

**DINAMIKA KOGNITIF *COMMUNITY GRATEFULNESS*  
MASYARAKAT SUKU DAYAK KENYAH DALAM MENGHAYATI  
UPACARA ADAT *MECAQ UNDAT* DI DESA RITAN BARU  
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**



OLEH:

Stevanus Kurniawan Hati Kewuta

7103016036

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2020**

**DINAMIKA KOGNITIF *COMMUNITY GRATEFULNESS*  
MASYARAKAT SUKU DAYAK KENYAH DALAM MENGHAYATI  
UPACARA ADAT *MECAQ UNDAT* DI DESA RITAN BARU  
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:  
Stevanus Kurniawan Hati Kewuta  
7103016036

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2020

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Stevanus Kurniawan Hati Kewuta

NRP : 7103016036

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**“DINAMIKA KOGNITIF *COMMUNITY GRATEFULNESS*  
MASYARAKAT SUKU DAYAK KENYAH DALAM MENGHAYATI  
UPACARA ADAT *MECAQ UNDAT* DI DESA RITAN BARU  
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA”**

Benar-benar merupakan karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa proposal skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dengan sesungguhnya dan penuh kesadaan.

Surabaya, 27 April 2020

Yang membuat pernyataan,



Stevanus Kurniawan Hati Kewuta

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Stevanus Kurniawan Hati Kewuta

NRP : 7103016036

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**“DINAMIKA KOGNITIF *COMMUNITY GRATEFULNESS*  
MASYARAKAT SUKU DAYAK KENYAH DALAM MENGHAYATI  
UPACARA ADAT *MECAQ UNDAT* DI DESA RITAN BARU  
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library  
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan  
sebenarnya.

Surabaya, 27 April 2020

Yang membuat pernyataan,



Stevanus Kurniawan Hati Kewuta

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**“DINAMIKA KOGNITIF *COMMUNITY GRATEFULNESS*  
MASYARAKAT SUKU DAYAK KENYAH DALAM MENGHAYATI  
UPACARA ADAT *MECAQ UNDAT* DI DESA RITAN BARU  
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA”**

Oleh:

Stevanus Kurniawan Hati Kewuta

7103016036

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : G. Edwi Nugrohadi, S.S., M.A.  
NIDN : 0710047302  
Email : edwi\_nugrohadi@ukwms.ac.id



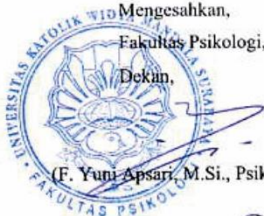
Surabaya, 27 April 2020

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

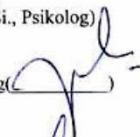



Pada Tanggal,.....

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog (  )
  2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog (  )
  3. Anggota : Dr. Fransisca Dessi Christanti, M.Si (  )
  4. Anggota : Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S., M.A. (  )
- NIDN : 0710047302

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan secara khusus teruntuk**

**TUHAN YESUS KRISTUS**

**LELUHUR LEWOTANA**

**BAPAK, MAMA, MBA LIS, MBA NIA, EJA RIUS, KAK DAVID,  
OA, TIAN, ALANO DAN BRAHMA YANG TERCINTA.**

**DAN**

**SELURUH WARGA DESA RITAN BARU TERKhusus WARGA RT  
1 [UMAQ IWAN] TERKASIH.**

**HALAMAN MOTTO**

**“FIAT VOLUNTAS TUA”**

**“Tuhan Akan Berperang Untuk Kamu, Dan Kamu Akan Diam Saja”**

**-Keluaran 14:14-**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, rahmat dan bimbingan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul *Dinamika Kognitif Community Gratefulness Masyarakat Suku Dayak Kenyah Dalam Menghayati Upacara Adat Mecaq Undat* di Desa Ritan Baru Kabupaten Kutai Kartanegara. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada pihak-pihak terkait yang sudah memberikan dukungan, semangat, doa dan segala bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini. Untuk itu, dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku dosen penasihat akademik peneliti yang telah mendampingi peneliti sejak semester 1 hingga semester 8 ini untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi, serta telah memberikan izin agar penelitian ini dapat dilakukan.
2. **Orang tua peneliti (Dominikus Duli Kewuta & Elisabeth Sulyah), Kakak berserta keluarga Peneliti ( Maria Paskalista Bewa Kewuta, Natalia Bewa Kewuta, Siprianus Kanga, David, Kak Elo, Hilde, Oa, Tian, Alano, dan Brahma)** yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan motivasi, memberikan dukungan serta memberikan berbagai macam bantuan kepada peneliti selama hidup dan menempuh perkuliahan.
3. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S., M.A.** selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu menyediakan waktu dan tenaga

