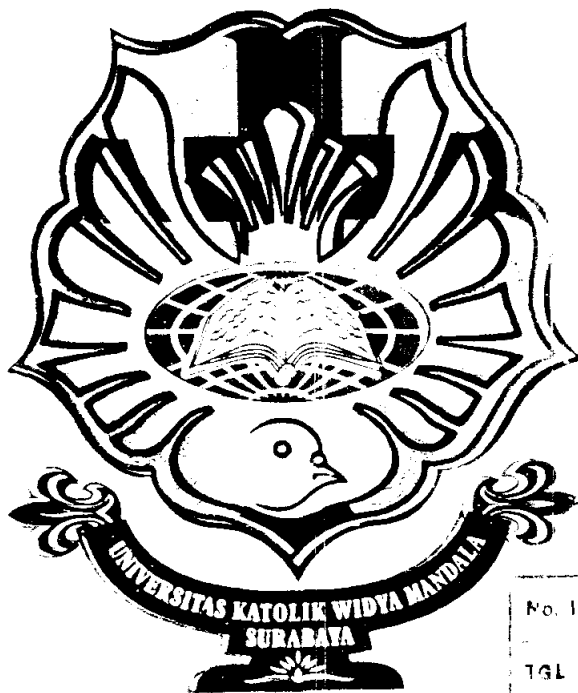


**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN
KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA REMAJA**

SKRIPSI



OLEH:

YULISTINA RIYADI

NRP: 7103000037

No. INDUK	2696/04
TGL. TERIMA	01.11.2004
F. TERIMA	Psy
No. SKRIPSI	Fpsi
	Riy
	b-1
J. P. KR.	1 (satu)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2004**

HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Yulistina Riyadi

NRP: 7103000037

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2004

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Yulistina Riyadi

NRP : 7103000037

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir/skripsi saya yang berjudul:

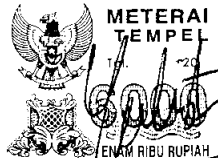
HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA REMAJA

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir/skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 2 Juli 2004

Yang membuat pernyataan,


YULISTINA RYADI

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN
KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA REMAJA

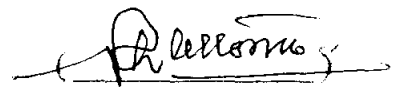
Oleh :

YULISTINA RIYADI

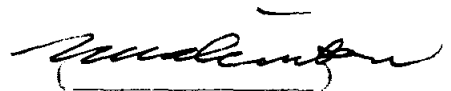
7103000037

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Drs. Psi. M.L. Oetomo



Pembimbing pendamping : Drs. Pieter K. Malinton



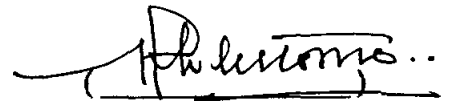
Surabaya, 21 Juni 2004

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

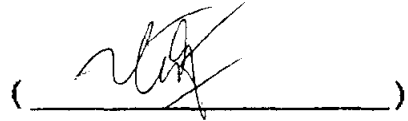
pada tanggal 15 Juli 2004

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,
Drs. Psi. M.L. Oetomo



Dewan Penguji :

1. Ketua : Emmida S., S.Psi.




2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, S.Psi.



3. Anggota : F. Yuni Apsari, S.Psi.



4. Anggota : Drs. Psi. M.L. Oetomo



HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini kupersembahkan terutama kepada
Tuhan Yesus yang selalu menyertaiiku,
Papa, Mama, dan Adikku.*

HALAMAN MOTTO

“Segala sesuatu yang dijumpai di tanganmu untuk dikerjakan, kerjakanlah itu sekuat tenaga...”
(Pengkhotbah 9 : 10)

*“I am able to do all things in Him
who empowers me”*
(Philippians 4 : 13)

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah, perlindungan, dan bimbinganNya yang telah dilimpahkan kepada penulis selama masa studi hingga penulisan skripsi ini selesai. Banyak sekali halangan dan rintangan yang menghadang, tetapi karena kasihNya maka penulis dapat menyelesaikannya.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan tersebut, mungkin penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Bapak Drs. Psi. M.L. Octomo** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan sekaligus sebagai dosen pembimbing utama, yang telah memberikan banyak bimbingan dan dukungan hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
2. **Bapak Drs. Pieter K. Malinton** selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian, masukan, dan dorongan yang sangat menunjang penulisan skripsi ini.
3. **Ibu Yessyca D. Gabrielle, S.Psi.** selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah banyak memberikan bantuan dalam hal surat menyurat.
4. **Bapak Jaka Santosa S. S.Psi.** selaku Pembantu Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku Penasehat Akademik yang telah meberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
5. **Ibu Yettie Wandansari S.Psi.** selaku Penasehat Akademik pada awal perkuliahan yang telah banyak memberikan banyak masukan yang berharga.

