

**GAMBARAN *SEXUAL COMPLIANCE* PADA PEREMPUAN YANG  
MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Uun Yosie Tigeryani**

**NRP: 7103016014**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

**GAMBARAN *SEXUAL COMPLIANCE* PADA PEREMPUAN YANG  
MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Uun Yosie Tigeryani

NRP: 7103016014

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Uun Yosie Tigeryani

NRP : 7103016014

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **GAMBARAN *SEXUAL COMPLIANCE* PADA PEREMPUAN YANG MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 04 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Uun Yosie Tigeryani

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN *SEXUAL COMPLIANCE* PADA PEREMPUAN YANG  
MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH**

Oleh:

Uun Yosie Tigeryani

NRP 7103016014

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0718089102

Email : agustina-engry@ukwms.ac.id



Surabaya, 4 November 2019

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Uun Yosie Tigeryani

NRP : 7103016014

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN *SEXUAL COMPLIANCE* PADA PEREMPUAN YANG  
MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Uun Yosie Tigeryani

## HALAMAN PENGESAHAN


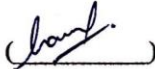


Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 14 November 2019

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi



Dr. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : F. Dessi Christanti, M.Si. 
2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, S.Psi 
3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Ph.D. 
4. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog   
NIDN : 0718089102

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini saya persembahkan kepada:**

**天公 & 觀世音菩薩, yang selalu melindungi, memberkati serta menyertai**

**Papa dan Mama**

**&**

**Seluruh perempuan yang mengalami *sexual compliance***

## **HALAMAN MOTTO**

**Live Life to The Fullest**

**Be Kind**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya, sehingga penelitian yang berjudul “Gambaran *Sexual Compliance* pada Perempuan yang Melakukan Perilaku Seksual Pranikah” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari bahwa dukungan dan keterlibatan dari banyak pihak memiliki peran besar dalam penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada seluruh pihak yang turut andil dalam kehidupan peneliti selama ini.

Untuk ucapan terima kasih, peneliti ucapkan setulus-tulisnya kepada:

1. **天公 & 觀世音菩薩**, atas berkat, perlindungan dan penyertaan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terima kasih karena tidak pernah meninggalkan peneliti bagaimanapun kondisinya. Terima kasih karena selalu menjadi pegangan peneliti di segala situasi.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
3. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti selama ini. Terima kasih telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran, memeriksa dan memberi masukan demi kelancaran penelitian ini. Terima kasih juga telah menjadi teman peneliti yang memberikan warna pada kehidupan perkuliahan ini.

4. **Ibu F. Dessi Christanti, M.Si.**, selaku ketua penguji dan **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psi.**, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan masukan, saran, serta arahan yang terbaik dalam menyempurnakan penelitian ini.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran yang bermanfaat untuk peneliti dan telah memberikan ilmu selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.
6. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah dalam membantu peneliti mengenai administrasi, jadwal pengumpulan naskah, jadwal sidang, dan lain sebagainya.
7. **Papa dan Mama**, yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa serta kepercayaan pada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terima kasih karena selalu berada di sisi peneliti. *Love you papa mama!*
8. **Saudara Peneliti**, karena selalu menemani peneliti dan membuat peneliti menjadi pribadi yang lebih baik setiap harinya. Terima kasih atas segala dukungannya dalam penyelesaian penelitian ini. *Love you hia, ce, den!*
9. **Ken**, sebagai anjing kesayangan peneliti yang selalu menemani dan menjaga peneliti ketika mengerjakan tugas di malam hari. Terima kasih karena selalu menyayangi peneliti. *Love you babyken!*
10. **Informan Penelitian**, yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
11. **Maria Annuntiata, Cindy Augustin, Fransisca Rosalinda** sebagai sahabat terbaik peneliti di kampus yang menjadi motivasi peneliti

untuk selalu rajin ke kampus. Terima kasih telah berada di sisi peneliti sedari awal. *Love you guys, from the deepest part of my heart!*

12. **Veronica Amelinda, Jennifer Elim, Alicia** sebagai sahabat peneliti di kampus yang membantu peneliti menyelesaikan segala tugas kampus, membantu peneliti untuk bertumbuh hingga saat ini.
13. **Golongan Elite (Alicia, Arnett, Cindy, Fabio, Rosa, Jane, Jennifer, Jessica, Melinda, Odilia, Tata, dan Veronica)** sebagai teman peneliti di kampus yang saling mendukung dalam proses perkuliahan.
14. **Jessica Oktaviani dan Nyssa Putri** sebagai sahabat peneliti sedari dulu. Terima kasih karena telah mengasihi dan mendukung peneliti.
15. **Teman-teman seluruh angkatan 2016**, selaku teman seperjuangan peneliti dalam berproses selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas segala pengalaman berharga selama menjalani perkuliahan.
16. Untuk semua pihak yang belum disebutkan namanya namun tetap peneliti mengucapkan terima kasih untuk bantuan dan dukungannya.

