

## **BAB 7** **KESIMPULAN dan SARAN**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Deskripsi Perawatan Diri Orang Lanjut Usia di Panti Werdha pada tanggal 17 Juli dan 23 Juli 2019 dapat digambarkan bahwa perawatan diri dalam hal mandi, berpakaian, makan dan eliminasi memiliki perawatan diri yang baik. Perilaku positif ini mempunyai peran dalam meningkatkan kenyamanan, kesehatan dan kebahagiaan terpenuhi. Perawatan diri yang optimal ini dipengaruhi oleh pribadi, sosial, dan budaya mereka. Secara psikososial, *personal hygiene* yang baik ini menguntungkan mereka dalam memenuhi kebutuhan rasa nyaman, kebutuhan dicintai dan mencintai, kebutuhan harga diri, dan aktualisasi diri dalam interaksi sosial.

### **7.2 Saran**

#### **7.2.1 Bagi Pelayanan Perawat Lansia**

Bagi pelayanan perawat lansia perlu ditingkatkan dalam hal pemberian informasi melalui penyuluhan kepada lansia. Perlu di perhatikan media seperti media Audio-Visual (AVA), agar pesan yang di sampaikan dapat diterima dengan baik, sehingga diharapkan pengetahuan lansia menjadi meningkat.

#### **7.2.2 Bagi Panti Werdha St. Yosef**

Sebaiknya bagi pembina para lanjut usia di panti memotivsi dan mengawasi para lanjut usia dalam malakukan perawatan diri yang baik.

### 7.2.3 Bagi Lanjut Usia

Lanjut usia dimotivasi melakukan perawatan diri yang baik setiap hari dalam mandi, berpakaian, makan dan eliminasi agar para lanjut usia tetap nyaman dan sehat.

### 7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian tentang,

- a. faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan diri pada orang lanjut usia.
- b. Perbedaan perawatan diri pada lanjut usia di panti dan di rumah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2014). Kehidupan lansia yang dititipkan keluarga dipanti asuhan sosial tresna werdha khusus khotimah Pekan Baru. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 5-6. Diunduh tanggal 2 Januari, 2020, dari <https://media.neliti.com/media/publications/31318-ID-kehidupan-lansia-yang-dititipkan-keluarga-di-panti-sosial-tresna-werdha-khusnul.pdf>.
- Amalia, Y.M., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I., (2014). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azizah, R. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Diunduh tanggal 18 November, 2018, dari <https://media.neliti.com/media/publications/107408-ID-none.pdf>. Dalam e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1, Februari 2017. Hubungan inkontinensia urin dengan tingkat depresi pada lansia di panti werdha bethania Lembean.
- Bandiyah, I. (2009). *Lanjut usia & keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuhu Medika.
- Bustan, M. (2007). *Epidemiologi penyakit tidak menular dan proses keperawatan*. (Eds 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes RI. (2013). *Pedoman puskesmas santun lanjut usia bagi petugas kesehatan*. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Komunikasi. Diunduh tanggal 21 November, 2018, dari <file:///C:/Users/Irene/Downloads/infodatin-lansia.pdf>.
- Direja, A. (2011). *Buku ajar asuhan keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika,
- Fitria, N. (2009). *Prinsip dasar dan aplikasi penulisan laporan pendahuluan & strategi pelaksanaan tindakan keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Herdman, T., Kamitsuru, S. (2018). *NANDA-1 Diagnosa keperawatan: definisi dan klasifikasi 2018-2020*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A.A. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Isro'in, L., Andarmoyo, S. (2012). *Personal hygiene konsep, proses dan aplikasi dalam praktik keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Khoiriyah, N. (2011). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan motivasi lansia berkunjung keposyandu lansia di RW 2 kelurahan Margorejo kecamatan Cepiring kabupaten Kendal*. Diunduh tanggal 5 November, 2018, dari <https://www.scribd.com/document/425833849/BAB-2>
- Kushariyadiah, S. (2011). *Asuhan keperawatan pada klien lanjut usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laily, S. (2012). *Pentingnya personal hygiene untuk kesehatan*. Jakarta: CV Segung Seto. Diunduh tanggal 6 Januari, 2020, dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/60050/Chapter%20II.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Maramis, R. (2016). Kebermaknaan hidup dan kecemasan dalam menghadapi kematian pada lansia di Panti Werdha Samarinda. *Ejoernal Psikologi*, 4(3), 319-332. Diunduh tanggal 5 November, 2018, dari <https://core.ac.uk/download/pdf/159383379.pdf>
- Maryam, S. (2008). *Mengenal usia lanjut & perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2015). *Keperawatan gerontik dan geriatrik & geriatri*. (Eds 3). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. (Eds 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Perry & Potter. (2009). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep proses dan praktik*. (Eds 7). Jakarta: EGC.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press.
- Rina, J. (2011). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia di wilayah kerja Puskesmas Lampasi Kecamatan Payakumbuh utara tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Maret 2012-September 2012, Vol.6,No.2. Diunduh tanggal 8 November, 2019, dari <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/95-195-1-SM.pdf>
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suharsimi, A. (2006). *Metode penelitian: prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka cipta.
- Suryono, A. (2011). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jogjakarta: Mitra Cendekia.
- Tamher & Noorkasiani. (2011). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wartolah, T. (2010). *Kebutuhan dasar manusia & proses keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- WHO. (2015). *World health statistics*. Diunduh tanggal 17 November, 2018, dari <http://scholar.unand.ac.id/3724/2/BAB%201%20upload.pdf>.
- Zakariya, A. (2010). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian pada lanjut usia di panti sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulia 04 Nargaguna Jakarta Selatan*. diunduh tanggal 6 Desember, 2018. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/2352/1/AHMAD%20ZAKARIYA-FKIK.PDF>.
- Zein, N. (2011). *Gambaran pemenuhan kebutuhan personal hygiene pada lansia di Sambiroto RT 25 RW 04 Desa Sambibulu Taman Sidoarjo..* Diunduh tanggal 21 November, 2018, dari <http://share.stikesyarsis.ac.id/elib/dok/00469.com>.