untuk membimbing, mendiskusikan, memberikan refersensi-refesnsi jurnal dan teori, dan memeriksa laporan penelitian hingga selesai. Terima kasih juga atas masukan-masukan yang diberikan kepada peneliti dan memotivasi peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.

4. **Seluruh Dosen yang sempat mengajar peneliti dan Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi.** Terima kasih atas ilmu berharga yang telah diberikan kepada peneliti selama lebih kurang 4 tahun peneliti berproses di Fakultas Psikologi, serta telah ramah mau melayani peneliti dalam pengurusan pembuatan surat izin dan berbagai macam urusan administrasi lainnya.
5. **Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Fakultas Psikologi.** Terima kasih telah memberikan banyak pembelajaran dan pengalaman berharga selama peneliti berproses di kampus dan di fakultas lebih kurang 4 tahun.
6. **Seluruh masyarakat desa Ritan Baru dan Bapak Kepada Desa Ritan Baru (Bapak Budi).** Terima kasih telah menerima peneliti dengan baik dan sangat ramah serta telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian dan berproses selama lebih kurang 30 hari di kampung.
7. **Paskibraka UKWMS.** Terima kasih telah memberikan begitu banyak pelajaran hidup dan pengalaman luar biasa kepada peneliti dan terima kasih telah berhasil membuka wawasan peneliti lebih luas dan telah memberikan pandangan hidup yang lebih baik kepada peneliti.
8. **Denta, Joseph, Ronal, Bangkit, Reno, Dio dan Gonsa.** Terima kasih banyak untuk semua dukungan dan motivasinya. Terima kasih

sudah menjadi teman dekat peneliti dan sudah mau saling berbagi kesenangan dan kesedihan dengan peneliti selama peneliti hidup dikota Surabaya. Semoga pertemanan ini bertahan hingga tua.

9. **Ruth Miranisa.** Terima kasih banyak untuk dukungan dan motivasi yang selalu diberikan kepada peneliti, selalu menemani peneliti dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi, selalu menyemangati dan memaksa peneliti untuk mengerjakan skripsi. Terima kasih banyak cantik.
10. **Willicy, Pastor Dera, Pastor Masudin, Iro, Helen, Falen, Mangu, Kak Dedi, Nia, Apak & Amak Helen, Nata dan seluruh warga RT 1 (umaq iwan) desa Ritan Baru.** Terima kasih banyak telah merelakan waktu dan setia menemani peneliti untuk melakukan pengambilan data. Serta terima kasih banyak telah menerima peneliti dengan sangat baik dan ramah, serta terima kasih banyak karena telah menjadi keluarga baru bagi kehidupan peneliti.
11. **Ibu Tiana, Pak Mendu dan Kak Afra.** Terima kasih banyak sudah mau direpotkan oleh peneliti dengan memberikan tumpangan kepada peneliti selama lebih kurang 1 bulan dalam proses pengambilan data di desa Ritan Baru. Terima kasih telah menganggap peneliti seperti anak sendiri selama dirumah.
12. **Felix, Ricky, Ulid, Eu, Alive, Lucita, Tyas, Ifah, Pepy dan Aurel.** Terima banyak kasih sudah menjadi saudara bagi peneliti selama berada di Surabaya. Terima kasih juga untuk semua pengalaman bersama yang pernah dilakukan dan terima kasih untuk semangatnya dulur.
13. **Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2016 dan UKWMS.** Terima kasih banyak telah memperluas *network* untuk peneliti.

