

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI IBU TERHADAP
STATE ANXIETY DENGAN PERILAKU KEPATUHAN
PADA ANAK YANG SEDANG MENJALANI RAWAT INAP**

SKRIPSI



Oleh:

IDA AYU PUTRI WIDIARINI

NRP: 7103099029

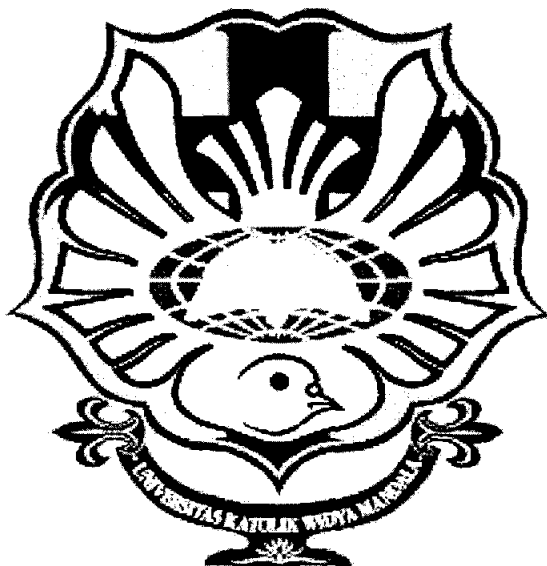
No. Buletin	0308/04
Tgl. Terbit	10-02-2003
Penyunting	
No. Buletin	FPSI
	wid
	h-1
No. P. KE	1 (Satu)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2003**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI IBU TERHADAP
STATE ANXIETY DENGAN PERILAKU KEPATUHAN
PADA ANAK YANG SEDANG MENJALANI RAWAT INAP**

SKRIPSI

**Dianjukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



Oleh:

Ida Ayu Putri Widiarini

NRP : 7103099029

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2003**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI IBU TERHADAP *STATE ANXIETY*
DENGAN PERILAKU KEPATUIHAN PADA ANAK YANG SEDANG
MENJALANI RAWAT INAP**

Oleh :

Ida Ayu Putri Widiarini

NRP: 7103099029

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Drs. Psi. M. L. Octomo ()

Pembimbing Pendamping : Jaka Santoso S. Psi. ()

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi




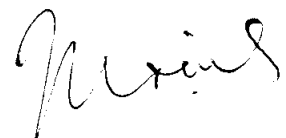
Pada tanggal 9 Oktober 2003

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Drs. Psi. M. L. Oetomo)

Dewan Penguji

1. Ketua : Drs. Psi. M. L. Oetomo ()
2. Sekretaris : James Waskito, S. Psi ()
3. Anggota : Dessi Christanti, M. Psi ()
4. Anggota : Monica Eviandaru, S. Psi ()

Eric Fromm:

*"Kalau Anda adalah apa yang Anda miliki,
siapaakah Anda bila Anda tidak memiliki apa-apa?"*

*Kupersembahkan karya yang sederhana ini buat;
Suamiku, Antonius VM
dan kedua buah hatiku,
Diah Nareswari & Paskalis Nala
Kalian adalah anugrah terindah dalam hidupku!*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan doa dan rasa syukur yang teramat dalam kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis merasa sangat bersyukur atas berkat berlimpah yang dikaruniakanNya, karena meski begitu banyak rintangan dan hambatan yang harus dihadapi yang terkadang membuat penulis merasa sudah hampir putus asa selalu saja ada bantuan untuk menguatkan dan memberi harapan yang menyegarkan dalam melanjutkan pengerjaan tugas ini.

Tak lupa penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih bagi semua pihak yang telah bersedia membantu dan membimbing penulis selama mengerjakan tugas akhir. Untuk itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo, selaku pembimbing utama dan Dekan Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala, yang dalam kesibukannya yang demikian banyak telah membimbing penulis sejak awal penulisan skripsi ini. Sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikannya dengan baik
2. Bapak Jaka S.S. Psi, selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan pengertian serta memberi banyak petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S. Psi, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala, yang telah membantu penulis dalam pengurusan surat-surat sehingga penulis dapat menyelesaikan perijinan

mengambil data di rumah sakit. Selain itu beliau juga selalu memberi perhatian dengan memantau apa saja kesulitan yang dialami penulis selama pengerjaan tugas.

