

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *board game (puzzle)* terhadap fungsi kognitif lansia di Panti Werdha pada tanggal 1 Maret 2019 – 31 Maret 2019 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Fungsi kognitif lansia sebelum melakukan intervensi *board game (puzzle)*, yaitu mayoritas lansia mengalami kelainan fungsi kognitif ringan.
2. Fungsi kognitif lansia sesudah melakukan intervensi *board game (puzzle)*, yaitu mayoritas fungsi kognitif lansia terjadi perubahan ke arah fungsi kognitif normal.
3. Ada pengaruh yang signifikan *board game (puzzle)* terhadap fungsi kognitif lansia.

7.2. Saran

7.2.1. Bagi Pelayanan Keperawatan Lansia

Sebaiknya perawat di pelayanan keperawatan lansia menggunakan *puzzle* sebagai salah satu metode perawatan lansia baik di masyarakat maupun di panti werdha yang berada dibawah lingkup pelayanan keperawatan lansia, untuk mempertahankan bahkan meningkatkan fungsi kognitif lansia yang dilakukan secara individu maupun berkelompok.

7.2.2. Bagi Panti Werdha St. Yosef

Sebaiknya pengelola panti menjadikan *board game (puzzle)* sebagai salah satu bentuk kegiatan terapi aktivitas kelompok yang dilakukan secara terprogram untuk lansia bermain *puzzle* agar meningkatkan fungsi kognitif lansia.

7.2.3. Bagi Lansia

Lansia sebaiknya tetap bermain *puzzle* yang disediakan panti untuk menjaga dan meningkatkan fungsi kognitif.

7.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya dapat melanjutkan penelitian ini dengan Desain penelitian *quasi eksperiment* atau *true eksperiment* dan berfokus pada lansia dengan demensia.

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, L. G. (2010). *Melatih Otak Setajam Silet*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Azis, S. (2012). *Belajar Komputer Untuk Anak*. KUNCIKOM.
- Azizah, L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ballesteros, S., Rehage, C. V., & Bheres, L. (2018). Cognitive And Brain Plasticity Induced By Physical Exercise, Cognitive Training, Video Games And Combined Interventions. *Human Neuroscience*.
- Burns, A., Lawlor, B., & Craig, S. (2002). Rating scales in old age psychiatry. *British Journal of Psychiatry*, 161-167.
- Coresa, T., & Ngestiningsih, D. (2017). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(1), 118. Retrieved September 12, 2018, from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/16246/15672>
- Dennison, P. E. (2008). *Brain Gym and Me*. Jakarta: Grasindo.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajaran Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Dewi, S. R. (2016). Pengaruh Senam Otak dan Bermain Puzzle Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di PLTU Jember. *Jurnal Kesehatan Primer*, 6(1). Retrieved September 13, 2018, from <http://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jkp/article/view/69>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Fink, G., Praff, D. W., & Levine, J. W. (2012). *Handbook Of Neuroendocrinology*. China: Elsevier Inc.
- Gamon, D., & Bragdon, A. D. (2006). *Cara Baru Mengasah Otak dengan Asyik: Temuan-Temuan Mutakhir Tentang Kinerja dan Struktur Otak Plus Permainan-Permainan Heboh Untuk Mengasah 6 Zona Kecerdasan*. Bandung: Penerbit Kaifa.
- Ginsberg, L. (2008). *Lecture Notes Neurologi*. Jakarta: Erlangga.

- Hairuddin, E. K. (2014). *Membentuk Karakter Anak dari Rumah*. Elex Media Komputindo.
- Hidayat, A., & Aziz, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Books.
- Hidayat, A., & Aziz, A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Husamah, Pantiwati, Y., Restian, A., & Sumarsono, P. (2018). *Belajar dan Pembelajaran*. Malang: UMM PRESS.
- Iwamoto, Y., & Hoshiyama, M. (2011). Alteration Of Time Perception In Young And Elderly People During Jigsaw Puzzle Tasks With Different Complexities. *Occupational Therapy International*, 18(4).
- Kalaria, R. N., Maestre, G. E., Arizaga, R., Friedland, R. P., Galasko, D., Hall, K., . . . Antuono, P. (2008). Alzheimer's Disease And Vascular Dementia In Developing Countries Prevalence, Management, And Risk Factors. *The Lancet Neurology*, 7(9), 812-826. Retrieved from <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1474442208701698>
- Kemendes RI. (2016, Maret 10). *Menkes: Lansia yang Sehat, Lansia yang Jauh dari Demensia*. Retrieved September 12, 2018, from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <http://www.depkes.go.id/article/view/16031000003/menkes-lansia-yang-sehat-lansia-yang-jauh-dari-demensia.html>
- Kemendes RI. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia 2017*. Retrieved September 2018, 2018, from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=2ahUKEwjQ7OnCqIjgAhWLqo8KHAXwA10QFjABegQIBRAE&url=http%3A%2F%2Fwww.depkes.go.id%2Fdownload.php%3Ffile%3Ddownload%2Fpusdatin%2Flain-lain%2FAnalisis%2520Lansia%2520Indonesia%25202017.pdf&us>
- Kochhann, R., Otilia, M., Godinho, C., Camazzato, A., & Chaves, M. (2009). Evaluation of Mini Mental State Examination scores according to different age and education strata, and sex, in a large Brazilian healthy sample. In *Dementia and Neuropsychologia* (pp. 88-93).
- Larner, A. J. (2016). *Cognitive Screening Instruments*. Springer.

