

**PENGARUH JUMLAH HARI PEMBERIAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN RESEP TERHADAP KEPATUHAN
DAN BIAYA**



MARIA AVITA SAMBU MITE

2443013278

**PROGRAM STUDI SI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018**

**PENGARUH JUMLAH HARI PEMBERIAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN RESEP TERHADAP KEPATUHAN
DAN BIAYA**

(Studi pada Pasien di Puskesmas Wilayah Surabaya Barat)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata I
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:

MARIA AVITA SAMBU MITE

2443013278

Telah disetujui pada tanggal 22 Oktober 2018 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



Gusti N. V.A., S.Si., M.Sc., Apt.

NIK.197112132003122001

Pembimbing II,



Ivonne S., M.Farm.Klin., Apt.

NIK. 241.12.0741

Mengetahui,

Ketua Penguji



(Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.)

NIK. 241.14.0807

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah dengan judul : **Pengaruh Jumlah Hari Pemberian Obat Antihipertensi Dengan Resep Terhadap Kepatuhan Dan Biaya (Studi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Surabaya Barat)** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Oktober 2018



Maria A.S.Mite

2443013278

LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.



Surabaya, Oktober 2018

Maria A.S.Mite

2443013278

ABSTRAK
PENGARUH JUMLAH HARI PEMBERIAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN RESEP TERHADAP KEPATUHAN
DAN BIAYA
(Studi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Surabaya Barat)

MARIA AVITA SAMBU MITE
2443013278

Kepatuhan pasien dalam menjalani suatu pengobatan merupakan salah satu faktor penting untuk mendukung keberhasilan terapi. Pada penyakit kronis termasuk hipertensi pengobatannya memerlukan waktu yang lama sehingga pasien cenderung untuk tidak patuh terhadap aturan pengobatan. Ketidapatuhan pasien dalam menjalankan terapi dapat menyebabkan penyakit semakin memburuk, yang dapat menyebabkan kematian serta meningkatnya biaya perawatan kesehatan. Diketahui Pusat Kesehatan Masyarakat memiliki kebijakan berbeda-beda untuk menentukan jumlah hari pemberian obat antihipertensi. Oleh karena itu penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh jumlah hari pemberian obat antihipertensi dengan resep terhadap kepatuhan dan biaya. Penelitian ini merupakan penelitian analitik *cross-sectional*. Pengukuran kepatuhan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner ARMS serta biaya yang dihitung adalah biaya medik langsung, biaya non medik langsung dan biaya tidak langsung menggunakan perspektif pasien. Penelitian ini melibatkan 51 responden dan 12 Pusat Kesehatan Masyarakat di Wilayah Surabaya Barat. Hasil yang didapat bahwa jumlah hari pemberian obat berbeda-beda yaitu 5 hari, 7 hari, 10 hari, 15 hari, 20 hari dan 30 hari. Total skor ARMS untuk kepatuhan yaitu pada rentang 12-27 dan total biaya berada pada rentang Rp2.280-Rp119.973. melalui uji pearson diketahui bahwa tidak ada pengaruh yang signifikan jumlah hari pemberian obat antihipertensi terhadap kepatuhan dengan nilai $P = 0,065$ dan nilai $r = -0,261$ sementara jumlah hari pemberian obat antihipertensi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap biaya dengan nilai $P = 0,0001$ dan nilai $r = -0,655$.

Kata kunci : jumlah hari pemberian obat, kepatuhan, biaya, pasien hipertensi

ABSTRACT
INFLUENCE OF THE NUMBER OF DAYS OF PRESCRIBED
ANTIHYPERTENSIVE MEDICINE ON PATIENT ADHERENCE
AND COSTS
(A Study in Hypertensive Patients of Community Health Centers in
West Surabaya Area)

MARIA AVITA SAMBU MITE
2443013278

Patient compliance in undergoing a treatment is one of the essential factors to support the success of a therapy. In chronic diseases, including hypertension, the treatment takes a long time so patients tend not to comply with the rules of treatment. Disobedience of patients in carrying out therapy can lead to worsening diseases that can cause death and increased health care costs. It was already known that the Community Health Center (Puskesmas) has different policies to determine the number of days of antihypertensive medication administration. That differences can affect compliance and costs incurred by the patient. Therefore, this study was conducted to see the effect of the number of days of antihypertensive medication administration on patient adherence and cost. This study was a cross-sectional analytic study. To measure compliance in this study the ARMS questionnaire was used. The costs calculated in this study were direct medical costs, direct non-medical costs and indirect costs using the patient's perspective. This study involved 51 respondents and 12 Community Health Centers in the West Surabaya Region. The results of this study revealed that the number of days of drug administration was varied between Puskesmas, namely 5 days, 7 days, 10 days, 15 days, 20 days and 30 days. The total ARMS score for compliance is in the range of 12-27 and the total cost is in the range of Rp.2,280 to IDR 119,973. It was through the Pearson test it is known that there is no significant effect on the number of days of antihypertensive drug administration to patient medication adherence ($P = 0.065$; $r = -0.261$) while the number of days of antihypertensive drug administration has a significant effect on costs with a value of $P=0.0001$ and r value= $-0,655$.