6. **Segenap bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan wawasan ilmu pengetahuan di bidang psikologi.
7. **Segenap staf Tata Usaha Mbak Dina, Mbak Eva, dan Mbak Wati** yang telah begitu banyak membantu penulis dalam mengurus surat-surat yang diperlukan dalam penulisan skripsi ini.
8. **Papa dan Mama tercinta** yang telah membesarkan, membimbing penulis dengan penuh cinta kasih, dan mendukung dengan dukungan yang luar biasa besar dan tak henti-hentinya serta dedikasi yang tulus sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dan menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi. *Thank's mom & dad, it's mean a lot to me. I love both of you.*
9. **Adikku** yang telah banyak membantu dan mendukungku dengan curahan semangat yang membuatku mampu menyelesaikan skripsi ini. *Keep on going and thank you so much. I love you, bro!*
10. Sahabatku dan teman seperjuanganku **Lisa Budiman** yang telah banyak membantu dan mendukungku secara luar biasa dalam suka dan duka selama penulisan skripsi ini maupun selama perkuliahan. *Your friendship means a great deal to me.*
11. Sahabat-sahabatku **Rony Dermawan, Monica Gretha, Sr. Windhi, Kresensia Naralita, Priskila Lis Handayani, Elika Natalia, Siane Trivena, Ika Puspita, dan Fera Puspita** yang telah banyak memberikan masukan, bantuan dan dukungan yang sudah tidak terhitung lagi. *Thanks a lot guys!*
12. Teman-temanku **Angel, Yuni, Filo, Merry, Ika, Siska, Peter, CS, Retno, Yani, Vera, dan Karmelia** yang telah bersama-sama dengan penulis saat menempuh perkuliahan dan banyak membantu.
13. Semua teman-teman angkatan 2000 yang bersama-sama menempuh perkuliahan.
14. Semua teman-teman angkatan 2001–2003 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

15. Semua teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat seta membantu penulis dalam kelancaran studi dan proses penulisan skripsi ini.

Kiranya Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkat dan rahmatNya atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mohon saran yang membangun agar skripsi ini dapat berguna untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Juli 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul	i
Surat pernyataan	ii
Halaman persetujuan	iii
Halaman pengesahan	iv
Halaman persembahan	v
Halaman motto	vi
Ucapan terimakasih	vii
Daftar isi	x
Daftar tabel	xiii
Daftar lampiran	xiv
Abstraksi	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang masalah	1
1.2. Batasan masalah	6
1.3. Rumusan masalah	7
1.4. Tujuan penelitian	7
1.5. Manfaat penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. <i>Self-esteem</i>	9
2.1.1. Pengertian <i>self-esteem</i>	9
2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-esteem</i>	11
2.1.3. Indikator <i>self-esteem</i>	13
2.2. Kecenderungan bunuh diri	14
2.2.1. Pengertian bunuh diri	14
2.2.2. Jenis-jenis kecenderungan bunuh diri	15
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecenderungan bunuh diri	17
2.2.4. Aspek-aspek kecenderungan bunuh diri	19
2.3. Remaja	20
2.3.1. Pengertian remaja	20

