

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF GAMBARAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PANTI WERDHA
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

Dionesia Heldiana Nurhayati

NRP: 7103016110

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF GAMBARAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PANTI WERDHA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Dionesia Heldiana Nurhayati
NRP: 7103016110

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Dionesia Heldiana Nurhayati

NRP : 7103016110

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PANTI WERDHA SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 5 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



Dionesia Heldiana Nurhayati

SURAT PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Dionesia Heldiana Nurhayati

NRP : 7103016110

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF GAMBARAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DI PANTI WERDHA SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 5 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



Dionesia Heldiana Nurhayati

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF GAMBARAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DI PANTI WERDHA SURABAYA

OLEH:

Dionesia Heldiana Nurhayati

NRP: 7103016110

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0703109401

Email : happycahaya@ukwms.ac.id

Surabaya, 12 Mei 2020

HALAMAN PENGESAHAN



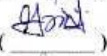

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal, 12 Mei 2020

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi



DosenPenguji:

- | | | |
|--------------------|--|---|
| 1. Ketua | : Jaka Santoso Sudagijono, M.Psi., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Agustina Engrly, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota
NIDN | : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog
: 0703109401 | () |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

Jesus Christ,

My Beloved Family,

Elderly

&

Faculty Of Psychology UKWMS

HALAMAN MOTTO

**“Tuhan adalah Gembalaku, takkan
kekurangan aku”
(Mazmur, 23:1)**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang juga terlibat dalam memberikan baik doa, dukungan, bimbingan dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas berkat kasih karunia dan rahmat-Nya yang senantiasa selalu menyertai dan memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dosen Penasihat Akademik yang selalu mendukung saya secara akademik maupun non-akademik di Fakultas Psikologi.
3. Bapak Happy Cahaya Mulya, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk selalu sabar dan setia membimbing peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Bapak Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji yang telah bersedia memberikan masukan, saran, dan arahan yang terbaik dalam menyempurnakan penelitian ini.
5. Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan, saran, dan arahan bagi peneliti dalam menyempurnakan penelitian ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak pengetahuan/

pembelajaran dan bimbingan kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.

7. Segenap karyawan tata usaha Ibu Lilis, Ibu Eva dan Pak Anang yang telah banyak membantu, dukungan, dan hiburan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.
8. Segenap Lansia di UPTD Griya Werdha, Panti Werdha Hargodedali, Griya Werdha St. Yosef dan Panti Werdha Usia Surabaya yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini.
9. *My beloved family in the world* Papa, Mama, Kak Risna, Kak Shandro, Kevin dan Riki yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan baik secara materi maupun non-materi dan segalanya dari awal hingga saat ini. *I am so blessed and grateful* ☺
10. Kakek dan Nenek tersayang yang sudah memberikan doa, dukungan dan semangat kepada peneliti selama ini. *So blessed and grateful* ☺
11. Sahabat saya Christine, Diana, dan Evita atas doa, dukungan dan pengalaman sukacita/dukacita selama perkuliahan dan membantu saya dalam menyelesaikan penelitian ini. *So blessed and grateful* ☺
12. Erni, Yuni D, dan Lolla yang sudah menjadi sahabat dari awal perkuliahan hingga saat ini sudah memberikan doa, dukungan dan pengalaman sukacita/dukacita selama ini. *So blessed and grateful* ☺
13. Yen, Riska, Mitha, dan Putri yang sudah setia menjadi sahabat sejak kecil dan memberikan saya doa, dukungan dan sukacita hingga sekarang walau dari jarak yang terpisah. *So blessed and grateful* ☺
14. Keluarga BIAK STMY yang sudah menjadikan saya bagian dari keluarga iman selama di Surabaya. Terimakasih atas doa,

pembelajaran, pengalaman iman dan sukacita hingga sekarang. *So blessed & grateful ☺*

15. Semua anggota DOMA Fakultas Psikologi yang sudah memberikan saya pembelajaran yang berharga dalam berkomunitas dan pengalaman menghibur anak-anak selama perkuliahan.
16. Kak Sari, Kak Allen, Kak Imory, Lily yang sudah membantu dan menyemangati saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
17. Teman-teman seluruh angkatan 2016, selaku teman seperjuangan peneliti dalam berproses selama berkuliah di Fakultas Psikologi. Terima kasih sudah memberikan saya pembelajaran ataupun pengalaman yang berharga selama perkuliahan.
18. Pihak Panti Werdha, Bankesbangpol Kota Surabaya dan Dinas Sosial Kota Surabaya yang sudah membantu dan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
19. Semua pihak yang sudah terlibat dan belum disebutkan namanya. Peneliti mengucapkan terima kasih untuk doa, dukungan dan bantuannya.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Penelitian	11
1.3. Rumusan Masalah	11
1.4. Tujuan Penelitian.....	11
1.5. Manfaat penelitian.....	12
1.5.1. Manfaat Teoritis	12
1.5.2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II. LANDASAN TEORI	13
2.1. Kualitas Hidup.....	13
2.2. 1. Definisi Kualitas Hidup	13

2.2. 2. Aspek Kualitas Hidup.....	14
2.2. 3. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	17
2.2. Lansia (Lanjut Usia)	18
2.2.1. Definisi Lansia	18
2.2.2. Tahap Perkembangan Lansia.....	18
2.3. Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia yang tinggal di Panti Werdha Surabaya	21
 BAB III. METODE PENELITIAN	24
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.2. Definisi Operasional	24
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	24
3.4. Metode Pengumpulan Data	25
3.4.1. Skala Kualitas Hidup	25
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	26
3.5.1. Validitas	26
3.5.2. Reliabilitas	27
3.6. Teknik Analisis Data	28
3.7. Etika Penelitian	28
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	29
1.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	29
1.2. Persiapan Pengambilan Data.....	30
1.3. Pelaksanaan Penelitian.....	32
1.4. Hasil Penelitian	35
1.4.1. Hasil Uji Validitas	35