- Layla, J. I., & Wati, D. N. (2017). Penurunan Fungsi Kognitif Dapat Menurunkan Indeks Massa Tubuh Lansia di PSTW Wilayah DKI Jakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 128-132. doi:10.7454/jki.v20i2.489
- Markam, S. (2003). *Pengantar Neuropsikologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Maryam, R., Siti, S., Ekasari, M. F., Rosidawati, A., Jubaedi, & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Miller, C. A. (2012). *Nursing For Wellness In Older Adults*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health, Lippincott Williams & Wilkins.
- Misbach, M. (2010). *Pengertian Media Puzzle Menurut Patmonodewo*. Retrieved from Academiaedu: https://www.academia.edu/9717051/Pengertian_Media_Puzzle_Menurut_Patmonodewo_Misbach
- Mubarak, W. I., Chayatin, N., & Santosa, B. A. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhith, A., & Siyoto, I. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Gerontik Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: PUSTAKA BELAJAR.
- Mumpuni, Y., & Pratiwi, E. (2017). *Tetap Sehat Saat Lansia (Pencegahan dan Penanganan 45 Penyakit yang Sering Hinggap di Usia Lanjut)*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Nadesul, H. (2011). *Menyayangi Otak*. Jakarta: Buku Kompas.
- Nawangasasi, D. N. (2015). *Pengaruh Terapi Puzzle Terhadap Tingkat Demensia Lansia Di Wilayah Krapakan*. Yogyakarta. Retrieved from <https://thesis.umy.ac.id/index.php?opo=popUpBibliografi&id=58406&cs=1>
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Numed.

- Perdossi. (2008). *Modul Neurobehaviour Program Pendidikan Dokter Spesialis Neurologis*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Perry, & Potter. (2011). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pudjiastuti, S. S., & Utomo, B. (2003). *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta: EGC.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Santoso, H., & Ismail, A. (2009). *Memahami Krisis Lanjut Usia (Uraian Medis & Pedagogis Pastoral)*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Satiadarma, M. P., & Zahra, R. P. (2015). *Cerdas Dengan Musik*. Jakarta : Puspa Swara.
- Scotts, J. (2013). *Train Your Brain & Mental Strength: How to Train Your Brain for Mental Toughness & 7 Core Lesons to Achieve Peak Mental Performance (Special 2 in 1 Exclusive Edition)*. United States: Overcoming.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sturb, R. L., & Black, F. W. (2000). *The Mental Status Examination in Neurology*. Philadelphia: F. A. Davis Company.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmono, R. J. (2011). *Mendongkrak Kecerdasan Otak dengan Meditasi*. Jakarta: Visimedia.
- Sunaryo, W. R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., & Sukrillah, U. A. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., . . . Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI.
- Sutedjo, A. Y. (2006). *Mengenal Penyakit Melalui Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta: Amara Books.
- Tuppen, J. (2012). The Benefits Of Groups That Provide Cognitive Stimulation For People With Dementia. *Nursing Older People*, 24(10). Retrieved from <https://journals.rcni.com/nursing-older-people/the-benefits-of-groups-that>

provide-cognitive-stimulation-for-people-with-dementia-
nop2012.12.24.10.20.c9437

- Turana , Y. (2014). *Stop Pikun di Usia Muda*. Jakarta: PT Gramedia.
- Upton, P. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga.
- Wasis. (2008). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Jakarta: EGC.
- Widiyastuti, L. (2015). Faktor-Faktor Penurunan Fungsi Kognitif yang Dapat di Modifikasi Pada Lansia di Panti Werdha Majapahit Kabupaten Mojokerto. *Repository Poltekkes Majapahit*. Retrieved September 12, 2018, from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=LIYA+WIDIYASTUTI&btnG=
- Yao, S., Zeng, H., & Sun, S. (2009). Investigation On Status And Influential Factors Of Cognitive Function Of The Community-Dwelling Elderly In Changsha City. *Archives Of Gerontology And Geriatrics*, 49(3), 329.
- Yuriastien, E., Prawitasari, D., & Febry, A. B. (2009). *Games Therapy Untuk Kecerdasan Bayi dan Balita*. Jakarta: WahyuMedia.