

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh wedang jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) terhadap perubahan kadar kolesterol pada pasien diabetes mellitus. Nilai kadar kolesterol minimal sebelum diberikan jahe merah adalah 200 mg/dl dan maksimal adalah 239 mg/dl menunjukkan hasil nilai rata-rata sebelum dilakukan pemberian wedang jahe merah sebesar 222,4 mg/dl dan nilai kadar kolesterol minimal setelah diberikan wedang jahe merah adalah 197 mg/dl dan maksimal 236 mg/dl menunjukkan hasil nilai rata-rata setelah dilakukan pemberian wedang jahe merah sebesar 218,64 mg/dl, yang artinya terdapat pengaruh pemberian wedang jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) terhadap perubahan kadar kolesterol pada pasien diabetes melitus.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Responden

Bagi responden penelitian diharapkan pemberian jahe merah dapat dijadikan sebagai pengobatan non farmakologi dalam penanganan kolesterol yang ergonomis dan dapat dilakukan sendiri dirumah.

7.2.2 Bagi Ketua Komunitas DM

Bagi ketua komunitas DM pemberian jahe merah dapat diberikan setiap pagi setelah dilakukan kegiatan rutin sehingga dapat melakukan penatalaksanaan kolesterol pada penderita diabetes melitus secara maksimal

7.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini serta dapat mengembangkan dengan melakukan kombinasi pembandingan dan atau dengan latihan fisik seperti olahraga

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, F. (2014). Faktor Pendorong Perilaku Diet Tidak Sehat Pada Mahasiswi. *Ejournal Psikologi*, Vol. 2: 163-170.
- Adam, J. M. (2009). *Dislipidemia. Dalam: Sudoyo A.W, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata K. M, Setiati S. editor (penyunting). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Edisi ke-5.* Jakarta: Intema Publishing.
- Adel, & Prakash, J. (2010). Chemical Composition and Antioxidant Properties of Ginger Root (*Zingiber Officinale Rosce*). *Journal of Medicinal Plants Research*, 4 (24), 2674-2679.
- Akhfiah, M. (2018). *Kadar Kolesterol Total Menopause Hiperkolesterolemia Sesudah Pemberian Teh Buah Tin. Repository Universitas Muhammadiyah Semarang.* Retrieved From <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/download/4350/4027>
- Amalia. (2004). *Kajian Aktivitas Antioksidan dan Antikanker pada Minuman Susu Jahe (Zinger officinale Amarum).* Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian IPB.
- American Diabetes Association (ADA). (2009). Standart of Medical Care in Diabetes 2009. *Journal Diabetes Care*, Volume 32, S13-S61.
- American Diabetes Association (ADA). (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Journal Diabetes Care*.
- American Diabetes Association (ADA). (2015). Diagnosis and classification of Diabetes Mellitus. *Journal Diabetes Care Vol.38*, 8-16.
- American Heart Association (AHA). (2012). *Heart disease and stroke statistics-2012 update.*
- Ardiyanti, F. (2013). *Gambaran Pelaksanaan Discharge Planning oleh Perawat pada Pasien Diabetes Mellitus.* Salatiga: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.
- Arobi, I. (2010). *PEngaruh Ekstra Jahe Merah (Zingibier Officinale Rose) Terhadap Perubahan Pelebaran Alveolus Paru-paru tikus (Rattus Norvegicus) Yang Terpapar Allethrin.* Repository Universitas Islam Negri

Maulana Malik Ibrahim Malang. Retrieved From : <http://etheses.uin-malang.ac.id/1093/1/06520039%20Skripsi.pdf>

- Baraas, F. (2003). *Mencegah Jantung dengan Menekan Kolesterol*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Bermawie, N. (2013). *Botani, Sistematika Dan Keragaman Kultivar Jahe*. <http://balittro.litbang.pertanian.go.id/ind/images/publikasi/monograph/jahe/bota>.
- Bermawie, N., & Purwiyanti, S. (2013). Stabilitas Hasil dan Mutu Enam Genotipe Harapan Jahe Putih Kecil (*Zingiber officinale* rocs var amarum) pada Beberapa Agroekologi. *Journal Health*, Vol: 19 No 2.
- Brunner, & Suddarth. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, alih bahasa: Waluyo Agung., Yasmin Asih., Kuncara., I Made Karyasa*. Jakarta: EGC.
- Cahyono, S. B. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Carleton, F. P., & Marjorie, B. A. (2006). *Penyakit Aterosklerotik Koroner. Dalam: Price S.A, Wilson L.M, editor (penyunting). Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.531.
- Chandra, B. (2012). *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Chandra, B. (2012). *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Damayanti, S. (2015). *Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta. Nuha Medika
- David. (2016). Pencegahan Premier terhadap Komplikasi Peningkatan Kadar Kolesterol. *Journal of Health*.
- Decroli, E. (2008). *Penatalaksanaan Hipertensi pada Diabetes. Dalam: Naskah Lengkap PIB IX Ilmu Penyakit Dalam*. Padang: FK Unand RSUP M. Djamil.
- Depkes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Depkes RI.

