

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL YANG DITERIMA
SESAMA AKTIVIS ORANG MUDA KATOLIK**

SKRIPSI



OLEH:

Nikita Yolanda Herivanto

NRP 7103014033

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala**

Surabaya

2019

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL YANG DITERIMA
SESAMA AKTIVIS ORANG MUDA KATOLIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Nikita Yolanda Herivanto

NRP. 7103014033

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Nikita Yolanda Heriyanto

NRP : 7103014033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL YANG DITERIMA SESAMA AKTIVIS ORANG MUDA KATOLIK

Benar-benar merupakan hasil karya pribadi. Jika dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada seluruh pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan kesadaran dan tanpa ada paksaan apa pun.

Surabaya, 9 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



Nikita Yolanda Heriyanto

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Nikita Yolanda Heriyanto

NRP : 7103014033

Menyetujui skripsi / karya ilmiah saya :

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL YANG DITERIMA
SESAMA AKTIVIS ORANG MUDA KATOLIK**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya)
untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak
Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Desember 2019



Nikita Yolanda

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL YANG
DITERIMA SESAMA AKTIVIS ORANG MUDA KATOLIK**

OLEH:

Nikita Yolanda Heriyanto

7103014033

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. ()

NIDN : 0706047002

Email : sylvia@ukwms.ac.id

Surabaya, 9 Desember 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 2 Desember 2019



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : M.D Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog



2. Sekretaris : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog



3. Anggota : Happy Cahaya Mulya, S.Psi



4. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.



NIDN : 0706047002

HALAMAN PERSEMBAHAN

PENELITIAN INI DIPERSEMBAHKAN UNTUK
KEDUA ORANGTUAKU TERCINTA,
SELURUH KELUARGA BESAR,
DAN
SAHABAT-SAHABATKU TERKASIH

HALAMAN MOTTO

*“Terasa sulit ketika aku merasa harus melakukan sesuatu, Tetapi,
menjadi mudah ketika aku menginginkannya”*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat-Nya, bimbingan-Nya kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut serta membantu dan mendukung peneliti selama penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus** karena berkat rahmatNya, peneliti bias menyelesaikan laporan ini tepat waktu.
2. **Ibu Florentina Yuni Apsari., M.Si., Psikolog.** selaku dekan Fakultas Psikologi UKWMS atas segala bantuan yang telah diberikan, terkait dengan proses perijinan dan hal-hal lainnya yang mendukung peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
3. **Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si** selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pendamping akademik atas segala masukan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Terima kasih pula telah meluangkan waktu, memberikan dorongan dan semangat serta kepercayaan kepada peneliti.
4. **Pak Johannes Dicky Susilo, M.Psi.** selaku tim dosen penguji proposal skripsi, atas segala masukan serta semangat yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. **Pak M.D Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog , Pak Happy Cahaya Mulya, S.Psi , dan Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog** selaku tim dosen penguji skripsi yang bersedia meluangkan waktunya dan memberikan saran-saran perbaikan untuk dapat menyempurnakan penelitian ini.

6. **Bu Lilis, Mbak Eva dan Pak Anang** selaku selaku tim Tata Usaha Fakultas Psikologi UWMS, atas segala bantuan yang diberikan kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. **Tim Dosen Fakultas Psikologi UKWMS**, atas segala bimbingannya selama proses perkuliahan dan ilmu yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. **Orangtua tercinta, Mama** atas segala cinta, kasih sayang, dukungan dan semangat yang tak henti diberikan kepada peneliti sampai saat ini.
9. Para sahabat terkasih, **Indah, Yetty dan Siska** atas dukungan dan bantuan serta selalu memberikan kekuatan dan penghiburan pada peneliti disaat ingin menyerah hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi hingga akhir.
10. **Pihak Gereja St. Marinus Yohanes Surabaya dan Subjek Penelitian**, atas bantuan dan kerja sama serta partisipasinya dalam penyelesaian skripsi ini.
11. **Semua pihak terkait, teman-teman serta keluarga** yang selalu mendukung peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, peneliti memohon maaf atas kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi pengetahuan yang berguna bagi para pembaca.

