

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA PASIEN KANKER DI PUSKESMAS  
PUCANG SEWU DAN PACARKELING SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**  
**Pascalis Arief Ardiansyah Silab**  
**NRP: 9103015035**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2019**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA PASIEN KANKER DI PUSKEMAS  
PUCANG SEWU DAN PACARKELING SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**OLEH :**  
**Pascalis Arief Ardiansyah Silab**  
**NRP: 9103015035**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Pascalis Arief Ardiansyah Silab

NRP : 9103015035

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

### **HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MEKANISME KÖPING PADA PASIEN KANKER**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Pascalis arief Ardiansyah Silab

**HALAMAN PERSETUJUAN**

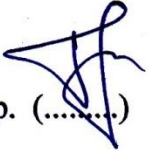
**SKRIPSI**


**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MEKANISME KOPING PADA  
PASIEN KANKER**

**OLEH:**

**Pascalis Arief Ardiansyah Silab**

**NRP: 9103015035**

**Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)** 

**Pembimbing Pendamping : M.T. Arie L., S.Kep.,Ns. M.Kep.,Sp.Kep.M.B. (.....)** 

**Surabaya, Juli 2019**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Pascalis Arief Ardiansyah Silab

NRP : 9103015035

Menyetujui/karya ilmiah saya:

Judul:

Hubungan Efikasi Diri Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lainnya (*Digital Library*  
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan  
sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019



Pascalis Arief Ardiansyah Silab

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Pascalis Arief Ardiansyah Silab NRP. 9103015035 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 26 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

#### Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)

  
(.....)

2. Sekretaris : Kristina Pae., S.Kep., Ns., M.Kep

  
(.....)

3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep

  
(.....)

4. Anggota : M.T. Arie L., S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.M.B

  
(.....)



Mengesahkan  
Dekan Fakultas Keperawatan

Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)  
NIR. 911.08.0624.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus

Skripsi ini saya persembahkan untuk yang tercinta

Bapak Robby Silab dan Mama Benedikta Suti

adik Lisa, Risal, Rafi dan Olivia serta semua pihak yang telah mendukung dan

memberi motivasi kepada saya.

**HALAMAN MOTTO**

**KESUKSESAN BUKANLAH SEBUAH AKHIR DAN KEGAGALAN  
AWAL DARI SEBUAH KESUKSESAN**

**ALANKCR**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER”.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis, diantaranya:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya serta selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan dan perbaikan pada skripsi ini.
2. Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama, atas bimbingan, saran, motivasi yang diberikan serta yang telah dengan sabar meluangkan waktu, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
3. M.T Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan bimbingan, memberikan banyak masukan dan memberikan pengarahan serta meluangkan waktu dalam penyusunan skripsi penelitian ini .
4. Kristina Pae, S,Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan dan perbaikan pada skripsi ini.
5. Segenap Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dan semangat dalam penyelesaian skripsi.

6. Lembaga BANGKESBANGPOL, Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya yang telah membantu peneliti dalam proses pengambilan data dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk dapat melakukan penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia dan memberikan waktunya bagi peneliti untuk pengambilan data awal serta mendapatkan data-data sesuai kepentingan penelitian.
8. Keluarga tercinta, kedua orang tua tersayang, yang sudah memberikan semangat, doa, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
9. Teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan tahun 2015 yang telah memberikan dukungan dan semangat serta berjuang bersama-sama.

Demikian penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan masukan, saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	xviii
ABSTRAK .....	xix
<i>ABSTRACT</i> .....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1.Tujuan Umum .....	5
1.3.2.Tujuan Khusus .....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1.Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2.Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1. Kanker .....	7
2.1.1. Definisi Kanker .....	7
2.1.2. Etiologi Kanker .....	8
2.1.3. Klasifikasi Kanker.....	10

