

**GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA
YANG MENGALAMI PENGANGKATAN RAHIM AKIBAT
MIOMA UTERI**

SKRIPSI



Oleh :

ELA YUSTIYAN

7103015111

**Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya**

2019

**GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA YANG
MENGALAMI PENGANGKATAN RAHIM AKIBAT MIOMA UTERI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH :

Ela Yustiyan

NRP. 71030150111

**Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Ela Yustiyani

NRP : 7103015111

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA YANG MENGALAMI PENGANGKATAN RAHIM AKIBAT MIOMA UTERI

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 6 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA
YANG MENGALAMI PENGANGKATAN RAHIM AKIBAT
MIOMA UTERI

Oleh

Ela Yustiyan
NRP. 7103015111

Telah di baca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog

()

Surabaya, 6 Mei 2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik

Widya Mandala Surabaya :

Nama : Ela Yustiyana

NRP : 7103015111

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**“GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA YANG
MENGALAMI PENGANGKATAN RAHIM AKIBAT MIOMA UTERI”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Mei 2019

Yang menyatakan,



(Ela Yustiyana)


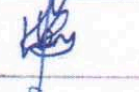
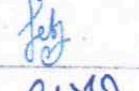

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 11 Mei 2019



Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : F. Febriana Sidjaja, M.Psi, PhD., Psikolog ()
4. Anggota : M. D. Rama A., M.Psi., Psikolog. ()

LEMBAR PERSEMBAHAN

PENELITIAN INI DIPERSEMBAHKAN

KEPADA

ALLAH SWT BAPAK &

IBUK SAUDARA-

SAUDARA ORANG

SPELIAL *WSP*

PARA SAHABAT DAN TEMAN-TEMAN

HALAMAN MOTTO

DO THE BEST AND PRAY.

GOD WILL TAKE CARE OF THE REST

”Apapun yang kamu lakukan hari ini adalah sesuatu yang akan menentukanmu dihari esok, jangan pernah menyesalinya, namun jadikan pelajaran untuk bangkit dikemudian hari, Allah bersamamu, dan akan tetap bersamamu.” (Yustiyan. E)

“Hidupmu istimewa, karena kamu diciptakan dengan cara yang indah dan diharapkan dengan penuh suka cita. Terus melangkah tanpa perlu apa yang akan menghadangmu.” (EY)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Alhamndulillah atas kehadiran Allah SWT serta rahmat dan karunianya sehingga penelitian yang berjudul “Gambaran Resiliensi Pada Wanita Dewasa Madya yang Mengalami Pengangkatan Rahim Akibat Mioma Uteri” dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Peneliti juga mengucapkan terimakasih atas dukungan, doa, serta bantuan yang diberikan oleh orang-orang terdekat yang selalu ada untuk peneliti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Padda kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Thanks to Allah SWT**, terima kasih kepada Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat melalui setiap rintangan dalam penelitian dengan baik dan bisa menyelesaikan penelitian ini. Engkau tak pernah jauh, Engkau selalu ada didalam hatiku dan bersamaku.
2. **Ayah dan Ibu**, selaku orangtua peneliti yang telah membiayai dan memberikan dukunangan serta doa selama perkuliahan hingga terselesainya penelitian ini.
3. **Venti Nuraini, Revian Aditya, Alvin Rizky Aditya**, selaku saudara peneliti dan peneliti mengucapkan terimakasih atas segala dukungan dan doa dari segi apapun untuk menjadikan peneliti hingga sejauh ini serta menjadi penghibur untuk peneliti.
4. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik dan dapat dilakukan dengan lancar.
5. **Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah membantu peneliti selama proses penelitian berlangsung, dan juga atas waktu dan tenaga yang sudah diluangkan serta pikiran dengan berdiskusi tentang penelitian ini tanpa mengenal waktu. Terimakasih atas segala sesuatu yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dan bersedia membimbing saya dengan sabar selama proses penelitian berlangsung dan sekaligus sebagai dosen

pembimbing akademik yang sudah mendampingi peneliti dari awal masa perkuliahan sampai hari ini.

