

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan efikasi diri dengan mekanisme koping pada pasien kanker dapat disimpulkan bahwa dari hasil penelitian yang didapat, mayoritas responden memiliki efikasi diri yang tinggi dan mekanisme koping yang adaptif. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan sangat kuat dan searah antara variabel efikasi diri dan mekanisme koping. Ini berarti semakin tinggi efikasi diri maka mekanisme koping menjadi adaptif

7.1.2. Saran

a. Bagi responden dan keluarga

Para responden mampu menyadari potensi diri yang dimiliki sehingga rasa percaya diri meningkat dalam mengatasi masalah stres psikologis atau terhadap sakit yang diderita oleh pasien kanker, serta mampu beradaptasi dan berperilaku dengan menghasilkan mekanisme koping yang adaptif. Keluarga dapat memberikan dukungan dan dorongan baik secara fisik dan psikis dalam menghadapi masalah penyakit kanker sehingga pasien bisa mempersepsikan efikasi diri dan mekanisme koping dengan lebih baik.

b. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan informasi yang berguna dari hasil penelitian ini dan sebagai bahan masukan dan evaluasi yang diperlukan dalam pelaksanaan praktek pelayanan yang dapat diberikan kepada pasien kanker.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan desain penelitian kualitatif, pada karakteristik responden pasien kanker perlu ditentukan atau ditambahkan, peneliti bisa memodifikasi dengan menambahkan jumlah pertanyaan pada kuisisoner *GSES* setiap domainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aghdam, M., Sanaat, Hassankhani, & Nejad, K. (2013). Self-efficacy in breast cancer patients: A systematic review. *International research journal of applied and basic sciences*, 4(5), 1007-1013. Retrieved from http://www.irjabs.com/files_site/paperlist/r_785_130511111724.pdf
- Alwisol. (2014). *Psikologi Keperawatan* (1th ed.). Malang: UMM Press.
- Amirkhan, J. (1990). A Factor Analytically Derived measure of Coping: The Coping Strategy Indicator. *Journal Of Personality and Social Psychology*, 59(5), 1066-1074.
- Angeria, E., & Daeli, V. A. (2016). Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Terminal dengan Kanker Serviks di RSU. *Vina Estetica Medan Tahun 2016. Jumatik*, 3(1), 29-43. Retrieved from <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1215>
- Ariani, S. (2015). *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Media.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armiyati, Y., & Rahayu, D. A. (2014). Faktor Yang Berkorelasi Terhadap Mekanisme Koping Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Kota Semarang. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*. Retrieved from <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1220/1273>
- Ar-Rasily, O. K., & Dewi, P. K. (2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan orang tua mengenai genetik penyebab disabilitas intelektual di Kota Semarang. *Jurnal Kedokteran di Ponegoro*, 5(4), 2504-8844. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/105811-ID-faktor-faktor-yang-mempengaruhi-tingkat.pdf>
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Retrieved october 3, 2018, from http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Bahri, A. S., Putra, F. A., & Suryanto, M. S. (2017). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Asupan Gizi Lansia dengan Status Gizi di Posyandu Lansia Sedyowaras RW IV Kelurahan Sember Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1), 65-78. Retrieved from <https://jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/JIKI/article/view/182>

- Bandura, A. (1994). Self efficacy. In V.S Ramachaudran. *Encyclopedia of human behavior*, 4, 71-81. Retrieved from <https://www.uky.edu/~eushe2/Bandura/Bandura1994EHB.pdf>
- Bella, B. (2017). Respon, Koping dan Adaptasi Pasien pada Saat Terdiagnosis Kanker: Studi Fenomenologi. *Dinamika Kesehatan*, 8(1), 78-92. Retrieved from <http://ojs.dinamikakesehatan.stikessarimulia.ac.id/index.php/dksm/article/view/231>
- Candra, I. W., Harini, I. G., & Sumirta, I. N. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Aditya Media.
- Dalton, S. O., Laursen, T. M., Ross, L., Morensen, P. B., & Johansen, C. (2009). Risk for Hospitalization With Depression After A cancer Diagnosis: A Nationwide, Population-Based Study of Cancer Patient in Denmark From 1973 to 2003. *Journal of Clinical Oncology*, 27(9), 1440-1445. doi:<https://doi.org/10.1200/JCO.2008.20.5526>
- Damayanti, A. D., Fitriyah, & Indriani. (2008). Penanganan Masalah Sosial dan Psikologis Pasien Kanker Stadium Lanjut Dalam Perawatan Paliatif. *Indonesian Journal of cancer*, 2(1), 30-34. Retrieved from <http://www.indonesianjournalofcancer.or.id/e-journal/index.php/ijoc/article/view/36>
- Desmaniarti, Z., & Avianti, N. (2014). Spritual emotional freedom technique (seft) menurunkan stres pasien kanker serviks. *Jurnal Ners*, 9(1), 91-96. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/117310-ID-none.pdf>
- Dewi, R., Sari, D. K., & Daulay, W. (2018). Relationship of family support and coping strategies with anxiety in cancer patients undergoing chemotherapy. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*, 17(8), 16-20. Retrieved from <http://www.iosrjournals.org/iosr-jdms/papers/Vol17-issue8/Version-3/D1708031620.pdf>
- Erber, J. T. (2013). *Aging & Older Adulthood*. Chichester, West sussex: Wiley Blackwell. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=NUgSP9LpSr0C&printsec=frontcover&dq=Aging+%26+older+adulthood+2013&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjvr8iqxuviAhVGKo8KHWSkA5IQ6AEIKTAA#v=onepage&q=Aging%20%26%20older%20adulthood%202013&f=false>
- Feist, J., & Feist, G. J. (2010). *Teori kepribadian* (7th ed.). Jakarta: Salemba Humanika.

