

**RESILIENSI PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI
SKIZOFRENIA**

SKRIPSI



OLEH:

Gloria Putri Pujianto
NRP 7103016044

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

RESILIENSI PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI SKIZOFRENIA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



OLEH:

Gloria Putri Pujianto

NRP 7103016044

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Gloria Putri Pujianto

NRP : 7103016044

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

RESILIENSI PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI SKIZOFRENIA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya

Surabaya, 8 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



Gloria Putri Pujianto

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Gloria Putri Pujianto
NRP : 7103016044

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**RESILIENSI PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI
SKIZOFRENIA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Mei 2020
Yang membuat pernyataan,



Gloria Putri Pujianto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**RESILIENSI PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI
SKIZOFRENIA**

Oleh:

Gloria Putri Pujianto
NRP 7103016044

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog (

NIDN : 0726068203

Email : eli@ukwms.ac.id



Surabaya, 8 Mei 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal 8 Mei 2020



Dewan Penguji :

1. Ketua : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog 
2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M.Psi, Psikolog 
3. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog 
4. Pembimbing: Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
NIDN 0726068203 

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Penelitian ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus,
Bapak dan Ibu, serta orang-orang tersayang di sekitar peneliti
karena berkat dukungan dan doa mereka, peneliti bisa
menyelesaikan penelitian ini dengan baik.**

HALAMAN MOTTO

**Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan
(Yeremia 29 : 11)**

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada akhirnya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Bukan karena usaha peneliti sendiri, melainkan karena banyak pihak yang turut membantu dan mendukung penelitian yang peneliti lakukan ini. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Tuhan Yesus**, yang selalu menyertai apapun yang saya lakukan, termasuk jalannya penelitian ini, yang selalu memberikan kekuatan lebih dari apapun, hikmat dan anugerah yang diberikan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. **Bapak, Ibu, dan Mas Andreas, Mbak Dyah**, atas dukungan moral, finansial, kekuatan, motivasi, dan doa yang telah diberikan dari awal perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya hingga saat ini peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
4. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti tanpa mengenal waktu. Terima kasih telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran, memeriksa dan memberi masukan untuk penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
5. **Bapak Ibu Penguji**, yang telah bersedia memberikan masukan, saran, serta arahan yang terbaik dalam menyempurnakan penelitian ini.
6. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran yang bermanfaat untuk peneliti dan telah memberikan ilmu selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.
7. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah dalam melayani pertanyaan peneliti mengenai

surat menyurat, jadwal pengumpulan naskah, jadwal sidang, dan memberi dukungan untuk peneliti dapat segera menyelesaikan penelitian ini.

8. **Pihak BAKESBANG, DP5A, serta PUSPAGA**, yang telah memberikan izin untuk peneliti dapat menjalankan penelitian ini dan memberi bantuan dalam pencarian informan yang dibutuhkan dalam penelitian ini
9. **Informan dan Significant Other Penelitian (Ibu E dan Bapak S)**, yang telah bersedia menjadi informan dan *significant others* penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai serta memberikan banyak inspirasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. **Elma Lahimang, Briella Pearlita, Elnia Sevinawati, Louisa Evangelita (Alm)**, sebagai sahabat peneliti selama perkuliahan yang selalu menyemangati, membantu, dan berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga penelitian ini selesai. Meskipun salah satu tidak ada bersama-sama untuk selama-lamanya, tetapi tetap selalu menjadi bagian dari persahabatan kami. *We miss you, Louisa!*
11. **All Soul Sister Cell Group members**, sebagai sahabat-sahabat peneliti untuk semangat, doa, dan dukungan untuk peneliti selama ini, baik dalam proses perkuliahan maupun diluar proses perkuliahan. Terima kasih selalu ada untuk peneliti apapun situasinya. *I heart you, Sisters!*
12. **Alfa Omega Church and Hatrick Family**, sebagai keluarga kedua peneliti yang selalu menginspirasi peneliti dan selalu mengingatkan melalui Firman Tuhan untuk selalu tetap kuat menjalani segala hal, termasuk dalam proses penyelesaian penelitian ini.
13. **Asisten Konsultan Pusat Layanan Psikologi 2019/2020 (Oca, Alice, Irma, Jevin, Vero, Elnia, Ader) serta Bapak/Ibu Konsultan**, yang menjadi keluarga baru bagi peneliti. Terima kasih atas dukungan, segala cerita, dan pengalaman suka maupun duka selama di PLP. *Your Better Life is Our Mission!*
14. **Teman-teman seluruh angkatan 2016**, selaku teman seperjuangan peneliti dalam berproses selama berkuliah di

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas segala pengalaman berharga selama menjalani perkuliahan.

15. Untuk semua pihak yang belum disebutkan namanya namun tetap peneliti mengucapkan terima kasih untuk bantuan dan dukungannya.

