

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan mayoritas ibu hamil pada trimester I mengalami *emesis gravidarum* sedang dengan status gizi yang normal.

Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan yang rendah serta hubungan yang tidak searah antara *emesis gravidarum* dengan status gizi pada ibu hamil trimester I yang berarti semakin tinggi tingkat *emesis gravidarum* maka semakin rendah status gizi pada ibu hamil tersebut.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan program promosi kesehatan tentang pemenuhan nutrisi ibu hamil terutama dalam keadaan *emesis gravidarum*.

7.2.2 Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil diharapkan untuk tetap mempertahankan asupan nutrisi pada saat kehamilan meskipun mengalami mual muntah yang kemungkinan terjadi pada pagi, siang, bahkan malam hari, karna asupan nutrisi pada saat kehamilan akan menunjang tumbuh kembang janin.

7.2.3 Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga tetap memberikan dukungannya terhadap ibu hamil dengan selalu menjaga keadaan psikologis dengan cara memberikan

perhatian seperti menyiapkan makanan yang bergizi bagi ibu hamil agar motivasi ibu hamil untuk meningkatkan asupan nutrisinya.

7.2.4 Bagi Peneiti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang hubungan status gizi ibu selama kehamilan dengan berat bari baru lahir dan produksi ASI.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. (2009). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Aritonang, E. (2010). *Kebutuhan Gizi Ibu Hamil*. Bogor: Taman Kencana Bogor.
- Atisanta, A. (2016). *Hubungan Antara Angka Kejadian Emesis Gravidarum Dengan Status Gizi Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Dinoyo Malang*. diunduh dari : <http://repository.ub.ac.id/126382/>. Diunduh tanggal : 23 April 2019.
- Bobak, L.J. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Alih Bahasa Maria A. Wijayarini, dr. Peter I. Anugrah. Jakarta : EGC.
- Dahlan, M.S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran & Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Darniati. (2017). *Hubungan Gravidas dan Status Gizi dengan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil*. Diunduh dari : <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/9/>. Diunduh tanggal 23 April 2019.
- Denise, T. (2009). *Mual Dan Muntah Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia.(2015). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Pusat Penelitian Pengembangan Kesehatan.
- Ebrahimi & Neda. (2009). *Norwegian PUQE (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea) Identifies Patients with Hyperemesis Gravidarum and Poor Nutritional Intake: A Prospective Cohort Validation Study*. From: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0119962>. diunduh pada tanggal 8 Januari 2019.
- Ernawati, A. (2018). Hubungan Usia dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil. *Jurnal Litbang Juli 2016*. Diunduh dari: <https://www.neliti.com/publications/271726/hubungan-usia-dan-status-pekerjaan-ibu-dengan-kejadian-kurang-energi-kronis-pada> Vol.XIV, No. 1,. Diunduh Tanggal 11 November 2019.
- Goni, A.P.G., Laoh, J.M., & Pangemanan, D.H.C . (2013). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dengan Status Gizi Selama Kehamilan. *Ejurnal Keperawatan*, Volume 1, No.1, Agustus 2016. Diunduh dari : <http://media.neliti.com>. Diunduh tanggal 8 Januari 2020.

- Haryono, R., & Setianingsih, S. (2014). *Manfaat ASI Eksklusif untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Helper. (2008). *Pravalensi Masalah Kesehatan Ibu Hamil*. Bandung : Medika Tama.
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutahaean. (2013). *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Istiany, A & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ivon, A. (2015). *Gambaran Kejadian Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Jetis I Kota Yogyakarta*. Diunduh dari: <http://elibrary.almaata.ac.id/636/1/naskah%20publikasi%20ASTRI%20IVON.pdf>. Diunduh tanggal 5 November 2018.
- Janiwarty, B & Pieter, H.Z. (2013). *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Jhaquin,A. (2016). *Psikologi Kebidanan*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Kementerian kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta : Kementerian kesehatan Republik Indonesia. Diunduh dari: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf>. Di unduh tanggal : 31 Januari 2018.
- Kurniadi , H. (2014). *Tips Cepat Hamil Dan Memilih Jenis Kelamin Anak*. Yogyakarta: Familia.
- Manuaba. (2008). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Mariantari, Y., Lestari, W., & Arneliwati. (2014). Hubungan Dukungan Suami, Usia, dan Gravida dengan Kejadian Emesis Gravidarum. *JKOM PSIK*, Volume 1, No.2, Oktober 2014. Diunduh dari: <https://media.neliti.com/media/publications/187737-ID-hubungan-dukungan-suami-usia-ibu-dan-gra.pdf>. Diunduh Tanggal: 25 November 2019.
- Maulana, M. (2008). *Panduan Lengkap Kehamilan* . Yogyakarta: Kata Hati.
- Mitayanti. (2009). *Asuhan keperawatan maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mochtar, R. (2011). *Sinopsis Obsentri*. Jakarta: EGC.

