

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN *HEALTH SEEKING*  
*BEHAVIOR* PADA PENDERITA KANKER**

**SKRIPSI**



OLEH:

Kartika Ayu Permatasari

NRP 7103016122

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2019

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN *HEALTH SEEKING*  
*BEHAVIOR* PADA PENDERITA KANKER**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi



OLEH:

Kartika Ayu Permatasari

NRP 7103016122

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Kartika Ayu Permatasari

NRP : 7103016122

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN *HEALTH SEEKING* BEHAVIOR PADA PENDERITA KANKER**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Kartika Ayu Permatasari

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN *HEALTH SEEKING*  
*BEHAVIOR* PADA PENDERITA KANKER**

Oleh:

Kartika Ayu Permatasari

NRP 7103016122

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing Utama: Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0726068203

eli@ukwms.ac.id



Surabaya, 4 November 2019

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Kartika Ayu Permatasari

NRP : 7103016122

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN *HEALTH SEEKING*  
*BEHAVIOR* PADA PENDERITA KANKER**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Kartika Ayu Permatasari

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 13 November 2019

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Dekan



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog
2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, S.Psi
3. Anggota : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0726068203

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan untuk**

**KEDUA ORANGTUA SAYA**

**DAN**

**SURVIVOR KANKER DI SELURUH INDONESIA**

**FIGHTING!**

## **HALAMAN MOTTO**

**” YAKINLAH KAU BISA DAN KAU SUDAH SEPARUH JALAN  
KESANA”**

*- Theodore Roosevelt*



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Psikologi. Penulis menyadari bahwa dapat terselesaikannya skripsi ini juga didukung oleh pihak-pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu, memberikan motivasi, dukungan, serta arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih ini, penulis ucapkan kepada:

1. **Allah SWT**, atas rahmat, karunia dan kesehatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. **Papa, Mama & Mas Satya** yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, nasihat, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** yang telah membantu penulis dan memberikan motivasi melalui pengalaman yang telah beliau lalui.
4. Dosen pembimbing skripsi **Ibu Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog** yang bersedia membimbing dengan sabar, meluangkan waktu, memberikan saran dan arahan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Tim penguji skripsi **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog, Bapak Happy Cahaya Mulya, S.Psi** yang telah menguji, memberikan saran, masukan dan meluangkan waktu untuk membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh **Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi** Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah berbagi pengalaman dan memberikan ilmu-ilmu terbaik selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. Pegawai Tata usaha **Bu Lilis, Bu Eva dan Pak Anang** yang selalu bersedia membantu penulis dalam hal pengurusan administrasi selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
8. Sahabat-sahabatku seperjuangan “**Bidadari Surga**” **Yasmin, Ader, Jevin, Anita, Stefany** yang selalu menemani penulis dalam suka dan duka selama proses perkuliahan dan selama proses pembuatan skripsi, *see u on top guys. i love u!*
9. **Arief Apriadi** orang spesial yang selalu memberikan *support* kepada penulis, mulai dari awal berkuliah hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Terima kasih karena tidak pernah lelah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Halaman Judul .....                                       | i    |
| Surat Pernyataan.....                                     | ii   |
| Halaman Persetujuan .....                                 | iii  |
| Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah ..... | iv   |
| Halaman Pengesahan.....                                   | v    |
| Halaman Persembahan .....                                 | vi   |
| Halaman Motto .....                                       | vii  |
| Ucapan Terima Kasih .....                                 | viii |
| Daftar Isi .....  | x    |
| Daftar Tabel .....  | xiii |
| Daftar Gambar.....  | xiv  |
| Daftar Lampiran .....                                     | xv   |
| Abstrak .....   | xvi  |
| Abstract .....  | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                    | 1    |
| Latar Belakang Penelitian.....                            | 1    |
| Batasan Masalah .....                                     | 6    |
| Rumusan Masalah .....                                     | 7    |
| Tujuan Penelitian .....                                   | 7    |
| Manfaat Penelitian .....                                  | 8    |
| 1.5.1. Manfaat Teoritis .....                             | 8    |
| 1.5.2. Manfaat Praktis.....                               | 8    |
| <br>  |      |
| BAB II LANDASAN TEORI.....                                | 9    |
| 2.1. <i>Health Seeking Behavior</i> .....                 | 9    |
| 2.1.1. Definisi <i>Health Seeking Behavior</i> .....      | 9    |
| 2.1.2. Faktor <i>Health Seeking Behavior</i> .....        | 9    |

