

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL
ORANG TUA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA REMAJA AKHIR YANG HAMIL DI LUAR NIKAH**

SKRIPSI



Oleh :

Odilia Widya Wikhubhawanti
NRP : 7103016060

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL
ORANG TUA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA REMAJA AKHIR YANG HAMIL DI LUAR NIKAH**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :
Odilia Widya Wikhubhawanti
NRP : 7103016060

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Odilia Widya Wikhubhawanti

NRP : 7103016060

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA AKHIR YANG HAMIL DI LUAR NIKAH

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 8 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Odilia Widya Wikhubhawanti

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Odilia Widya Wikhubhawanti
NRP : 7103016060

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL
ORANG TUA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA REMAJA AKHIR YANG HAMIL DI LUAR NIKAH**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 8 Juni 2020
Yang membuat pernyataan,



Odilia Widya Wikhubhawanti

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL
ORANG TUA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA REMAJA AKHIR YANG HAMIL DI LUAR NIKAH**

Oleh :

Odilia Widya Wikhubhawanti
NRP : 7103016060

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0703109401
E-mail : happycahaya@ukwms.ac.id

Surabaya, 8 Juni 2020

HALAMAN PENGESAHAN





Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 8 Juni 2020

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji

1. Ketua : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog 
2. Sekretaris : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog 
3. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog 
4. Anggota : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog 
NIDN : 0703109401

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah membimbing saya sepanjang hari, pada masa-masa sulit maupun dalam masa senang. Saya percaya tanpa campur tangan dari-Nya, penelitian ini tidak akan berjalan dengan lancar.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga, sahabat, pasangan, serta dosen pembimbing yang menjadi *support system*, dengan terus memotivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Ketiga, skripsi ini saya persembahkan kepada para semua responden yang telah bersedia membantu saya dalam proses penelitian skripsi ini dan telah menginspirasi saya.

HALAMAN MOTTO

“Ora et Labora – Berdoa dan Bekerja”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan bimbingan-Nya pada saya dalam proses pengerjaan skripsi ini. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut berkontribusi sepanjang proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih, saya sampaikan kepada :

1. Ibu **F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi dan dosen pendamping akademik yang telah memberikan banyak pelajaran moral, serta membantu saya dalam segala keperluan perijinan penelitian maupun selama proses perkuliahan.
2. Bapak **Happy Cahaya Mulya, M. Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberi motivasi, masukan, dan pendampingan selama proses pengerjaan skripsi.
3. Bapak **Made D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog** selaku dosen ketua penguji yang telah membimbing dan member masukan kepada saya selama proses pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu **Agustina Engry, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji yang telah membimbing dan member masukan kepada saya dalam penyempurnaan skripsi hingga terselesaikan dengan baik.
5. Kepada **orangtua dan keluarga** saya yang telah banyak memberikan dukungan, doa, dan kesabarannya dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
6. Kepada **semua responden** yang telah bersedia membantu saya dalam proses pengambilan data. Terima kasih atas kerjasama, partisipasi, dan dukungannya dalam penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan baik.

7. Kepada pasangan saya, **Mas Rian dan keluarga** yang telah mendampingi dan memotivasi saya sejak mulai masuk perkuliahan hingga proses skripsi ini terselesaikan dengan baik.
8. **Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah banyak membagikan ilmu psikologi, motivasi, dan pengalaman berharga selama proses perkuliahan.
9. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yakni **Ibu Lilis, Ibu Eva, dan Bapak Anang** yang telah membantu saya dalam urusan administrasi perkuliahan serta keperluan perijinan penelitian.
10. **Dewi, alm. Gita, Olivia, Allen, Dhinila, Sanis, dan semua teman-teman Psikologi Angkatan 2016 UKWMS** yang telah menemani perjalanan saya selama proses perkuliahan, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas segala pengalaman dan kebaikan hati yang telah diberikan selama perkuliahan hingga skripsi ini terselesaikan.
11. Dan **semua pihak** terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu dalam kesempatan ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	8
1.3 Rumusan Masalah	9
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.5.1 Manfaat Teoritis	9
1.5.2 Manfaat Praktis	9

BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1. <i>Psychological Well-being</i>	11
2.1.1. Definisi <i>Psychological Well-being</i>	11
2.1.2. Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	12
2.1.3. Faktor <i>Psychological Well-being</i>	12
2.2. Persepsi Dukungan Sosial Orang Tua	14
2.2.1. Definisi Persepsi Dukungan Sosial yang Berasal dari Orang Tua	14
2.2.2. Aspek Dukungan Sosial Orang Tua	15
2.3. Remaja Akhir yang Hamil di Luar Nikah	16
2.3.1. Remaja Akhir	16
2.3.1.1. Definisi dan Tugas Perkembangan	16
2.3.1.2. Karakteristik Remaja	17
2.3.2. Hamil di Luar Nikah	19
2.3.2.1. Definisi dan Prevalensi	19
2.3.2.2. Faktor yang Mempengaruhi Hamil di Luar Nikah	20
2.3.2.3. Dampak Hamil di Luar Nikah	21
2.4. Hubungan antara persepsi dukungan sosial orang tua terhadap <i>Psychological well-being</i> pada remaja akhir yang hamil di luar nikah	22
2.5. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26

3.1.	Identifikasi Variabel	26
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	27
3.4.	Metode Pengumpulan Data	27
3.4.1.	Skala Persepsi Dukungan Sosial Orang Tua	28
3.4.2.	Skala <i>Psychological Well-being</i>	29
3.5.	Validitas dan Reliabilitas	31
3.5.1.	Validitas	31
3.5.2.	Reliabilitas	32
3.6.	Teknik Analisis Data	32
3.7.	Etika Penelitian	33
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		34
4.1.	Orientasi Kancuh Penelitian	34
4.2.	Persiapan Pengambilan Data	36
4.3.	Pelaksanaan Penelitian	37
4.4.	Hasil Penelitian	39
4.4.1.	Hasil uji validitas dan reliabilitas	39
4.4.2.	Deskripsi responden	41
4.4.3.	Deskripsi data variabel penelitian	42
4.4.4.	Uji Asumsi	45
4.4.5.	Uji Hipotesis	46
BAB V PENUTUP		47
5.1.	Pembahasan	47

5.2.	Kesimpulan	50
5.3.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue print</i> Persepsi Dukungan Sosial Orang Tua	28
Tabel 3.2 <i>Blue print Psychological Well-being</i>	30
Tabel 4.1 Aitem valid dan gugur skala <i>psychological well-being</i>	40
Tabel 4.2 Aitem valid dan gugur skala persepsi dukungan sosial orang tua	40
Tabel 4.3 Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.4 Frekuensi Responden Berdasarkan Rentang Waktu Pengalaman Hamil di Luar Nikah	41
Tabel 4.5 Frekuensi Responden Berdasarkan Wilayah	42
Tabel 4.6 Kategorisasi variabel <i>psychological well-being</i>	43
Tabel 4.7 Kategorisasi variabel persepsi dukungan sosial orang tua	44
Tabel 4.8 Tabulasi Silang <i>Psychological well-being</i> dan Persepsi Dukungan Sosial Orang tua	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data mentah skala <i>psychological well-being</i>	58
Lampiran B <i>Coding</i> skala <i>psychological well-being</i> keseluruhan	60
Lampiran C <i>Coding</i> skala <i>psychological well-being</i> aitem valid	62
Lampiran D Data mentah skala persepsi dukungan sosial orang tua	64
Lampiran E <i>Coding</i> skala persepsi dukungan sosial orang tua keseluruhan	66
Lampiran F <i>Coding</i> skala persepsi dukungan sosial orang tua aitem valid	67
Lampiran G Validitas dan reliabilitas skala <i>psychological well-being</i> (Putaran I)	69
Lampiran H Validitas dan reliabilitas skala <i>psychological well-being</i> (Putaran II)	71
Lampiran I Validitas dan reliabilitas skala <i>psychological well-being</i> (Putaran III)	73
Lampiran J Validitas dan reliabilitas skala <i>psychological well-being</i> yang digunakan	75
Lampiran K Validitas dan reliabilitas skala persepsi dukungan sosial orang tua (Putaran I)	77
Lampiran L Validitas dan reliabilitas skala persepsi dukungan sosial orang tua yang digunakan	79
Lampiran M Uji normalitas dan linieritas	81
Lampiran N Analisis korelasi	82

