil Destilasi ekstrak etanol Daun Sirih (P. Betle) dari beberapa Daerah di Jogyakarta dan Aktifitas Antijamur Terhadap Candida albicans*. Majalah Farmasi Indonesia. 13 (4): 193-199.
- Jawetz, Melnick, and Adelberg's, 2005, *Mikrobiologi Kedokteran*, Alih bahasa olh Mudihardi, e., Kuntaman, warsito, e.B., Metaniasih, N.M., Harsono, S., dan Alimsardjono, L., Penerbit Salemba Medika, Jakarta.
- Jawetz, Melnick dan Adelbergs. 1996. *Mikrobiologi* Edisi 16. Penerbit Buku Kedokteran Jaktarta.

- Juliantina F, Triyana S. 2008. *Perbandingan Angka Kuman Pada Cuci Tangan Dengan Beberapa Bahan Sebagai Standarisasi Kerja Di Laboratorium Mikrobiologi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia*. Logika. 5 (1): 26-31.
- Kaiser, J. H. 2003. *Methods for Pharmaceutical Cleaning Validation, Surface Contaminating and Cleaning*. Vol. 1.p. 75-84
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2012.
- Lipinwati, dkk. *Efektivitas Mencuci Tangan Dengan Sabun Cuci Tangan Cair Berbahan Aktif Triclocarban Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jambi Angkatan 2015*. Vol.5. No 1. 2017.
- Madappa, T. 2012. *Escherichia Coli Infections*.
- Mursalim. 2018. *Pemeriksaan Angka Lempeng Total Bakteri Pada Minuman Sari Kedelai Yang Diperjualbelikan Di Kecamatan Manggala Kota Makasar*. Jurnal Media Analisi Kesehatan, Vol.1, Edisi 1.
- Mursito, B., 2002, *Ramuan Tradisional Untuk Mengobati Jantung*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Mutiah, R. 2009. Pengaruh Air Rebusan Sirih (*Piper betle L.*) Sebagai Obat Luka Terhadap Mencit (*Mus musculus L.*) Jantan Diabetes. Skripsi. Depok: FMIPA Universitas Indonesia Depok.
- Noah F. *The Influence Sex, And Washing On The Diversity Of Hand Surface Bacteria*. Washington Univvrcity: Gordon; 2008.
- Nurrokhman. 2006. Efek Rebusan Daun Sirih Pada Peningkatan Kepekaan *Staphylococcus aureus* Terhadap Ampisilin in vitro. Jurnal Kedokteran Yarsi 14 (1): 024-028.
- Pelczar, M.J dan E.C.S. Chan, 1986, Penterjemah. Ratna Siri Hadioetomo dkk. *Dasar-Dasar Mikrobiologi 1*, Universitas Indonesia Press. Jakarta.
- Philip B price. *The Bacteriology of Normal Skin; A New quantitative Test Applied to A Study of the Bacterial Flora and the Disinfectant Action of*

Mechanical Cleansing. Department of Surgery, Cheeloo University: China; 2016.

Prepverawati dan Rahmawati. 2012. *Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Purlianto, N.A.I. 2015. *Uji Angka Lempeng Total dan Identifikasi Escherichia coli pada Jamu Pahitan Brotowali Yang diproduksi Oleh Penjual Jamu Gendong Keliling di Wilayah Tonggalan Klaten Tengah*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Farmasi. Universitas Sanata Dharma.

Purnawijayanti Hiasita. *Sanitasi Higiene dan Keselamatan Kerja dalam Pengolahan Makanan*. Yogyakarta: Kanisius, 2001.

Rahmawati F.J dan Triyana S.Y. *Perbandingan Angka Kuman Pada Cuci Tangan dengan Beberapa Bahan Sebagai Stanarisasi Kerja di Laboratorium Mikrobiologi*. Logika. Agus, 2008: 5(1):26-31.

Sari. R. Dan Dewi. I. 2006. *Studi Efektivitas Sediaan Gel Antiseptik Tangan Ekstrak Daun Sirih (Piper betle L.)*: Majalah Farmasi Indonesia 17(4): 163-169.

Sastroamidjojo, S. 1997. *Obat Asli Indonesia*, PT. Dian Rakyat. Jakarta.

Soemiyati, A. Dan elya, B. 2002. *Uji Pendahuluan efek Kombinasi Antijamur Infus Daun Sirih (Piper betle L.), Kulit Buah Delima (Punica granatum L.), dan Rimpang Kunyit (Curcuma domestica Val.) terhadap jamur Candida albicans*. Makara, seri sains 06 (3): 149-154.

Suliantari. *Aktivitas ekstrak Daun Sirih Hijau (Piper betleL.) terhadap Bakteri Patogen Pangan*. Tesis: Institut Pertanian Bogor. 2008.

Synder, Peter, O., 1998, A., *Safe Hands Wash Program for Retail Food Operations, Hospitaly Institute of Technology and Management*. St. Paul.

Trampuz, Andrej and Widmer, A.F., 2004, *Hand Hygiene: A Frequently Missed Livesaving Opportunity During Patient Care, MayoClinic Proceedings, Boyce JM, Pittet D, Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee, ICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force*.

Wati. 2011. *Pengaruh Pemberian Penyuluhan PHBS Tentang Cuci Tangan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mencuci Tangan Pada Siswa Kelas V Di SD N Bulukantil Surakarta*. Jurnal Kesehatan. Vol 4, No 3.

World Health Organisation. 2009. *WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a Summary*. Geneva: World Health Organisation.