1.4.2. Hasil Uji Realiabilitas.....	36
1.5. Deskripsi Identitas Respondendan dan Variabel Penelitian	36
1.5.1. Deskripsi Identitas Responden	36
1.5.2. Deskripsi Variabel Penelitian.....	38
1.5.3. Data Tambahan	49
BAB V. PENUTUP	52
5.1. Pembahasan	52
5.2. Kesimpulan	59
5.3. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Skala Respon Skala Pengukuran Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	26
Tabel 3.2.	Blue Print Skala Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	26
Tabel 4.1.	Rincian Penyebaran Kuisisioner	33
Tabel 4.2.	Perhitungan Skor WHQOL_BREF	35
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	37
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Usia Lansia.....	37
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Status Pernikahan.....	37
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	38
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup dan Kesehatan Umum	40
Tabel 4.8.	Kategori Domain Kualitas Hidup	43
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Kesehatan Fisik.....	43
Tabel 4.10.	Distribusi Frekuensi Psikologis	45
Tabel 4.11.	Distribusi Frekuensi Hubungan Sosial.....	46
Tabel 4.12.	Distribusi Frekuensi Lingkungan.....	47
Tabel 4.13.	Tabulasi Silang Tabulasi silang Jenis Kelamin dan Kualitas Hidup dan Kesehatan Umum.....	49
Tabel 4.14.	Tabulasi silang Usia dan Kualitas Hidup dan Kesehatan Umum	50
Tabel 4.15.	Tabulasi silang Pendidikan dan Kualitas Hidup dan Kesehatan Umum.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Pie Chart Kualitas Hidup dan Kesehatan Umum	41
Gambar 4.2. Pie Chart Kesehatan Fisik.....	44
Gambar 4.2. Pie Chart Psikologis	45
Gambar 4.2. Pie Chart Hubungan Sosial	46
Gambar 4.2. Pie Chart Lingkungan	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A.	Coding Data Skala Kualitas Hidup	68
Lampiran B.	Skoring Kualitas Hidup Dan Kesehatan Umum.....	89
Lampiran C.	Skoring Domain Kualitas Hidup.....	94
Lampiran D.	Konversi Raw Score Domain Kualitas Hidup	114
Lampiran E.	Kategorisasi Domain Kualitas Hidup.....	120
Lampiran F.	<i>Method For Converting Raw Scores To Transformed Scores</i>	126
Lampiran G.	Validitas dan Reliabilitas.....	127
Lampiran H.	Perijinan	132

Dionesia Heldiana Nurhayati (2020). “Studi Deskriptif Kuantitatif Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Werdha Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Individu yang memasuki lanjut usia pada umumnya akan mengalami perubahan dalam beberapa aspek kehidupan. Panti werdha merupakan salah satu sistem pelayanan yang disediakan pemerintah atau swasta sebagai upaya dalam mengatasi perubahan yang terjadi pada masa lansia. Tujuan pelayanan tersebut adalah untuk meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada lansia di panti werdha Surabaya. Kualitas hidup merupakan persepsi individu terhadap posisinya dalam kehidupan dengan domain utama yaitu kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan. Peneliti mengambil subjek sebanyak 76 lansia yang berusia 60 tahun ke atas di panti werdha. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* yaitu melakukan *random* pada beberapa panti di Surabaya Timur, Surabaya Pusat, Surabaya Selatan dan Surabaya Barat. Sedangkan pengumpulan data menggunakan skala *WHOQOL-BREF* versi Indonesia. Hasil penelitian diperoleh bahwa kualitas hidup dan kesehatan secara umum pada lansia di panti werdha Surabaya tergolong tinggi. Berdasarkan domain kualitas hidup diperoleh bahwa domain kesehatan fisik lebih tinggi (67,1%) dan diikuti domain psikologis pada kategori tinggi (48,68%). Sedangkan kedua domain memiliki kategori sedang yaitu domain hubungan sosial (53,95%) dan lingkungan (48,68%).

Kata kunci: Kualitas hidup, lanjut usia, panti werdha

Dionesia Heldiana Nurhayati (2020). *“Quantitative Descriptive Study: Quality of Life on Elderly at Nursing Home Surabaya”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

ABSTRACT

Individuals who go through the elderly phase are generally going to experience changes in a few of their life's aspects. Nursing Home is one of the service systems that the government or private organization provided as an effort to handle changes that happen in the elderly phase. The purpose of the service is to increase quality of life on the elderly. This study's purpose is to know the quality of life on elderly at Nursing Home in Surabaya. Quality of life is an individual's perspective on their position in life, with the main domains: physical health, psychological, social relationship, and environment. This study has 76 elderlies at Nursing Home that are above 60 years old as informants. The sample is chosen using stratified random sampling, which is doing random on several nursing home at East Surabaya, Central Surabaya, South Surabaya, and West Surabaya. The data is gathered using the Indonesian version of WHOQOL-BREF scale. The study's result shows that quality of life and general health on elderly at Nursing Home are categorized as high. Based on the quality of life domains, it shows that physical health domain is higher (67,1%) and followed by psychological domain in the high category (48,68%). Both of the domains have average domain, which is social relationship (53,95%) and environment (48,68%).

Keyword: quality of life, elderly, nursing home