

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pada pasien kanker di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya tentang hubungan kualitas tidur dengan *cancer related fatigue (CRF)* pada pasien kanker, diperoleh kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki kualitas tidur yang buruk dan tingkat kelelahan yang berat. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan sangat kuat antara kualitas tidur dengan *cancer related fatigue (CRF)* dan mempunyai hubungan yang searah. Jika kualitas tidurnya buruk, maka tingkat kelelahannya semakin tinggi.

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan Paliatif**

Diharapkan perawat paliatif dapat memberikan *health education (HE)* kepada pasien dan keluarga pasien tentang upaya-upaya memenuhi kualitas tidur yang efektif dan upaya pencegahan agar tidak mengalami kelelahan.

##### **7.2.2 Bagi Responden**

Diharapkan bagi responden untuk tetap semangat dalam menjalani pengobatan kemoterapi maupun radiasi secara rutin dan konsisten hingga selesai agar mencapai kesembuhan yang sesuai dengan keinginan responden.

##### **7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber acuan bagi peneliti selanjutnya. Saran untuk peneliti selanjutnya untuk memberikan inovasi intervensi

pada pasien kanker yang memiliki kualitas tidur yang buruk dengan masalah tingkat kelelahan yang berat, cara untuk mengurangi kualitas tidur yang buruk atau tingkat kelelahan yang berat.

## DAFTAR PUSTAKA

Akman, Yavuzsen, & Sevgen, E. Y. (2015). Evaluation of sleep disorder in cancer patients based on Pittsburgh Sleep Quality Index. *Journal of Original Article*, 553-559. Diunduh dari <https://www.ncbi.nlm.nih>. Diakses pada tanggal 25 November 2018

Alifiyanti, D., Hermayanti, Y., & Setyorini, D. (2017). Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Terapi Yang Diberikan di RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Pendidikan keperawatan Indonesia*, Vol 1. 115-125.

American Cancer Society. (2016). *What Is Cancer-Related Fatigue?*. Diunduh dari <https://www.cancer.org>. Diakses pada tanggal 24 September 2018

Anies. (2005). *Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo .

Ariani, S. (2015). *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Medika.

Arifin, Ratnawati, & Burhan. (2010). *Fisiologi tidur dan penapasan*. Jakarta: Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran UI.

Aslam, M., & Shahbaz. (2014). Side effects of chemotherapy in cancer patients and evaluation of patients opinion about starvation based differential chemotherapy. *journal of cancer therapy*, Vol 1. 817-822. Diunduh dari [www.cancer.org](http://www.cancer.org). Diakses pada tanggal 3 Mei 2019

Aziz, & Farid. (2006). *Onkologi Ginekologi buku acuan nasional edisi 1*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbang) Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.

Baro, E., Carulla, J., Cassinello, J., Colomer, R., Mata, J. G., & Gascon, P. (2009). *Development of a new questionnaire to assess patient perceptions of cancer related fatigue*. value in health: Item generation and item reduction. Vol 12. 130-138. Diunduh dari [www.valueinhealthjournal.com](http://www.valueinhealthjournal.com). Diakses pada tanggal 4 Mei 2019

Bardwell, Wayne, A., & Sonia, A. I. (2008). *Breast cancer and fatigue, sleep medclin. National Library of Medicine Institutes of Health*, 61-71. Diunduh dari [www.ncbi.nlm.nih](http://www.ncbi.nlm.nih). Diakses pada tanggal 6 Mei 2019

Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.

Budiono, S. A. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang: Universitas Diponegoro.

Buysse, DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): *A new instrument for psychiatric research and practice*. *Psychiatry Research* 28:193-213.

Chopra, D. (2003). *Tidur Nyenyak, Mengapa Tidak? Ucapkan Selamat Tinggal Pada Insomnia*. Yogyakarta: Ikon Teralitera.

Effendy, C. (2015). *The quality of palliative care for patients with cancer in Indonesia*. Ilmu Kesehatan dan Disertasi. Diunduh dari <http://hdl.handle.net>. Di akses tanggal 19 November 2018

Fortner, B. V., Stepanski, E. J., Wang, S. C., Kasprovicz, S., & Durrence H. (2002). *Sleep and quality of life in breast cancer patients. Pain Symptom Manage. National Library of Medicine Institutes of Health*, 471-480. Diunduh dari [www.ncbi.nlm.nih](http://www.ncbi.nlm.nih). Diakses pada tanggal 12 Mei 2019

Hadi, M. H., & Kris, P. (2015). *Buku Ajar Boedhi-darmojo geriatri (ilmu kesehatan usia lanjut)*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.

Harsono. (2007). *Kapita Selecta Neurologi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University.

Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Hidayat, A. (2011). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Krisdhianty. (2016). Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. Vol 2. 115-125.