6. **Bnapak Jaka Santoso Sudagijono, M.Psi., Psikolog** selaku ketua penguji serta **Fransisca Febriana Sidjaja, Ph.D.,Psikolog**, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberi masukan serta saran sehingga dapat menjadikan penelitian ini menjadi lebih baik lagi.
7. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi** serta **Seluruh Tata Usaha** yang telah membantu peneliti selama proses perkuliahan dari awal masuk hingga saat ini di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. **Informan Penelitian N dan L**, terima kasih atas partisipasinya dan menjadi informan dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat dilakukan dan berjalan dengan baik serta mengizinkan peneliti untuk menjadikan data yang diperoleh kedalam penelitian ini.
9. **Teman-teman angkatan 2015**, peneliti mengucapkan banyak terimakasih atas pertemanan, dukungan, dan segala proses yang dilalui bersama dari masa awal perkuliahan hingga saat ini, memberikan banyak cerita dan pengalaman untuk peneliti.
10. **Wendha Setyo Pradana**, sebagai kekasih yang selalu ada, mendukung dalam segala hal, *moodbooster* serta menjadi pelengkap dalam segala hal untuk peneliti, sabar menemani dan selalu ada untuk peneliti. Terimakasih banyak, sukses selalu, Allah bersamamu. *and Thankyou For Everything !*
11. **Novi Dwi Rengganis**, selaku sahabat peneliti yang paling jujur dan teman begadang peneliti yang selalu mendukung dan memberi support, selalu ada untuk peneliti dan mengerti peneliti dalam segala hal. Terimakasih atas dukungannya. Sukses selalu, Allah bersamamu. *and Thankyou For Everything !*
12. **Retno Budhiarti, S.Psi, Arvia Ade Ristiani, S. Farm Apt, Indah Ratnayu**, selaku sahabat peneliti yang selalu membantu peneliti dan menjadi teman dalam segala hal di Surabaya ini. Berbagi dalam segala hal dan menjadi saudara di perantauan. Sukses selalu, Allah bersama kalian, *and Thankyou For Everything !*

13. **Devis Ayu Saputri dan Hasna Shafiya**, selaku sahabat peneliti dan teman main peneliti tanpa melihat berat badan serta teman jalan di Blitar maupun di Malang. Sukses selalu untuk kalian, Allah bersama kalian, *and Thankyou For Everything !*
14. **Penghuni Kos 76**, terimakasih kepada semua para penghuni kos yang sudah seperti saudara sendiri, dimana saling membantu dan belajar banyak hal, berbagi cerita hingga jalan bareng untuk menghilangkan kebosanan. Sukses slalu untuk kalian, Allah bersama kalian, *and Thankyou For Everything !*
15. **7Blessing**, terimakasih atas segala arti persahabatan yang luar biasa, meskipun sempat ada kerenggangan namun sudah kembali dan baik-baik saja hingga saat ini. Sukses selalu untuk kalian, Allah bersama kalian, *and Thankyou For Everything !*
16. Untuk semua pihak yang mendukung dan memberi semangat kepada peneliti namun namanya tidak tercantum peneliti mengucapkan mohon maaf sebesar-besarnya namun peneliti juga mengucapkan terima kasih atas bantuannt dan dukungannya.

Surbaya, 6 Mei 2019

Ela Yustiyani

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terimakasih	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian	10
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat Teoritik	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
BAB II. TINJAU PUSTAKA	13
2.1. Kajian Literatur Tentang Fenomena Pada Wanita Dewasa Madya Yang Mengalami Pengangkatan Rahim Akibat Mioma Uteri.....	13
2.2. Kajian Literatur Seputar Resiliensi	16
2.3. Gambaran Resiliensi Pada Wanita Dewasa Madya Yang Mengalami Pengangkatan Rahim Akibat Mioma Uteri.....	21

BAB III. METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian.....	27
3.2. Informan Penelitian.....	27
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian.....	27
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	28
3.3. Metode Pengumpulan Data	28
3.4. Teknik Analisis Data.....	30
3.5. Validitas Penelitian	32
3.6. Etika Penelitian	32
BAB IV. PELAKSANAKAN DAN HASIL PENELITIAN	34
4.1. Persiapan Pengambilan Data	34
4.1.1. Persiapan Penelitian.....	34
4.1.2. Perizinan Penelitian	35
4.2. Proses Pengambilan Data.....	36
4.2.1. Informan N.....	36
4.2.2. Informan L.....	38
4.3. Hasil Penelitian	42
4.3.1. Pengolahan Data Informan N	42
4.3.2. Pengolahan Data Informan L.....	61
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian.....	84
4.4.1. Perbedaan dan Persamaan Kedua Informan Penelitian	84
4.5. Validitas Penelitian	91
4.6. Etika Penelitian	93
BAB V. PENUTUP.....	94
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	94
5.2. Refleksi Penelitian	101
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	102
5.4. Kesimpulan	102
5.5. Saran.....	104

