

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 2-6 BULAN

SKRIPSI



OLEH:
Ita Lela Anggraeni
NRP : 9103015033

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 2-6 BULAN

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Ita Lela Anggraeni
NRP : 9103015033

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Ita Lela Anggraeni

NRP : 9103015033

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 2-6 BULAN

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,




Ita Lela Anggraeni

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU IBU
BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI
USIA 2-6 BULAN**

OLEH:
Ita Lela Anggraeni
NRP: 9103015033

Pembimbing Utama : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep. 

Pembimbing Pendamping : Made Indra Ayu A, S.Kep.,Ns.,M.Kep. 

Surabaya, Juli 2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ita Lela Anggraeni
NRP : 9103015033

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 2-6 Bulan

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Ita Lela Anggraeni



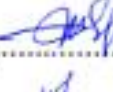

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU IBU
BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA 2-6 BULAN**

Skripsi yang ditulis oleh Ita Lela Anggraeni NRP. 9103015033 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 25 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep. | () |
| 2. Sekretaris | : Natalia Liana Susanti, SKM. | () |
| 3. Anggota | : Linda Jurwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep. | () |
| 4. Anggota | : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep. | () |

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,

Dr. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)
NIDK 11.08.0624



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah, ibu, adik saya, kedua pembimbing, penguji dan semua dosen saya yang telah menambah pengetahuan saya serta mengajarkan sesuatu yang baru untuk dipelajari sehingga saya mempunyai wawasan yang luas. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melindungi dan mengasihi kita semua.

HALAMAN MOTTO

Bukan Kesulitan Yang Membuat Takut, Tetapi Ketakutan Itu Yang Membuat Sulit

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan perlindungannya yang selalu menyertai penulis dan memberikan kelancaran kepada penulis selama menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 2-6 Bulan”. Penulis berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya :

1. Dr. dr. B Handoko Daeng, SP.KJ.(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya (UKWMS) yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program studi S1 keperawatan.
2. Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing pertama yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
3. Made Indra Ayu A., S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
4. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku ketua penguji yang telah sabar dalam memberikan masukan kepada penulis pada saat sidang skripsi.
5. Natalia Liana Susanti, SKM. selaku sekretaris penguji yang telah sabar dalam memberikan masukan kepada penulis pada saat sidang skripsi.

6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan UKWMS yang membantu penulis berkaitan dengan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi.
7. Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirungkt Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner.
8. Kepala Puskesmas Kalirungkt Surabaya yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan survei awal dan penelitian pada ibu menyusui ASI eksklusif.
9. Kepala Puskesmas Mojo Surabaya yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan uji validitas pada ibu menyusui ASI eksklusif.
10. Keluarga tercinta Bapak Ramin, Ibu Rina dan Adik saya Dani Agus Saputra yang senantiasa menemani, memberikan dukungan, nasehat, motivasi, biaya dan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
11. Sahabat saya Refikadini Yanta, Anggi Siska Mega Selvia, Sinta Budi Wijaya, Yolla Fabiola, Elisabeth Amanda Rozeline dan teman-teman telah memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti untuk dapat segera menyelesaikan skripsi ini.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Oleh itu penulis mengharapkan masukan, kritik, saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Terima Kasih.

Surabaya, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xix
ABSTRAK	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Dukungan Keluarga.....	6
2.1.1 Pengertian Keluarga dan Dukungan Keluarga.....	6
2.1.2 Bentuk Keluarga.....	6
2.1.3 Jenis-Jenis Dukungan Keluarga	9
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	10

2.2	Perilaku.....	12
2.2.1	Pengertian Perilaku	12
2.2.2	Domain Perilaku.....	13
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	15
2.3	Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif	19
2.3.1	Pengertian ASI Eksklusif	19
2.3.2	Volume ASI	19
2.3.3	Kandungan ASI.....	20
2.3.4	Macam-Macam ASI.....	22
2.3.5	Jenis Pemberian ASI	23
2.3.6	Manfaat ASI Eksklusif.....	24
2.3.7	Manajemen Pemberian ASI untuk Ibu Bekerja	27
2.3.8	Cara Penyimpanan ASI.....	29
2.4	Ibu Bekerja	30
2.4.1	Pengertian Ibu Bekerja.....	30
2.4.2	Alasan Ibu Bekerja.....	30
2.4.3	Dampak Ibu Bekerja	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS		32
3.1	Kerangka Konseptual	32
3.2	Hipotesis.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		34
4.1	Desain Penelitian.....	34
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	34
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	36
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	38
4.6	Metode Pengumpulan Data	39
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42
4.8	Teknik Analisa Data.....	44
4.9	Etika Penelitian	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN		50
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	50
5.2	Hasil Penelitian	51
BAB 6 PEMBAHASAN		62
6.1	Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	62
6.2	Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif	65
6.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 2-6 Bulan.....	68
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		71
7.1	Kesimpulan	71
7.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA		73

