

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengenai kepatuhan pasien terhadap penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas 'X' Wilayah Surabaya Timur dengan total 30 responden, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengukuran kepatuhan dengan metode *Pill Count* diperoleh data 27 responden (90%) patuh dan 3 responden tidak patuh (10%).
2. Kepatuhan penggunaan obat antihipertensi menunjukkan adanya korelasi (%) dengan penurunan tekanan darah yang sangat rendah, tekanan darah sistolik 8,8% sedangkan tekanan darah diastolik 29,9%.

5.2 Saran

1. Untuk Pasien
Diharapkan pasien dapat mematuhi dalam meminum obat serta menjaga *life style* dengan benar agar tujuan terapi dapat terpenuhi.
2. Untuk Puskesmas
Diharapkan supaya Puskesmas tetap memberikan pelayanan serta penyuluhan kepada masyarakat tentang penyakit Hipertensi dan akibatnya bila tidak rutin minum obat.
3. Untuk Apoteker
Diharapkan tetap melakukan *Homecare* pada pasien Hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Acelajado, M. 2012, 'Pathogenesis of Hypertension', in Hypertension, H. R. Black, & W. J. Elliot., *A Companion to Braunwald's Heart Disease*, 2nd ed. Philadelphia, Elsevier Saunders, pp 12-24.
- Agrina, R. S. S. dan Hairitama, R. 2011, Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi Di Kelurahan Sidomulyo Barat Tampan Kota Pekanbaru, *Jurnal Keperawatan Universitas Riau*, **6(1)**: 46-53.
- Alphonse, A. 2012, 'Factors Affecting Treatment Compliance Among: Hypertension Patients In Three District Hospital – Dar Es Salaam', *Disertasi*, Universitas Muhimbili, Tanzania.
- Al-Qasem, A., Smith, F., and Clifford, S. 2011, Adherence To Medication Among Chronic Patients In Middle Eastern Countries, *Eastern Mediteranian Health Journal*, **17**: 357-358.
- American Society of Hospital Pharmacists. 1993, ASHP guidelines on preventing medication errors in hospitals, *Am J Hosp Pharm*, **50**:305–314.
- Amijaya, T. A. 2009, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Dalam Minum Obat Antihipertensi di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Propinsi Banten Tahun 2009', *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Anggraini, A. D. 2009, 'Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari 2008', *Skripsi*, Universitas of Riau, Pekanbaru.
- Ardiansyah, M. 2012, *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*, DIVA Press, Yogyakarta.
- Armilawaty., Amalia, H., Amiruddin, R. 2007, Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi, *Paradigma Baru untuk Kesehatan Masyarakat*, **5(3)**: 11-14.

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2007, *Survey Kesehatan Nasional (SURKESNAS)*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 2013, *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Timur*, Jawa Timur: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Baik, I. 2008, Prospective Study of Alcohol Consumption and Metabolic Syndrome, *Am J Clin Nutr*, **87(5)**: 1455-1463.
- Basile, J. N. 2002, Systolic Blood Pressure. Diakses pada 19 Januari 2018, <http://www.bmj.com/content/325/7370/917.extract>.
- Bulpitt, C. J. 2001, *Clinical Study to Investigate the Productive Parameter Hypertension in Epidemiology of Hypertension*, Science Press Ltd. London.
- Chobanian, A., Bakris, G., Black, H. 2003, The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, *Journal of American Medical Association*, **289(19)**: 3-19.
- Cipolle, J.R., Strand, L.M., dan Morley, C.P. 2012, *Pharmaceutical Care Practice : The Clinician's Guide* 3rd ed., McGraw-Hill, New York.
- Corwin, E.J. 2009, *Buku Saku Patofisiologi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, Hal. 356.
- Cramer, C. 1997, Critiques and Controversies of Ericson. Diakses pada 18 September 2018, <http://web.cortland.edu/andersmd/erik/crit.html>
- Dalimartha, S., Purnama, B.T., Sustrani, N., Mahendra, B., Darmawan, R., 2008, *Care your self hipertensi*, Vol.1, Penebar Plus, Jakarta.
- Darmojo, R. dan Martono. 1999, *Geriatrici (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*, Edisi satu, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2007, *Profil Kesehatan 2007*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2009, *Sistem Kesehatan Nasional*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Pedoman Pelaksanaan Program Jaminan Kesehatan Nasional*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Profil kesehatan Indonesia*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Diehl, M. And Berg, K.M. 2007, 'Personality and involvement in leisure activities during the Third Age: Findings from the Ohio Longitudinal Study', In: Laura E. Berk. *Development Through The Lifespan*, diterjemahkan oleh Daryatno, Pustaka Pelajar, Yogyakarta. pp 286.
- Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R. 2008, *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, Seventh Edition, MC Graw-Hill, Philadelphia.
- Elliot, W. 2008, Secondary Hypertension: Renovascular Hypertension, *J ClinHypertens*, **10(7)**: 522-533.
- Fikriana, R., Suyitno, A., Nurhudi, T. 2012, Profil Penderita Hipertensi Desa Jambuwir Kromengan Kabupaten Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon STIKES Kepanjen*, **1(1)**: 49-73.
- Fitrina, Y. And Harysko, R.O. 2014, 'Hubungan Karakteristik dan Motivasi Pasien Hipertensi terhadap Kepatuhan dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Talang Kabupaten Solok Tahun 2014', *Skripsi*, Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Sumbar, Bukit tinggi.
- Gunawan, L. 2001, *Hipertensi : Tekanan Darah Tinggi*, Kanisius, Yogyakarta.
- Gunawan, L. 2005, *Hipertensi*, Kanisius, Yogyakarta, pp 9-19.
- Guyton, A. C. 2007, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta.
- Hatmoko, 2006, *Sistem Pelayanan Kesehatan Dasar Puskesmas*, Universitas Mulawarman, Samarinda.
- Hawkshead, J. and Krousel-Wood M. A. 2007, Techniques for measuring medication adherence in hypertensive patients in outpatient