- Foster, C., Breckons, M., Cotterell, P., Barbosa, D., Calman, L., Corner, J., . . . Smith, P. W. (2015). Cancer survivors self efficacy to self manage in the year following primary treatment. *Journal Of Cancer Survivorship*, 9(1), 11-19. doi:10.1007/s11764-014-0384-0
- Friedman, H. S., & Schustack, M. W. (2008). *Kepribadian Teori Klasik Dan Riset Modern* (3rd ed.). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar keperawatan keluarga Riset Teori dan Praktik* (5 ed.). Jakarta: EGC.
- Ghofar, A. (2015). *Cara Mudah Mengenal & Mengobati Kanker*. Yogyakarta: Flamingo.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: AR-Ruzz Media.
- Greenaway, K. H., Louis, W. R., Parker, S. L., Kalokerinos, E. K., Smith, J. R., & Terry, D. J. (2014). *Measure Of Personality and Social Psychological Construct*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=oLI1LTLws5QC&printsec=frontcover&dq=measures+of+personality+and+social+psychological+constructs&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjMz7m905PgAhVKOisKHVsgCbIQ6AEIKTAA#v=onepage&q=measures%20of%20personality%20and%20social%20psycholog>
- Hamid, A. Y. (2008). *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?isbn=9794489514>
- Haryono, S. J., Anwar, S. L., & Salim, A. (2018). *Dasar-Dasar Biologi Molekuler Kanker Bagi Praktisi Klinis*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?isbn=6023861768>
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ihdaniyati, A. I., & Nur A, W. (2008). Hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada pasien gagal jantung kongestif di RSUD Pandan Arang Boyolali. *Berita Ilmu Keperawatan*, 1(4), 163-168. Retrieved from <http://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/view/3729>
- Infodatin. (2015). *Situasi Penyakit Kanker*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Retrieved September 12, 2018, from <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-kanker.pdf>

- Keliat, B. A. (2006). *Gangguan konsep koping, citra tubuh & seksual pada klien kanker*. Jakarta: EGC.
- Klompstra, L., Jaarsma, T., & Stromberg, A. (2018). Self efficacy mediates the relationship between motivation and physical activity in patients with heart failure. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 33(3), 211-216. doi:10.1097/JCN.0000000000000456
- Kowalak, P., Welsh, W., & Mayer, B. (2014). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Kozier, Barbara, Berman, Snyder, Glenora, Audrey, & Shirlee. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik* (7th ed.). Jakarta: EGC.
- Lee, J., & Harley, V. R. (2012). The male fight-flight response: a result of SRY regulation of catecholamines. *Bioessay*, 454-457. doi:10.1002/bies.201100159
- Leite, F. M., Amorim, M. H., De Castro, D. S., & Primo, C. C. (2012). Coping strategies and the relationship with sociodemographic conditions of women with breast cancer. *Acta Paul Enferm*, 25(2). doi:http://dx.doi.org/10.1590/S0103-21002012000200009
- Lusiatun, Mudigdo, A., & Murti, B. (2016). The Effect of Seilf-Efficacy, Family Support and Socio-Economic Factors on the Quality of Life of Patient With Breast Cancer at. Dr. Moewardi Hospital Surakarta. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 1(3), 182-194. doi:https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2016.01.03.05
- Manne, S. L., Ostroff, J. S., Fox, K., Grana, G., & Goldstein, L. (2006). Cancer spesific self efficacy and psychosocial and functional adaption to early stage breast cancer. *Annals of behavioral medicine*, 31(2). doi:10.1207/s15324796abm3102_6
- Mariam, S. (2017). Strategi Coping: Teori dan Sumberdayanya. *Jurkam*, 1(2), 101-107. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/177181-ID-strategi-coping-teori-dan-sumberdayanya.pdf>
- Misgiyanto, & Susilawati, D. (2014). Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan penderita kanker serviks paliatif. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 1-15. Retrieved from <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1855>
- Monat, A., Lazarus, R. S., & Reevy, G. (2007). *The Praeger Handbook on Stress and Coping*. Wetsport Conn: Praeger.

