

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN *BIG FIVE*
DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA ANGKATAN
2017 DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Bulan Maria Magdalena De Ornay
NRP 7103015070

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN *BIG FIVE*
DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA ANGKATAN
2017 DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Psikologi



OLEH:
Bulan Maria Magdalena De Ornay
NRP 7103015070

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Bulan Maria Magdalena De Ornay

NRP : 7103015070

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN BIG FIVE
DENGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA ANGKATAN
2017 DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 3 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,



Bulan Maria M. D. O.

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Bulan Maria Magdalena De Ornay

NRP : 7103015070

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN BIG FIVE DENGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017 DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Desember 2018
Yang membuat pernyataan,



Bulan Maria M. De Ornay

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN BIG FIVE DENGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017 DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Oleh :

Bulan Maria Magdalena De Ornay
NRP 7103015070

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing: Fransisca F. Sidjaja, Ph.D., Psikolog

()

Surabaya, 3 Desember 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 17 Desember 2018



Dewan Penguji:

1. Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : F. Yuni Apsari, M. Si., Psikolog
4. Anggota : Fransisca F. Sidjaja, M.Psi,PhD., Psikolog

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

**ALLAH BAPA, TUHAN YESUS KRISTUS DAN
BUNDA MARIA**

PAPA DAN MAMA TERCINTA

**KELUARGA, SAHABAT, KAKAK-KAKAK
TINGKAT, TEMAN-TEMAN SMA MAUPUN
KULIAH DAN SEMUA YANG TURUT
BERPARTISIPASI DALAM MENDUKUNG
SAYA UNTUK MENYELESAIKAN SKRIPSI INI**

HALAMAN MOTTO

**TIDAK ADA HASIL
YANG
MENGHIANATI USAHA**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, karena kehendak dan bimbingannya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa doa, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak. Adapun dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. **Papa Angki dan Mama Susi**, orangtua terhebat di dunia, orang yang tidak pernah menyerah untuk saya, yang selalu memberikan kasih sayang dan seluruh jiwa raganya untuk saya, mendoakan saya, memberi dukungan dan menjadi motivasi tertinggi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya
3. Para dosen di fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya
4. Fransisca Febriana Sidjaja, Ph. D., Psi, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan penuh kasih telah membimbing serta mensupport saya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Untuk keluarga saya tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa mereka untuk saya setiap hari
6. Untuk Egha yang selalu membantu saya, menemani saya, selalu memberikan support dan tenaganya untuk saya agar saya fokus mengerjakan skripsi.
7. Terimakasih untuk sahabat-sahabat saya di Kupang dan Larantuka yang selalu mendoakan dan memberikan semangat untuk saya.
8. Sahabat-sahabat saya dalam genk POCA, yang selalu mensupport saya dalam menyelesaikan skripsi
9. Terimakasih untuk kakak-kakak tingkat yang sudah menemani saya, men-support saya, memarahi saya, membimbing saya, selalu memberikan masukan yang membangun, selalu memperhatikan saya agar segera menyelesaikan skripsi.

10. Untuk teman-teman saya yang sudah membantu saya dalam menyebarkan kuesioner penelitian saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya tepat waktu
11. Untuk teman-teman seperjuangan mahasiswa fakultas Psikologi angkatan 2015 yang sudah berjuang bersama selama ini, suka duka yang sudah di lalui bersama, telah berproses bersama, tumbuh bersama dalam keluarga fakultas Psikologi selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan program study ini dengan tepat waktu.
12. Untuk teman-teman di kosan 76 Keputih tempat saya tinggal.
13. Untuk para responden yang telah mengisi kuesioner saya sehingga penelitian saya dapat selesai.
14. Untuk semua pihak terkait yang tidak bisa saya sebutkan, terima kasih untuk semuanya.

Surabaya, 02 Desember 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Penelitian	8
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4. Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORI	10
2.1. <i>Nomophobia</i>	10
2.1.1. Pengertian <i>Nomophobia</i>	10
2.1.2. Aspek-Aspek <i>Nomophobia</i>	10
2.1.3. Faktor-Faktor <i>Nomophobia</i>	11
2.1.4. Karakteristik <i>Nomophobia</i>	12
2.2. <i>Big Five Personality</i>	13
2.2.1. Pengertian <i>Big Five</i>	13
2.2.3. Dimensi <i>Big Five</i>	13
2.3. Hubungan Antara <i>Big Five</i> dengan <i>Nomophobia</i>	14
2.4. Hipotesis	17

BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.2. Definisi Operasional	19
3.2.1. Definisi Operasional <i>Nomophobia</i>	19
3.2.2. Definisi Operasional <i>Big Five Personality</i>	19
3.3. Karakteristik Subyek dan Teknik Pengambilan Sampel	20
3.4. Metode Pengumpulan Data	21
3.5. Validitas dan Reliabilitas	21
3.5.1 Validitas	21
3.5.2 Reliabilitas	21
3.6. Teknik Analisis Data	25
3.7. Etika Penelitian	26
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
4.1. Orientasi Kanchah Penelitian	27
4.2. Persiapan Pengambilan Data	28
4.3. Pengambilan Data	31
4.4. Hasil Penelitian	32
4.4.1. Uji Validitas	32
4.4.2. Uji Reliabilitas	32
4.4.3. Deskripsi Identitas Subjek	33
4.4.4. Deskripsi Data Variabel Penelitian	33
4.4.5. Uji Asumsi	38
4.4.6. Uji Hipotesis	40
BAB V. PENUTUP	
5.1. Bahasan	42
5.2. Keterbatasan Peneliti	46
5.3. Simpulan	47
5.4. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Bobot Nilai Aitem <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	22
Tabel 3.2.	<i>Blueprint</i> Skala <i>Nomophobia</i>	23
Tabel 3.3.	Bobot Nilai Aitem <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	24
Tabel 3.4	<i>Blueprint</i> Skala <i>Big Five</i>	25
Tabel 4.1.	Distribusi Jumlah Aitem Valid Skala <i>Nomophobia</i>	30
Tabel 4.2.	Aitem Gugur dan Sahih pada Skala <i>Nomophobia</i>	31
Tabel 4.3.	Jumlah Responden.....	33
Tabel 4.4.	Kategorisasi Variabel <i>Nomophobia</i>	35
Tabel 4.5.	Kategorisasi Variabel <i>Big Five Inventory</i>	36
Tabel 4.6.	Tabulasi Silang Variabel <i>Big Five Personality</i> dan <i>Nomophobia</i>	37
Tabel 4.7	Hasil Uji Korelasi <i>Kendall's Tau</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Data Mentah Skala <i>Big Five Personality</i>	55
Lampiran B. Koding <i>Big Five</i>	94
Lampiran C. Data Mentah Skala <i>Nomophobia</i>	132
Lampiran D. Koding <i>Nomophobia</i>	170
Lampiran E. Uji Normalitas dan Linieritas	208
Lampiran F. Uji <i>Kendall's Tau-b</i>	216
Lampiran G. <i>Crosstabs</i> (Tabulasi Silang)	222
Lampiran H. Perijinan skala <i>Big Five Inventory</i>	223
Lampiran I. Pernyataan Judges	224

Bulan De Ornay (2018). “ Hubungan antara *Big Five Personality* dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa angkatan 2017 di Universitas Widya Mandala Surabaya ”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Nomophobia merupakan kecemasan yang dialami seseorang ketika berada jauh dari *smartphone* miliknya. Salah satu faktor yang mempengaruhi *Nomophobia* adalah tipe kepribadian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lima tipe kepribadian menurut *Big Five* dengan *Nomophobia* pada generasi milenial angkatan 2017 di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya. Dalam penelitian ini, sebanyak 350 mahasiswa angkatan 2017 dengan rentang usia antara 18 hingga 22 tahun direkrut dengan teknik *disproportionate stratified random sampling*. Peneliti menggunakan kuesioner *Big Five Inventory* versi Indonesia dan kuesioner *Nomophobia (NMP-Q)* yang dikembangkan peneliti. Teknik analisis data menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment* dengan program *SPSS for Windows* Versi 16.0. Penelitian ini menemukan bahwa terdapat hubungan negatif antara *Nomophobia* dengan tipe kepribadian *Extraversion*, serta tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian menurut *Big Five* lainnya (*Agreeableness*, *Conscientiousness*, *Neuroticism*, dan *Openness*) dengan *Nomophobia*.

Kata Kunci: *nomophobia*, *big five personality*, generasi milenial

Bulan De Ornay (2018). “ The Relationship between *Big Five Personality* and *Nomophobia* among 2017 Millennial Generation Student Batch in Widya Mandala Catholic University Surabaya”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Nomophobia is an anxiety experienced when a person is away from his or her smartphone. One of the factors suggested to be the cause of Nomophobia is personality type. The current study aims to investigate the relationship between the Big Five personality types and Nomophobia in the 2017 Millennial Generation Student Batch at Widya Mandala Catholic University Surabaya. In the present study, 350 students aged 18 to 22 years old were recruited using disproportionate stratified random sampling. The Big Five Inventory Questionnaire – Indonesian version and Nomophobia questionnaire (NMP – Q) developed by researcher were used, and data were analysed using Pearson Product Moment correlation technique utilised by SPSS Version 16.0 for Windows. The current study found a negative relationship between Extraversion type with Nomophobia. Moreover, no significant relationships were found between the other Big Five personality types (agreeableness, conscientiousness, neuroticism, and openness) with Nomophobia.

Keywords: *nomophobia, big five personality, millennials generation*