Kwekkeboom, K. L., Abbott-Anderson, K., & Wanta, B. (2010). Feasibility of a patient-controlled cognitive-behavioral intervention for pain, fatigue, and sleep disturbance in cancer. *National Library of Medicine Institutes of Health*, Vol 3. 151-159. Diunduh dari [www.ncbi.nlm.nih](http://www.ncbi.nlm.nih). Diakses pada tanggal 15 Mei 2019

Kneale Julia D dan Peter S Davis. (2011). *Perawatan Orthopedi dan Trauma*. Jakarta: EKG.

Khawaja, Ali., Santosh Rao., & Cheryl L. Thompson. (2013). *Sleep Duration and Breast Cancer Phenotype*. *National Library of Medicine Institutes of Health*, Vol 4. Diunduh dari [www.ncbi.nlm.nih](http://www.ncbi.nlm.nih). Diakses pada tanggal 15 Juni 2019.

Linawati, H., Benita , S., Barus, J., & Halim, F. (2014). *Damianus Journal of Medicine*, 84-94. Diunduh dari <https://www.researchgate.net>. Diakses pada tanggal 02 Desember 2018

Liu, L., Michelle, R., Loki, N., Lavinia, F., Paul, M. J., & Joel, D. E. (2012). The Longitudinal Relationship between Fatigue and Sleep in Breast Cancer Patient Undergoing Chemotherapy. *National Library of Medicine Institutes of Health*, 237-245. Diunduh dari [www.ncbi.nlm.nih](http://www.ncbi.nlm.nih). Diakses pada tanggal 25 November 2018

Mardjono, M. (2008). *Kesadaran Dan Fungsi Luhur*. Neurologi Klinis Dasar. Jakarta: Dian Rakyat.

Myers, David G. (2012). *Psikologi Sosial Jilid 2*. Jakarta: Salemba Humanika

Mccrokle, R., Grant, M., Stromborg, F. M., & Bard, B. B. (1996). *Cancer nursing ed 2*. W.B Saunders Company: Philadelphia.

Miller, & Morven. (2007). Patterns of fatigue during a course of chemotherapy: Results from a multi-centre study. *European journal of oncology nursing*, Vol 11. 126-132.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). (2014). *Cancer-Related Fatigue*. Version 1. Diunduh dari [www.nccn.org](http://www.nccn.org). Diakses tanggal 17 September 2018.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC Jilid 1*. Yogyakarta: Mediacion jogja.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Paul, J. (2012). *Anaesthesia, sleep and dyssomnias*. Anaesthesia Tutorial Of The Week. 1-7. Diunduh dari [www.frca.co.uk](http://www.frca.co.uk). Diakses pada tanggal 20 Mei 2019.

Paretsky, M. J., Janna, B. E., & Roe, H. (2014). Psychometric Properties of the Brief Fatigue Inventory In Community-Dwelling Older Adults. *National Library of Medicine Insitute of Health*, 1533-1539. Diunduh dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>. Diakses tanggal 05 November 2018.

Potter, & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik: Edisi 4. Vol 1*. Jakarta: EGC.

Potter, & Perry. (2011). *Fundamental Keperawatan Edisi 7 Buku 3*. Indonesia: Salemba Medika.

Pusat Data dan Informasi Kementrian RI. (2015). *Situasi Penyakit Kanker*. Diunduh dari [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id). Diakses tanggal 14 November 2018.

Rahayu, R. A. (2006). *Gangguan Tidur Pada Usia Lanjut*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.

Reny, Y. A. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatan gerontik jilid 2*. Jakarta: CV TRANS INFO MEDIA.

Roscoe, J. A., Kaufman, M. E., Matteson-rusby, S. E., Palesh, O. G., Ryan, J. L., Kohli, S., et al. (2011). Cancer related fatigue and sleep disorders. *Journal Of Cancer care*, Vol 1. 35-42.

Rudimin. (2017). Hubungan Tingkat Umur Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang.

Ryan, J. L., Carroll, J. K., Ryan, E. P., Mustian, K. M., Fiscella, K., & Morrow, G. R. (2007). Mechanism of Cancer-Related Fatigue. *Journal of The Oncologist*, 22-34. Diunduh dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>. Diakses pada tanggal 19 September 2018

Shahid A, Wilkinson K, Marcu S, & Shapiro C. (2012). "Brief Fatigue Inventory: Stop." *That and One Hundred Other Sleep Scales*.

Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC.

Smyth, C. (2012). *The Pittshburgh Sleep Quality Index*. New York University : Carole Smyth: The Harford Institute for Geriatric Nursing.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

- Stephen, J., & Mcphee, W. F. (2011). *Patofisiologi penyakit*. Jakarta: EGC.
- Swarjana, I. K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: ANDI.
- Wahit, A., Setiya, W., & Andri. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Mitra Wacana Medika.
- Wang, X. S. (2012). Pathophysiology of Cancer-Related Fatigue. *National Library of Medicine Institutes of Health*, 11-20.
- Wartolah, T. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan. Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wavy. (2008). *American Psychiatric*. New York: Medical College University.
- Wold, G. (2012). *Basic Geriatric Nursing - 5th ed.* Missouri: Elsevier.