

**LAMPIRAN**

Lampiran 1

Usia :

**A. Jawablah tiga buah pertanyaan di bawah ini dengan rinci dan jelas sesuai dengan keadaan anda.**

1. Apakah anda selalu merasa cemas?

.....  
.....  
.....

2. Hal-hal apakah yang membuat anda merasa cemas selama ini?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Apa yang paling menyebabkan anda merasa cemas?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**B.** Bacalah dan pahami baik-baik setiap pernyataan di bawah ini kemudian berilah tanda centang (√) pada kolom yang sudah disediakan. Bila pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan anda berilah tanda centang pada kolom sangat sesuai (SS). Bila pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan keadaan anda berilah tanda centang pada kolom sangat tidak sesuai (STS).

**Keterangan:**

- STS = sangat tidak sesuai
- TS = tidak sesuai
- S = sesuai
- SS = sangat sesuai

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya merasa tidak nyaman bila ada keluarga yang akan datang mengunjungi saya di panti				
2.	Saya merasa gelisah bila ada teman yang mengajak ngobrol				
3.	Saat berbicara dengan ayah/ibu, keringat dingin langsung keluar dari tubuh saya				
4.	Saya merasa tenang bila ada yang berkunjung ke panti				
5.	Saya salah tingkah bila harus bersama teman ke suatu tempat				
6.	Saya merasa gembira bila bertemu dengan orangtua saya				
7.	Saya menjadi sulit berkonsentrasi bila berhadapan dengan orangtua untuk membicarakan masalah saya				
8.	Saya menjadi tegang bila ada orang yang tidak dikenal mendekati saya				
9.	Saya merasa santai ketika ngobrol dengan saudara-saudara saya				
10.	Saya merasa gelisah bila ada saudara yang ingin bertemu dengan saya				

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
11.	Saya merasa bahagia bila ada saudara yang memperhatikan keadaan saya				
12.	Saya merasa gugup bila berada di sekitar teman-teman saya				
13.	Saya merasa senang bisa punya banyak teman				
14.	Saya merasa santai saat berbicara dengan orang lain				
15.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar bila harus bertemu dengan keluarga saya				
16.	Saya merasa panik bila berada di tengah-tengah orang banyak				
17.	Saya merasa santai bila melakukan sesuatu bersama teman-teman				
18.	Saya menjadi tegang bila waktunya orangtua berkunjung ke panti				
19.	Saya bingung bila teman-teman mau mengajak saya mendiskusikan sesuatu				
20.	Saya bersemangat bila harus mengerjakan sesuatu bersama teman-teman				
21.	Perut saya terasa mulas bila teman-teman mengajak saya melakukan suatu kegiatan				
22.	Saya acuh saja, meskipun ada orang yang memperhatikan tingkah laku saya				
23.	Saya berkeringat dingin ketika bekerja kelompok dengan teman-teman				
24.	Saya menjadi gagap saat berbicara dengan orang lain				
25.	Saya tidak khawatir bila berada di kerumunan orang banyak				
26.	Saya tidak khawatir melakukan kegiatan baru bersama teman-teman saya				
27.	Saya sukar tidur bila berada di tempat yang baru				
28.	Saya gembira bila dapat berkenalan dengan orang lain				
29.	Saya tetap tenang, meskipun berada di lingkungan yang belum saya kenal				
30.	Saya berkeringat dingin ketika harus berbicara di hadapan orang banyak				

C. Bacalah dan pahami baik-baik pernyataan-pernyataan di bawah ini. Berilah tanda centang (√) pada kolom yang sudah disediakan. Bila pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan anda berilah tanda centang pada kolom selalu (SL). Bila pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan keadaan anda berilah tanda centang pada kolom tidak pernah (TP).

**Keterangan:**

- TP = tidak pernah
- K = kadang-kadang
- S = sering
- SL = selalu

No.	Pernyataan	TP	K	S	SL
1.	Saya mentaati peraturan panti agar tidak dihukum				
2.	Saya mengambil hikmah dari apa yang saya alami sekarang				
3.	Saya mengikuti kegiatan yang ada di panti				
4.	Saya dapat menerima keadaan saya seperti sekarang ini				
5.	Saya rajin berdoa				
6.	Saya ingin menjadi orang yang berguna di kemudian hari				
7.	Saya bertingkah laku baik agar terhindar dari sanksi yang ada panti				
8.	Saya bertingkah laku sopan agar mendapat simpati orang lain				
9.	Saya berpikir bahwa dengan berada di panti hidup saya menjadi lebih baik				
10.	Saya bermain musik untuk menghilangkan rasa bosan				
11.	Bila ada masalah saya berusaha menangis agar orang-orang memperhatikan saya				