2.1.4. Stadium Kanker.....	11
2.1.5. Dampak Kanker .....	12
2.1.6. Patofisiologi .....	13
2.1.7. Manifestasi Klinis .....	14
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang .....	15
2.1.9. Penatalaksanaan .....	16
2.2. Efikasi diri ( <i>Self-efficacy</i> ).....	18
2.2.1. Pengertian Efikasi Diri.....	18
2.2.2. Penggolongan efikasi diri.....	19
2.2.3. Faktor-faktor yang memengaruhi efikasi diri .....	20
2.2.4. Aspek – aspek efikasi diri .....	22
2.2.5. Proses - proses efikasi diri.....	23
2.2.6. Instrumen efikasi diri .....	25
2.3. Mekanisme Koping.....	26
2.3.1. Pengertian mekanisme koping .....	26
2.3.2. Penggolongan mekanisme koping.....	27
2.3.3. Jenis Mekanisme Koping .....	28
2.3.4. Faktor-faktor yang memengaruhi mekanisme koping .....	30
2.3.5. Proses strategi koping .....	33
2.3.6. Sumber Koping .....	35
2.3.7. Konseptual model stres dan koping .....	35
2.3.8. Mekanisme koping pasien kanker .....	36
2.3.9. Instrumen mekanisme koping .....	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS.....	38
3.1. Kerangka Konseptual .....	38
3.1.1. Kesimpulan .....	39
3.1.2. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN .....	41
4.1. Desain Penelitian .....	41
4.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	41
4.2.1. Variabel Independen .....	42
4.2.2. Variabel Dependen.....	42
4.3. Definisi operasional variabel penelitian .....	42
4.4. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	44
4.4.1. Populasi .....	44
4.4.2. Sampel.....	45
4.4.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	45
4.5. Kerangka kerja penelitian .....	46
4.6. Metode pengumpulan data.....	47
4.6.1. Pengumpulan data .....	47
4.6.2. Instrumen penelitian.....	48
4.6.3. Waktu dan lokasi penelitian.....	52
4.7. Validitas dan reliabilitas alat ukur .....	52
4.7.1. Uji validitas .....	52
4.7.2. Uji reliabilitas.....	53
4.8. Teknik analisa data .....	54

4.8.1. <i>Editing</i> .....	54
4.8.2. <i>Scoring</i> .....	54
4.8.3. <i>Coding</i> .....	56
4.8.4. <i>Tabulating</i> .....	56
4.9. Etika penelitian .....	57
4.9.1. Prinsip manfaat.....	57
4.9.2. Prinsip menghargai hak asasi manusia ( <i>Respect human dignity</i> ).....	58
4.9.3. Prinsip keadilan ( <i>Right to justice</i> ) .....	59
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	60
5.1. Karakteristik lokasi penelitian .....	60
5.2. Hasil Penelitian.....	62
5.2.1. Data Umum .....	63
5.2.2. Data Khusus .....	69
5.2.3. Uji hipotesis .....	71
BAB 6 PEMBAHASAN.....	72
6.1. Efikasi Diri .....	72
6.2. Mekanisme koping .....	75
6.3. Hubungan Efikasi Diri dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker..	84
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	87
7.1. Kesimpulan.....	87
7.2. Saran .....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	89
LAMPIRAN.....	96
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	145

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Stadium kanker (Kowalak, Welsh, & Mayer, 2014).....	11
Tabel 4. 1 Definisi operasional variabel penelitian .....	43
Tabel 4. 2 Kisi-kisi pertanyaan kuisisioner efikasi diri ..	49
Tabel 4. 3 Kisi-kisi pertanyaan kuisisioner mekanisme koping sebelum validitas..	50
Tabel 4. 4 Kisi-kisi pertanyaan kuisisioner mekanisme koping sesudah validitas...	51
Tabel 5.1 Tabulasi silang hubungan efikasi diri dengan mekanisme koping pada pasien kanker di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019.....	70

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan efikasi diri dengan mekanisme koping pada pasien kanker. ....	38
Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian hubungan efikasi diri dengan mekanisme koping pada pasien kanker. ....	46
Gambar 5. 1 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019. ....	63
Gambar 5. 2 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019. ....	64
Gambar 5. 3 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Puskesmas Pacar Keling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 – 29 April 2019. ....	64
Gambar 5. 4 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019. ....	65
Gambar 5. 5 Diagram pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019. ....	66
Gambar 5. 6 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019. ....	66
Gambar 5. 7 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019. ....	67
Gambar 5. 8 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019. ....	67

Gambar 5. 9 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019. ....	68
Gambar 5.10 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Yang Dilakukan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April – 29 April 2019. ....	68
Gambar 5.11 Diagram Pie karakteristik Responden Berdasarkan Efikasi Diri Pada Pasien kanker Yang dilakukan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April -29 April 2019. ....	69
Gambar 5.12 Diagram Pie karakteristik Responden Berdasarkan Mekanisme Koping Pada Pasien kanker Yang dilakukan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Pada Tanggal 4 April - 29 April 2019. ....	70