Surabaya, 8 Mei 2020

Gloria Putri Pujianto

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Suami Skizofrenia	7
2.2. Kajian Literatur Seputar Resiliensi Istri	10
2.3. Resiliensi Pada Istri Yang Memiliki Suami Skizofrenia	14
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	18
3.2. Informan Penelitian	19
3.2.1. Karakteristik informan penelitian	19
3.2.2. Cara mendapatkan informan penelitian	20
3.3. Metode Pengumpulan Data	21
3.4. Teknik Analisis Data	24
3.5. Validitas Penlelitian	25
3.6. Etika Penelitian	25

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	27
4.1. Persiapan Penelitian	27
4.1.1. Persiapan Peneliti	27
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	28
4.2. Proses Pengambilan Data.....	29
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian.....	29
4.2.1.1. Pengambilan Data I.....	30
4.2.1.2. Pengambilan Data II.....	31
4.2.1.3. Pengambilan Data <i>Significant Others</i>	33
4.3. Hasil Penelitian.....	34
4.3.1. Pengelolahan Data Penelitian Informan.....	33
4.3.1.1. Anamnesa Informan.....	34
4.3.1.2. Informasi tentang <i>Significant Others</i>	35
4.3.1.3. Deskripsi tema informan	49
4.3.1.4. Resiliensi pada Istri yang Memiliki Suami Skizofrenia	85
4.4. Validitas Penelitian	87
 BAB V PENUTUP	 89
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	89
5.2. Refleksi Penelitian	93
5.3. Keterbatasan Penelitian	94
5.4. Simpulan	94
5.5. Saran	95
 DAFTAR PUSTAKA.....	 97
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

4.1. Jadwal Wawancara Informan E	29
4.2. Jadwal Wawancara <i>Significant Others</i>	32
4.3. Tabel Kategorisasi Informan	35

DAFTAR BAGAN

4.3. Hasil Pengolahan Data Informan	84
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Perijinan dari Fakultas	102
Surat Perijinan dari BAKESBANG	103
Surat Perpanjangan Penelitian dari BAKESBANG.....	104
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian.....	105
Informasi mengenai Penelitian	106

Gloria Putri Pujianto. (2020). “Resiliensi Pada Istri Yang Memiliki Suami Skizofrenia”. **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Skizofrenia adalah penyakit kejiwaan serius yang ditandai dengan munculnya gejala positif, negatif dan kognitif yang mempengaruhi hampir semua aspek aktivitas mental. Memiliki pasangan yang mengalami Skizofrenia bukanlah hal yang mudah terutama bagi istri dimana suaminya mengalami Skizofrenia. Sebagai suami dimana ia memiliki tugas tertentu, yaitu salah satunya menafkahi keluarga, digantikan oleh istri dimana istri sesungguhnya memiliki tugas yaitu merawat suami, anak dan mengerjakan pekerjaan rumah, ditambah menjadi bekerja lebih keras untuk memenuhi kebutuhan finansial keluarga. Tekanan atau situasi sulit kerap dialami oleh istri berpengaruh terhadap kondisi fisik maupun psikologis dan dapat membuat seorang istri mejadi *down*. Tetapi sebagian istri ternyata mampu menunjukkan pengelolaan emosi yang baik dan bangkit mengatasi tekanan psikologis yang dirasakan (Roxana, 2013). Hal tersebut yang dinamakan sebagai resiliensi. Resiliensi merupakan situasi dimana seorang individu mampu melewati masa-masa sulitnya dan menerima kondisinya. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dan dengan metode pengumpulan data yaitu menggunakan wawancara mendalam. Kriteria informan dalam penelitian ini adalah seorang istri yang memiliki suami Skizofrenia dan sedang menjalani rawat jalan serta dengan lama pernikahan lebih dari 1 tahun dan di usia dewasa madya. Teknik analisis data yang digunakan adalah *inductive thematic analysis*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa resiliensi istri didapat karena individu dapat mengembangkan nilai dalam dirinya yaitu nilai spiritual dan nilai yang hidup positif tentang keadaan saat ini dan masa depan bahwa harus menerima semuanya karena percaya bahwa yang informan alami adalah datangnya dari Tuhan dan merupakan suatu amanah. Faktor resiko yang menghambat untuk beresiliensi yaitu pemikiran dan perasaan negatif karena kemungkinan-kemungkinan yang terjadi

jika meninggalkan keluarga. Faktor protektif yang membuat informan beresiliensi yaitu kemajuan-kemajuan positif yang dialami oleh suami dan anak-anaknya yang membuat dirinya tenang dan dukungan sosial dari lingkungannya.

Kata Kunci: Skizofrenia, resiliensi, peran istri

Gloria Putri Pujianto. (2020).”*Resilience In Wife Having Schizophrenic Husband*”. **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Schizophrenia is a serious psychiatric disorder characterized by the appearance of positive, negative and cognitive symptoms that affect almost all aspects of mental activity. Having a Schizophrenic couple is not easy to do, especially for a wife with a Schizophrenic husband. As a husband where he has certain duties, one of which is to support his family in financial, replaced by his wife where the real task of caring for her husband, children and doing house-work, and work hardly for her financial needs of her family. Pressure or difficult situations often experienced by wife, affect her physical and psychological conditions and can make a wife down. But some wives turned out to be able to show good emotional management and rise to overcome the psychological stress (Roxana, 2013). This is called resilience. Resilience is a situation where an individual is able to go through difficult times and accept their condition. This study is using case study method, and the method of data collection using in-depth interviews. Criteria of informant of this study are a wife who has a schizophrenic husband and is on an outpatient basis and with a marriage of more than 1 year and in middle adulthood. The data analysis technique used is inductive thematic analysis. The results of this study shows that the informant’s resilience is obtained because she can develop values in herself that are spiritual values and positive life values about the current and future conditions, and she must accept everything because she believe that every condition comes from God and it is a mandate. The risk factors that hinder informant resilience are negative thoughts and feelings because of the possibilities if she leaving her family. The protective factor that makes informant resilience is the positive progressions by her husband and children that composed her and social support from her environment

Keywords: *Schizophrenia, resilience, wife’s role*