

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI  
PUSKESMAS PAKIS  
JL. KEMBANG KUNING MAKAM No. 2  
SURABAYA  
1 JULI 2019 – 31 JULI 2019**



**PERIODE LIII**

**DISUSUN OLEH:**

**HENY NOMSEO, S. Farm.**

**NPM. 2448718077**

**STEPHANIE, S. Farm.**

**NPM. 2448718109**

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**2019**

## LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI  
PUSKESMAS PAKIS  
JL. KEMBANG KUNING No. 2  
SURABAYA  
(1 JULI 2019-31 JULI 2019)

DISUSUN OLEH:  
HENY NOMSEO, S. Farm.    NPM. 2448718077  
STEPHANIE, S. Farm.    NPM. 2448718109

MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
PERIODE LIII  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I,



Dewi Rachmawati, S. Farm., Apt.  
No.SKA:16.0465/PP.IAI/IX/2014

Pembimbing II,



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.  
No.SKA:00.1398/PP.IAI/XI/2016

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Pakis



drg. Puspa Kamila  
NIP: 196412271990012001

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Heny Nomseo, S. Farm.

NPM : 2448718077

Nama : Stephanie, S. Farm.

NPM : 2448718109

Menyetujui laporan PKPA kami:

Di : Puskesmas Pakis

Alamat : Jl. Kembang Kuning No. 2, Surabaya

Waktu pelaksanaan : 1 Juli 2019- 31 Juli 2019

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala) untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Juli 2019



:wakilkan,

Heny Nomseo, S. Farm.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih, berkat, perlindungan, penyertaan dan anugerah-Nya sehingga Penulis dapat mengikuti Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Pakis Surabaya pada tanggal 1 Juli-31 Juli 2019 dengan baik. Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari bahwa kegiatan PKPA dan penyusunan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung dan tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus atas berkat, rahmat, kekuatan dan penyertaan-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Pakis.
2. drg. Puspa Kamila selaku Kepala Puskesmas Pakis yang memberikan kesempatan untuk mendapatkan pengalaman praktek di Puskesmas Pakis.
3. Dewi Rachmawati, S.Farm., Apt. selaku Apoteker Penanggung Jawab Ruang Farmasi Puskesmas Pakis dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama PKPA di Puskesmas Pakis.
4. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta dukungan, petunjuk, pemikiran dan saran yang sangat berharga selama proses perancangan hingga penyusunan laporan PKPA ini.

5. Dr. R.M Wuryanto, Apt., selaku dosen penasehat akademik atau wali studi yang telah mendukung dan memberikan nasehat dalam setiap kesulitan.
6. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D, G.Dip.Sc., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas sarana dan prasarana yang diberikan selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. Sumi Wijaya , S.Si., Ph.D, Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu menyediakan sarana dan fasilitas sehingga PKPA ini dapat selesai dengan baik
8. Elisabeth Kasih, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt. dan Restry Sinansari, M.Farm., Apt. selaku ketua dan sekretaris Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menyediakan waktu selama proses penyelesaian laporan PKPA ini.
9. Bu Poppy selaku Koordinator Praktek Kerja Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya.
10. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung selama PKPA ini berlangsung.
11. Teman-teman Program Studi Profesi Apoteker Periode LIII Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
12. Djumiah selaku Asisten Apoteker yang selalu membantu dalam pelaksanaan PKPA ini.

Mengingat bahwa PKPA ini merupakan pengalaman belajar dalam melakukan pelayanan kefarmasian di puskesmas, maka laporan PKPA ini

masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan. Semoga laporan PKPA ini bermanfaat dan lebih berguna bagi pengembangan ilmu kefarmasian di masa depan dan dapat bermanfaat bagi kepentingan masyarakat luas.

Surabaya, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Kegiatan.....	4
1.3 Manfaat Kegiatan.....	5
BAB 2 TINJAUAN UMUM.....	6
2.1 Tinjauan Umum tentang Puskesmas.....	6
2.2 Tinjauan tentang Puskesmas Pakis.....	7
2.2.1 Visi Puskesmas Pakis.....	7
2.2.2 Misi Puskesmas Pakis.....	7
2.2.3 Motto Puskesmas Pakis.....	7
2.2.4 Tata Nilai Puskesmas Pakis.....	8
2.2.5 Budaya Kerja Puskesmas Pakis.....	8
2.3 Struktur Organisasi Puskesmas Pakis.....	8
2.4 Gambaran Umum Wilayah Puskesmas Pakis.....	9
2.4.1 Letak Geografis.....	9
2.4.2 Kependudukan.....	10
2.5 Program Pembangunan Kesehatan di Puskesmas Pakis.....	11

2.6	Situasi Sumber Daya Kesehatan di Puskesmas Pakis.....	13
2.6.1	Sarana dan Upaya Kesehatan.....	13
2.6.2	Tenaga Kesehatan dan Non Kesehatan.....	15
BAB 3 HASIL KEGIATAN.....		16
3.1	Manajemen Unit Pelayanan Obat di Puskesmas Pakis.....	16
3.1.1	Perencanaan dan Permintaan Kebutuhan.....	16
3.1.2	Penyimpanan.....	19
3.1.3	Pendistribusian.....	20
3.1.4	Pengendalian.....	20
3.1.2	Pelaporan.....	21
3.2	Pelayanan Kefarmasian.....	22
3.2.1	Pelayanan Resep.....	22
3.2.2	Pelayanan Resep Rujuk Balik.....	24
3.3	Penyuluhan.....	27
3.3.1	Penyuluhan tentang Penggunaan Obat pada Ibu Hamil dan Menyusui.....	27
3.5.1	Penyuluhan tentang Diabetes Mellitus.....	29
BAB 4 PEMBAHASAN.....		31
4.1	Pembahasan Resep.....	31
4.1.1	Resep Diabetes.....	31
4.1.2	Resep Kardiovaskular.....	41
4.1.3	Resep Infeksi.....	52
4.1.4	Resep Pediatri.....	62
4.1.2	Resep Geriatri.....	71