|                                   |   |    |
|-----------------------------------|---|----|
| 2.1.3.                            | Karakteristik Model Sistem Kesehatan .....  | 11 |
| 2.1.4.                            | Variabel Kunci dalam <i>Health Seeking Behavior</i> .....                                 | 12 |
| 2.2.                              | Resiliensi .....  | 13 |
| 2.2.1.                            | Definisi Resiliensi .....   | 13 |
| 2.2.2.                            | Aspek Resiliensi .....  | 13 |
| 2.2.3.                            | Sumber Resiliensi.....  | 15 |
| 2.3.                              | Kanker.....   | 17 |
| 2.3.1.                            | Definisi Kanker.....  | 17 |
| 2.3.2.                            | Jenis-jenis Kanker .....  | 17 |
| 2.3.3.                            | Klasifikasi Stadium Kanker .....  | 20 |
| 2.4.                              | Masa Dewasa Awal .....  | 21 |
| 2.4.1.                            | Perkembangan Dewasa Awal.....   | 22 |
| 2.5.                              | Hubungan antara Resiliensi dan <i>Health Seeking Behavior</i> pada Penderita Kanker ..... | 22 |
| 2.6.                              | Hipotesis Penelitian.....   | 26 |
| BAB III    METODE PENELITIAN..... |   | 27 |
| 3.1.                              | Identifikasi Variabel Penelitian .....  | 27 |
| 3.2.                              | Definisi Operasional Variabel Penelitian.....   | 27 |
| 3.2.1.                            | Definisi Operasional <i>Health Seeking Behavior</i> .....                                 | 27 |
| 3.2.2.                            | Definisi Operasional Resiliensi.....  | 27 |
| 3.3.                              | Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....  | 28 |
| 3.3.1.                            | Populasi.....   | 28 |
| 3.3.2.                            | Teknik Pengambilan Sampel.....  | 28 |
| 3.4                               | Metode Pengumpulan Data .....   | 29 |
| 3.4.1.                            | Skala <i>Health Seeking Behavior</i> .....  | 29 |
| 3.4.2.                            | Skala Resiliensi .....  | 30 |
| 3.5.                              | Validitas dan Reliabilitas .....  | 31 |

|   |    |
|---|----|
| 3.5.1. Validitas .....                                | 31 |
| 3.5.2. Reliabilitas .....                             | 32 |
| 3.6. Teknik Analisa Data .....                        | 32 |
| 3.7. Etika Penelitian .....                           | 33 |
| <br>  |    |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN .....         | 34 |
| 4.1. Orientasi Kancan Penelitian .....                | 34 |
| 4.2. Persiapan Pengambilan Data .....                 | 35 |
| 4.2.1. Permohonan dan Pengurusan Izin Penelitian..... | 35 |
| 4.2.2. Pembuatan dan Persiapan Alat Ukur .....        | 36 |
| 4.2.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....     | 37 |
| 4.3. Pelaksanaan Penelitian.....                      | 38 |
| 4.4. Hasil Penelitian.....                            | 40 |
| 4.4.1. Hasil Data Demografi .....                     | 40 |
| 4.4.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian .....       | 44 |
| 4.4.3. Uji Asumsi .....                               | 48 |
| 4.4.3.1. Uji Normalitas .....                         | 48 |
| 4.4.3.2. Uji Linieritas .....                         | 48 |
| 4.4.5. Analisa Data Statistik .....                   | 49 |
| <br>  |    |
| BAB V PENUTUP .....                                   | 50 |
| 5.1 Bahasan .....                                     | 50 |
| 5.2 Kesimpulan .....                                  | 55 |
| 5.3 Saran .....                                       | 55 |
| Daftar Pustaka .....                                  | 57 |
| Lampiran .....  | 65 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1. Bobot Nilai Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> .....     | 29 |
| Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Health Seeking Behavior</i> .....         | 30 |
| Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi .....                             | 31 |
| Tabel 4.1. Jumlah Aitem Valid Skala <i>Health Seeking Behavior</i> .....       | 37 |
| Tabel 4.2. Jumlah Aitem Valid Skala Resiliensi .....                           | 38 |
| Tabel 4.3. Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Health Seeking Behavior</i> ..... | 45 |
| Tabel 4.4. Kategorisasi dan Batasan Nilai Resiliensi.....                      | 46 |
| Tabel 4.5. Tabulasi Silang Resiliensi dan <i>Health Seeking Behavior</i> ..... | 47 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1.1. Prevalensi Penyakit Kanker Berdasarkan Usia.....                   | 1  |
| Gambar 4.1. Grafik Frekuensi Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin ....         | 40 |
| Gambar 4.2. Grafik Frekuensi Partisipan Berdasarkan Usia .....                 | 41 |
| Gambar 4.3. Grafik Frekuensi Partisipan Berdasarkan Tingkat<br>Pendidikan..... | 42 |
| Gambar 4.4. Grafik Frekuensi Partisipan Berdasarkan Stadium .....              | 42 |
| Gambar 4.5. Grafik Frekuensi Partisipan Berdasarkan Kategori<br>Pekerjaan..... | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran A. Koding Skala Resiliensi .....   | 65 |
| Lampiran B. Kategorisasi Variabel Resiliensi.....   | 73 |
| Lampiran C. Koding Skala <i>Health Seeking Behavior</i> .....                                       | 75 |
| Lampiran D. Kategorisasi Variabel <i>Health Seeking Behavior</i> .....                              | 82 |
| Lampiran E. Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi .....                                       | 85 |
| Lampiran F. Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi yang<br>digunakan .....                     | 89 |
| Lampiran G. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Health Seeking Behavior</i> .                       | 91 |
| Lampiran H. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Health Seeking Behavior</i><br>yang digunakan ..... | 93 |
| Lampiran I. Uji Normalitas dan Linieritas .....   | 95 |
| Lampiran J. Hasil Uji <i>Pearson Product Moment</i> .....   | 96 |



