

**ASOSIASI SEKSIO SESAREA DENGAN INISIASI  
MENYUSUI**

**SKRIPSI**



**OLEH**

Giovanni Andreas Yapantara

NRP: 1523015018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2018**

# **ASOSIASI SEKSIO SESAREA DENGAN INISIASI MENYUSUI**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik  
Widya Mandala Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran



**OLEH**

Giovanni Andreas Yapantara

NRP: 1523015018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2018**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Giovanni Andreas Yapantara

NRP : 1523015018

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

“Asosiasi Seksio Sesarea dengan Inisiasi Menyusui”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 03 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



Giovanni Andreas Yapantara

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Giovanni Andreas Yapantara

NRP : 1523015018

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asosiasi Seksio Sesarea dengan Inisiasi Menyusui”

untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



Giovanni Andreas Yapantara

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

ASOSIASI SEKSIO SESAREA DENGAN INISIASI MENYUSUI

OLEH:  
Giovanni Andreas Yapantara  
NRP: 1523015018

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing I : Zenia Angelina, dr., Sp.A, M.Biomed

(  )

Pembimbing II : Dr. Inge Wattimena, dr, M.Si

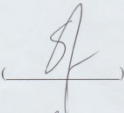
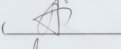
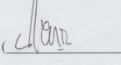

(  )

Surabaya, 24 November 2018

**PENGESAHAN KELULUSAN**

Skripsi yang ditulis oleh Giovanni Andreas Yapantara NRP. 1523015018 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 6 Desember 2018 dan telah dinyatakan lulus.

Tim Penguji:

1. Ketua : Sianty Dewi, dr., Sp. OG (  )
2. Sekretaris : Steven Wijono, dr., M.Ked.Trop (  )
3. Anggota : Zenia Angelina, dr., Sp.A, M.Biomed (  )
4. Anggota : Dr. Inge Wattimena, dr, M.Si (  )

**Mengesahkan,**  
Program Studi Kedokteran,



Prof.Dr.Dr.med,Paul L. Fungis, dr.,Sp.BTKV(K), FICS  
NIK 152.17.0953

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa oleh karena berkat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Asosiasi Seksio Sesarea Dengan Inisiasi Menyusui”**. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip.Sc., Ph. D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Prof. Dr. Dr. med., Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K), FICS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian dan menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya periode 2011-2018 yang telah memberi kesempatan bagi penulis

untuk melakukan penelitian dan menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

4. Zenia Angelina, dr., Sp.A, M.Biomed selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ilmu dalam penyusunan naskah skripsi.
5. Dr. Inge Wattimena, dr, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan ilmu dalam penyusunan naskah skripsi.
6. Sianty Dewi, dr., Sp.OG selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberi kritik dan saran dalam penyusunan naskah skripsi.
7. Steven Wijono, dr., M.Ked.Trop selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberi kritik dan saran dalam penyusunan naskah skripsi.
8. Direktur, Dokter, Bidan serta semua Staf Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Gotong Royong.
9. Panitia Skripsi dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu kelancaran penyusunan naskah skripsi dan pengurusan alur administrasi.



10. Orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan dukungan serta doa bagi kelancaran penyusunan naskah skripsi.

11. Teman-teman sejawat di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dukungan, dan doa bagi kelancaran penyusunan naskah skripsi.

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi masyarakat, almamater, dan Rumah Sakit tempat dilakukannya penelitian.

Surabaya, 09 Desember 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
RINGKASAN.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
BAB 1.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2.....	7
2.1 Air Susu Ibu (ASI).....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Fisiologi Laktasi.....	7
2.1.3 Jenis ASI Berdasarkan Stadium Laktasi.....	13
2.1.4 Komposisi Gizi Dalam ASI .....	15
2.1.5 Manfaat Pemberian ASI.....	20
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI .....	23
2.1.7 Hambatan Dalam Inisiasi Menyusui setelah Operasi Seksio Sesarea .....	25
2.2 Seksio Sesarea .....	27
2.2.1 Definisi.....	27
2.2.2 Indikasi.....	27
2.2.3 Perawatan Sebelum Operasi.....	30
2.2.4 Perawatan Pasca Operasi .....	32
2.3 Kaitan Antar Variabel .....	35
2.4 Tabel Orisinalitas .....	38
BAB 3.....	40
3.1 Kerangka Teori .....	40
3.2 Kerangka Konsep.....	41
3.3 Hipotesis Penelitian .....	42

