

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN KUNJUNGAN PADA  
PENDERITA GANGREN DIABETIK YANG MENJALANI  
TERAPI SINAR INFRA MERAH**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
Abdul Latif  
9103015059**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2019**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN KUNJUNGAN PADA  
PENDERITA GANGREN DIABETIK YANG MENJALANI  
TERAPI SINAR INFRA MERAH**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



**OLEH :**  
**Abdul Latif**  
**9103015059**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Abdul Latif

NRP : 9103015059

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN KUNJUNGAN PADA PENDERITA  
GANGREN DIABETIK YANG MENJALANI TERAPI SINAR INFRA MERAH  
DI RUMAH LUKA SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Abdul Latif

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN KUNJUNGAN PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DENGAN LUKA GANGREN YANG MENJALANI  
TERAPI SINAR INFRA MERAH

OLEH:

Abdul Latif


9103015059

Pembimbing Utama: Ni Putu Wulan P. S, S.Kep., Ns., M.Kep.



(.....)

Pembimbing Pendamping: M. T. Arie L., S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB.



(.....)

Surabaya, Juni, 2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Abdul latif  
NRP : 9103015059

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

Gambaran Tingkat Kepatuhan Kunjungan Pada Penderita Gangren Diabetik Yang Menjalani Terapi Sinar Infra merah

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

  
Abdul Latif





## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN KUNJUNGAN PADA PENDERITA GANGREN DIABETIK YANG MENJALANI TERAPI SINAR INFRA MERAH

Skripsi yang ditulis oleh Abdul Latif NRP. 9103015059 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 01 Juli 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

#### Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana D. W. W, S.Kep., Ns., M.Kep. 
2. Sekretaris : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M. Kep. 
3. Anggota : Ni Putu Wulan P. Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. 
4. Anggota : M. T. Arie L., S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB. 

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. drs. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)

NIK. 911.08.062

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga khususnya kakak saya yang telah berperan sebagai pengganti Alm Ayah Mustajab dan Ibu Astima, keluarga besar, teman-teman seperjuangan, serta semua pihak yang turut memberikan dukungan, doa, motivasi, materi, dan semangat kepada saya.*

*Inilah Allah Muhammad Rasulullah*

## HALAMAN MOTTO

*“Yakinlah Jika Allah Akan Selalu Bersama Hambanya”*

*“Allah Tidak Akan Menguji Hambanya Melebihi Batas*

*Kemampuannya”*

*“Tidak Ada Perjuangan Yang Menghiati Hasil”*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan kesehatan dan kekuatan kepada penulis selama pengerjaan skripsi ini dan kelancaran kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Kunjungan Pada Penderita Gangren Diabetik Yang Menjalani Terapi Sinar Infra Merah”. Laporan skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S1 Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. B. Handoko Daeng, Sp. KJ (K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi.
2. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku dosen pembimbing 1 yang telah memotivasi dan memberi bimbingan secara langsung dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu M. T. Arie L., S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB. selaku Pembimbing II yang dengan sabar selalu mengarahkan dan membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Segenap Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis, masukan, arahan serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Ns. Arie Kusseryono Utomo., S.Kep selaku Kepala Wound Center Madura di Jl. Perumahan Griya Utama Blok J, No. 4 yang mengizinkan peneliti untuk melakukan uji coba instrument.
6. Bapak H. M. Basoir, S.Kep Ns selaku Kepala Rumah Luka Surabaya di Jl. Raya Pilang RT.23 RW.11 Kec. Wonoayu Kab. Sidoarjo yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian.
7. Kakak dan Mbak saya yang telah berperan sebagai pengganti Alm ayah Mustajan dan Ibu Astima, yang senantiasa memberikan dukungan dalam bentuk, doa, nasehat, motivasi, materi, serta kasihsayang yang selalu tercurah selama ini.
8. Teman-teman alumni dari MI, MTS, MA, dan teman Angkatan 2015 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan masukan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Rumah Luka Surabaya. Kepala dan staff serta para responden di Rumah Luka Surabaya di Sidoarjo yang telah senantiasa memberikan kesempatan, waktu, fasilitas atas berjalannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik, masukan, dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat serta dikembangkan lebih lanjut. Terima kasih.