- Dewanti , W., & Tri. (2010). *Pangan Fungsional Makanan untuk Kesehatan*. Malang: Universitas Brawijaya.
- Din, N. M. (2015). Kepatuhan Pasien Dalam Upaya Pengontrolan Kolesterol pada Kasus Hiperkolesterolemia. *Karya Tulis Ilmiah*, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ditjen Bina Farmasi dan Alkes. (2005). *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Djama'an, Q., Goenarwo, E., & Mashoedi, I. (2012). Jurnal Sains Medika, 4 (2). *Pengaruh Air Perasan Jahe terhadap Kadar Glukosa Darah dan Gambaran Histopatologi Sel Beta Pankreas Studi Eksperimental pada Tikus Jantan*, 165-173.
- Ehsan. (2010). *Faktor-Faktor Resiko Tertentu yang Berhubungan dengan Proses Terjadinya DM Type 2*. Tesis. Depok: Universitas Indonesia.
- Ernawati. (2013). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Evans, W. C. (2002). *Pharmakognosi Edisi 15*. Philedelphi: W.B Sanders.
- Fathmi, A. (2012). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah.
- Feliasari, A. (2014). *Profil penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Terapi Insulin di Poli Rawat Jalan RSUD Dr. Soedarso Pontianak*. Repository Universitas Tanjungpura. Retrieved From : <https://media.neliti.com/media/publications/194624-ID-profil-penderita-diabetes-melitus-tipe-2.pdf>
- Hapsari, H. P., & Rahayuningsih, H. M. (2014). Pengaruh Pemberian Jahe Merah (*Zingiber officinale* var *rubrum*) terhadap Kadar Kolesterol LDL Wanita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College* 3, 871-879.
- Hapsoh, & Rahmawati. (2008). *Modul Agronomi: Budidaya Tanaman Obat-Obatan*. Medan: Universitas Sumatera Utara.

- Henderina. (2010). *DM Pada Landia, Kasus Besar Interna*. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2018: https://www.idf.org/sites/default/files/Atlas-poster2015_EN.pdf.
- Herlina, R. (2004). *Khasiat dan Manfaat Jahe Merah si Rampang Ajaib*. Tangerang: PT Agro Media Pustaka.
- Hernani, & Winarti, C. (2013). *Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya dalam Bidang Kesehatan*. Bogor: Balai Besar Penelitian Dan Pengembangan Pascapanen Pertanian.
- Hernani, & Handayani, E. (2001). *Identification of chemical components on red ginger (Zingiber officinale var. Rubrum) by GC-MS. Proc. International Seminar on natural products chemistry and utilization of natural resources*. Jakarta: UI-Unesco: 501-505.
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ifora. (2016). *Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Merah, Bawang Putih, Apel, lemon dan Madu Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Histopatologis Pembuluh Darah Aorta, Jantung Tikus Putih Jantan Vol 8 No 2*. Jurnal Farmasi Higea. Retrieved From : <http://jurnalfarmasihigea.org/index.php/higea/article/download/148/144>
- International Diabetes Federation (IDF). (2014). *IDF Diabetes Atlas*.
- International Diabetes Federation (IDF). (2015). *IDF Diabetes Atlas Sixth Edition*. Brussels: Global Guideline for Type 2 Riabetes.
- Ismil, L. K. (2016). *Desain Reminder System berbasis SMS untuk Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Pasien DM*. *Journal of Information System for Public Health*.
- Iswantoro, Y. (2017). *Hubungan Indek Massa Tubuh (IMT), Usia dan Kadar Glukosa Darah dengan kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Pada Anggota TNI AU di RSPAU Dr S. Hardjolukito Yogyakarta*. Retrieved From: <http://elibrary.almaata.ac.id/889/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20UPLOAD1.pdf>
- Jafar. (2010). *Hipertensi*. Makassar: Universitas Hasanudin Makassar.

- Kariadi, S. H. (2009). *Diabetes: Panduan Lengkap Untuk Diabetisi*. Jakarta: Mizan Media Utama.
- Kemenkes RI. (2014). *Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKEDAS)*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Li Ping, Damajanty, & Herlina. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia terhadap Kadar Kolesterol. *Naskah Publikasi*, Universitas Samratulangi Manado.
- Lin. (2016). Pemberian Edukasi atau Informasi Kesehatan melalui Home Visit bagi Pasien dengan Kolesterol Tinggi. *Journal of Health*.
- Listiani, L dan Purbosari, TY . 2006. *Kadar Kolesterol Total pada Usia 25-6-tahun*. Rumah Sakit Bhayangkara Porong, Sidarjo
- Manaf, A. (2007). *Chronic and Acute Postprandial Hyperglycemia with Stress Oxidative: The Background of Tissue Damage in Type 2 Diabetes Mellitus*. Dalam: *Naskah lengkap PIB VIII Ilmu Penyakit Dalam*. Padang: FK Unand RSUP M. Djamil.
- Marks, D. B., & Smith, C. M. (2000). *Metabolisme Kolesterol dan Lipoprotein Darah*. Dalam: *Sunyono J, Sadikin V, Mandera L, editor penerjemah. Basic Medical Biochemistry: A Clinical Approach*. Jakarta: EGC.
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: Andi .
- Nasution, P. (2010). Wedang Jahe (Indonesian Ginger Tea). *Journal Indonesian Eats*.
- NIDDK. (2014). Cause of Diabetes. *Journal NIH Publication*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.
- 'Aisyiyah. Retrieved From
<http://digilib.unisayogya.ac.id/504/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>

