

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 37 orang responden dalam Kajian Permasalahan Terkait Obat (PTO) pada Resep Penyakit Dalam di Apotek Kimia Farma “X” Bangkalan selama bulan November 2018, dapat disimpulkan 37% PTO terjadi karena masalah penggunaan obat, 20% karena adanya efek samping obat, 19% karena masalah dosis obat, 13% karena masalah pemilihan obat, 7% karena masalah lain-lain (pasien tidak puas dengan terapi, kurangnya kesadaran akan kesehatan dan penyakit, keluhan yang tidak jelas dan kegagalan terapi) dan 4% karena interaksi obat.

#### **5.2 Saran**

- a. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah pasien yang lebih banyak dan durasi yang lebih lama agar tingkat terjadinya PTO dapat diatasi.
- b. Perlu dilakukan konseling terhadap pasien akan pentingnya kepatuhan dalam mengkonsumsi obat termasuk obat golongan antibiotik dan obat-obat untuk penyakit degeneratif pada spesialis penyakit dalam di Apotek Kimia Farma “X” Bangkalan agar dapat meminimalkan terjadinya PTO.
- c. Peran apoteker sangat diperlukan dalam hal penyerahan obat. Seorang apoteker harus berperan aktif saat mengkonselingkan penggunaan obat kepada pasien agar tingkat terjadinya PTO bisa lebih diminimalkan.

- d. Sebagai tindak lanjut dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti akan menyampaikan adanya hasil PTO yang terjadi kepada Apotek Kimia Farma “X” Bangkalan agar bisa meminimalkan tingkat terjadinya PTO, dengan cara mengkonsultasikan obat dengan baik kepada pasien dan mengedukasi pasien terkait penyakit atau keluhan yang sedang dialami pasien. Sehingga pengobatan yang diberikan dapat mengatasi keluhan yang dialami pasien dan meminimalkan terjadinya PTO.

## DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Ophthalmology and Staff, 2011-2012a, *Fundamental and Principles of Ophthalmology*, San Francisco: American Academy of Ophthalmology, 273-318.
- American Diabetes Association, 2013, Standards of Medical Care in Diabetes 2013, *Diabetes Care*, **36** (1) : 11-66.
- American Diabetes Association (ADA), 2014, *Gastroparesis*, Diakses dari: <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/complications/gastroparesis.html>. Pada 30 Oktober 2016.
- Andayasari, L. dan Anorital, 2011, Kajian Epidemiologi Penyakit Infeksi Saluran Pencernaan yang disebabkan oleh Amuba di Indonesia, *Jurnal Media Litbang Kesehatan*, **21**(1) : 1-6.
- Anonim, 2004, *Validitas dan Reliabilitas*, dikutip dari [http://globalstatistik.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2:newsflash1&catid=1:latest-news](http://globalstatistik.com/index.php?option=com_content&view=article&id=2:newsflash1&catid=1:latest-news). Pada tanggal 2-2-2010;1
- Anonim, 2008, *Program Pemberantasan Penyakit ISPA untuk Penanggulangan Pneumonia pada Balita*. Diakses : 18 Oktober 2008. <http://putraprabu.wordpress.com/2009/01/12/klasifikasi-ispa-pada-balita/>
- Bemt, V. D. and Egberts, 2007, Drug-Related Problems: Definitions and Classification, *European Journal of Public Health*, **13**: 62-64.
- Brunton, L.L. dan Parker, K.L, 2008, *Goodman and Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics*: Mc Graw Hill. New York, 563 – 579.
- Charles & Anne, 2010, *Bersahabat dengan Diabetes Mellitus Tipe 2*, Diterjemahkan oleh: Joko Suranto, Depok.
- Corwin, E.J, 2009, *Buku Saku Patofisiologi*, Edisi III, EGC, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, 2005, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI,