DAFTAR PUSTAKA	106
----------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan N.....	36
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan L	38
Tabel 4.3. Tabel Kategorisasi Informan N.....	43
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan L	62
Tabel 4.5. Tabel Perbedaan dan Persamaan Kedua Informan Penelitian	84

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan N	60
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan L.....	82
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Penelitian Dua Informan	83

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian	110
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan N	112
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan L	113
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan N	114
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan L.....	115

Ela Yustiyan. (2019). “Gambaran Resiliensi Terhadap Wanita Dewasa Madya yang Mengalami Pengangkatan Rahim Akibat Mioma Uteri”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Mioma uteri adalah salah satu penyakit yang tumbuh dibagian organ reproduksi wanita. Mioma uteri terletak disekitar rahim dan didalam rahim. Wanita yang terdiagnosa mioma uteri seringkali berkisaran pada rentan usia dewasa madya. Mioma uteri adalah salah satu penyakit berjenis tumor jinak yang jika dibiarkan maka penderitanya bisa kehilangan rahimnya yang merupakan salah satu ciri khas wanita dan bagian reproduksi yang membuat wanita merasa sempurna. Kehilangan rahim bagi wanita bukanlah sesuatu hal yang mudah dalam berbagai usia sekalipun. Kehilangan rahim merupakan hal yang berat bagi wanita, apalagi untuk wanita yang belum memiliki anak. Serta terdapat efek samping yang nantinya akan dialami ketika melakukan pengangkatan rahim, namun efek samping tersebut tidak semua wanita mengalaminya. Resiliensi merupakan situasi dimana seorang individu mampu melewati masa-masa sulitnya dan menerima kondisinya. Penelitian ini dilakukan dengan dua informan yang mengalami pengangkatan rahim akibat mioma uteri. Metode dalam penelitian ini menggunakan studi kualitatif fenomenologi dengan cara interview. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi pada wanita yang telah memiliki anak dan memiliki keyakinan dalam hidup akan lebih mudah dalam beresilien dibandingkan dengan wanita yang belum memiliki anak. Penelitian ini menjelaskan gambaran resiliensi wanita dewasa madya yang mengalami pengangkatan rahim dengan yang sudah memiliki anak dan belum memiliki anak. Seorang individu yang memiliki prinsip hidup dan keyakinan yang kuat serta mendapatkan dukungan dari orang yang penting membuat jalannya resiliensi menjadi terbantu. Seorang individu yang mampu mengatasi masalahnya dengan keyakinannya serta berfikir positif dan optimis lebih mudah untuk beresilien. Sehingga resilien dapat membantu seseorang untuk mengalami masa sulit hingga menerimanya serta penting untuk kehidupan.

Kata kunci: mioma uteri, pengangkatan rahim, gambaran resiliensi pada wanita dewasa madya.

Ela Yustiana. (2019). *"Description of Resilience in middle adulthood women who experience removal of the uterus due to myoma myoma". Bachelor Thesis, Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

ABSTRACT

Uterine myoma is a disease that grows in the female reproductive organs. Uterine myoma is located around the uterus and inside the uterus. Women diagnosed with uterine myoma often ranging in age vulnerable middle adulthood. Uterine myoma is a type of benign tumor that if left unchecked, the sufferer can lose her uterus, which is one of the characteristics of women and the reproductive part that makes women feel perfect. Loss of uterus for women is not an easy thing in a variety of age though. Losing the uterus is especially hard for women, especially for women who have not had children. And there are side effects that will later be experienced when performing uterine enhancement, but these side effects are not all women experience. Resilience is a situation where an individual is able to go through rough times and accept the conditions. This research was conducted with two informants who experienced removal of the uterus due to uterine myoma. The method in this study using a phenomenological qualitative study by interview. The results of this study indicate that resilience in women who have children and have confidence in life will be easier to reconcile than women who do not have children. This study describes the description of resilience of middle-aged women who experience removal of the uterus with those who already have children and do not have children. This study describes the description of resilience of middle-aged women who experience removal of the uterus with those who already have children and do not have children. An individual who has strong life principles and beliefs and gets support from important people makes the way of resilience become helpful. An individual who is able to overcome his problem with his beliefs and positive and optimistic thinking is easier to resolve. So that resilience can help someone to experience difficult times to receive it and is important for life.

Keywords: *uterine myoma, removal of the uterus, description of resilience in middle-aged women.*