- Pandelaki, K. (2009). *Retinopati Diabetik*. Jakarta: Interna Publishing.
- Pengan, V., Sumual, H. J., & Rares, L. M. (2014). Kecenderungan Penderita Retinopati Diabetik 2. *J e-Clinic*.
- Price, & Wilson. (2006). *Patofisiologi Vol 2 ; Konsep Kllinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pusparini. (2006). *Low Density Lipoprotein Padat Kecil sebagai Faktor Resiko Aterosklerosis, Dalam: Majalah Universa Medicina*. 25(1): 22-31.
- Putri, N. I. (2016). Hubungan Asupan Serat dan Lemak Total dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Polisi Polres Rembang. *Publikasi Ilmiah*, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rader, D. J., & Hobbs, H. H. (2005). *Disorders of Lipoprotein Metabolism. Dalam: Harrison's Principles of Internal Medicine, Edisi ke-16*. New York: Mc Graw Hill.
- Rahayu, T. (2005). Jurnal Penelitian Sains & Teknologi, Vol.6 No. 2. *Kadar Kolesterol Tikus Putih (Rattus Novergicus) Setelah Pemberian Cairan Kombucha Per Oral*.
- Rahingtyas. (2008). *Pemanfaatan Jahe (Zingiber officinale) sebagai Tablet Isap untuk Ibu Hamil dengan Gejala Mual dan Muntah*. Skripsi Fakultas Pertanian: Institut Pertanian Bogor.
- Riyadi, S. (2008). Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas. *Jurnal Yogyakarta: Graha Ilmu*.
- Sahlasaida. (2015). *Penyakit Diabetes Melitus, Penyebab dan Gejalanya*. Diakses pada tanggal 20 November 2018: <http://tipkesehatan.com/2015/10/penyakit-diabetes-melitus-penyebab-dan-gejalanya/>.
- Sari, R. (2013). *Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiawan, B. (2015). *Peluang Usaha Budidaya Jahe*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Siregar, J. (2010). *Perbandingan Kadar LDL Kolesterol Diabetes Mellitus dengan atau tanpa Hipertensi (tesis)*. Medan: Universitas Sumatera Utara.

- Smeltzer, & Bare. (2002). *Textbook of Medical Surgical Nursing Vol.2*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Smeltzer, & Bare. (2008). *Textbook of Medical Surgical Nursing Vol.2*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Soewondo, P. (2006). *Retinopati Diabetik. Dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3. Edisi IV.* . Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Universitas Indonesia. Hal: 1911-1913.
- Soelistijani, DA. 2002. Sehat dengan Menu Berserat. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Steven, Christopher, & Alfonso. (2013). Senam Aerobik Intensitas Sedang Menurunkan Kadar Kolesterol Total Wanita Penderita Obesitas. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*.
- Subekti, I. (2009). *Buku Ajar Penyakit Dalam: Neuropati Diabetik, Jilid III, Edisi 4*. Jakarta: FK UI pp. 1948.
- Sukandar, E. Y., Andrajati, R., Sigit, J. I., Adjana, I. K., Setiadi, A. P., & Kusnandar. (2008). *ISO Farmakoterapi*. Jakarta: Ikatan Sarjana Farmasi Indonesia.
- Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Syahbuddin, S. (2001). *Aterosklerosis pada Diabetes Mellitus: peran dislipidemia, Dalam: Naskah Lengkap Pertemuan Ilmiah Berkala-II*. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Waspadji, S. (2006). *Paradigma Baru Pengelolaan Dislipidemia: Penekanan pada Peran HDL. Dalam: Naskah Lengank PIB VII Ilmu Penyakit Dalam*. Padang: FK Unand RSUP M. Djamil.
- Winarto, W. P. (2003). *Sambilito: Budi Daya dan Pemanfaatan untuk Obat*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- World Health Organization (WHO) . (2014). *Commission on Ending Childhood Obesity*. Geneva: World Health Organization, Departement of Noncommunicable disease surveillance.
- Yovina, S. (2012). *Kolesterol*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.

Yuka. (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penggunaan Obat Tradisional Pada Penderita DM Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng Kecamatan Buleleng. *Jurnal Kesehatan*.

Yuliana, D. J. (2014). Pengaruh Pemberian Konseling Apoteker terhadap Kepatuhan dan Penurunan Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia. *Tesis*, Universitas Gajah Mada Yogyakarta.