- Moser, R. P., Arndt, J., Han, P. K., Waters, E. A., Amsellem, M., & Hesse, B. W. (2014). Perception Of Cancer As a Death Sentence: Prevalence and Consequences. *J Health Psychol*, *19*(12), 1518-524. doi: 10.1177/1359105313494924
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: ANDI.
- Muttaqin, A. (2008). *Buku ajar asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nadziroh, U. (2016). Hubungan Efikasi Diri dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Haryoto Lumajang. *Skripsi Tidak diterbitkan*.
- National Cancer Institute (NCI). (2015). *Cancer Staging*. Retrieved september 9, 2018
- National Cancer Institute (NCI). (2018). *Felling and Cancer*. Retrieved September 5, 2018, from <https://www.cancer.gov/about-cancer/coping/feelings>
- Neolaka, A., & Neolaka, A. A. (2017). *Landasan pendidikan dasar pengenalan diri sendiri menuju perubahan hidup*. Jakarta: Kencana. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=7BVNDwAAQBAJ&printsec=copyright&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pangau, E. E., Katuuk, M. E., & Kallo, V. D. (2019). Hubungan motivasi dengan efikasi diri padapasien dengan diabetes melitus tipe II di Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *Journal Keperawatan*, *7*(1), 1-7. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/22889/22585>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamental Of Nursing* (7th ed.). Singapore: Salemba Medika.
- Purwanto, M. N. (2017). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Rahariyani, L. D. (2017). Lama sakit dan proses berduka pada pasien kanker. *Jurnal Keperawatan*, *10*(1), 6-10. Retrieved from journal1.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KEP/article/view/759/584
- Rasjidi, H. I. (2013). *Buku Ajar Onkologi Klinikl*. Jakarta: EGC.

- Rosdahi, C. B., & Kowalski, M. T. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* (10th ed.). Jakarta: EGC.
- Saedi, H., Shahidsales, s., Pour, M. K., Sabahi, E., & Moridi, I. (2015). Evaluation of Emotional Distress in Breast Cancer Patients. *Iranian Journal of Cancer*, 8(1), 36-41. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4360349/>
- Schultz, D. P., & Schultz, S. E. (2014). *Teori Kepribadian* (10th ed.). Jakarta: EGC.
- Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self Efficacy Scale. Measures in Health Psychology: A User's Portfolio. (J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston, Eds.) *Causal and Control Belief*, 35-37. Retrieved from <http://userpage.fu-berlin.de/health/engscal.htm>
- Sitepu, Y. E., & Wahyuni, S. E. (2018). Gambaran Tingkat Stres, Ansietas dan Depresi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Adam Malik Medan. *Tropical Medicine*, 1(1), 107-113. Retrieved from <https://talentaconfseries.usu.ac.id/tm/article/view/50/47>
- Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah* (12th ed.). Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Singapore: Elseiver.
- Sulistiyawati, & Kurniawati, T. (2012). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien tuberkulosis usia produktif di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Retrieved from <http://digilib.unisayogya.ac.id/902/>
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Utami, S. S., & Mustikasari. (2017). Aspek psikososial pada penderita kanker payudara: studi pendahuluan. *Jurnal keperawatan Indonesia*, 20(2), 65-74. Retrieved from <http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/503>
- Wahyuni, D., Huda, N., & Utami, G. T. (2015). Studi fenomenologi: pengalaman pasien kanker stadium lanjut yang menjalani kemoterapi. *Jurnal online mahasiswa*, 2(2). Retrieved from <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8267>
- Werdani, Y. D. (2017). Effect of Mindfulness Meditation on Stress Level and Coping Mechanism in Cancer Patients. *Folia Medica Indonesia*, 53(1), 33-40. doi:<http://dx.doi.org/10.20473/fmi.v53i1.5488>
- World Health Organization (WHO). (2018). *Cancer*. Retrieved september 5, 2018, from <https://www.who.int/cancer/en/>

- Wu, S.-F. V., Courtney, M., Edwards, H., McDowell, J., Baggett, L. M., & Chang, P.-J. (2007). Self-efficacy, outcome expectations and self-care behaviour in people with type 2 diabetes in Taiwan. *Journal of Clinical Nursing*, *16*(11c), 250-257. doi:10.1111/j.1365-2702.2006.01930.x
- Yang, H. C., Brothers, B. M., & Andersen, B. L. (2008). Stress and Quality of Life in Breast Cancer Recurrence: Moderation or Mediation of Coping. *Annals of Behavioral Medicine*, *35*(2), 188-197. doi:https://dx.doi.org/10.1007%2Fs12160-008-9016-0
- Yang, Y. L., Sui, G. Y., Liu, G. C., Huang, D. S., Wang, S. M., & Wang, L. (2014). The Effect of Psychological Intervention on Depression and Anxiety Among Chinese Adults With Cancer: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Studies. *BMC Cancer*, *14*, 2-26. doi:https://dx.doi.org/10.1186%2F1471-2407-14-956
- Yusuf, A., Fitriyasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.