4. Ibu Ratna Yudhawati Psi, selaku Kepala Pusat Layanan Psikologi tempat penulis menjalani magang sebagai asisten konsultan. Yang selama ini selalu memberi semangat dan bimbingan bagi penulis.
5. Para bapak dan Ibu dosen di Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala, yang telah memberikan ilmunya, selama penulis menjalani masa kuliah. Sehingga sangat membantu penulis didalam menemukan ide penulisan skripsi ini.
6. Bagian Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala, yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan masalah administrasi yang diperlukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Dr. Hadi Hartono, SpJP selaku Direktur rumah sakit Darmo, yang telah memberi kesempatan penulis melakukan penelitian pada pasien anak yang sedang dirawat di rumah sakit ini.
8. Dr. Arimbi selaku Kepala Diklatbang rumah sakit Darmo Surabaya. Yang telah memberi kesempatan kepada penulis melakukan pengambilan data. Sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Ibu Retno Hartati selaku Kepala Ruangan Paviliun 6 rumah sakit Darmo. Yang telah banyak membantu penulis memberikan data pasien dan hal lain yang dibutuhkan penulis selama melakukan pengambilan data di rumah sakit Darmo.

10. Dr. Moersintowarti B.N, Msc., SpAK selaku pembimbing lapangan di rumah sakit Dr. Soetomo. Yang juga telah membantu penulis didalam memahami lebih baik serta memberi ide-ide tambahan yang memperkaya penulisan skripsi ini.
11. Ibu M.E. Suarsani selaku Kepala Ruangan Anak rumah sakit Dr. Soetomo. Yang selalu membantu penulis mendapatkan data tentang pasien dan memberi masukan serta bimbingan selama proses pengambilan data di ruangan anak tersebut.
12. Kepada suamiku terkasih yang selalu memahami dan mengerti kesibukan penulis selama kuliah dan selama penyelesaian skripsi ini. Sehingga dengan sabar dan pengertian mau berbagi tugas mendampingi anak-anak bermain dan belajar. Serta selalu mendorong penulis untuk maju dan meraih yang terbaik.
13. Kedua buah hatiku Diah Nareswari dan Paskalis Nala K, yang selalu menjadi sumber inspirasi dan semangat dalam penulis melakukan banyak hal. Dan yang selalu mau mengerti dan tidak pernah rewel meski harus ditinggal karena kesibukan penulis selama kuliah.
14. Buat kedua orang tuaku, yang selalu mendoakan agar dapat meraih semua yang menjadi cita-cita dan harapan penulis.
15. Buat saudara-saudaraku Gek, Asri dan Goes Toet, yang juga selalu memberi perhatian dan dorongan semangat agar penulis tidak putus asa didalam menghadapi semua rintangan selama penulisan skripsi ini.

16. Teman-teman angkatan 99 yang selalu bersama saling membantu selama dalam masa perkuliahan. Yang selalu saling memberi perhatian dan dukungan didalam menyelesaikan berbagai tugas.
17. Teman-teman di PLP; Eni, Isna, Cicil, Vivi, Pak Lorent, Mbak lusi, Pak Wid, Bu Lies dan Bu Ratna G, yang selalu membantu dan memberi dukungan kepada penulis. Sehingga membuat penulis kembali bersemangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
18. Dan Semua orang yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang juga turut membantu penulis selama masa kuliah dan selama penyelesaian skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Perilaku Kepatuhan.....	9
2.1.1. Pengertian Kepatuhan.....	9
2.1.2. Pengertian Perilaku.....	10
2.1.3. Pengertian Perilaku Kepatuhan.....	10
2.1.4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kepatuhan.....	10
2.1. State Anxiety.....	11
2.2.1. Pengertian Anxiety.....	11

2.2.2. Jenis-jenis Kecemasan.....	11
2.2.3. Gejala Adanya Kecemasan.....	13
2.3. Persepsi.....	14
2.3.1. Pengertian Persepsi.....	14
2.4. Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety dan Perilaku Kepatuhan pada Anak yang Sedang Menjalani Rawat Inap.....	14
2.5. Hubungan antara State Anxiety dengan Perilaku Kepatuhan pada Anak yang Sedang Menjalani Rawat Inap.....	15
2.6. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	17
3.3. Populasi dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	18
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	19
3.4.1. Angket Persepsi Ibu Terhadap Perilaku Kepatuhan.....	19
3.4.2. Angket Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety Anak.....	20
3.4.3. Angket Persepsi Ibu Terhadap Trait Anxiety pada Anak.....	21
3.5. Validitas dan Reliabilita Alat Ukur.....	22
3.6. Tehnik Analisa Data.....	23
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	24
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	24
4.1.1. Sekilas Tentang Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Darmo Surabaya.....	24