Odilia Widya Wikhubhawanti. (2020). “Hubungan Antara Persepsi Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Akhir Yang Hamil Di Luar Nikah”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Hamil di luar nikah merupakan masa di mana seorang wanita membawa embrio atau fetus pada tubuhnya dalam keadaan belum/tidak disahkan secara formal dalam ikatan pernikahan dengan pasangannya. Remaja akhir yang mengalami kehamilan di luar pernikahan perlu mencapai kondisi *psychological well-being* yang baik agar mampu melaksanakan tugas perkembangan dengan baik. Untuk meningkatkan *psychological well-being* pada remaja yang hamil di luar nikah, perlu adanya dukungan sosial. Dukungan sosial dapat diperoleh baik dari keluarga terutama orang tua, teman, dan orang-orang penting lainnya yang ada disekitar lingkungan. Remaja mempersepsikan bahwa ketika dirinya diperhatikan, dicintai, dan diterima oleh keluarganya dalam kondisi hamil di luar nikah, maka hal tersebut bisa dikatakan sebagai bentuk dukungan sosial orang tua. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat hubungan antara persepsi dukungan sosial orang tua terhadap *psychological well-being* pada remaja akhir yang hamil di luar nikah. Subjek penelitian ini berjumlah 31 responden remaja akhir yang berusia 19 – 22 tahun dalam kondisi sedang atau pernah mengalami kehamilan di luar pernikahan. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *snowball sampling* dan *purposive sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan skala persepsi dukungan sosial orang tua dan skala *psychological well-being* yang dibuat oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan nilai $r_{xy} = 0,989$ dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi dukungan sosial orang tua terhadap *psychological well-being* pada remaja akhir yang hamil di luar nikah dengan sumbangan efektif sebesar 92,2%.

Kata kunci : *Psychological well-being*, persepsi dukungan sosial orang tua, remaja akhir hamil di luar nikah

Odilia Widya Wikhubhawanti. (2020). "The Relationship Between Parents' Social Support Perceptions of Psychological Well-Being in Late Adolescents Who Get Pregnant Out of Marriage". **Undergraduate Bachelor's Thesis 1**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

Pregnant out of marriage is a period in which a woman carries an embryo or fetus in her body in a state that has not / is not formally authorized in a marriage bond with her partner. Late adolescents who experience pregnancy outside of marriage need to achieve good psychological well-being conditions to be able to carry out developmental tasks properly. To improve psychological well-being in adolescents who become pregnant out of marriage, social support is needed. Social support can be obtained from both families, especially parents, friends, and other important people who are around the environment. Teenagers perceive that when he is cared for, loved, and accepted by his family in a condition of pregnancy out of wedlock, then it can be said as a form of parental social support. The purpose of this study is to look at the relationship between the perception of social support from parents of psychological well-being in late adolescents who become pregnant out of marriage. The subjects of this study were 31 late teens who were aged 19-22 years in moderate condition or had had a pregnancy outside of marriage. Sampling in this study using a snowball sampling and purposive sampling technique. Data obtained using the scale of perception of social support of parents and the psychological well-being scale created by researchers. The results showed a value of $r_{xy} = 0,989$ and a value of $p = 0,000$ ($p < 0.05$), so it can be concluded that there is a significant relationship between perceptions of parents' social support for psychological well-being in late adolescents who become pregnant out of marriage with effective contributions amounted to 92.2%.

Keywords : *Psychological well-being, perception of social support of parents, late adolescents pregnant out of marriage*