## Halaman

BAB 5 KESIMPULAN.....	83
BAB 6 SARAN.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	88

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Struktur Organisasi Puskesmas Pakis .....	9
2.2 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Pakis.....	10
3.1 Alur pelayanan Resep di Ruang Farmasi Puskesmas Pakis..	24
3.2 <i>Leaflet</i> Penyuluhan tentang Penggunaan Obat untuk Ibu Hamil dan Menyusui 1.....	28
3.3 <i>Leaflet</i> Penyuluhan tentang Penggunaan Obat untuk Ibu Hamil dan Menyusui 2.....	28
3.4 <i>Leaflet</i> Penyuluhan tentang Diabetes Mellitus 1.....	29
3.5 <i>Leaflet</i> Penyuluhan tentang Diabetes Mellitus 2.....	29
4.1 Resep terkait Diabetes .....	31
4.2 Etiket Glimepirid pada Resep Diabetes Mellitus.....	37
4.3 Etiket Metformin pada Resep Diabetes Mellitus.....	37
4.4 Etiket Parasetamol pada Resep Diabetes Mellitus.....	37
4.5 Tata Laksana Diabetes.....	39
4.6 Resep terkait Kardiovaskular.....	42
4.7 Etiket Amlodipin pada Resep Kardiovaskular.....	48
4.8 Etiket Asam Mefenamat pada Resep Kardiovaskular.....	48
4.9 Etiket Simvastatin pada Resep Kardiovaskular.....	49
4.10 Tata Laksana Hipertensi.....	50
4.11 Tata Laksana Kolesterol.....	51
4.12 Resep terkait Infeksi.....	54
4.13 Etiket Parasetamol pada Resep Infeksi.....	60
4.14 Etiket Ambroxol pada Resep Infeksi.....	60
4.15 Etiket Amoxicillin pada Resep Infeksi .....	61
4.16 Rekomendasi Pilihan Antibiotik pada Pasien ISPA.....	62

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
4.17 Resep terkait Pediatri.....	64
4.18 Etiket Parasetamol pada Resep Pediatri.....	69
4.19 Etiket Clorpheniramin Maleat pada Resep Pediatri.....	69
4.20 Resep terkait Geriatri.....	73
4.21 Etiket Glimepirid pada Resep Geriatri.....	78
4.22 Etiket Metformin pada Resep Geriatri.....	78
4.23 Etiket Simvastatin pada Resep Geriatri.....	78

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Tahun 2019 .....	11
2.2 Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis .....	11
2.3 Data Tenaga Kesehatan di Puskesmas Pakis.....	15
2.4 Data Tenaga Non Kesehatan di Puskesmas Pakis.....	16
4.1 Skrining Administratif Resep Diabetes.....	32
4.2 Skrining Farmasetis Resep Diabetes.....	32
4.3 Tinjauan Obat Resep Diabetes.....	33
4.4 Perhitungan Dosis Resep Diabetes.....	36
4.5 Skrining Klinis Resep Diabetes.....	36
4.6 Permasalahan Resep Diabetes.....	40
4.7 Skrining Administratif Resep Kardiovaskular.....	42
4.8 Skrining Farmasetis Resep Kardiovaskular.....	43
4.9 Tinjauan Tentang Obat Resep Kardiovaskular.....	44
4.10 Perhitungan Dosis Resep Kardiovaskular.....	47
4.11 Skrining Klinis Resep Kardiovaskular.....	47
4.12 Klasifikasi Hipertensi.....	49
4.13 Skrining Administratif Resep Infeksi.....	54
4.14 Skrining Farmasetis Resep Infeksi.....	55
4.15 Tinjauan Tentang Obat Resep Infeksi.....	56
4.16 Perhitungan Dosis Resep Infeksi.....	59
4.17 Skrining Klinis Resep Infeksi.....	59
4.18 Skrining Administratif Resep Pediatri.....	65
4.19 Skrining Farmasetis Resep Pediatri.....	65

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.20 Tinjauan Tentang Obat Pediatri.....	66
4.21 Perhitungan Dosis Resep Pediatri.....	68
4.22 Skrining Klinis Resep Pediatri.....	68
4.23 Permasalahan Resep Pediatri.....	71
4.24 Skrining Administratif Resep Geriatri.....	73
4.25 Skrining Farmasetis Resep Geriatri.....	74
4.26 Tinjauan Obat Resep Geriatri.....	75
4.27 Perhitungan Dosis Resep Geriatri.....	77
4.28 Skirining Klinis Resep Geriatri.....	77
4.29 Permasalahan Resep Geriatri.....	80

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>LAMPIRAN</b>	<b>Halaman</b>
<b>A</b> Tempat Penyimpanan Obat di Ruang Farmasi.....	97
<b>B</b> Tempat Penyimpanan Obat di Gudang Obat.....	99
<b>C</b> Instrumen Pemantauan Kondisi Ruang Penyimpanan Obat.....	102
<b>D</b> Lemari Penyimpanan Narkotika dan Psikotropika.....	103
<b>E</b> Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan “Penggunaan Obat pada Ibu Hamil dan Menyusui”.....	104
<b>F</b> Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan “Diabetes Mellitus”.....	105
<b>G</b> Dokumentasi Kegiatan Penyerahan Obat.....	106
<b>H</b> Dokumentasi Kegiatan Penyiapan Obat.....	107
<b>I</b> Etiket.....	108
<b>J</b> Kartu Stok.....	101