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Halaman Motto .....	viii
Ucapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Bagan .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Abstrak .....	xix
Abstrack .....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	17

1.3. Tujuan Penelitian .....	18
1.4. Manfaat Penelitian .....	18
1.4.2. Manfaat Teoritis .....	18
1.4.3. Manfaat Praktis .....	19
<b>BAB 2 KAJIAN PUSTAKAN .....</b>	<b>21</b>
2.1. Kajian Fenomena Rasa Syukur Masyarakat Suku Dayak Kenyah Dalam Mengikuti Upacara Mecaq Undat .....	21
2.2. Kajian Literatur Seputar Dinamika Kognitif .....	26
2.3. Kajian Fenomena Dinamika Kognitif Rasa Syukur Masyarakat Suku Dayak Kenyah Dalam Mengikuti Upacara <i>Mecaq Undat</i> .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
3.1 Pendekatan dalam Penelitian .....	41
3.2 Informan Penelitian .....	42
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian .....	42
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan .....	44
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	45
3.3.1. Wawancara .....	45
3.3.2. <i>Significant Others</i> .....	50
3.4 Teknik Analisis Data .....	50
3.5 Validitas Penelitian .....	51
3.6 Etika Penelitian .....	52

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	54
4.1 Persiapan Pengambilan Data .....	54
4.1.1. Persiapan Penelitian .....	54
4.1.2. Perijinan Penelitian .....	55
4.2. Proses Pengambilan Data .....	56
4.2.1. Pelaksanaan Pengambilan Data dengan Informan T .....	57
4.2.2. Pelaksanaan Pengambilan Data dengan Informan J .....	59
4.2.3. Pengambilan Data dengan Informan I .....	61
4.3. Hasil Penelitian .....	63
4.3.1. Pengolahan Data Informan T .....	63
4.3.1.1. Anamnesa Informan T .....	63
4.3.1.2. Deskripsi Tema Informan T .....	72
4.3.2. Pengolahan Data Informan J .....	101
4.3.2.1. Anamnesa Informan J .....	101
4.3.2.2. Deskripsi Tema Informan J .....	109
4.3.3. Pengolahan Data Informan I .....	138
4.3.3.1. Anamnesa Informan I .....	138
4.3.3.2. Deskripsi Tema Informan I .....	146
4.4. Titik Temu dan Titik Beda Informan T, J, I .....	173
4.4.1. Titik Temu .....	173

4.4.2. Titik Beda .....	177
4.5. Validitas Penelitian .....	180
4.5.1. Validitas Komunikatif .....	180
4.5.2. Validitas Argumentatif .....	181
4.5.3. Validitas Ekologis .....	181
BAB V PENUTUP .....	182
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian .....	182
5.2. Refleksi .....	192
5.3. Kesimpulan .....	194
5.4. Saran .....	195
DAFTAR PUSTAKA .....	197

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1. Jadwal Pengambilan Data Dengan Informan T .....	57
Tabel 4.2. Jadwal Pengambilan Data Dengan Informan J .....	59
Tabel 4.3. Jadwal Pengambilan Data Dengan Informan I .....	61
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan T .....	64
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasi Informan J .....	101
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasi Informan I .....	138



## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Bagan Informan T .....	100
Bagan 4.2. Bagan Informan J .....	137
Bagan 4.3. Bagan Informan I .....	172
Bagan 4.4. Bagan Titik Temu Ketiga Informan .....	176
Bagan 4.5. Bagan Titik Beda Ketiga Informan .....	179

## DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Penelitian .....	202
Surat Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan T .....	204
Surat Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan J .....	205
Surat Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan I .....	206
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Penelitian Informan T .....	207
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Penelitian Informan J .....	208
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Penelitian Informan I .....	209
Surat Keterangan Desa Bahwa Telah Menyelesaikan Penelitian .....	210

**Stevanus Kurniawan Hati Kewuta** (2020). “Dinamika Kognitif *Community gratefulness* Masyarakat Suku Dayak Kenyah Dalam Menghayati Upacara Adat *Mecaq Undat* di Desa Ritan Baru Kabupaten Kutai Kartanegara”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAK

Dalam masyarakat Dayak Kenyah *lepoq tukang* di desa Ritan Baru erat sekali dengan budaya bersyukur, salah satu bentuk dari ungkapan syukur masyarakat adalah membuat upacara adat *mecaq undat*. Tradisi upacara *Mecaq Undat* adalah sebuah upacara untuk merayakan pesta panen yang dilakukan masyarakat suku Dayak Kenyah. upacara *Mecaq Undat* diadakan untuk menunjukkan bentuk ungkapan syukur masyarakat suku Dayak Kenyah *lepoq tukang* atas hasil panen padi yang diterima. Istilah dari *Mecaq Undat* sendiri berasal dari bahasa suku Dayak Kenyah yang artinya adalah menumbuk beras di dalam sebuah lesung sampai menjadi sebuah tepung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara ilmiah mengenai dinamika kognitif *community gratefulness* masyarakat suku Dayak Kenyah dalam menghayati upacara adat *mecaq undat* di desa Ritan Baru. Dengan pendekatan penelitian kualitatif, peneliti melakukan wawancara kepada ketiga individu yang aktif dalam mengikuti upacara adat *mecaq undat*. Sedangkan untuk keabsahan data dalam penelitian ini diperiksa dengan teknik triangulasi data dari tiga orang *significant other*. Melalui pendekatan fenomenologis, dari pengambilan data menunjukkan hasil bahwa dinamika kognitif *community gratefulness* yang ada pada masyarakat desa Ritan Baru dalam menghayati upacara adat *mecaq undat* dipengaruhi oleh Pengetahuan mengenai pemaknaan mengenai rasa syukur dan *mecaq undat*, muncul dan terbentuknya rasa syukur dan mengenai aturan yang berlaku. Keyakinan dimana masyarakat selalu membuat doa syukur bersama, tetap membuat upacara adat *mecaq undat* meskipun ada gagal panen dan sadar adanya berkat Tuhan. Nilai yang dihayati masyarakat seperti upacara *mecaq undat* adalah *moment* untuk menjalin silaturahmi dan kekeluargaan antar warga. Norma yang berlaku di masyarakat seperti hukum dan sanksi adat. menghasilkan ada respon dan dampak positif bagi masyarakat serta adanya harapan yaitu ingin tetap melestarikan budaya dan tradisi nenek moyang. Selain itu adanya factor pendukung dan penghambat yang mempengaruhi masyarakat dalam membuat upacara adat *mecaq undat*.

**Kata Kunci:** dinamika kognitif, *community gratefulness*, rasa syukur, komunal, budaya, suku Dayak Kenyah.

**Stevanus Kurniawan Hati Kewuta** (2020). *Cognitive Dynamics of Community gratefulness on Dayak Kenyah People in Undergoing Traditional Ceremony Mecaq Undat at Ritan Baru Village Kutai Kartanegara District. Undergraduate Thesis, Psychology Faculty, Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

#### ABSTRACT

*Dayak Kenyah lepoq tukang people at Ritan Baru Village have gratefulness culture, one form of people's gratitude is Mecaq Undat traditional ceremony. Mecaq Undat is a traditional ceremony to celebrate the harvest party that is done by Dayak Kenyah people. Mecaq Undat ceremony is done to show gratefulness from Dayak Kenyah lepoq tukang people because of the rice harvest result. The term Mecaq Undat itself comes from Dayak Kenyah language that means pounding rice in a mortar until it turns into flour. This study's purpose is to know the science about the cognitive dynamics of community gratefulness on Dayak Kenyah people in undergoing Mecaq Undat traditional ceremony in Ritan Baru village. Using a qualitative method, interviews were done to three individuals that are actively joining Mecaq Undat traditional ceremony. The data validity in this study is using data triangulation techniques from three of the informants' significant others. Through the phenomenological approach, the gathered data shows the cognitive dynamics of community gratefulness on the people of Ritan Baru village in undergoing Mecaq Undat traditional ceremony that influences Knowledge about the meaning of gratitude and Mecaq Undat, the emergence and formation of gratitude and about the rules in force. The Belief that the community always makes a thanksgiving prayer together, and still makes mecaq undat traditional ceremonies despite crop failures and aware of God's blessings. Values that are lived by the community, such as the mecaq undat ceremony, are moments to establish friendship and kinship between residents. Norms that apply in society such as law and sanctions of customary, produce a positive response and positive impact on society. And then the society also have hopes to continue preserve culture and traditions from their ancestors. Besides, there are supporting and inhibiting factors that influence the community in making the mecaq undat traditional ceremony.*

**Keywords:** *cognitive dynamics, community gratefulness, gratefulness, communal, culture, Dayak Kenyah culture*