BAB 4.....	43
4.1 Desain Penelitian .....	43
4.2 Populasi, Sampel, dan Tenik Pengambilan Sampel.....	43
4.2.1 Populasi.....	43
4.2.2 Sampel .....	43
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	43
4.2.4 Kriteria Inklusi .....	44
4.2.5 Kriteria Eksklusi.....	44
4.3 Identifikasi Variabel.....	44
4.3.1 Variabel Dependen: Inisiasi menyusui .....	44
4.3.1 Variabel Independen: Seksio sesarea .....	44
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.5.1 Lokasi Penelitian .....	46
4.5.2 Waktu Penelitian .....	46
4.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	46
4.7 Alur / Protokol Penelitian.....	47
4.8 Alat dan Bahan .....	48
4.9 Teknik Analisis Data.....	49
4.10 Etika Penelitian.....	49
4.11 Jadwal Penelitian .....	51
BAB 5.....	52
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	52
5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	52
5.3 Hasil dan Analisis Penelitian.....	53
5.3.1 Analisis Univariat.....	53
5.3.2 Analisis Bivariat .....	59
BAB 6.....	61
6.1 Pembahasan Hasil Analisis Univariat .....	61
6.1.1 Jumlah Anak.....	61
6.1.2 Pendidikan ibu.....	62
6.1.3 Pekerjaan Ibu.....	62
6.1.4 Jenis persalinan .....	63
6.1.5 Keberhasilan menyusui dalam 24 jam.....	63
6.1.6 Keberhasilan pengeluaran ASI yang pertama kali .....	64
6.1.7 Kelancaran ASI .....	64
6.1.8 Rawat Gabung.....	65
6.1.9 Dukungan Suami .....	65
6.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat .....	66
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB 7.....	68

7.1	Simpulan .....	68
7.2	Saran .....	69
7.2.1	Bagi Penelitian Selanjutnya .....	69
7.2.2	Bagi Instansi dan Tenaga Kesehatan .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....		70

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Komite Etik .....	74
Lampiran 2. Surat Keterangan Rumah Sakit Gotong Royong.....	75
Lampiran 3. Surat Pernyataan Sebagai Responden.....	76
Lampiran 4. <i>Information for Consent</i> .....	77
Lampiran 5. Permohonan Kesiediaan Responden Penelitian .....	78
Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	80
Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data.....	81
Lampiran 8. Hasil SPSS .....	84

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Orisinalitas .....	38
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....	45
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak Ibu yang Melahirkan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya .....	54
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu yang Melahirkan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya..	54
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu yang Melahirkan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya..	55
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Persalinan Ibu yang Melahirkan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya .....	56
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Keberhasilan Inisiasi Menyusui dalam Waktu 24 Jam pada Ibu yang Melahirkan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.....	56
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Keluarnya ASI yang Pertama Kali pada Ibu yang Melahirkan di Rumah Sakit Gotong Royong.....	57
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelancaran ASI pada Ibu yang Melahirkan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya .....	58
Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Rawat Gabung pada Ibu yang Melahirkan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya .....	59
Tabel 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami pada Ibu yang Melahirkan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya .....	59
Tabel 5.10 Tabel analisis Fisher Exact Test (n=40 orang) .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fisiologi Pengeluaran ASI.....	12
Gambar 3.1 Kerangka teori.....	40
Gambar 3.2 Kerangka konseptual .....	41
Gambar 4.1 Alur / Protokol Penelitian .....	47

## DAFTAR SINGKATAN

1. AA = *Arachidonic Acid*
2. ASI = Air Susu Ibu
3. C3 = *Complement component 3*
4. C4 = *Complement component 4*
5. cm = *centimeter*
6. DHA = *Docosehexaenoic Acid*
7. dkk = dan kawan-kawan
8. FSH = *Follicle Stimulating Hormone*
9. gr = gram
10. IMD = Inisiasi Menyusui Dini
11. Kal = kalori
12. KB = Keluarga Berencana
13. ml = mililiter
14. OR = *odds ratio*
15. PSG = Pemantauan Status Gizi
16. SM = Sebelum Masehi
17. SPSS = *Statistical Package for the Social Sciences*
18. SS = Seksio Sesarea
19. UNICEF = *United Nation Children Fund*
20. WHO = *World Health Organization*



## **RINGKASAN**

### **Asosiasi Seksio Sesarea dengan Inisiasi Menyusui**

Giovanni Andreas Yapantara

NRP : 1523015018

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi khususnya saat enam bulan pertama kehidupan. ASI merupakan nutrisi yang ideal dalam menunjang kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan bayi secara optimal. Pemberian ASI sendiri harus mulai sejak bayi baru lahir. Inisiasi menyusui dibuktikan dalam penelitian bisa menurunkan 22% resiko kematian bayi usia 0-28 hari. Bahkan inisiasi yang terlambat dilakukan dapat meningkatkan resiko kematian 2-4 kali.

