

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Responden di Posyandu Lansia Mekar Sari berdasarkan fungsi keluarga sebagian besar memiliki fungsi keluarga baik. Responden juga memiliki pelaksanaan manajemen terapi Diabetes Melitus Tipe II yang baik.

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan di Posyandu Lansia Mekar Sari RW 5 Mojo, dapat ditarik kesimpulan bahwa hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan antara fungsi keluarga terhadap pelaksanaan manajemen terapi pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe

7.2 Saran

1. Bagi Keluarga

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan serta melaksanakan fungsi keluarga kepada anggota keluarga yang sedang merawat lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II setelah mengisi kuesioner tentang fungsi keluarga. Wawasan untuk merawat lansia dengan diabetes melitus tipe 2 juga akan bertambah dan merawat dengan baik dan benar.

2. Bagi Lansia

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup lansia dengan fungsi keluarga yang telah dijalankan oleh keluarga. Lansia juga mendapatkan perawatan Diabetes Melitus Tipe II

dengan baik meliputi pengetahuan, diet, serta olahraga yang tepat sehingga lansia dapat terhindar dari komplikasi.

3. Bagi Posyandu

Diharapkan pihak Posyandu Lansia Mekar Sari RW 5 Mojo Surabaya terus mengembangkan promosi kesehatan serta mempertahankan status kesehatan lansia. Penelitian ini juga membantu posyandu untuk memahami bahwa fungsi keluarga juga dibutuhkan lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya membahas mengenai fungsi keluarga yang berhubungan dengan pelaksanaan manajemen terapi DM Tipe II terhadap kualitas hidup.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Andra, S. W. (2013). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arifin, & Damayanti, S. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. *Jurnal Keperawatan Respati*, II (2088-8872), 1-18.
<http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/174>
(diunduh pada 22 Mei 2019)
- Artini, N. M., Prihandhani, I. S., & Martinin, N. M. (2017). Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan. *Caring*, I, 84-90.
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://>
(diunduh pada tanggal 15 juni 2019)
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bandiyah. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Bandiyah. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Basuki, E. (2009). *Konseling Medik : Kunci Menuju Kepatuhan Pasien*. Jakarta: Majalah Kedokteran Indonesia
- Christanto. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran Ed IV*. Jakarta: Media Aeskulapius.
- Coffman, M.J. (2008). Effect of tangible social support and depression on diabetes self-efficacy. *Journal of Gerontological Nursing*, 34 (4), 32-39.
- Damayanti, S. (2015). *Diabetes melitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). (2014) . *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://journal.unair.ac.id/> (diunduh pada tanggal 5 Mei 2019)

- Fauzia, H. A., Nugroho, H., & Margawati, A. (2018). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Aspek Perilaku dengan Status Kontrol Glikemik Pasien Diabetes Melitus di RSUP Dr Kariadi. *Jurnal Kedokteran Dionegoro*, 7(2), 906-918. Retrieved from <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php//medico>
- Firdausi, A. Z., Sriyono, & Asmoro, C. P. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik dan Terapi Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 1 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo. *Jurnal Unair*, 1-13. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://journal.unair.ac.id/mergerpdf.p> (diunduh pada tanggal 5 Mei 2019)
- Francis & Satiadarma. (2004). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kesembuhan Ibu yang Mengidap Kanker Payudara. *Jurnal Ilmiah Psikologi..* Th 9/no.01/2004
- Friedman. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : riset, teori & praktik*. Jakarta: EGC.
- Friedman, Bowder, Elaine. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : riset, teori & praktik ED 5*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : riset, teori & praktik*. Jakarta: EGC.
- Hans. (2016). *Diabetes Makan Apa?* Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Gultom, Y. T. (2012). Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Manajemen Diabetes Melitus di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta Pusat. *Jurnal Universitas Indonesia*, 1, 32-39. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://lib.ui.ac> (diunduh pada tanggal 5 Mei 2019)
- Infodatin. (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Infodatin. (2016). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Irianto. (2015). *Memahami Berbagai Penyakit*. Bandung: Alfabeta.

- Istiati. (2010). Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia. *TESIS*.29-69.
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/12826/MjczODQ%3D/Hubungan-fungsi-keluarga-dengan-kecemasan-pada-lanjut-usia-abstrak> (Diunduh tanggal 17 Februari 2019)
- Kowalak. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Luthfa, I. (2016). Family Support pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Bangetayu Semarang. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, 1, 1-12.
- Mahendra, K. D. (2008). *Care Yourself Diabetes melitus*. Jakarta: Penebar Plus.
- Maas, M. (2011). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Muhibuddin, N., Sugiarto, & Wujoso, H. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *JSK*, 2, 1-7.
http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/10407 (diunduh pada tanggal 28 April 2019)
- Muhith, S. S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nabyl. (2009). *Cara Mudah Mencegah Dan Mengobati Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Aula Publisher.
- Nakamireto. (2015). Hubungan pengetahuan diet diabetes mellitus dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas gamping II sleman. *e-journal Keperawatan*, 2, 1-8
http://repository.stikesayanyk.ac.id/596/1/Ghannissa%20Putri%20Nakamireto_2_nonfull%20resize.pdf. (diunduh pada tanggal 22 April 2019)
- Nanda, D.O., Wiryanto, R., B., Triyono, E. A. (2018). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 2,340-348
- Notoatmodjo, S. (2005). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta: EGC.

- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktowaty, S., Setiawati, E. P., & Arisanti, N. (2018). Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Kronis Degeneratif di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *JSK*, 4, 1-6.
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://jurnal>
 (diunduh pada tanggal 28 April 2019)
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perkeni. (2015). *Konsesus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Potter & Perry.(2011). *Fundamental Keperawatan buku 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Price, S. A. (2012). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses Penyakit Edisi 6, Volume 1* Jakarta: EGC.
- Putri, N. H., & Isfandiari, M. A. (2013). Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah. *journal unair*, 234-243.
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jbed89640f867full.pdf&ved=2ahUKEwjx8NvAuObiAhXCfisKHSheBE0QFjAAegQIBBAC&usq=AOvVaw1kH4Qn8eJ_-5Zf0RaF3OZj (diunduh pada tanggal 28 April 2019)
- Putri, Yudianto, & Kurniawan. (2013). Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus (DM). *Jurnal Kesehatan*. 1. (30-38).
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.researchgate.net/publication/315939018_Perilaku_Self-Management_Pasien_Diabetes_Melitus_DM (Diunduh tanggal 17 Februari 2019)
- Putri, W. A., & Permana, I. (2011). Hubungan antara Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Wirobrajan Yogyakarta. *Mutiara Medika*, 11, 1-7. <http://journal.umy.ac.id/index.php/mm/article/view/921>
 (Diunduh tanggal 22 April 2019)
- Rahayu, E., Kamaluddin, R., & Sumarwai, M. (2014). Pengaruh Proram Diabetes Self Management Education Berbasis Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Puskesmas II Baturraden. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 9, 163-172.

- Rahayu, N. W., & Utami, M. P. (2018). Peningkatan Kemampuan Keluarga dalam Merawat Klien DM Melalui Supportive Group Therapy. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1, 21-28
- Rasyidah. (2018). Dukungan Keluarga dan Perilaku Self-Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7, 77-83.
<https://doi.org/10.30644/rik.v7i1.135> (diunduh pada tanggal 25 Mei 2019)
- Ridwan, A., Barri, P., & Nizami, H. N. (2018). Efektivitas Diabetes Self Management Education Melalui SMSS Terhadap Pengetshun Penderita Diabete Mellitus. *Idea Nursing Journal*, 9(299987-2879), 65-71.
- Rorong, M., Posangi, J., & Rompas, S. (2018). Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomuut Kecamatan Paal II Kota Manado. *e-journal Keperawatan*, 6, 1-6.
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/> (diunduh pada tanggal 15 Juni 2019)
- Rosland A.M, Heiser M. (2010). *Family Influences on Self-Management Among Functionally Independent Adults with Diabetes or Heart Failure: Do Family Members Hindr As Much As They Help?*. London: NH Public Access. Michigan.
- Safitri, I. N. (2013). Kepatuhan Penderita DM Tipe II Ditinjau dari Locus Of Control. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2301-8297), 273-290.
- Singal, H. I., Kandou, G. D., & Rumayar, A. A. (2018). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap dan Pendapatn dengan Pemanfaatan Puskesmas Oleh Masyarakat Desa Kima Bajo Kecamatan Wori. *Jurnal KESMAS*, 7, 1-8.
- Suardana, I. K., Rasdini, A. I., & Kumarjathi, N. K. (2015). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Paien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas IV Denpasar Selatan. *Jurnal Skala Husada*, 12, 966-102.
- Suryanda, Nazori, A., & Zanzibar. (2019). Pengetahuan dan Sikap Keluarga dalam Pencegahan Kekambuhan Rematik. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1, 1-7.
- Smeltzer& Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Souse. (2007). Development and psychometric testing of diabetes melitu family support scale. *Journal of Clinical Nursing*. 2, 12-20

- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sunaryo, W. R. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Suprajitno. (2004). *Asuhan Keperawatan Keluarga: Aplikasi dalam praktik*. Jakarta: EGC
- Swarjana, I. K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: ANDI.
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Trisnadewi, N. W., Adiputra, I. M., & Mitayanti, N. K. (2017). Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus (DM) dan Keluarga Tentang Manajemen DM Tipe 2. *Bali Medika Jurnal* 22-45.
<https://www.balimedikajurnal.com/index.php/bmj/article/view/33>
(diunduh pada tanggal 22 April 2019)
- Ulum, Z., Kusnanto, & Widyawati, I. Y. (2013). Kepatuhan Medikasi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Teori Health Belief Model (HBM) di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya. *Jurnal Unair*, 1, 1-11.
- Utomo, A. Y. (2011). Hubungan Antar 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus dengan Keberhasilan Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Undip*, 1, 1-20.
- Waspadji, S. (2009). *Diabetes Melitus : Apakah itu. Dalam Hidup Sehat dengan Diabetes*. Jakarta: Balai Penebit FKUI.
- WHO. (2013). *World Health Statistics 2013*. World Health Organization.
www.who.int
- WHO. (2015). *World Health Statistics 2015*. World Health Organization.
www.who.int
- Wilkins, W. (2011). *Nursing : Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Jakarta: Indeks.
- Wulandari, O., & Martini, S. (2013). Perbedaan Kejadian Komplikasi Penderita DM Tipe 2 Menurut Gula Darah Acak. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1(2), 182-191.
- Wu, S. C. (2007). Self-efficacy, outcome exectation and self care behavior in people with type diabetes in Taiwan. *Journal of Clinical Nursing*, 16, 250-257.

- Yulia, S. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan dalam Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*. 67-108.
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://lib.unnes.ac.id/25751/1/6411411032.pdf&ved=2ahUKEwjc45XJr-biAhVHVH0KHdf1BlcQFjAAegQIAxAB&usg=AOvVaw18QYIInVt23SXVnP6SeyKg> (diunduh pada tanggal 5 Mei 2019)
- Zulfitri, R., Agrina, & Herlina. (2012). Gambaran Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. *Ners Indonesia*, 2 (2087-2763),109115.
<https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/2020/1985> (Diunduh tanggal 15 November 2018)