Surabaya, 9 Desember 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Abstraksi	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Dukungan Sosial	7
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial.....	7
2.1.2 Bentuk Dukungan Sosial	8
2.2 Organisasi Orang Muda Katolik	9
2.2.1 Pengertian Orang Muda Katolik.....	9
2.2.2 Klasifikasi Anggota Organisasi Orang Muda Katolik	9
2.3 Tugas Perkembangan Masa Remaja-Dewasa.....	10
2.4 Dukungan Sosial yang Diterima Sesama Aktivistis OMK	11
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	13
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	13
3.3 Populasi & Teknik Pengambilan Sampel	13
3.3.1 Populasi	13
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel	14

3.4	Metode Pengumpulan Data	15
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	17
	3.5.1 Validitas Alat Ukur	17
	3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	17
3.6	Teknik Analisa Data	18
3.7	Etika Penelitian	19
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		
4.1	Orientasi Kancan Penelitian	20
4.2	Persiapan Penelitian	21
4.3	Pelaksanaan Penelitian	22
4.4	Hasil Penelitian	23
	4.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	23
	4.4.2 Hasil Analisa Data	25
BAB V PENUTUP		
5.1	Bahasan	38
5.2	Kesimpulan	41
5.3	Saran	42
	Daftar Pustaka	43
	Lampiran.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala Likert Dukungan Sosial yang Diterima Sesama Aktivis Orang Muda Katolik.....	16
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Sakal Dukungan Sosial	16
Tabel 4.1	<i>Blueprint</i> Aitem Sahih dan Gugur Skala Dukungan Sosial.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Variabel Dukungan Sosial	27
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Emosional	29
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Penghargaan.....	31
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Instrumental.....	33
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Informatif.....	35
Tabel 4.7	Hasil Persentase Aspek Dukungan Sosial.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Diagram Persentase Variabel Gambaran Dukungan Sosial...	27
Gambar 4.2	Diagram Persentase Aspek Dukungan Emosional.....	29
Gambar 4.3	Diagram Persentase Aspek Dukungan Penghargaan	31
Gambar 4.4	Diagram Persentase Aspek Dukungan Instrumental.....	33
Gambar 4.5	Diagram Persentase Aspek Dukungan Informatif.....	35

Nikita Yolanda (2019). “Studi Kuantitatif Deskriptif Dukungan Sosial yang Diterima Sesama Aktivistis Orang Muda Katolik” **Skripsi Sarjana Strata Satu**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Sifat kekeluargaan sangat penting dalam berorganisasi dan Organisasi Orang Muda Katolik sangat menerapkan sifat kekeluargaan tersebut untuk menciptakan dukungan sosial di organisasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran dukungan sosial yang diterima sesama aktivis Orang Muda Katolik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis deskriptif. Subjek penelitian (N=100) adalah aktivis Orang Muda Katolik yang berumur 13-35. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total population study* dengan menggunakan skala likert yang dibuat sendiri oleh peneliti. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan *alpha cronbach*. Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah sebanyak 51% aktivis merasa mendapatkan dukungan sosial yang berada di kategori tinggi, sedangkan dukungan emosional mendapatkan prosentase sebesar 42% di kategori sangat tinggi, dukungan penghargaan sebesar 62% di kategori sangat tinggi, serta dukungan instrumental sebesar 57% di kategori tinggi dan dukungan informatif sebesar 49% di kategori tinggi.

Kata kunci: Dukungan sosial, Organisasi Orang Muda Katolik, Aktivis

Nikita Yolanda (2019). "Descriptive Quantitative Study of Social Support Received by Young Catholic Activist Fellow" **Undergraduate Bachelor's Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

The nature of the family is very important in the organization and the Catholic Youth Organization strongly applies the nature of the family to create social support in the organization. The purpose of this study is to look at the picture of social support received by fellow Catholic Youth activists. This research uses a quantitative approach with descriptive analysis. Research subjects (N = 100) were Catholic Youth activists aged 13-35. Sampling was done by total population study technique using a Likert scale made by the researcher. The data obtained were analyzed using Cronbach's alpha. The results obtained from this study are as many 51% of activists feel that they get social support in the high category. While the emotional aspect gets a percentage of 42% in the very high category, 62% award support in the very high category, and 57% instrumental support in the high category, and informative support by 49% in the high category.

Keywords: *Social support, Catholic Youth Organizations, Activists*