Banyak hal yang mempengaruhi keberhasilan inisiasi menyusui terhadap bayi misalnya pada kelahiran seksio sesarea (SS). Angka operasi SS semakin meningkat tiap tahunnya. Bayi yang dilahirkan dengan SS juga memiliki risiko lebih tinggi untuk tidak disusui disebabkan oleh kondisi post seksio sesarea membuat ibu merasa nyeri dan menjadi sulit untuk menyusui bayinya. Hal ini menimbulkan keterlambatan untuk melakukan inisiasi menyusui yang menyebabkan menurunnya sekresi prolaktin. Hasil dari penelitian yang dilakukan oleh Hobbs dkk. di Kanada mengatakan bahwa inisiasi menyusui dini pada ibu dengan persalinan SS lebih rendah dibandingkan dengan persalinan normal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asosisasi antara kelahiran seksio sesarea dengan inisiasi menyusui. Penelitian dilakukan pada bulan agustus sampai september. Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan cross sectional.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer yaitu dengan lembar pengumpulan data.

Analisis dilakukan dengan uji fisher exact test dengan bantuan program SPSS (Statistical Package for the Social Sciences). Dari Hasil analisis didapatkan nilai  $p=0,545$ . Maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat asosiasi yang bermakna antara seksio sesarea dengan inisiasi menyusui dalam 24 jam.

Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara seksio sesarea dengan inisiasi menyusui yang menunjukkan bahwa seksio sesarea tidak berhubungan dengan inisiasi menyusui. Hal ini kemungkinan besar disebabkan oleh faktor-faktor lain misalnya tingkat pengetahuan ibu terhadap ASI serta dukungan tenaga kesehatan dan keluarga. Penelitian selanjutnya penting dilakukan dikarenakan ASI merupakan salah satu komponen nutrisi yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan anak.

## ABSTRAK

### Asosiasi Seksio Sesarea dengan Inisiasi Menyusui

Giovanni Andreas Yapantara  
NRP : 1523015018

**Latar Belakang :** Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi yang ideal dalam menunjang pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pemberian ASI sendiri harus mulai sejak bayi baru lahir. Banyak hal yang mempengaruhi keberhasilan inisiasi menyusui misalnya pada kelahiran seksio sesarea (SS). Bayi yang dilahirkan dengan SS juga memiliki risiko lebih tinggi untuk tidak disusui disebabkan oleh kondisi post seksio sesarea membuat ibu merasa nyeri dan menjadi sulit untuk menyusui bayinya. Hal ini menimbulkan keterlambatan untuk melakukan inisiasi menyusui yang menyebabkan menurunnya sekresi prolaktin.

**Tujuan :** Untuk mengetahui apakah terdapat asosisasi antara kelahiran seksio sesarea dengan inisiasi menyusui dalam waktu 24 jam *postpartum*.

**Metode :** Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya pada bulan Agustus dan September 2018 dengan sampel 40 orang. Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan menggunakan kuisioner yang mengambil data jenis persalinan serta inisiasi menyusui dalam waktu 24 jam *postpartum*.

**Hasil :** Hasil uji *fisher exact test* didapatkan hasil tidak terdapat perbedaan inisiasi menyusui yang bermakna antara kelahiran seksio sesarea dengan kelahiran normal ( $p=0,545$ ).

**Simpulan :** Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya asosiasi antara seksio sesarea dan inisiasi menyusui. Hal ini kemungkinan besar disebabkan oleh faktor-faktor lain misalnya tingkat pengetahuan ibu terhadap ASI serta dukungan tenaga kesehatan dan keluarga. Penelitian selanjutnya penting dilakukan dikarenakan ASI merupakan salah satu komponen nutrisi yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan anak.

**Kata kunci :** Air Susu Ibu, Inisiasi Menyusui, Seksio Sesarea

## **ABSTRACT**

### ***Association of Cesarean Section with Breastfeeding Initiation***

Giovanni Andreas Yapantara

NRP : 1523015018

**Background :** *Breast milk is an ideal nutrient to support optimal health, growth and development of infants. Breastfeeding must as soon as possible for the newborn. Cesarean section (CS) delivery can affect the initiation of breastfeeding. Babies delivered by CS has limited chance to breastfeeding due to mother stay separated in recovery room for few hours before able to nurse the baby. Breastfeeding initiation delay might decrease prolactin secretion.*

**Objective :** *To find the association between cesarean section and breastfeeding initiation in 24 hours postpartum.*

**Methods :** *The research conducted in Gotong Royong Hospital in August and September 2018. Its involved 40 sample with cross sectional using questionnaire to obtain data about mode of delivery and breastfeeding initiation within 24 hours.*

**Results :** *The results of the fisher exact test showed that there was no significant difference in breastfeeding initiation between cesarean section and normal delivery ( $p = 0.545$ ).*

**Conclusions :** *The results of this study showed no association between cesarean section with breastfeeding initiation. This is most likely due to other factors such as the level of mother's knowledge of breastfeed and the support of family and healthcare workers and promoter. Future studies should be done because breast milk is one component of nutrients essential for growth and development of children.*

**Keywords :** *Breast milk, Breastfeeding initiations, Cesarean section*