

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GUNDIH
JALAN MARGODADI No. 36-38
SURABAYA
1 JULI 2019 – 31 JULI 2019**



PERIODE LIII

ANDINI R.A. ALI, S.Farm. (2448718059)

DIAH AYU R., S.Farm. (2448718067)

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2019

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI
PUSKESMAS GUNDIH
JL. MARGODADI NO 36-38, SURABAYA
1 JULI 2019 – 31 JULI 2019

DISUSUN OLEH :

DIAH AYU ROSELLINI, S.Farm. NPM.2448718067
ANDINI R. A. ALI, S.Farm. NPM.2448718059

MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LIII
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

DISETUJUI OLEH :

Pembimbing Puskesmas,



Marissa Yovita, S.Farm.,Apt
Apoteker Puskesmas Gundih
NIK: 241.14.0831
No. SKA : 16.7303/PP.IAI/III/2013

Pembimbing Fakultas,



Galuh Nawang Prawesti,
M.Farm.Klin.,Apt
No.SKA:16.0448/PP.IAI/XII/2014

Mengetahui,



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami mahasiswa Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

1. Nama : Andini R. A. Ali, S. Farm.
NRP : 2448718059
2. Nama : Diah Ayu R., S.Farm.
NRP : 2448718067

Menyetujui laporan PKPA kami :

Di : Puskesmas Gundih

Alamat : Jalan Margodadi No. 36-38, Surabaya.

Waktu Pelaksanaan : 1 Juli – 31 Juli 2019

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2019

Yang mewakilkan,



Andini R. A. Ali, S. Farm

NRP. 2448718059

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkah rahmat dan karunia-Nya, sehingga Praktek Kerja Profesi Apoteker yang dilaksanakan di Puskesmas Gundih dari tanggal 01 Juli 2019 hingga 31 Juli 2019 dapat terlaksanakan dan terselesaikan dengan baik. Dengan adanya PKPA ini, penulis selaku mahasiswa PKPA mendapatkan pengalaman dan pembelajaran mengenai peranan seorang Apoteker dalam Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian naskah PKPA ini, yaitu :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkah, rahmat dan penyertaanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Praktek Kerja Profesi Apoteker ini.
2. Dinas Kesehatan Kota yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk dapat melaksanakan PKPA di Puskesmas.
3. Dr. Rahmat Suudi, selaku Kepala Puskesmas Gundih yang telah memberikan kesempatan dan perhatian selama pelaksanaan PKPA di Puskesmas Gundih.
4. Marissa Yovita, S.Farm.,Apt. selaku Apoteker di Puskesmas Klampis Gundih dan Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan bimbingan, ilmu, wawasan, pengalaman, dan masukan selama pelaksanaan hingga penyusunan laporan PKPA ini.
5. Galuh Nawang Prawesti, M.Farm.Klin.,Apt. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta dukungan, petunjuk,

pemikiran, dan saran yang sangat berharga selama proses perancangan hingga penyusunan laporan PKPA ini.

6. Elisabeth Kasih, S.Farm, M.Farm.Klin., Apt. dan Restry Sinansari, M.Farm.Klin., Apt. selaku dosen penasihat akademik yang telah banyak mendukung dan memberi nasihat dalam setiap kesulitan.
7. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas sarana dan prasarana yang diberikan selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu menyediakan sarana dan fasilitas sehingga PKPA ini dapat selesai dengan baik.
9. Elisabeth Kasih, S.Farm, M.Farm.Klin., Apt. dan Restry Sinansari, M.Farm.Klin., Apt. selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menyediakan waktu selama proses penyelesaian laporan PKPA ini.
10. Ida Ayu Andri P. S.Farm., M.Farm., Apt. selaku Koordinator Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) Puskesmas yang telah menyediakan waktu selama proses penyelesaian laporan PKPA ini.
11. Dosen dan staf tata usaha di Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya.
12. Orang tua dan keluarga terkasih yang selalu mendoakan dan mendukung selama PKPA ini berlangsung.
13. Teman-teman Program Studi Profesi Apoteker Periode LII Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Mengingat bahwa PKPA ini merupakan pengalaman belajar dalam melakukan pelayanan kefarmasian di apotek, maka laporan PKPA ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan. Semoga laporan PKPA ini bermanfaat dan lebih berguna bagi pengembangan ilmu kefarmasian di masa depan dan dapat bermanfaat bagi kepentingan masyarakat luas.