- Depkes RI, 2000, *Informasi tentang ISPA pada Balita*, Jakarta: Pusat Penyuluhan Kesehatan Masyarakat.
- Depkes RI, 2009, *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dipiro, J.T., Robert, L.T., Gary, C.Y., Gary, R.M., Barbara, G.W., and Michael, P. 2007, *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, 7th Edition : Mc Graw Hill, New York, 139-274, 1205-1237.
- Dipiro, J.T., Robert, L.T., Gary, C.Y., Gary, R.M., Barbara, G.W., and Michael, P. 2008, *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, 7th Edition : Mc Graw Hill, New York, 139-274, 1205-1237.
- Dyck, P.J., Albers, J.W., Andersen, H., Arezzo, J C., Biessels, G.J., Bril, V., Feldman, E.L., Litchy, W.J., O'Brien, Peter C., and Russel, 2011, Diabetic polyneuropathy: update on research definition, diagnostic criteria and estimation of severity, *Diabetes Metab Res Rev*, **27**: 620-628.
- Ernst, F. R. and A. J. Grizzle, 2001, *Drug-Related Morbidity and Mortality: Updating the Cost-of-Illness Model*, *J Am Pharm Assoc*, **41** (2): 192-199.
- Finkel, R., L. X. Cubeddu, and M. A. Clark, 2009, Insulin and Oral Hypoglycemic Drugs, *in: Lippincott's Illustrated Reviews : Pharmacology*, Ed. 4th, Lippincott Williams and Wilkins, Florida, 287-296.
- Hardjanti E.S, 2011, Perbedaan pengaruh latihan interval dan jenis kelamin terhadap kadar gula darah penderita prediabetes, *Tesis: Universitas Sebelas Maret*, Surakarta.
- Hartini, S. 2009, *Diabetes Siapa Takut, Panduan Lengkap untuk Diabetes, Keluarganya dan Profesional Medis*, Penerbit Qanita, Jakarta, Hal 90-93.
- Hasdianah, H.R, 2012, *Mengenal Diabetes Mellitus pada Orang Dewasa dan Anak- anak dengan Solusi Herbal*: Nuha Medika, Yogyakarta.
- Azuar, J. 2007, *Teknik Pengujian Validitas dan Reliabilitas*, dikutip dari [http://www.contohskripsisiteis.com/backup/Panduan/SPSS\\_3.pdf](http://www.contohskripsisiteis.com/backup/Panduan/SPSS_3.pdf). pada tanggal 2- 2-2010;12

- Lathifah, 2017, Hubungan Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **5(2)** : 234-238.
- Lemone, P. & Burke, K.M, 2008, *Medical surgical nursing: Critical nursing in client care*, 6th edition: Prentice Hall Health, New Jersey.
- Mahadhana, S, Tarigan, R.P, dan Karyadi, G.R, 2016, Prevalensi Hipertensi pada Masyarakat di Desa Tembuku Kabupaten Bangli Bulan September 2014, *Jurnal Medika*, **5(4)**: 5-7.
- Maulana, M, 2008, *Mengenal Diabetes Melitus Panduan Praktis Menangani Penyakit kencing Manis* : Katahati, Yogyakarta.
- Mogensen, C. 2007, *Pharmacotherapy of Diabetes: New Developments*, Springer Science, New York , Business Media LLC, Pages 9-10.
- Notoatmodjo, 2005, *Metodologi Penelitian Kesehatan* : Rineka Cipta, Jakarta;116,129,130,133
- Nursalam, 2011, *Proses dan Dokumentasi Keperawatan*, Konsep dan praktek : Salemba Medika, Jakarta, hal. 23.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI), 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular* Edisi Pertama, Indonesia Heart Association.
- PERKENI. 2015. *Konsensus Nasional Pengelolaan Diabetes Melitus tipe 2*. Jakarta.
- Pharmaceutical Care Network Europe (PCNE) Foundation, 2006, *Classification for Drug Related Problems*, Version 5.01.
- Pharmaceutical Care Network Europe Foundation, 2010, *Classification for Drug Related Problems V 6.2*. Zuidlaren: Pharmaceutical Care Network Europe Foundation, Halaman: 1-9.
- Purnamasari, D, 2009, Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus. *in*: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S., *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Jakarta: Interna Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam, 1880-1883.
- Reamcle, C & Reusens, B ., 2004, Functional food, aging, and degenerative disease, [www.Woodhead-publishing.com](http://www.Woodhead-publishing.com)