2.3.2. Karakteristik usia remaja	20
2.3.3. Tugas perkembangan remaja	22
2.4. Hubungan antara <i>self-esteem</i> dengan kecenderungan bunuh diri pada remaja	23
2.5. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
3.1. Identifikasi variabel penelitian	25
3.2. Definisi operasional	25
3.3. Populasi dan teknik sampling	26
3.4. Metode pengumpulan data	27
3.5. Teknik analisis data	31
BAB IV. LAPORAN PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN ...	33
4.1. Orientasi kancas penelitian	33
4.1.1. Sekilas mengenai Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	33
4.1.2. Sekilas mengenai subjek penelitian	34
4.2. Persiapan penelitian	36
4.3. Pelaksanaan penelitian	37
4.4. Hasil penelitian	38
4.4.1. Uji validitas dan reliabilitas	38
4.4.2. Deskripsi data subjek penelitian	41
4.4.3. Deskripsi data yang diperoleh dari angket terbuka	41
4.4.4. Deskripsi variabel penelitian	43
4.4.5. Uji asumsi	46
4.4.6. Uji hipotesis	47
BAB V. PENUTUP	49
5.1. Bahasan	49
5.2. Simpulan	53
5.3. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. <i>Blue print</i> angket <i>self-esteem</i>	28
3.2. <i>Blue print</i> angket kecenderungan bunuh diri	30
4.1. Distribusi jumlah aitem sahah angket <i>self-esteem</i>	39
4.2. Distribusi jumlah aitem sahah angket kecenderungan bunuh diri	40
4.3. Distribusi frekuensi usia subjek penelitian	41
4.4. Distribusi frekuensi jenis kelamin subjek penelitian	41
4.5. Distribusi frekuensi munculnya keinginan bunuh diri	42
4.6. Deskripsi penyebab munculnya keinginan bunuh diri	42
4.7. Deskripsi usaha yang dilakukan untuk mengakhiri hidup	43
4.8. Distribusi frekuensi nilai variabel <i>self-esteem</i>	44
4.9. Distribusi frekuensi nilai variabel kecenderungan bunuh diri	45
4.10. Tabel silang jenis kelamin dan kecenderungan bunuh diri	45
4.11. Tabel silang usia dan kecenderungan bunuh diri	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket A	58
2. Angket <i>self-esteem</i>	59
3. Angket kecenderungan bunuh diri	62
4. <i>Coding</i> aitem sahah	64
5. Hasil uji validitas dan reliabilitas dengan <i>SPSS for Windows</i> versi 9.0	66
6. Hasil uji normalitas dengan <i>SPSS for Windows</i> versi 9.0	76
7. Hasil uji lineritas dengan <i>SPSS for Windows</i> versi 9.0	77
8. Hasil uji hipotesis dengan <i>SPSS for Windows</i> versi 9.0	78
9. Surat izin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	79
10. Surat izin pengambilan data di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	80
11. Surat keterangan telah diadakannya penelitian di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	81

Yulistina Riyadi (2004). "Hubungan antara *Self-Esteem* dengan Kecenderungan Bunuh Diri pada Remaja." Skripsi Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kehidupan manusia tidak pernah lepas dari masalah, termasuk remaja. Setiap permasalahan dapat menjadi faktor pencetus munculnya keinginan untuk bunuh diri. Hal ini tentu saja sangat tergantung pada remaja itu sendiri. Ada remaja yang mudah putus asa bila menghadapi masalah tetapi ada juga yang tidak. Salah satu hal yang turut berpengaruh dalam kehidupan remaja adalah *self-esteem* yang dimilikinya. Bila seorang remaja memiliki *self-esteem* yang tinggi maka ia tidak akan begitu mudah memutuskan untuk bunuh diri, lain halnya dengan remaja yang memiliki *self-esteem* yang rendah maka ia akan mudah putus asa ketika menghadapi masalah dan cenderung memilih jalan pintas yaitu bunuh diri.

Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui sejauh mana hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan bunuh diri pada remaja usia 19-21 tahun.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang mempunyai karakteristik yaitu: (1) Berusia antara 19-21 tahun, (2) Tercatat sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, dan (3) Pernah mempunyai keinginan untuk bunuh diri. Dalam penelitian ini seluruh populasi diambil sebagai sampel. Dengan cara pengambilan sampel seperti itu, maka penelitian ini disebut juga *total population study*. Metode pengumpulan datanya dilakukan dengan menggunakan angket.

Teknik analisis data penelitian ini menggunakan statistik non parametrik korelasi *Kendall's tau b* dan hasil yang diperoleh (r_y) = -0,456 dengan $p = 0,001$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara *self-esteem* dengan kecenderungan bunuh diri pada remaja. Berarti makin tinggi *self-esteem* seorang remaja maka kecenderungan bunuh dirinya makin rendah atau sebaliknya. Variabel *self-esteem* memberikan sumbangan efektif sebesar 20,79% terhadap variabel kecenderungan bunuh diri yang berarti masih ada 79,21% faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecenderungan bunuh diri pada remaja. Misalnya faktor biologis, faktor genetis, faktor kepribadian, kemampuan adaptasi dan penyelesaian masalah, faktor berat dan lamanya beban stresor yang dialami, dll.

Sebagian besar subyek penelitian memiliki *self-esteem* yang tergolong pada kategori sedang dan rendah serta memiliki kecenderungan bunuh diri kategori rendah dan sangat rendah. *Self-esteem* yang tinggi atau positif akan mengurangi kecenderungan bunuh diri pada remaja.

Disarankan bagi peneliti selanjutnya yang berniat meneliti kecenderungan bunuh diri, disarankan meneliti variabel-variabel lain yang mungkin mempengaruhi kecenderungan bunuh diri misalnya *distress*, tingkat religiusitas dan kepribadian. Disarankan pula memperbesar jumlah subjek dan memperluas wilayah penelitian untuk keperluan generalisasi.