

**STUDI KASUS RESILIENSI INDIVIDU YANG
MENGHADAPI KEMATIAN ORANGTUA
SAAT REMAJA**

SKRIPSI



OLEH:
Briella Pearlita Previa
7103016111

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

**STUDI KASUS RESILIENSI INDIVIDU YANG
MENGHADAPI KEMATIAN ORANGTUA
SAAT REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH:
Briella Pearlita Previa
7103016111

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Briella Pearlita Previa

NRP : 7103016111

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

STUDI KASUS RESILIENSI INDIVIDU YANG MENGHADAPI KEMATIAN ORANGTUA SAAT REMAJA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 08 Mei 2020
Yang membuat pernyataan,



Briella Pearlita Previa

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Briella Pearlita Previa
NRP : 7103016111

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**STUDI KASUS RESILIENSI INDIVIDU YANG
MENGHADAPI KEMATIAN ORANGTUA
SAAT REMAJA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Mei 2020
Yang membuat pernyataan,



Briella Pearlita Previa

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI KASUS RESILIENSI INDIVIDU YANG MENGHADAPI
KEMATIAN ORANGTUA SAAT REMAJA

Oleh:
Briella Pearlita Previa
7103016111

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing Utama: Dr. F. Dessi Christanti, M. Si.
NIDN: 0711127201



Surabaya, 08 Mei 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana

Psikologi

Pada tanggal 8 Mei 2020



Dewan Penguji:

1. Ketua : Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog ()
4. Anggota : Dr. F. Dessi Christianti, M.Si
NIDN: 0711127201 ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

TUHAN YESUS KRISTUS

PAPA, MAMA, & VEDO

Dan

Setiap orang yang sedang berusaha mencapai resiliensi pasca
menghadapi kematian orang terdekat.

HALAMAN MOTTO

*“Put your works into the hands of the Lord,
and your purposes
will be made certain.”
(Proverb 16:3)*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas berkat, kemurahan dan kasih karuniaNya, penelitian ini dapat terlaksanakan dengan baik dan lancar. Tentunya kelancaran dalam setiap proses penyelesaian penelitian ini tidak terlepas dari dukungan orang-orang yang dengan sepenuh hati memberikan semangat, doa dan bantuan kepada peneliti. Mereka adalah orang-orang yang dengan rela maluangkan waktunya untuk mendukung peneliti. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus**, yang senantiasa memberikan kekuatan dan berkat kemurahan bagi peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi serta sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk belajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terimakasih juga telah membimbing peneliti dalam merancang kartu rencana studi untuk setiap semesternya.
3. **Ibu Dr. Fransisca Dessi Christianti, M.Si.**, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk membimbing dan berdiskusi dengan peneliti. Terimakasih telah membimbing dengan penuh kesabaran untuk memeriksa dan memberi masukan demi kelancaran penelitian ini.
4. **Ibu Elisabeth Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog**, selaku ketua penguji dan **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan, saran, serta arahan yang terbaik dalam menyempurnakan peneliti ini.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran yang bermanfaat kepada peneliti dan terimakasih telah memberikan ilmu serta membagikan pengalaman selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

6. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva dan Pak Anang**, yang selalu ramah dalam melayani setiap pertanyaan peneliti dan administrasi yang diperlukan selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya hingga penelitian ini selesai.
7. **Informan Penelitian (A)**, yang telah bersedia menjadi informan untuk penelitian ini. Terimakasih telah meluangkan waktu untuk diwawancarai ditengah sibuknya menjalani perkuliahan disemester akhir, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Semangat dan sukses untukmu selalu.
8. **Significant Other (P)**, yang telah bersedia diwawancarai untuk data pendukung dalam penelitian ini. Terimakasih telah meluangkan waktu dan tenaga ditengah kesibukan yang sedang dijalani. Semangat dan sukses juga untukmu.
9. **Papa, Mama, Vedo, dan Tonge**, yang telah memberikan dukungan penuh kepada peneliti dalam hal apapun. Terimakasih untuk setiap doa yang dinaikkan dan setiap bantuan yang diberikan sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan lancar.
10. **Cyuri**, sebagai partner peneliti dalam menghadapi tiap proses kehidupan belakangan ini. Terimakasih telah menjadi tempat untuk berbagi keluh kesah, keceriaan, menyadari arti kehidupan, mengejar mimpi dan memelihara hobi serta dukungan yang diberikan untuk menyelesaikan penelitian ini. Besok pasti kita sampai *cyur*. Semangat!
11. **BABA Coloursheep (Elniya, Elmiya, Gloriya & Louisa)**, sebagai sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti selama proses perkuliahan serta dalam proses menyelesaikan penelitian ini. Terimakasih untuk selalu menguatkan dan memberi semangat kepada peneliti. Sukses untuk kita semua!
12. **Efata R**, sebagai sahabat sedari kecil yang terbentang jarak dan waktu, namun selalu ada untuk memberikan waktu dan semangat kepada peneliti dalam proses kehidupan, perkuliahan serta ketika proses menyelesaikan penelitian ini. Terimakasih jum!

13. **Nokturnalian (Devina, Elnia, Lili, Clara, Natashia, Nathania, Boy, Stefanus, Tata, Yoyo, Kartika)** tim sekaligus keluarga baru untuk peneliti belajar bekerjasama, bertoleransi serta memaksimalkan potensi dalam diri. Terimakasih telah berproses bersama dalam KEMENITRI periode 2018/2019.
14. **Keluarga UKM III**, sebagai tempat peneliti untuk belajar berorganisasi selama berkuliah di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terimakasih telah berproses bersama dan terimakasih atas pengalaman yang luar biasa.
15. **Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2016**, sebagai teman seperjuangan selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terimakasih atas pengalaman serta bantuan yang diberikan kepada peneliti selama proses perkuliahan hingga penelitian ini berakhir.
16. Untuk semua pihak yang mungkin belum disebutkan namanya, namun tetap peneliti mengucapkan terima kasih untuk bantuan dan dukungannya.