- Mulyana et all. (2015). Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, Volume 8, No.2, November 2015, hal 57 – 62.
Diunduh dari :
http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/396/1/Jurnal%20KIA%20November%202015_Gambaran%20Status%20Gizi%20Ibu%20Hamil%20Tri%20Semester%20I.pdf : diunduh tanggal 1 November 2019.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Jakarta: Salemba Medika.
- Pieter, H.Z & Lubis, N.L. (2010). *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Prawirohardjo. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prayitno, F.F. (2019). Hubungan Pendidikan dan Pegetahuan dengan Status Gizi Ibu Hamil Pada Keluarga dengan Pendapatan Rendah. *Diunduh dari:*<http://digilib.unila.ac.id/55429/3/Skripsi%20Tanpa%20Bab%20Pembahasan.pdf>. Diunduh Tanggal 25 November 2019.
- Proverawati, A & Asfuah, S. (2009). *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pudiasuti, R.D. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Hamil Normal & Patologi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Retnowati, Y.(2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum. *Journal of Borneo Holistic Health*, Volume 2, No. 1. Diunduh dari: <http://jurnal.borneo.ac.id/index.php/borticalth/article/view/586>. Diunduh tanggal : 17 November 2019.
- Sastrawinata, S., Maartadisoebrata, D., & Wirakusumah F.F. (2005). *Obstetri Patologi*. Jakarta: EGC.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (Ed.2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta.
- Supariasa. (2013). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sulistiyawati, A. (2008). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika
- Swarjana, I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: ANDI.

- Undang-undang Republik Indonesia. (2003). Kementrian Riset Teknologi dan Pendidikan Tinggi. Diunduh dari :
<https://kelembagaan.ristekdikti.go.id/wpcontent/uploads/2016/08/PP0322013.pdf>. Diunduh tanggal : 28 November 2019.
- Wahyurianto, Y., Purwanto ,H., & Rohmatin ,U. (2013). Hubungan Status Gizi Ibu Primigravida dengan Kejadian Hyperemesis Gravidarum. *E-Journal Poltekkes Kemenkes Surabaya*, Volume 3, No. 3. Diunduh dari:
journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id. Diunduh Tanggal 25 November 2019.
- Wesson, N. (2011). *Morning Sickness*. Prestasi Pustaka, Jakarta.
- WHO. (2014). *Maternal Mortality in 1990 – 2014*. WHO. Diunduh dari :
<https://www.who.int/reproductivehealth/publications/monitoring/maternal-mortality-2014/en/>. Diunduh tanggal 12 November 2015.
- Wijaya, C. (2017). *Hubungan Antara Status Gravida dan Umur Ibu Hamil Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya*. Diunduh dari:
<http://repository.wima.ac.id/13205/55/ABSTRAK.pdf>. diunduh tanggal 8 Januari 2018.
- Wibisono, H & Dewi, A.B.F.K. (2009). *Solusi sehat seputar kehamilan*. Jakarta : PT. Argo medika farma.
- Wiknjosastro. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yeyeh, A.R & Lia, Y.(2014). *Asuhan Kebidanan IV(Patologi Kebidanan)*. Jakarta: Trans Info Media.