Keywords: number of days of drug administration, compliance, costs, hypertensive patients.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah, perlindungan, dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Jumlah Hari Pemberian Obat Antihipertensi dengan Resep Terhadap Kepatuhan dan Biaya” (Studi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Surabaya Barat) sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar sarjana di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyelesaian skripsi ini tentu tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang dialami, tetapi itu semua dapat dilewati karena berkat doa, bimbingan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang senantiasa menyertai, membimbing dan memberi kemampuan berfikir sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan kesempatan berharga kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Gusti Noorizka V. A. S. Si., M. Sc., Apt selaku Dosen Pembimbing I dan Ivonne Soeliono, S. Farm, M. Farm Klin. Apt selaku Dosen Pembimbing II yang dengan tulus ikhlas menyediakan waktu dan tenaga serta penuh kesabaran dalam membimbing, memberi pengarahan, motivasi, saran dan dukungan moral yang sangat bermanfaat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dra. Siti Surdijati, Ms., Apt. Selaku dosen penguji I dan Dr. Windhu Purnomo, Ms. Selaku dosen penguji II yang bersedia memberikan masukan untuk kelancaran skripsi dari awal hingga akhir penelitian.

5. Sumi Wijaya, S. Si., Ph.D., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi yang telah menyediakan fasilitas selama perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. Dr. Lanny Hartanti, S.Si.,M.Si. selaku Ketua Program Studi Strata 1 Farmasi yang telah memberikan masukan selama proses penulisan naskah
7. Lisa Soegianto, S. Si., M. Sc., Apt selaku Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, motivasi dan nasehat, yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar, serta karyawan di Fakultas Farmasi yang telah memberikan bimbingan dan bantuan selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
9. Para Apoteker pengelola Apotek di Puskesmas-Puskesmas yang berada di wilayah Surabaya Barat yang telah membantu demi kelancaran peneliti dalam pengambilan data pasien.
10. Kedua orang tua tercinta Bapak Kristoforus Mite dan Mama Theresia Yada yang tanpa henti mendoakan, memberikan motivasi, kasih sayang yang begitu tulus serta kepercayaan, kesabaran dan dukungan moril maupun materi dan selalu memberi semangat yang tak pernah henti sehingga menjadi kekuatan selama menyelesaikan skripsi ini.
11. Rm. Edy yang telah memberikan dukungan berupa doa, motivasi, moril dan materil kepada penulis.
12. Kakak tercinta Wilhelmina Mite untuk dukungan doa, motivasi dan juga dukungan materi serta kepada adik-adik tercinta Befans Mite, Barens Mite, dan Veran Mite atas doa, dukungan, canda tawa yang diberikan kepada penulis sebagai penyemangat dalam penyelesaian skripsi ini.

13. Teman-teman skripsi selalu memberikan semangat kepada penulis.
14. Kepada teman-teman Program Studi Farmasi angkatan 2013 atas motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terimakasih kepada Thresna W. R. Loko Demu dan Lia Deta yang telah menemani penulis dalam melakukan perijinan di Puskesmas Surabaya Barat dan juga selalu meberikan semangat,motivasi dan canda tawa untuk menghibur penulis.
16. Terimakasih kepada Theresia Anggraeni Wedo yang telah membantu dalam pengeditan naskah dan juga selalu memberi motivasi, saran,dan canda tawa buat penulis.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini, saran dan kritik yang bersifat membangun akan sangat membantu menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih. Semoga apa yang telah penulis buat dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Tentang Asuhan Kefarmasian.....	7
2.2 <i>Drug Therapy Problem (DTP)</i>	7
2.3 Tinjauan Tentang Kepatuhan	8
2.3.1 Tinjauan Tentang Kepatuhan	8
2.3.2 Ketidapatuhan.....	9
2.3.3Usaha Meningkatkan Kepatuhan	9
2.3.4 Metode Pengukuran Kepatuhan	10
2.3.5 <i>Adherence to Refill and Medication Scale</i>	12
2.4 Tinjauan Tentang Penyakit Hipertensi.....	14
2.4.1 Epidemiologi.....	15
2.4.2 Diagnosis Hipertensi.....	15