Surabaya, 04 November 2019

Uun Yosie Tigeryani

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Ilmiah .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstraksi.....	xvii
<i>Abstract</i> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	11
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.4 Manfaat Penelitian .....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	14
2.1 Kajian Literatur Seputar Fenomena Wanita yang Melakukan Perilaku Seksual Pranikah .....	14
2.2 Kajian Literatur Mengenai <i>Sexual Compliance</i> .....	18

2.3 Keterkaitan antara Perilaku Seksual Pranikah dan <i>Sexual Compliance</i>	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	26
3.1 Pendekatan Penelitian	26
3.2 Partisipan dalam Penelitian	27
3.2.1 Karakteristik Partisipan	27
3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian	27
3.3 Metode Pengumpulan Data	28
3.4 Teknik Analisis Data	30
3.5 Validitas Penelitian	31
3.6 Etika Penelitian	32
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	33
4.1 Persiapan Pengambilan Data	33
4.1.1 Peneliti	33
4.1.2 Perizinan Penelitian	34
4.2 Proses Pengambilan Data	35
4.2.1 Pelaksanaan Pengambilan Data dengan Informan	35
4.2.1.1 Informan N	35
4.2.1.2 Informan X	39
4.3 Hasil Penelitian	40
4.3.1 Pengolahan Data Informan N	40
4.3.1.1 Anamnesa Informan N	40
4.3.1.2 Deskripsi Tema Informan N	52
4.3.2 Pengolahan Data Informan X	69
4.3.2.1 Anamnesa Informan X	69
4.3.2.2 Deskripsi Tema Informan X	76

4.4 Pengolahan Hasil Penelitian .....	89
4.4.1 Perbedaan Kedua Informan .....	89
4.4.2 Persamaan Kedua Informan.....	92
4.5 Validitas Penelitian .....	93
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>95</b>
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	95
5.2 Refleksi.....	102
5.3 Kesimpulan.....	104
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	105
5.5 Saran .....	107
DAFTAR PUSTAKA .....	109
LAMPIRAN .....	116

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan N.....	35
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan X.....	39
Tabel 4.3. Kategorisasi Informan N .....	43
Tabel 4.4. Kategorisasi Informan X .....	71
Tabel 4.5. Kategorisasi Perbedaan Kedua Informan.....	89
Tabel 4.6. Kategorisasi Persamaan Kedua Informan .....	92

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan N .....	68
Bagan 4.2 Hasil Pengolahan Data Informan X .....	87
Bagan 4.3 Hasil Pengolahan Penelitian Kedua Informan .....	88



## DAFTAR LAMPIRAN

Informasi mengenai Penelitian .....	116
<i>Informed Consent</i> Penelitian Informan N .....	118
Surat Keabsahan Hasil Penelitian Informan N .....	119
<i>Informed Consent</i> Penelitian Informan X .....	120

**Uun Yosie Tigeryani (2019)** “Gambaran *Sexual Compliance* pada Perempuan yang Melakukan Perilaku Seksual Pranikah”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

*Sexual compliance* adalah persetujuan untuk berpartisipasi dalam aktivitas seksual yang tidak diinginkan. Pada masa remaja, individu akan melakukan eksplorasi hal-hal yang ia sukai, salah satunya adalah hal seksual. Eksplorasi tersebut akhirnya menjerumuskan individu ke dalam perilaku seksual pranikah. Perempuan yang melakukan perilaku seksual pranikah seringkali mendapatkan label yang buruk. Pelabelan tersebut akan membuat perempuan tidak nyaman dan memastikan pasangannya untuk tidak meninggalkannya. Salah satu cara untuk memastikan pasangannya tetap tinggal adalah dengan menyetujui apa pun yang diinginkan pasangannya, termasuk dalam konteks seksual. Penelitian ini mencari tahu gambaran *sexual compliance* pada perempuan yang melakukan perilaku seksual pranikah. Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif fenomenologis dengan teknik analisis data *inductive thematic analysis*. Informan dalam penelitian ini adalah remaja perempuan yang pernah melakukan aktivitas seksual yang tidak diinginkan. Informan dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil dari penelitian ini menemukan bahwa alasan perempuan melakukan *sexual compliance* adalah ketakutan untuk ditinggalkan. Perasaan yang muncul terhadap *sexual compliance* yang dialami merupakan perasaan negatif. Dampak dari *sexual compliance* masih bertahan dalam diri walaupun kejadian sudah berlalu. Pemaknaan atas kejadian *sexual compliance* membuat informan menjadi pribadi yang lebih baik daripada dulu.

Kata kunci: *Sexual compliance, perilaku seksual pranikah*

**Uun Yosie Tigeryani (2019)** “*Sexual Compliance in Women That are Engaged in Premarital Sexual Behavior*”. **Undergraduate thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

#### **ABSTRACT**

*Sexual compliance is a consensual participation in an unwanted sexual activity. In adolescence, people tend to explore things that they like, one of them is a sexual thing. The exploration eventually made people to do a premarital sexual behavior. Women who did a premarital sex will be labeled with a negative stigma. Knowing that they are labelled with negative stigma, they are more likely to try to ensure that their partner never leaves them, and one way to do so is by agreeing to anything their partner desires, including within a sexual context. This study aims to explore sexual compliance with women that are engaged in premarital sexual behavior. This is a qualitative research with a phenomenological research method. This study used an inductive thematic analysis technique. The subjects of this research are women who have had unwanted sexual activity. Subjects are chosen by purposive sampling technique. The result of this study shows that the reason behind sexual compliance is fear of abandonment. The feelings that appear about sexual compliance are negative feelings. The impact of sexual compliance still persists in subjects, even when the incident has passed. Sexual compliance has made the subjects a better person than it used to be.*

*Keywords: Sexual compliance, premarital sexual behavior*