- Riyadi dan Sukarmin, 2008, *Askep pada Pasien Dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Rustama, D.S., Subardja, D., Oentario, M.C., Yati, N.P., Satriono dan Harjantien, N. 2010, Diabetes Melitus, in Batubara J.R.L, Tridjaja B, Pulungan A.B (eds), *Buku Ajar Endokrinologi Anak*. 1st ed. Jakarta: BP IDAI, 162-3.
- Santoso, G. 2006, *Ilmu Faal Olahraga (Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga)*, Bandung: Remaja Rosdakarya
- Shahab, A. 2006, Komplikasi Kronik DM Penyakit Jantung Koroner, Dalam: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jilid 3. Edisi IV, Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal: 1917.
- Siregar, S. 2010, *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*. Rajawali Pers, Jakarta.
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., Hinkle, J.L. and Cheever, K.H, 2008, *Textbook of Medical Surgical Nursing*, 12th Edition. Philadelphia: Lipincott Williams & Wilkins.
- Subekti, 2009, *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sulistia dan Gunawan, 2007, *Farmakologi Dan Terapi*, Edisi V. FKUI, Jakarta.
- Sumanto, A. 2009, *Tetap langsing dan sehat dengan terapi diet*, Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Sundoyo, Ari W, 2006, Penyakit Ginjal Diabetik, dalam: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* Edisi IV Jilid II, Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam, FKUI, Jakarta, 545-547.
- Susilo, Y., Wulandari, A, 2011, *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Melitus*, Yogyakarta.
- Tambunan, K.L. 2006, Patogenesis Trombosis, Dalam: Sundaru, A.W, (Ed.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit*. Data: BP FKUI, Jakarta, Edisi ke empat.
- Tjay, T.H. dan Rahardja, K, 2007, *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek sampingnya*, PT Elek Media Komputindo, Jakarta.

- Tjokroprawiro A, 2006, *Hidup Sehat Bersama Diabetes Mellitus*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Tjokroprawiro, A. 2015, *Buku Ajar Pnyakit Dalam*: Fakultas Kedokteran Unair, Surabaya, 5-65.
- Tjokroprawiro, A. 2015, *Endokrinologi Metabolik*: Fakultas Kedokteran Unair, Surabaya, 29-76.
- Tjokroprawiro, A. 2015, *Gastroenterologi Hepatologi*: Fakultas Kedokteran Unair, Surabaya, 107-112.
- Tobing, A., Mahendra, D.K. dan Alting, 2008, *Care your self : Diabetes Mellitus*, Jakarta.
- Valko, M., Leibfritz,D., Moncol,J., Cronin,Mtd, Mazur,M., &Telser, J., 2007, Free radicals and antioxidants in normal physiological functions and human disease, *The International Journal of Biochemistry & Cell Biology* 39 , 44–84
- Waspadji dan Sarwono, 2006, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* . Jilid III. Edisi IV: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Wells, B., Dipiro, J., Schwinghammer, T. & Dipiro, C., 2015, *Pharmacotherapy Handbook*, 9th edition. US: McGraw-Hill Education, New York.
- Willard, A.L. and Herman, I.M., 2012, Vascular Complications and Diabetes: Current Therapies and Future Challanges, *Journal of Ophthalmology*, **25**:1-14.
- World Diabetes Foundation, 2015, *Konsensus Nasional Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2*, UKK Endokrinologi Anak dan Remaja, Ikatan Dokter Anak Indonesia, Jakarta.
- World Health Organization, 2008, *Pencegahan dan Pengendalian ISPA di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*. Diakses : 14 Desember 2008. [http://www.who.int/csr/resources/publications/AMpandemicba\\_hasa.pdf](http://www.who.int/csr/resources/publications/AMpandemicba_hasa.pdf).