LAMPIRAN.....	76
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	121

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 4.2. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga Sebelum Validitas.	40
Tabel 4.3. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif Sebelum Validitas.	41
Tabel 4.4. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga Sesudah Validitas.....	42
Tabel 4.5. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif Sesudah Validitas.	43
Tabel 5.1. Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 2-6 Bulan.	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 2-6 Bulan.....	32
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 2-6 Bulan	38
Gambar 5.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019	52
Gambar 5.2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Bayi di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019	52
Gambar 5.3. Distribusi Responden Berdasarkan Urutan Bayi di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019	53
Gambar 5.4. Distribusi Responden Berdasarkan Bayi Diasuh oleh Keluarga di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019	53
Gambar 5.5. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Ibu Bekerja dalam Satu Hari di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019.....	54
Gambar 5.6. Distribusi Responden Berdasarkan Tinggal dalam Satu Rumah di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019	55
Gambar 5.7. Distribusi Responden Berdasarkan Ibu yang Mendapatkan Penyuluhan ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019	56
Gambar 5.8. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019	56

Gambar 5.9. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019	57
Gambar 5.10. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April 2019	58
Gambar 5.11. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya pada Tanggal 18-30 April	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi	78
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	79
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif	81
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga Sesudah Validitas	83
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif Sesudah Validitas.....	85
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Keperawatan Universita Katolik Widya Mandala Surabaya.....	87
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat	88
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	89
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitisan dari Puskesmas Mojo Surabaya	90
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Kalirungkut Surabaya	91
Lampiran 13 Lembar Rekapitulasi Data Demografi	92
Lampiran 14 Lembar Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga	96
Lampiran 15 Lembar Jawaban Kuesioner Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	99
Lampiran 16 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dan Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	102

Lampiran 17	Lembar Hasil Uji Hipotesis dengan <i>Rank Spearman</i>	103
Lampiran 18	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga	104
Lampiran 19	Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif.	112
Lampiran 20	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga	119
Lampiran 21	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif Sesudah Validitas.....	120

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	121
HALAMAN PERSETUJUAN	122
ABSTRAK	123
<i>ABSTRACT</i>	123
PENDAHULUAN	124
METODE PENELITIAN	125
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	126
KESIMPULAN DAN SARAN	134
KEPUSTAKAAN	135
BIODATA PENULIS	137

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 2-6 BULAN

Oleh : Ita Lela Angg raeni

Selama ibu menyusui rentan terjadi ketidakberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif, ibu membutuhkan adanya dukungan keluarga. Belum diketahui antara dukungan keluarga dengan perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini menjelaskan hubungan dukungan keluarga dengan perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 2-6 bulan. Desain penelitian *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen dukungan keluarga dan variabel dependen perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu bekerja yang memberikan ASI eksklusif pada bayi usia 2-6 bulan yang tinggal dengan keluarga besar, sebanyak 54 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Alat ukur dukungan keluarga dan perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif menggunakan kuesioner dengan skala likert. Uji hipotesis menggunakan statistik uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan dukungan keluarga pada ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 2-6 bulan, 65% baik. Perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif, 63% cukup. Dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 2-6 bulan, menunjukkan arah korelasi yang positif dengan kekuatan korelasi sedang. Dukungan keluarga mempunyai peranan penting dalam keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif, dengan memberikan pengetahuan, perhatian, bantuan dan bimbingan.

Kata kunci : dukungan keluarga, perilaku ibu bekerja, ASI eksklusif.

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP WITH WORKING MOTHER BEHAVIOR INEXCLUSIVE BREAST FEEDING DELIVERY OF BABIES AGED 2-6 MONTHS

By: Ita Lela Anggraeni

As long as nursing mothers are prone to un success in the exclusive breast feeding, mothers need family support. It has not been known among family support with the behavior of working mothers in exclusive breast feeding. The purpose of this research explains the family support relationship with the behavior of working mothers in exclusive breast feeding in infants aged 2-6 months. Design correlation research with cross sectional approach. Independent variables of family support and dependent variables of maternal behavior work in an exclusive breast feeding. The population in this study was an all working mother who gave exclusive breast feeding at 2-6 months of age living with a large family, as many as 54 people. Sampling techniques are a total sampling. The family support measuring device and maternal behavior work in exclusive breast feeding using a questionnaire with a likert scale. Hypotheses test using the Rank Spearman test statistic. The results of this study showed family support for working mothers in exclusive breast feeding in infants aged 2-6 months, 65% good. The behavior of working mothers in the gift of exclusive breast milk, 63% sufficient. Family support has a significant association with the behavior of working mothers in exclusive breast feeding in infants aged 2-6 months, showing a positive correlation direction with moderate correlation strength. Family support plays an important role in the success of mothers in exclusive breast feeding, providing knowledge, attention, assistance and guidance.

Keywords: Family support, maternal behavior work, Exclusive Breast Feeding