

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIARE DI APOTEK
KIMIA FARMA “ X” SURABAYA**



ANNA YUNITA DARE

2443014236

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MADALA SURABAYA
2018**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIARE DI APOTEK
KIMIA FARMA “ X” SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



ANNA YUNITA DARE

2443014236

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MADALA SURABAYA
2018**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIARE DI APOTEK KIMIA
FARMA "X" SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:
ANNA YUNITA DARE

2443014236

Telah disetujui pada tanggal 17 Oktober 2018 dan dinyatakan LULUS.

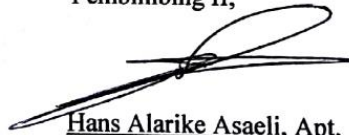
Pembimbing I,



Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt.

NIK. 241.97.0282

Pembimbing II,



Hans Alarike Asaeli, Apt.

Mengetahui,
Ketua Penguji



(Dra. Siti Sunjati, MS., Apt.)

NIK. 241.14.0807

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya, dengan judul: **Profil Penggunaan Obat Antidiare di Apotek Kimia Farma “X” Surabaya** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 17 Oktober 2018



Anna Yunita Dare

2443014236

LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 17 Oktober 2018



Anna Yunita Dare

2443014236

ABSTRAK

PROFIL PENGGUNAAN ANTIDIARE DI APOTEK KIMIA FARMA “X” SURABAYA

ANNA YUNITA DARE
2443014236

Penyakit diare masih menjadi masalah global dengan derajat kesakitan dan kematian yang tinggi di berbagai negara terutama di negara berkembang. Pengobatan diare dapat dilakukan baik dengan resep dan tanpa resep. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan obat antidiare di Apotek Kimia Farma “X” Surabaya periode Maret hingga Mei 2018. Penelitian bersifat deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif. Sumber data adalah seluruh resep antidiare dan data pembelian tanpa resep selama periode bulan Maret – Mei 2018. Hasil penelitian menunjukkan pasien yang paling banyak mendapatkan resep antidiare adalah berusia 0-2 tahun sebanyak 16 (64%) dan berjenis kelamin laki – laki 19 orang (76%). Dokter yang paling sering menuliskan resep obat antidiare adalah dokter spesialis anak sebanyak 22 resep (88%). Golongan obat antidiare yang digunakan terdiri dari Probiotik sebanyak 16 resep, Antibiotik 15 resep, ORS 11 resep, Suplemen Zinc 10 resep, Adsorbensia 7 resep, Obstipansia 2 resep. Golongan antibiotik yang banyak digunakan yaitu Kloramfenikol sebanyak 7 resep (46,7%). Berdasarkan perhitungan dosis terdapat 37 resep (60,7%) dosis tepat, 19 resep (31,1%) dosis terlalu rendah dan 5 resep (8,2%) dosis terlalu tinggi. Bentuk sediaan yang banyak digunakan adalah serbuk sebanyak 24 sediaan, sirup 17 sediaan, puyer 8 sediaan, larutan 6 sediaan, tablet 5 sediaan dan kapsul 1 sediaan. Sedangkan penggunaan obat antidiare tanpa resep adalah golongan adsorbensia sebanyak 1069 obat, adstringensia 139 obat, ORS sebanyak 136, probiotik sebanyak 95 obat, suplemen *Zinc* 75 obat.

Kata kunci : Diare, Antidiare, Resep, tanpa Resep, Apotek.

ABSTRACT

PROFILE OF ANTI-DIARRHEAL DRUG USE AT KIMIA FARMA "X" PHARMACY IN SURABAYA

**ANNA YUNITA DARE
2443014236**

Diarrhea is still a global problem, with high morbidity and mortality ranking in various countries, especially in the developing ones. The treatment of diarrhea can be administered both with prescriptions and without prescriptions. This study aims to determine the profile of the administration of antidiarrheal medication at a Kimia Farma "X" Pharmacy in Surabaya in the period of March to May 2018. This is a descriptive study with retrospective data collection. The data source are the purchase data of antidiarrheal medication, both with prescriptions and without prescriptions, recorded during March - May 2018. The research result shows that most patients (16 people) who received antidiarrheal medication with prescriptions were of 0-2 years old (64%), and most of them were male (19 people) (76%). Doctors who prescribed the most antidiarrheal medication were pediatricians (22 people) (88%). The group of antidiarrheal medication used consisted of 16 probiotics, 15 antibiotics, 11 ORS, 10 zinc supplements, 7 adsorbent, and 2 Obstipians. The most commonly used group of antibiotics was Chloramphenicol, with 7 prescriptions (46.7%) in total. Based on dose calculation, there were 37 administrations with correctly prescribed doses (60.7%), while 19 others were prescribed incorrectly too low (31.1%) and 5 others were prescribed (8.2%) incorrectly too high. The most commonly used preparation was the powder one (24 of them), followed by 17 preparations of syrup, 8 preparations of *puyer*, 6 preparations of solution, 5 preparations of tablet and 1 preparation of capsule. While the administration of non-prescription antidiarrheal medication consisted of 1069 adsorbensia, 139 adstringensia, 136 ORS, 95 probiotics, and 75 zinc supplements.

