

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN  
PELAKSANAAN MANAJEMEN TERAPI PADA  
LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II**

**SKRIPSI**



OLEH :  
Refikadini Yanta  
NRP : 9103015008

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2019**

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN  
PELAKSANAAN MANAJEMEN TERAPI PADA  
LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :  
Refikadini Yanta  
NRP : 9103015008

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Refikadini Yanta

NRP : 9103015008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN PELAKSANAAN  
MANAJEMEN TERAPI PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS  
TIPE II**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi bahwa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Refikadini Yanta

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN PELAKSANAAN  
MANAJEMEN TERAPI PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS  
TIPE II**

**OLEH :**

Refikadini Yanta

NRP: 910301 5008

Pembimbing Utama : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom.



Pembimbing Pendamping : Ninda Ayu Prabasari P. S.Kep.,Ns.,M.Kep.



Surabaya, Juli 2019

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Refikadini Yanta

NRP : 9103015008

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Hubungan Fungsi Keluarga dengan Pelaksanaan Manajemen Terapi pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, Juli 2019

Yang menyatakan



Refikadini Yanta

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN PELAKSANAAN MANAJEMEN TERAPI PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II

Skripsi yang ditulis oleh Refikadini Yanta NRP 9103015008 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada Tanggal 25 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

#### Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom. (.....)
4. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....)

Mengesahkan

..... Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NIK. 911.08.0624

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah, ibu, adek saya, kedua pembimbing, penguji, dan semua dosen saya yang telah menambah pengetahuan saya serta mengajarkan sesuatu yang baru untuk dipelajari sehingga saya mempunyai wawasan yang luas. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melindungi dan mengasihi kita semua.

## **HALAMAN MOTTO**

Banyak orang gagal dalam kehidupan, bukan karena kurangnya kemampuan, pengetahuan, atau keberanian, namun hanya karena mereka tidak pernah mengatur energinya pada sasaran.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan perlindungan yang selalu menyertai penulis selama pengerjaan skripsi dan memberikan kelancaran kepada penulis selama menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Pelaksanaan Manajemen Terapi Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II.

Selain itu penulis juga berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya :

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan
2. Minarti, M.Kep.,Sp.Kom. selaku pembimbing pertama yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
3. Ninda Ayu Prabasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis berkaitan dengan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi.
5. Seluruh keluarga lansia yang bersedia menjadi responden penelitian ini.

6. Staf Puskesmas Mojo yang telah membantu dalam menentukan posyandu lansia yang akan dijadikan tempat penelitian.
7. Orang tua dan saudara yang senantiasa memberi dukungan, motivasi, nasehat serta doa yang baik.
8. Ita Lela Anggraeni, Sinta Budi Wijaya, Anggi Siska, Yolla Fabiola, Elisabeth Amanda, Galang Madya Saputra sebagai sahabat dekat saya yang selalu memberikan motivasi yang terbaik, serta menemani dalam penyusunan skripsi.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca. Terima Kasih.

Surabaya, Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL HASIL PENELITIAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Masalah.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Keluarga.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Tujuan Dasar Keluarga .....	8
2.1.3 Struktural-Fungsional.....	9
2.1.4 Tugas Kesehatan Keluarga.....	14
2.1.5 Pengertian Dukungan Keluarga .....	17

2.1.6	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	17
2.2	Konsep Lansia.....	19
2.2.1	Definisi Lanjut Usia.....	19
2.2.2	Klasifikasi Lansia.....	20
2.2.3	Tugas Perkembangan.....	20
2.2.4	Proses Menua.....	22
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Penuaan.....	22
2.2.6	Teori Proses Penuaan.....	24
2.2.7	Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	25
2.3	Diabetes Melitus.....	28
2.3.1	Pengertian.....	28
2.3.2	Klasifikasi Diabetes Melitus.....	29
2.3.3	Etiologi.....	29
2.3.4	Patofisiologi.....	31
2.3.5	Manifestasi Klinis.....	31
2.3.6	Komplikasi.....	32
2.3.7	Penatalaksanaan.....	33
2.3.8	Klasifikasi Diagnosis Diabetes Melitus.....	38
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS.....</b>		<b>39</b>
3.1	Kerangka Konseptual.....	39
3.2	Hipotesis.....	41
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>42</b>
4.1	Desain Penelitian.....	42
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Data.....	45
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	46
4.6	Metode Penelitian.....	47
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	51
4.8	Teknik Analisa Data.....	53
4.9	Etika Penelitian.....	57
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>60</b>
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	60
5.2	Hasil Penelitian.....	62
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>		<b>76</b>
6.1	Fungsi Keluarga.....	76
6.2	Pelaksanaan Manajemen Terapi Diabetes Melitus Tipe II.....	81
6.3	Hubungan Fungsi Keluarga dengan Pelaksanaan Manajemen Terapi pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II.....	85
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>92</b>
7.1	Kesimpulan.....	92
7.2	Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA .....	93
LAMPIRAN .....	101
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	133

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Diagnosis Diabetes Melitus .....	38
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Pernyataan Kuesioner Fungsi Keluarga Sebelum Validitas .....	49
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Pernyataan Kuesioner Fungsi Keluarga Sesudah Validitas .....	49
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Pernyataan Kuesioner Pelaksanaan Manajemen Terapi DM Tipe II Sebelum Validitas .....	50
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Pernyataan Kuesioner Pelaksanaan Manajemen Terapi DM Tipe II Sesudah Validitas .....	51
Tabel 5.1 Jadwal Kegiatan Posyandu Lansia Mekar Sari .....	62
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Lansia yang dirawat Menderita DM Tipe II di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret- 05 April 2019 .....	68
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Tinggal dengan Lansia Menderita DM Tipe II di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret- 05 April 2019 .....	69
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Antara Fungsi Keluarga dengan Pelaksanaan Manajemen Terapi DM Tipe II Pada Tanggal 18 Maret-05 April 2019 .....	74