- settings: Advantages and limitations, *Dis Manag Heal Outcomes*, **15(2)**: 109–118.
- Hayens, B. 2003, *Buku pintar menaklukkan Hipertensi*, Ladang Pustaka, Jakarta.
- Hepler, C.D, dan Strand, L.M. 1990, Opportunities and Responsibilities in Pharmaceutical Care, *Journal of Hospital Pharmacy*, **47**: 539.
- Hull-Alison, 1996, *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*, Bumi Aksara, Jakarta.
- James, P.A., Oparil, S., Carter, B.L. 2014, Evidence-Based Guideline for The Management of High Blood Pressure in Adults: Report from The Panel Members Appointed to the Eight Joint National Commite (JNC 8), *Journal of American Medical Association*, **331(5)**: 7-10.
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, 2003, *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC-VII)*. NIH publication, Bethesda.
- Junaidi, 2010, *Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan Hipertensi*, PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia, Jakarta.
- Kaplan, M. N., and Victor, R. G., 1998, ‘Measurement of Blood Pressure and Primary Hypertension’, in *Pathogenesis in Clinical Hypertension*, 7th Edition., Williams & Wilkins, Baltimore, pp 28-46.
- Kaplan M. N., and Victor, R. G., 1998, Hypertension in The Population at large In *Clinical Hypertension*, 7th Edition, Williams & Wilkins, Baltimore, pp 1-17.
- Kearney P, M., Whelton, M., Reynolds.,Whelton, P.K., He, J. 2004, Worldwde prevalence of hypertension, *Journal Hypertension*, **22(1)**:9-11.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2006, *Pedoman Penyelenggaraan Upaya Keperawatan Kesehatan Masyarakat di Puskesmas*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Ketut, G. 2014, *Faktor penyebab ketidakpatuhan kontrol penderita hipertensi*, Diakses pada 24 juli 2018, (<http://www.poltekkes-denpasar.ac.id>).
- Kowalak, J. P., Welsh, W., Mayer, B. 2011, *Buku Ajar Patofisiologi*, Alih bahasa oleh Andry Hartono, EGC, Jakarta.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S, Y. 2004, *Fundamentals of Nursing, Concepts, process, and practice (7th Ed)*, Prentice Hall, Upper Saddle River, New Jersey, 125-129.
- Kumar, V., Cotran, R.S., dan Robbins S.L., 2007, *Buku Ajar Patologi*, Edisi 7, Jakarta.
- Lenny, K. 2008, *Darah Tinggi/Hipertensi*, Diakses pada 18 Mei 2018, <http://www.infohidupsehat.com/DarahTinggi/Hipertensi>.
- Lewis, 2000, *Medical Surgical Nursing : Assesment and Management of Clinical Problems*, Mosby, Philadelphia.
- Lia, A. dan Kirana, N. 2014, *Desain Komunikasi Visual*, Dasar-dasar Panduan Untuk Pemula, Nuansa Cendekia, Bandung.
- Lyold-Jones. D, 2007, 'Epidemiology of Hypertension', In *Hypertension, A Companion to Braunwald's Heart Disease*, 1st ed. H. R. Black, & W. J. Elliot. Elsevier Saunders, Philadelphia, pp 3.
- Maclaughin, E. J., Raehl, C. L., Treadway, A. K., Sterling, T. L., Zoller, D. P., dan Bond, C. A. 2005, *Assesing Medication Adherence in the Elderly*, *Review Article*, **22(3)**: 231-255.
- Mangkunegara, P. A. 2000, *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*, Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Mansjoer, A., Triyanti, K., Savitri, R., Wardhani, W. I., Setiowulan, W., 2001, *Kapita selekta kedokteran edisi ke-3 jilid I*, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Manurung, S. 2011, *Buku ajar keperawatan maternitas asuhan keperawatan intranatal*, Trans Info Media, Jakarta.