Surabaya, 08 Mei 2020

Briella Pearlita Previa

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstraksi	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Manfaat Teori	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10

2.1. Kajian Fenomena Individu Menghadapi Kematian	
Orangtua	10
2.2. Kajian Literatur Seputar Resiliensi	11
2.3. Kajian Literatur Seputar Remaja dan Relasi dengan	
Orangtua	14
2.4. Resiliensi Individu yang Menghadapi Kematian Orangtua	
Saat Remaja	16
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	20
3.2. Informan Penelitian	20
3.2.1. Karakteristik Informan	20
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan	21
3.3. Metode Pengumpulan Data	21
3.3.1. Wawancara	21
3.3.2. <i>Significant Other</i>	25
3.4. Teknik Analisis Data	29
3.5. Validitas Penelitian	29
3.6. Etika Penelitian	30

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	31
4.1. Persiapan Penelitian	31
4.1.1. Persiapan Peneliti	31
4.1.2. Perijinan Penelitian	31
4.2. Proses Pengambilan Data	32
4.2.1. <i>Setting & Timing</i> Penelitian	32
4.2.2. Kronologi Kegiatan Penelitian	33
4.2.2.1. Pertemuan I	34
4.2.2.2. Pertemuan II	35
4.2.2.3. Pertemuan III	36
4.3. Hasil Penelitian	37
4.3.1. Anamnesa	37
4.3.2. Hasil Analisis Data	38
4.3.3. Deskripsi Tema	59
4.3.4. Deskripsi Hasil Pengolahan Data	
Informan	110
4.4. Validitas Penelitian.....	112
 BAB V PENUTUP	 114
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	114
5.2. Refleksi Penelitian	120
5.3. Simpulan	121
5.4. Saran	121
 DAFTAR PUSTAKA	 123

LAMPIRAN 127

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Pedoman Wawancara Informan	21
Tabel 3.2. Pedoman Wawancara <i>Significant Other</i>	25
Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan	33
Tabel 4.2. Tabel Kategorisasi Informan	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan	109
---	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian	127
Pernyataan Kesiediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan	129
Pernyataan Kesiediaan Berpartisipasi dalam Penelitian <i>Significant Other</i>	130
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan	131

Briella Pearlita Previa (2020). "Studi Kasus Resiliensi Individu yang Menghadapi Kematian Orangtua Saat Remaja". **Skripsi Sarjana Starta I**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kematian orangtua pada remaja membuat mereka kehilangan peran orangtua sebagai pembimbing dan penuntun arah mereka untuk bertindak, sehingga tak jarang membuat mereka *down* dan merasa tertekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap bagaimana resiliensi individu menghadapi kematian orangtuanya saat remaja. Resiliensi penting dimiliki remaja untuk dapat menghadapi tekanan tersebut dan bertahan dalam kondisi yang menekan dengan cara yang positif (Reivich,2002). Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif studi kasus. Informan dalam penelitian ini adalah individu berusia 22 tahun yang telah mengalami kematian kedua orangtua saat ia remaja. Pengambilan data dilakukan melalui proses wawancara semi-struktur. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik analisis deduktif. Validitas yang digunakan dalam penelitian ini dilakukan melalui validitas komunikatif dan argumentatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa individu yang memiliki kemampuan resiliensi adalah individu yang mampu bertahan dan melanjutkan kehidupannya. Individu yang memiliki kemampuan resiliensi tersebut menampilkan ketujuh aspek resiliensi sebagai respon positif dalam menghadapi tekanan yaitu, *Emotion Regulation, Impulse Control, Optimism, Emphaty, Self Efficacy, Casual Analysis* dan *Reaching Out*. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa dukungan dari lingkungan sekitar dan semangat dari dalam dirilah yang dapat membuat individu tersebut dapat bertahan hingga saat ini, dukungan itu disebut sebagai faktor protektif. Saran terkait hasil penelitian ini adalah pertahankan dan terus kembangkan dorongan dalam diri untuk bertahan dan menghadapi tekanan dengan melakukan kegiatan-kegiatan positif.

Kata Kunci : Kematian orangtua, Resiliensi, Remaja

Briella Pearlita Previa (2020), “Case Study of Resillience Facing Parental Death as Adolescent”. **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Chatolic University Surabaya.

ABSTRACT

Parental death in adolescents makes them lose the role of parents as guides and guides their direction to act, so it is not uncommon to make them down and feel depressed. This research aims to reveal how individual resilience faces the death of their parents as adolescent. Resilience is important for adolescents to be able to deal with these pressures and survive in a stressful condition in a positive way (Reivich, 2002). This research uses a case study qualitative research method. Informants in this study were individuals aged 22 years who had experienced death of both parent when he was a adolenscent. Data is collected through a semi-structured interview process. The analysis technique used is deductive analysis technique. The validity used in this research was carried out through communicative and argumentative validity. The result of this research indicate that individuals who have resilience capabilities are individual who are able to survive and continue their lives. Individual who have resilience ability display the seven aspects of resillience as a positive response in the face of pressure, there are Emotion Regulation, Impulse Control, Optimism, Emphaty, Self Efficacy, casual Analysis and Reaching Out. The research also shows that the support from the surrounding environment and the spirit from whitin that can make individual survive until now, that support is reffered to as a protective factor. Suggestions related to the results of this study are to maintain and continue to develop the urgue to survive and deal with pressure by carrying out positive activities.

Keyword: Parental death, Resilience, Adolecent