Permatasari, Kartika Ayu. (2019). “Hubungan antara Resiliensi dan *Health Seeking Behavior* pada Penderita Kanker”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### ABSTRAK

Penyakit kronis merupakan penyakit yang dapat berkembang secara perlahan-lahan dan selama bertahun-tahun, serta tidak bisa untuk disembuhkan. Masa dewasa awal merupakan fase pergantian peran antara remaja ke peran baru sebagai dewasa awal. Pada masa ini merupakan masa permulaan individu menjalani kemandirian baik secara ekonomi, relasi dan dalam pembuatan keputusan. Ada kalanya tahap-tahap perkembangan tersebut tidak dapat berjalan optimal dikarenakan adanya hambatan secara fisik maupun psikologis, salah satunya adalah pada individu yang terdiagnosa penyakit kronis. Seseorang yang telah di diagnosis mengalami penyakit kanker akan mengalami berbagai macam emosi atau bahkan tindakan pada penyakit yang dideritanya, seperti menarik diri dari lingkungan sekitar dan mengkonsumsi obat-obatan untuk menenangkan diri. Setiap individu memiliki cara yang berbeda-beda dalam menangani permasalahan dan mengelola respon di segala situasi dan kondisi. Oleh karena itu, dibutuhkan adanya resiliensi yang baik dalam diri seseorang. Secara teoritis, resiliensi berkaitan dengan bagaimana individu bertahan, beradaptasi, dan merespon kesulitan dalam hidup dengan cara yang sehat dan produktif. Maka dalam penelitian ini, peneliti ingin mengkaitkan antara resiliensi dan *Health Seeking Behavior* pada penderita kanker. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita kanker stadium I dan II yang berusia 18-40 tahun. Pengambilan sampel dalam penelitian dengan menggunakan teknik insidental sampling sebanyak 55 partisipan. Uji korelasi dilakukan dengan menggunakan uji korelasi parametrik *Pearson Product Moment* dengan koefisien korelasi sebesar 0,720 dan nilai Sig. sebesar 0,00 ( Sig. < 0,05). berdasarkan data tersebut maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara Resiliensi dan *Health Seeking Behavior* pada penderita kanker. Semakin tinggi tingkat Resiliensi maka semakin tinggi tingkat *Health Seeking Behavior* yang dimiliki oleh penderita kanker, semakin rendah tingkat Resiliensi maka semakin rendah pula tingkat *Health Seeking Behavior* yang dimiliki seorang penderita kanker.

**Kata Kunci :** Resiliensi, *Health Seeking Behavior*, Penderita Kanker Dewasa Awal.

Permatasari, Kartika Ayu. (2019). “*Correlation Between Resilience and Health Seeking Behavior on People with Cancer*”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

### **ABSTRACT**

*Chronic illness is a disease which can slowly develop for many years, and more over it cannot be cured. Early adolescence, the transitional period between puberty and adulthood in human development, changes the role of teenagers into adults ones. During this stages, each individual learn their self-determination, either in economy, relationship in decision making. Sometimes, stages of development doesn't run optimally due to some obstacles both physically or psychologically, one of them is chronic diseases diagnosed. Someone who is diagnosed chronic cancer disease, will experience various emotion or even action on that disease. Such as withdrawal from the environment or consume drugs to create patience. Every individual has different ways to overcome his/her problems and manage response in every situation or condition. Therefore, it is needed a good resilience inside one's own self. Theoretically, resilience has association with how an individual will hold on, adapt, and response in difficult situation with healthy and productive ways. In this study, researcher wants to associate resilience with Health Seeking Behavior in people with cancer. The participants in this study were people with stage I and II cancer between the ages of 18-40 years old. The participants in this study were gathered using incidental sampling technique, with a total of 55 participants. Correlation test is done using pearson product moment parametric correlation test, with correlation score = 0,720 and significancy score = 0,00 ( Sig. < 0,05). According to the data, it can be concluded that there is a significant correlation between Resilience and Health Seeking Behavior on people with cancer. The higher Resilience level, therefore the higher the Health Seeking Behavior on people with cancer. The lower Resilience level, therefore the lower the Health Seeking Behavior on people with cancer.*

**Keywords :** *Resilience, Health Seeking Behavior, Adulthood with cancer*