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	97
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi .....	98
Lampiran 4 Kuisisioner Efikasi Diri Sebelum Di Validasi .....	99
Lampiran 5 Kuisisioner Mekanisme Koping Sebelum Di Validasi .....	100
Lampiran 6 Kuisisioner Mekanisme Koping Sesudah Di Validasi .....	103
Lampiran 7 Permohonan Survei Awal Dan Penelitian .....	106
Lampiran 8 Surat Pengambilan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat .....	107
Lampiran 9 Surat Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	108
Lampiran10 Surat Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat.....	109
Lampiran11 Surat Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya .....	110
Lampiran12 Surat Validasi Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	111
Lampiran13 Surat Balasan Validasi Puskesmas Kedungdoro Surabaya .....	112
Lampiran14 Surat Perpanjangan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat .....	113
Lampiran15 Surat Perpanjangan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	114
Lampiran16 Surat Penelitian Puskesmas Pucang Sewu Surabaya .....	115
Lampiran17 Surat Penelitian Puskesmas Pacar Keling Surabaya .....	116
Lampiran18 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Efikasi Diri.....	116
Lampiran19 Hasil Reliabilitas Kuisisioner Efikasi Diri .....	120
Lampiran20 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Mekanisme Koping.....	121

Lampiran21 Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Mekanisme.....	134
Lampiran22 Hasil Uji Hipotesis Hubungan Efikasi Diri Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kan Ker .....	136
Lampiran23 Data Umum Responden Penelitian.....	137
Lampiran24 Rekapitulasi Nilai Kuisisioner Efikasi Diri.....	142
Lampiran25 Rekapitulasi Nilai Kuisisioner Mekanisme Koping.....	144

## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	145
HALAMAN PERSETUJUAN.....	146
ABSTRAK.....	147
PENDAHULUAN.....	148
METODE ILMIAH.....	149
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	149
KESIMPULAN DAN SARAN.....	156
PUSTAKAAN.....	157
BIODATA PENULIS.....	159

## ABSTRAK

### HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER

Oleh: Pascalis Arief Ardiansyah Silab

Kanker menyebabkan perubahan fisik pada pasien kanker baik karena patofisiologi maupun efek samping dari pengobatan, hal ini dapat menjadi stresor yang menyebabkan timbulnya stres. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan efikasi diri dengan mekanisme koping pada pasien kanker. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional design*. Variabel independen adalah efikasi diri. Variabel dependen adalah mekanisme koping. Populasi penelitian ini adalah 45 pasien kanker di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu dan Pacarkeling Surabaya. Sampel penelitian ini adalah keseluruhan populasi yang ditemukan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen *General perceived efficacy scale* dan *coping strategy indicator*. Uji hipotesis penelitian ini adalah *Rank spearman*  $p \leq \alpha 0,05$ . Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan  $p=0,000$  antara efikasi diri dengan mekanisme koping dengan koefisien korelasi  $\rho$  (rho)= +0,807 yang signifikan sangat kuat dan searah. Efikasi diri yang dimiliki individu akan menyebabkan seseorang mengenali kemampuan dirinya dan beradaptasi serta menetapkan perilaku dalam menghadapi dampak stresor akibat kanker. Efikasi diri yang tinggi dapat menurunkan tekanan stresor sehingga mekanisme koping yang dihasilkan menjadi adaptif.

**Keyword:** efikasi diri, mekanisme koping, kanker

## **ABSTRACT**

### **RELATED OF SELF EFFICACY WITH COPING MECHANISM IN CANCER PATIENTS**

**By: Pascalis Arief Ardiansyah Silab**

*Cancer cell growth causes physical changes in cancer patients either because the pathophysiology or side effects of therapy can cause stressors in cancer patients. The purpose of this research is to know the relation of self efficacy with coping mechanism in cancer patients. The design of this study used a cross sectional design. Variable independen is self efficacy. Variable dependen is coping mechanism. The population of this study were 45 cancer patient in the working area of pucang sewu and pacarkeling health center of surabaya. The sample of this research is a whole population that found. The sampling technique in this research used total sampling. The measuring instruments were used the General perceived efficacy scale and coping strategy indicator. The result of hypothesis test used Rank Spearman was p value = 0,000, it means that there's a significant relation between self efficacy and coping mechanism in cancer patient with positive correlation coefficient 0,807 and had very strong power and unidirectional. Self-efficacy possessed by an individual will cause a person to recognize his abilities and adapt and determine behavior in the face of the effects of cancer stressors. High self-efficacy can reduce stressors so that the coping mechanism produced becomes adaptive.*

**Keyword:** *Self efficacy, Coping mechanism, Cancer.*