Surabaya, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang PKPA	1
1.2 Tujuan Praktek Kerja Profesi Apoteker.....	4
1.3 Manfaat Praktek Kerja Profesi Apoteker.....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Puskesmas Secara Umum.....	6
2.2 Tujuan dan Fungsi Puskesmas.....	7
2.2.1 Tujuan Puskesmas.....	7
2.2.2 Fungsi Puskesmas	8
2.3 Kategori Puskesmas	9
2.4 Sumber Daya Puskesmas.....	13
2.4.1 Sumber Daya Manusia	13
2.4.2 Sarana dan Prasarana	14
2.5 Organisasi Puskesmas	15
2.6 Jaringan Pelayanan Puskesmas.....	17

	Halaman
BAB 3. HASIL KEGIATAN	19
3.1 Tentang Puskesmas Gundih	19
3.1.1 Sejarah dan Tata Letak Geografis Puskesmas Gundih	19
3.2 Visi dan Misi Puskesmas Gundih	20
3.3 Struktur Organisasi Puskesmas Gundih	20
3.4 Budaya Kerja dan Tata Nilai Puskesmas Gundih	22
3.5 Tenaga Kerja dan Sarana di Puskesmas Gundih	22
3.5.1 Tenaga Kerja di Puskesmas Gundih	22
3.5.2 Sarana Puskesmas	22
3.6 Mekanisme Kegiatan Puskesmas Gundih	23
3.7 Pengelolaan Obat di Puskesmas Gundih	26
3.8 Pelayanan Kefarmasian	29
3.8.1 Pelayanan Resep di Puskesmas Gundih	29
3.8.2 Pelayanan Informasi Obat (PIO) di Puskesmas Gundih	31
BAB 4. PEMBAHASAN RESEP	32
4.1 Pembahasan Resep	32
4.1.1 Resep Hipertensi	32
4.1.2 Resep Diabetes	46
4.1.3 Resep Geriatri	59
4.1.4 Resep Infeksi	70
4.1.5 Resep Pediatri	81
4.2 Tugas Khusus (Penyuluhan)	92
4.2.1 Penyuluhan Tentang Diabetes	93
4.2.2 Penyuluhan Tentang Kolesterol	93

	Halaman
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Struktur Organisasi Puskesmas Gundih	21
4.1 Resep Hipertensi	33
4.2 Etiket Hidroklortiazide	40
4.3 Etiket Asam Mefenamat	41
4.4 Etiket Vitamin B6	41
4.5 Resep Diabetes	47
4.6 Etiket Glibenclamide	54
4.7 Etiket Natrium Diklofenak	54
4.8 Resep Geriatri	59
4.9 Etiket Simvastatin	65
4.10 Etiket Vitamin B6	65
4.11 Resep Infeksi	70
4.12 Etiket Amoxicilin	77
4.13 Etiket Dexamethason	77
4.14 Etiket Vitamin B Complex	78
4.15 Resep Pediatri	81
4.16 Etiket Racikan	90

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Skrining Administrasi Resep Hipertensi	33
4.2 Skrining Farmasetis Resep Hipertensi	34
4.3 Tinjauan Obat Resep Hipertensi	35
4.4 Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Hipertensi	39
4.5 Skrining Klinis Resep Hipertensi	39
4.6 Klasifikasi Tekanan Darah (JNC-7)	43
4.7 Manajemen Terapi Tekanan Darah	44
4.8 Permasalahan Obat Pasien Hipertensi	46
4.9 Skrining Administrasi Resep Diabetes	47
4.10 Skrining Farmasetis Resep Diabetes	48
4.11 Tinjauan Obat Resep Diabetes	49
4.12 Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Diabetes	53
4.13 Skrining Klinis Resep Diabetes	53
4.14 Permasalahan Obat Pasien Diabetes	58
4.15 Skrining Administrasi Resep Geriatri	60
4.16 Skrining Farmasetis Resep Geriatri	60
4.17 Tinjauan Obat Resep Geriatri	63
4.18 Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Geriatri	64
4.19 Skrining Klinis Resep Geriatri	64
4.20 Permasalahan Obat Pasien Geriatri	69
4.21 Skrining Administrasi Resep Infeksi	71
4.22 Skrining Farmasetis Resep Infeksi	71
4.23 Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Infeksi	76
4.24 Skrining Administrasi Resep Pediatri	82
4.25 Skrining Farmasetis Resep Pediatri	82

Tabel	Halaman
4.26 Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis Resep Pediatri	88
4.27 Permasalahan Obat Pasien Pediatri	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A Etiket Puskesmas Gundih	100
B <i>Leaflet</i>	102
C Kegiatan Penyuluhan	106
D Kegiatan Pusling	108
E Tata Letak Kamar Obat	109
F Gudang Obat di Puskesmas Gundih	112
G Gudang Farmasi Kota (GFK)	115