- Morak, S., Vogler, S. and Walser, S. 2010, Understanding the pharmaceutical care concept and applying it in practice, *Austrian Federal Ministry of Health*, pp 10.
- Muchid, A. 2006, Buku Saku Hipertensi: *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Departemen Kesehatan RI Ditjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, Jakarta.
- Murti, B. 2006, *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*, UGM press, Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007, *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nur, A. H., Khairunnisa., Tanuwijaya, J. 2017, Tingkat Pengetahuan Pasien dan Rasionalitas Swamedikasi di Tiga Apotek Kota Penyambungan, *Jurnal Sains dan Klinis. Ikatan Apoteker Indonesia*, Penyambungan.
- Nurkhalida, 2003, *Warta Kesehatan Masyarakat*, Depkes RI, Jakarta, pp 19-21.
- Nursalam and Parini. 2001, *Metodologi Riset Keperawatan*, C.V Indomedika, Jakarta.
- Nursalam. 2003, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Osterberg, L., and Blashke, T., 2005, Adherence to medication. *The New England Journal of Medicine*, **97**: 353-487.
- Palmer, A., B. Williams. 2007, *Tekanan darah tinggi*, Erlangga, Jakarta.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI), 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*, 1th ed., Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.

- Penalver, J. J. M., Timon, I. M., Collantes, C. S. and Gomes, F. J. C. 2016, Update on Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus, *World. J. Diabetes*, **7(17)**:354-395.
- PCNE (Pharmaceutical Care Network Europe Foundation), 2006, 'Classification for drug-related problems' diakses pada tanggal 25 Juli 2018, <http://www.PCNE.ac.uk>.
- Prijadarminto. 2003, *Kepatuhan sebagai suatu perilaku*, C.V. Balai Pustaka, Jakarta.
- Puspita, E. 2016, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan (Studi Kasus di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang)', *Skripsi*, Sarjana Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Rahajeng, E. dan Tuminah, S. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, **59(12)**: 580-587.
- Riskesdas. 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **16(2)**: 256-271.
- Saseen, J.J., and Maclaughlin E.J. 2007, 'Hypertension', In *Pharmacotherapy A Patophysiological Approach*, 7th ed., McGraw Hill, New York, pp 139-168.
- Sastroasmoro, S., dan Sofyan, I. 1995, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Penerbit Bina Rupa Aksara, Jakarta.
- Setiawan. 2008, *Pencegahan Hipertensi*, EGC, Jakarta.
- Sheps, S. G. 2005, *Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*, PT. Intisari Mediatama, Jakarta.
- Suparto, H. 2000, *Sehat Menjelang Usia Senja*, PT Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Sustrani, L. 2006, *Hipertensi*, PT Gramedia Pustaka, Jakarta.

- Sutanto. 2010, *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern*, C.V Andi Offset, Yogyakarta.
- Suyono, S. 2001, *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*, FKUI, Balai Pustaka, Jakarta, pp 253, 454-459,463-464.
- Tan, X., Patel, I., and Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)**: 165.
- Triyanto E., 2014, *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Wetherill, N. J., Kereiakes, P. M., Noakes, M., and Fenech, M. 2000, Weight Loss in Obese Men Is Associated with Increased Telomere Length and Decreased Abasic Sites in Rectal Mucosa, *Rejuvenation Res*, **12(3)**: 169-176.
- Widiawanto, N., Aminuddin, M. 2015, 'Patofisiologi Hipertensi' in Pikir BS, Aminuddin M, Subagio, A., Dharmadjati, B.B., Suryawan, I.G.R., Eko, J.N., *Hipertensi Manajemen Komprehensif*, Airlangga University Press, Surabaya, pp 14-25.
- Winkler, A., Teuscher, A. U., Mueller, B., Diem, P. 2002, Monitoring Adherence to Prescribed Medication in Type 2 Diabetic Patients Treated with Sulfonylureas, *Swiss Medical Weekly*, **132(27-28)**: 379-385.
- WHO, 2001, Pengendalian Hipertensi, Bandung: Komisi pakar WHO, pp 20-90.
- WHO, 2001, Konsensus Pengobatan Hipertensi, Jakarta: Perhimpunan Hipertensi Indonesia (Perhi), pp 5.
- World Health Organization, 2013, Diakses pada tanggal 15 mei 2018 Available at:http://www.who.int/tb/publications/global_report/gtbr13_annex_2_country_profile.