Keywords: Diarrhea, Antidiarrheal, Prescription, Non-Prescription, Pharmacy.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkat-Nya, sehingga skripsi dengan judul “ **Profil Penggunaan obat Antidiare di Apotek Kimia Farma “X” Surabaya** ” dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terselesainya skripsi ini tidak terlepas tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini :

1. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing 1 dan Hans Alarika A., S.Farm., Apt selaku dosen pembimbing 2, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan pengarahan dan semangat dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt selaku dosen penguji 1 dan Galuh Nawang P., M. FarmKlin., Apt selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan kritikan yang sangat berguna bagi pembuatan naskah skripsi ini.
3. Sumi Wijaya S.Si., Ph.D., Apt selaku penasehat akademik yang telah mendampingi, memberikan arahan, nasehat dan semangat selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Drs. Kuncoro Foe., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Dr. Lanny Hartanti, S.Si., M.Si. selaku KaProdi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

6. Bapak Hans Alarike A, S.Farm., Apt selaku Pimpinan Utama Apotek Kimia Farma dan segenap karyawan Apotek Kimia Farma “X” Wilayah Mulyosari atas kesempatan dan izin yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapa Hendrikus Nita dan Mama Marselina Senjiana Yudith untuk seluruh pengorbanan, seluruh cinta, kasih sayang, semangat, doa, dan dukungan baik moril maupun materiil yang selalu diberikan tiada henti untuk keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini, juga untuk Adik Devi, Elsa, Nova, Lany dan Nety serta segenap anggota keluarga besar yang telah memberikan dukungan dengan caranya masing – masing.
8. Teman-teman seperjuangan skripsi (Grace, Balqis, Fitri, Nining, dan Rizky) atas segala dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama penelitian hingga penyusunan skripsi ini.
9. Semua teman teman Fakultas Farmasi angkatan 2014 khususnya Blok Timur 14 (Ayu, Cerly, Dea, Ella, Eka, Elna, Elyn, Grace, Hanny, Is, John, Merry, Nining, Paula, Ria, Rio, Rosita, Santy, Wilia,) atas segala dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, atas segala bantuan yang telah diberikan kepada saya.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, disadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Akhir kata diharapkan kritik dan saran agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, 17 Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan tentang Diare.....	6
2.1.1 Pengertian Diare.....	6
2.1.2 Cara Penularan Diare	6
2.1.3 Mekanisme Terjadinya Diare	7
2.1.4 Klasifikasi Diare	8
2.1.5 Akibat Diare Menurut Patofisiologisnya.....	10
2.1.6 Macam-macam Diare Berdasarkan Sifatnya	10
2.1.7 Obat Antidiare Berdasarkan Dari Penyebabnya.....	11
2.1.8 Tinjauan Tentang Loperamid HCl	12
2.1.9 Tinjauan Norit.....	13
2.1.10 Penatalaksanaan Diare Akut	14
2.1.11 Terapi Diare	15

	Halaman
2.2 Tinjauan tentang Resep	16
2.2.1 Pengertian Resep	16
2.2.2 Skrining Resep	16
2.2.3 Penulisan Resep	17
2.2.4 Bahasa Latin Dalam Resep	17
2.3 Tinjauan Tentang Apotek	18
2.3.1 Pengertian Apotek	18
2.3.2 Tugas Dan Fungsi Apotek	18
2.3.3 Pengelolaan Apotek	19
2.4 Tinjauan Tentang Obat	19
2.4.1 Pengertian Obat	19
2.4.2 Penggolongan Obat	20
2.5 Tinjauan Tentang Antibiotik	21
2.5.1 Pengertian Antibiotik	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Rancangan Penelitian	24
3.2 Bahan Penelitian	24
3.3 Lokasi Penelitian	24
3.4 Waktu Penelitian	24
3.5 Metode Pengumpulan Data	25
3.6 Populasi Dan Sampel	25
3.6.1 Populasi	25
3.6.2 Sampel	26
3.7 Variabel Penelitian	26
3.8 Definisi Operasional	26
3.9 Kerangka Operasional	27

	Halaman
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Penelitian Dengan Resep	28
4.1.1 Profil Demografi Pasien	28
4.1.2 Profil Dokter Penulis Resep	29
4.1.3 Penggolongan Obat	30
4.1.4 Jumlah Obat Dalam Resep	30
4.1.5 Golongan Antibiotik Yang Digunakan	31
4.1.6 Kesesuaian Dosis	32
4.1.7 Bentuk Sediaan	33
4.2 Hasil Penelitian Tanpa Resep	33
4.3 Pembahasan	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN RESEP	49
LAMPIRAN TANPA RESEP	66

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Golongan obat antidiare	15
4.1 Profil demografi pasien	28
4.2 Profil dokter penulis resep.....	29
4.3 Obat yang Diresepkan	30
4.4 Jumlah obat dalam satu resep	31
4.5 Penggunaan antibiotik berdasarkan golongan	31
4.6 Kesesuaian dosis	32
4.7 Bentuk sediaan	33
4.8 Penggolongan obat	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya diare	6
3.1 Kerangka operasional	27
4.1 Profil demografi pasien berdasarkan jenis kelamin.....	28
4.2 Profil demografi pasien berdasarkan umur.....	29
4.3 Profil dokter penulis resep.....	29
4.4 Penggolongan obat yang sering diresepkan	30
4.5 Jumlah obat dalam satu resep	31
4.6 Golongan antibiotik yang sering diresepkan	32
4.7 Kesesuaian dosis	32
4.8 Bentuk sediaan antidiare yang digunakan	33
4.9 Penggolongan obat	34

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
ORS	:	<i>Oral Rehydration Solution</i>
I.V.	:	Intravena
P. O	:	Per Oral
UNICEF	:	<i>The United Nations Children's Fund</i>
KLB	:	Kejadian Luar Biasa
DEPKES RI	:	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
PERMENKES	:	Peraturan Menteri Kesehatan
OWA	:	Obat Wajib Apotek
4F	:	<i>Finger, Flies, Fluid, Field</i>
FIFO	:	<i>First in First Out</i>
FEFO	:	<i>First Expire First Outs</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
MPASI	:	Makanan Pendamping Air Susu Ibu