	Halaman
2.4.3 Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.4.4 Tujuan Pengobatan Hipertensi	18
2.5 Tinjauan Tentang Puskesmas	18
2.5.1 Definisi Puskesmas.....	18
2.5.2 Peran Farmasis di Puskesmasa	18
2.6 Tinjauan Tentang Biaya	21
2.6.1 Tipe Biaya.....	21
2.6.2 Perspektif	23
2.7 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data.....	27
3.3 Sumber Data	27
3.4 Populasi	27
3.5 Sampel Penelitian	28
3.6 Kriteria Sampel.....	28
3.7 Teknik Sampling.....	29
3.8 Instrumen Penelitian	29
3.9 Metode Pengumpulan Data	29
3.10 Variabel Penelitian.....	30
3.11 Kerangka Operasional.....	31
3.12 Uji Validitas dan reliabilitas	31
3.13 Analisis Data	32
3.13.1 Analisis Data Deskriptif.....	32
3.13.2 Analisis Data ARMS.....	32
3.13.3 Analisis Data Biaya.....	33
3.13.4 Analisis Hubungan.....	33

	Halaman
3.14 Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1 Informasi Responden	34
4.1.2 Jumlah Hari Pemberian Obat Antihipertensi	36
4.1.3 Hasil Pengukuran Kepatuhan Menggunakan Kuesio- ner ARMS	37
4.1.4 Frekuensi Kunjungan Pasien ke Puskesmas.....	38
4.1.5 Biaya	39
4.1.6 Pengaruh Jumlah Hari Pemberian Obat Antihipert- ensi dengan Resep Terhadap Kepatuhan dan Biaya	40
4.2 Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kuesioner yang Sesuai Untuk Mengukur Kepatuhan ..	13
Tabel 2.2 Contoh Tipe Kategori Biaya.....	23
Tabel 2.3 Jenis Biaya Menurut Perspektif	24
Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Surabaya	34
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin, Usia, Pekerjaan, Pendidikan, Terakhir, Jenis Transportasi, dan Asuransi Kesehatan yang digunakan Pasien Hipertensi	35
Tabel 4.3 Distribusi Diagnosis Penyakit Penyerta yang Diderita Pasien Selain Hipertensi	36
Tabel 4.4 Distribusi Jumlah Hari Pemberian Obat Antihipertensi dengan Resep Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Surabaya Barat	37
Tabel 4.5 Distribusi Jenis Obat Antihipertensi yang dikonsumsi Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Surabaya Barat	37
Tabel 4.6 Rata-Rata Total Skor ARMS Berdasarkan Jumlah Hari Pemberian Obat.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kunjungan Pasien Hipertensi ke Puskesmas	38
Tabel 4.8 Distribusi Pasien yang Mengeluarkan Biaya Pengobatan di Dalam dan di Luar Puskesmas	39
Tabel 4.9 Rata-Rata Biaya dalam 1 Bulan Pengobatan Hipertensi	39
Tabel 4.10 Rata-rata Estimasi Biaya dalam 1 Bulan Pengobatan	40
Tabel 4.11 Analisis Pengaruh Jumlah Hari Pemberian Obat dengan Resep Terhadap Kepatuhan dan Biaya	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran-1 Kode Etik	58
Lampiran-2 Kuisisioner ARMS dalam Versi Bahasa Inggris	59
Lampiran-3 Kuisisioner ARMS dalam Versi Bahasa Indonesia	60
Lampiran-4 Lembar Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol.....	61
Lampiran-5 Lembar Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota	62
Lampiran-6 Lembar Informasi Responden.....	63
Lampiran-7 Lembar Persetujuan Responden.....	65
Lampiran-8 Kuisisioner	66
Lampiran-9 Daftar Pertanyaan Wawancara Biaya.....	68
Lampiran-10 Distribusi Jawaban Kuisisioner ARMS.....	72
Lampiran-11 Rata Upah Gaji Buruh/Karyawan Perempuan	73
Lampiran-12 Rekapitulasi Data Pasien	74
Lampiran-13 Hasil Uji Normalitas.....	78
Lampiran-14 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	79
Lampiran-15 Brosur	80

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotension Reseptor Blocker</i>
ARMS	: <i>Adherence to Refills and Medication Scale</i>
BMQ	: <i>Brief Medication Questionnaire</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
DTP	: <i>Drug Therapy Problem</i>
MARS	: <i>The Medication Adherence Rating Scale</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular
SEAMS	: <i>Self Efficacy for Appropriate Medication Use</i>
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	: Upaya Kesehatan Perseorangan