4.1.2. Sekilas Tentang Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit	
Dr. Soetomo Surabaya.....	25
4.2. Persiapan Penelitian.....	26
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur.....	26
4.2.2. Persiapan Perijinan.....	28
4.2.3. Pengurusan Pengambilan Data.....	28
4.2.4. Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.3. Pengolahan Data.....	31
4.3.1. Uji Validitas.....	31
4.3.2. Uji Reliabilitas.....	33
4.4. Hasil Penelitian.....	34
4.4.1. Deskriptif Penggolongan Subyek Penelitian.....	34
4.4.2. Uji Asumsi.....	40
4.4.2.1. Uji Normalitas	40
4.4.2.2. Uji Linearitas.....	41
4.4.3. Uji Hipotesis.....	41
BAB V PENUTUP.....	43
5.1. Bahasan.....	43
5.1.1. Kesimpulan Distribusi Frekuensi Nilai angket State Anxiety.....	43
5.1.2. Perbandingan Antara Hasil Distribusi Angket State Anxiety dengan Angket Perilaku Kepatuhan.....	45
5.2. Kesimpulan.....	46
5.3. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1. Gejala Kecemasan pada Anak.....	14
3.1. Blue Print Angket Persepsi Ibu Terhadap Perilaku Kepatuhan.....	20
3.2. Blue Print Angket Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety pada Anak.....	21
3.3. Blue Print Angket Persepsi Ibu Terhadap Trait Anxiety pada Anak.....	22
4.1. Sebaran Aitem Angket Persepsi Ibu Terhadap Angket Trait Anxiety pada Anak.....	27
4.2. Sebaran Aitem Angket Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety pada Anak.....	27
4.3. Sebaran Aitem Angket Persepsi Ibu Terhadap Perilaku Kepatuhan.....	28
4.4. Aitem Valid dan Gugur Angket Persepsi Ibu Terhadap Trait Anxiety pada Anak.....	31
4.5. Aitem Valid dan Gugur Angket Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety pada Anak.....	32
4.6. Aitem Valid dan Gugur Angket Persepsi Ibu Terhadap Perilaku Kepatuhan.....	33
4.7. Distribusi Frekuensi Nilai Angket Trait Anxiety.....	36
4.8. Distribusi Frekuensi Nilai Angket State Anxiety Berdasarkan Rumah Sakit Tempat Subyek Dirawat.....	37
4.9. Distribusi Frekuensi Nilai Angket State Anxiety Berdasarkan Usia Subyek Penelitian.....	38

4.10. Distribusi Frekuensi Nilai Angket State Anxiety Berdasarkan Lama Perawatan	39
4.11. Distribusi Frekuensi Nilai Angket State Anxiety Berdasarkan Jenis Kelamin Subyek Penelitian.....	39
4.11. Distribusi Frekuensi Nilai Angket Perilaku Kepatuhan Berdasarkan Rumah Sakit Tempat Subyek Dirawat.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Angket Persepsi Ibu Terhadap Trait Anxiety Pada anak	53
2. Angket Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety dan Perilaku Kepatuhan pada Anak.....	55
3. Data Angket Persepsi Ibu Terhadap Trait Anxiety pada Anak.....	57
4. Hasil Uji Validitas Angket Persepsi Ibu Terhadap Trait Anxiety pada Anak.....	59
5. Data Angket Valid Persepsi Ibu Terhadap Trait Anxiety pada Anak.....	60
6. Hasil Uji Reliabilitas Angket Valid Persepsi Ibu Terhadap Trait Anxiety pada Anak.....	61
7. Data Angket Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety pada Anak.....	62
8. Hasil Uji Validitas Angket Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety pada Anak.....	63
9. Data Angket Valid Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety pada Anak.....	64
10. Hasil Uji Reliabilitas Angket Valid Persepsi Ibu Terhadap State Anxiety pada Anak.....	65
11. Data Angket Persepsi Ibu Terhadap Perilaku Kepatuhan pada Anak.....	66

12. Data Angket Valid Persepsi Ibu Terhadap Perilaku Kepatuhan pada Anak.....	67
13. Hasil Uji Reliabilitas Angket Valid Persepsi Ibu Terhadap Perilaku Kepatuhan pada Anak.....	68
14. Hasil Uji Normalitas State Anxiety terhadap Perilaku Kepatuhan.....	69
15. Histogram State Anxiety terhadap Perilaku Kepatuhan.....	70
16. Hasil Uji Linearitas State Anxiety terhadap Perilaku Kepatuhan.....	72
17. Hasil Uji korelasi State Anxiety dengan Perilaku Kepatuhan.....	73