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Fungsi Keluarga dengan Manajemen terapi pada Lansia dengan DM Tipe II.....	39
Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian Fungsi Keluarga dengan Manajemen terapi pada Lansia dengan DM Tipe II.....	46
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret-05 April 2019.....	63
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret-05 April 2019 .....	64
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikn Terakhir di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret-05 April 2019 .....	65
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret-05 April 2019...	66
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Yang Merawat Lansia di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret-05 April 2019 .....	67
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lansia yang dirawat Mengonsumsi Obat DM Tipe II di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret- 05 April 2019.....	70
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lansia yang dirawat dengan DM Tipe II memiliki Komplikasi di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret- 05 April 2019 .....	71
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Fungsi Keluarga pada Lansia dengan Diabetes Melitu Tipe II di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret-05 April 2019.....	72
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Pelaksanaan Manajemen Terapi Diabetes Melitus Tipe II di Posyandu Mekar Sari RW 5 Mojo pada Tanggal 18 Maret- 05 April 2019 .....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	101
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	102
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Fungsi Keluarga.....	103
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pelaksanaan Manajemen Terapi DM Tipe II Sebelum Validitas .....	106
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Fungsi Keluarga.....	108
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Pelaksanaan Manajemen Terapi DM Tipe II Sesudah Validitas .....	111
Lampiran 7 Lembar Surat Izin dari Fakultas Keperawatan .....	113
Lampiran 8 Lembar Surat Izin dari BANGKESBANGPOL .....	114
Lampiran 9 Lembar Surat Izin dari Dinas Kesehatan Kota .....	115
Lampiran 10 Lembar Surat Balasan Validitas .....	116
Lampiran 11 Lembar Surat Balasa Penelitian.....	117
Lampiran 12 Lembar Uji Validitas Variabel 1 .....	118
Lampiran 13 Lembar Uji Validitas Variabel 2 .....	119
Lampiran 14 Lembar Uji Reliabilitas Variabel 1 .....	120
Lampiran 15 Lembar Uji Reliabilitas Variabel 2.....	121
Lampiran 16 Lembar Hasil Uji <i>Rank Spearman</i> .....	122
Lampiran 17 Lembar Rekapitulasi Data Demografi.....	123
Lampiran 18 Lembar Jawaban Kuesioner Fungsi Keluarga .....	127
Lampiran 19 Lembar Jawaban Kuesioner Pelaksanaan Manajemen Terapi DM Tipe II.....	131



## DAFTAR ISI ARTIKEL HASIL PENELITIAN

	Halaman
ARTIKEL PENELITIAN .....	134
HALAMAN PERSETUJUAN.....	135
ABSTRAK .....	136
<i>ABSTRACT</i> .....	137
PENDAHULUAN .....	138
METODE PENELITIAN.....	139
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	139
KESIMPULAN DAN SARAN.....	147
KEPUSTAKAAN .....	148
BIODATA PENULIS .....	151

## ABSTRAK

### HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN PELAKSANAAN MANAJEMEN TERAPI PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II

Oleh : Refikadini Yanta

Peyakit Diabetes Melitus Tipe II merupakan penyakit degeneratif yang susah untuk disembuhkan sehingga membutuhkan fungsi keluarga untuk melakukan manajemen terapi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara fungsi keluarga dengan pelaksanaan manajemen terapi pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II. Rancangan penelitian menggunakan pendekatan *Cross Sectional Study*. Populasi yang yaitu keluarga yang tinggal dan dominan merawat lansia yang berusia lebih dari 60 tahun yang memiliki Diabetes Melitus Tipe II. Teknik pengambilan sampel penelitian ini dengan *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner fungsi keluarga dan kuesioner pelaksanaan manajemen terapi DM Tipe II. Uji hipotesis menggunakan *Rank spearman*  $<0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara fungsi keluarga dengan pelaksanaan manajemen terapi DM Tipe II ( $P=0,000$ ) dengan koefisien korelasi 0,531 dalam kekuatan sedang menunjukkan arah korelasi positif. Fungsi keluarga akan berjalan dengan baik apabila interaksi antar anggota keluarga juga baik sehingga pelaksanaan manajemen terapi Diabetes Melitus Tipe II juga akan terlaksana dengan baik.

**Kata Kunci** : Fungsi Keluarga, Pelaksanaan Manajemen Terapi, Diabetes Melitus Tipe II, Lansia

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF FAMILY FUNCTIONS WITH IMPLEMENTATION OF THERAPY MANAGEMENT IN ELDERLY WITH TYPE II DIABETES MELLITUS

By: Refikadini Yanta

Diabetes mellitus type II is a degenerative disease that is difficult to heal that requires the function of the family to conduct therapeutic management. The purpose of this research is to know the relationship between family function and the implementation of therapeutic management in elderly with Diabetes mellitus type II. The research draft uses the Cross Sectional Study. The populations that are living together with the elderly and dominant caring for the elderly over 60 years old who have Diabetes Mellitus type II. This research sampling technique with Total Sampling. The instrument used is a family function questionnaire and a questionnaire for the management of DM type II therapy. The hypothesis test uses the Rank of Spearman  $< 0.05$ . The results showed a significant link between the family function and the implementation of the management of DM type II ( $P = 0,000$ ) with a correlation coefficient of 0.531 in the moderate strength indicating the direction of positive correlation. Family function will work well if the interaction between family members is also good so that the implementation of Diabetes mellitus type II Therapy management will also be carried out well.

**Keywords:** Family Function, Implementation of Therapy Management, Diabetes Type II Melitus, Elderly