Surabaya, April 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	7
2.1.1 Definisi DM .....	7
2.1.2 Klasifikasi DM.....	7
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi DM .....	8

2.1.4	Patofisiologi/Pathway DM.....	9
2.1.5	Gambaran Klinis DM.....	11
2.1.7	Komplikasi DM .....	13
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang DM.....	15
2.1.9	Penatalaksanaan DM.....	16
2.2	Konsep Luka Gangren .....	18
2.2.1	Definisi Luka Gangren.....	18
2.2.2	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi .....	19
2.2.3	Klasifikasi Luka Gangren .....	20
2.2.4	Patofisiologi Luka Gangren .....	21
2.2.5	Tanda dan Gejala Luka Gangren .....	23
2.2.6	Dampak Masalah Luka Gangren .....	23
2.2.7	Pencegahan dan Pengelolaan Luka Gangren .....	26
2.2.8	Penatalaksanaan .....	27
2.2.9	Proses Penyembuhan Luka .....	30
2.2.10	Faktor yang Memengaruhi Penyembuhan Luka .....	31
2.2.11	Fakto-Faktor Penghambat Penyembuhan Luka .....	35
2.2.12	Perawatan Luka Gangren .....	37
2.3	Konsep Terapi Sinar Infra Merah (IR).....	39
2.3.1	Definisi Sinar Infra Merah .....	39
2.3.2	Klasifikasi Sinar Infra Merah.....	39
2.3.3	Jenis-Jenis Terapi Sinar Infra Merah .....	40
2.3.4	Manfaat Terapi Sinar Infra Merah .....	40
2.3.5	Efek Terapi Sinar Infra Merah.....	41
2.3.6	Prinsip Kerja Terapi Sinar Infra Merah .....	41
2.4	Konsep Kepatuhan .....	43
2.4.1	Definisi Kepatuhan .....	43
2.4.2	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan.....	43
2.4.3	Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	45
2.4.4	Domain Kepatuhan .....	46
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>		<b>48</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	48
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>51</b>
4.1	Desain Penelitian.....	51
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	51
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	52
4.5	Kerangka Kerja Penelitian .....	53
4.6	Metode pengumpulan Data .....	54
4.7	Validitas dan reliabilitas Alat Ukur.....	59
4.8	Teknik Analisis Data.....	60
4.9	Etika Penelitian .....	62
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>64</b>
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian .....	64
5.2	Data Umum .....	65

5.3	Data Khusus.....	70
BAB 6 PEMBAHASAN.....		72
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....		79
7.1	Kesimpulan .....	79
7.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA .....		81
LAMPIRAN .....		88
ARTIKEL ILMIAH .....		107

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pemeriksaan kadar gula darah.....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi luka gangren.....	20
Tabel 4.1 Definisi operasional variabel penelitian.....	52
Tabel 4.2 Kisi-kisi pernyataan kuesioner tingkat kepatuhan sebelum uji validitas .....	56
Tabel 4.2 Kisi-kisi pernyataan kuesioner tingkat kepatuhan sesudah uji validitas .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka konseptual gambaran tingkat kepatuhan kunjungan pada penderita gangren diabetik.....	48
Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian gambaran tingkat kepatuhan kunjungan pada penderita gangren diabetik yang menjalani terapi sinar infra merah di Rumah Luka Surabaya.....	54
Gambar 5.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019 .....	65
Gambar 5.2 Karakteristik berdasarkan pendidikan di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019.....	66
Gambar 5.3 Karakteristik berdasarkan pendapatan dalam sebulan di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019.....	66
Gambar 5.4. Karakteristik berdasarkan lama menderita diabetes di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019 .....	67
Gambar 5.5 Karakteristik berdasarkan lama menderita luka gangren di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019 .....	67
Gambar 5.6 Karakteristik berdasarkan jumlah kunjungan dalam seminggu di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019 .....	68
Gambar 5.7 Karakteristik berdasarkan lama menjalani terapi infra merah di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019 .....	68
Gambar 5.8 Karakteristik berdasarkan keseriusan menjalani terapi di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019 .....	69
Gambar 5.9 Karakteristik berdasarkan asumsi manfaat di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019 .....	69
Gambar 5.10 Karakteristik berdasarkan pekerjaan di di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019.....	70
Gambar 5.11 Karakteristik berdasarkan tingkat kepatuhan di Rumah Luka Surabaya 15-25 Mei 2019.....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar penjelasan menjadi responden.....	88
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden .....	89
Lampiran 3 Kuesioner data demografi.....	90
Lampiran 4 Kuesioner penelitian tingkat kepatuhan kunjungan.....	91
Lampiran 5 Hasil uji validitas kuesioner tingkat kepatuhan kunjungan .....	93
Lampiran 6 Hasil uji reliabilitas kuesioner tingkat kepatuhan kunjungan.....	94
Lampiran 7 Hasil uji frequency kuesioner tingkat kepatuhan kunjungan.....	95
Lampiran 8 Rekapitulasi data umum penelitian.....	99
Lampiran 9 Rekapitulasi data khusus penelitian.....	101
Lampiran 10 Surat pengantar permohonan survei awal.....	102
Lampiran 11 Surat pengantar permohonan ujin uji validitas .....	103
Lampiran 12 Surat pengantar permohonan ujin penelitian .....	104
Lampiran 13 Surat balasan telah melakukan uji validitas.....	105
Lampiran 14 Surat balasan telah melakukan penelitian.....	106



## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	107
HALAMAN PERSETUJUAN.....	108
ABSTRAK.....	109
<i>ABSTRACT</i> .....	109
PENDAHULUAN.....	110
METODE PENELITIAN.....	111
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	112
KESIMPULAN DAN SARAN.....	114
KEPUSTAKAAN .....	115
BIODATA PENULIS .....	116

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN KUNJUNGAN PADA PENDERITA GANGREN DIABETIK YANG MENJALANI TERAPI SINAR INFRA MERAH DI RUMAH LUKA SURABAYA DI SIDOARJO

Oleh: Abdul Latif

Gangren diabetik dan ulkus kaki merupakan komplikasi diabetes yang sering terjadi. Luka gangren adalah kondisi luka kronis yang ditandai dengan adanya jaringan mati karena emboli atau nekrosis yang disebabkan oleh infeksi, sehingga meningkatkan morbiditas dan mortalitas yang dapat mengurangi kualitas hidup penderita. Salah satu terapi yang dapat membantu proses penyembuhan luka dengan cara memperlancar sirkulasi darah yaitu terapi sinar infra merah. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tingkat kepatuhan kunjungan pada penderita gangren diabetik yang menjalani terapi sinar infra merah. Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi sebanyak 45 orang penderita gangren diabetik yang menjalani terapi sinar infra merah, sampel sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Variabel adalah tingkat kepatuhan kunjungan. Alat ukur menggunakan kuesioner dengan 13 pertanyaan yang valid. Analisa data menggunakan uji statistik deskriptif (*frequency*, *mean* dan *standard deviation*). Hasil penelitian menunjukkan 18 (60%) orang patuh dan 12 (40%) orang tidak patuh (*mean*=35.63, *standard deviation*=4.94). Secara homogen responden penelitian patuh melakukan kunjungan terapi sinar infra merah. Hal ini dipengaruhi oleh jenis kelamin, lama menderita gangren diabetik, dan hasil wawancara.

**Kata Kunci :** Tingkat kepatuhan kunjungan, Gangren diabetik, Terapi sinar infra merah

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF VISIT COMPLIANCE LEVELS IN DIABETIC GANGREN PATIENTS THAT ACHIEVE RED INFRA RAY THERAPY IN RUMAH LUKA SURABAYA IN SIDOARJO**

*By: Abdul Latif*

*Diabetic gangrene and foot ulcers are common complications of diabetes. Gangrenous wounds are a chronic wound condition characterized by the presence of dead tissue due to embolism or necrosis caused by infection, thus increasing morbidity and mortality which can reduce the quality of life for patients. One therapy that can help wound healing process by improving blood circulation, namely infrared light therapy. This study aims to provide an overview of the level of adherence of visits to diabetic gangren sufferers undergoing infrared light therapy. The design of this study is descriptive. The population of 45 diabetic gangren sufferers who underwent infrared ray therapy, a sample of 30 people. The sampling technique used consecutive sampling. Variable is the level of compliance of visits. The measuring instrument uses a questionnaire with 13 valid questions. Data analysis uses descriptive statistical tests (frequency, mean and standard deviation). The results showed 18 (60%) people were obedient and 12 (40%) people did not comply (mean = 35.63, standard deviation = 4.94). Homogeneously the study respondents obediently visited infrared light therapy. This is influenced by sex, the duration of diabetic gangrenous injuries, and the result of interviews.*

**Keyword:** *Level Of Compliance With Visith, Diabetic Gangrene, Infrared Light Therapy.*