No.	Pernyataan	TP	K	S	SL
12.	Saya menghindari perbuatan-perbuatan yang bisa menimbulkan masalah				
13.	Saya berusaha mendekatkan diri pada Tuhan				
14.	Dalam menghadapi masalah saya berusaha untuk berpikiran positif				
15.	Di waktu luang saya melakukan hobi saya				
16.	Sebelum melakukan sesuatu, saya membuat rencana terlebih dahulu				
17.	Saya tidak dapat menerima kenyataan bahwa saya sekarang berada di panti rehabilitasi				
18.	Saya menjadi mudah marah sejak berada di panti				
19.	Saya mencoba merokok untuk melupakan masalah				
20.	Bila ada masalah di panti saya berusaha mencari cara untuk mengatasinya				
21.	Saya menjaga kesehatan dengan berolah raga				
22.	Saya berbagi perasaan dengan teman-teman agar mereka mau mendukung saya				
23.	Bila menghadapi masalah, saya akan minta pendapat orang lain				
24.	Saya pasrah hidup di panti				
25.	Agar tidak bosan di panti saya mencoba membuat rencana kegiatan setiap hari				
26.	Selama di panti, saya belajar tentang arti hidup				
27.	Saya mudah menjadi sedih				
28.	Saya tidak percaya bahwa saya sekarang tinggal di panti				
29.	Saya menyerah dengan keadaan yang saya alami				
30.	Saya ingin melakukan sesuatu yang bermanfaat setelah keluar dari panti				
31.	Saya bertobat dan berusaha memperbaikinya				
32.	Bila menghadapi masalah yang berat saya akan berusaha memakai obat-obatan				
33.	Untuk melampiaskan kekesalan saya berteriak dengan keras				
34.	Saya melamun sepanjang hari, meskipun banyak kegiatan yang dapat dilakukan				

No.	Pernyataan	TP	K	S	SL
35.	Saya ingin menunjukkan kepada orang lain bahwa saya sudah berubah				
36.	Saya sering meminta saran teman bila salah melakukan sesuatu				
37.	Saya pesimis dapat merubah hidup saya menjadi lebih baik				
38.	Kehidupan di panti ini, bertentangan dengan hati nurani saya				
39.	Saya enggan melakukan kegiatan apapun juga				
40.	Saya tidak dapat berbuat apa-apa lagi bila harus tetap tinggal di panti				

## KECEMASAN DALAM MENJALIN RELASI SOSIAL

No.	1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	3	2
2	1	2	1	2	1	3	3	1	2	1	2	1	2	1	3
3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
4	2	1	2	2	1	3	3	1	2	2	3	1	3	2	3
5	1	1	1	2	1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2
6	3	1	3	2	1	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2
7	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
8	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1
9	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2
10	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2
11	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2	3	1	2
12	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
13	2	3	2	2	2	4	2	2	1	1	1	1	2	1	2
14	3	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
15	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3
16	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	1	2	2	3
17	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3
18	1	1	1	2	1	2	3	1	1	1	2	1	2	2	2
19	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2
20	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	4
21	4	2	3	3	1	3	4	1	4	1	2	1	2	1	2
22	1	2	1	2	1	2	3	1	1	1	2	1	2	2	2
23	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2
24	2	2	2	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3	3
25	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	3	2	3
26	2	2	2	3	1	3	3	1	2	1	2	4	3	2	3
27	3	2	3	1	2	3	2	2	3	1	1	1	2	2	1
28	1	1	2	2	1	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2
29	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1
30	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
31	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2
32	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1
33	2	1	2	1	1	2	2	1	4	2	2	1	2	1	2
34	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3
35	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3
36	1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	1	1	2	2	3
37	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2
38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
39	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2





**PROBLEM-FOCUSED COPING**

<b>No.</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>TOTAL</b>
<b>1</b>	2	3	1	2	2	3	3	2	3	3	24
<b>2</b>	2	4	2	2	3	2	2	3	4	2	26
<b>3</b>	2	4	2	2	4	3	2	2	4	2	27
<b>4</b>	2	4	2	4	2	4	2	3	4	4	31
<b>5</b>	2	4	2	2	2	4	4	2	4	4	30
<b>6</b>	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	34
<b>7</b>	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	32
<b>8</b>	2	4	4	4	3	2	3	2	4	3	31
<b>9</b>	2	4	2	2	2	4	3	3	4	2	28
<b>10</b>	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	30
<b>11</b>	2	4	4	3	2	2	1	2	4	2	26
<b>12</b>	2	4	4	3	2	3	1	2	4	3	28
<b>13</b>	4	4	2	2	1	1	2	1	4	2	23
<b>14</b>	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	24
<b>15</b>	2	3	2	2	2	2	2	1	4	2	22
<b>16</b>	2	4	2	2	4	4	2	2	4	2	28
<b>17</b>	2	4	4	4	3	2	3	2	4	3	31
<b>18</b>	1	4	4	2	4	3	4	3	4	4	33
<b>19</b>	3	4	4	3	3	4	2	2	4	2	31
<b>20</b>	4	4	2	3	2	3	3	1	4	3	29
<b>21</b>	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	36
<b>22</b>	1	4	4	3	4	2	3	4	4	4	33
<b>23</b>	2	4	3	3	3	4	2	2	4	2	29
<b>24</b>	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	34
<b>25</b>	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	28
<b>26</b>	3	4	3	2	4	4	2	3	4	2	31
<b>27</b>	4	4	4	2	3	3	2	3	4	2	31
<b>28</b>	4	4	4	4	2	2	3	2	4	3	32
<b>29</b>	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	36
<b>30</b>	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	36
<b>31</b>	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	26
<b>32</b>	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	38
<b>33</b>	2	4	2	4	4	2	3	4	4	3	32
<b>34</b>	2	4	4	4	2	2	2	2	4	2	28
<b>35</b>	4	4	4	4	4	4	2	3	4	2	35
<b>36</b>	3	4	3	4	2	3	2	2	4	3	30
<b>37</b>	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	27
<b>38</b>	4	4	3	4	2	3	2	2	4	3	31
<b>39</b>	3	4	2	2	2	2	2	1	4	2	24

**EMOTION-FOCUSED COPING**

<b>No.</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>TOTAL</b>
1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	4	1	2	2	28
2	4	4	2	3	2	1	2	1	4	2	1	1	2	1	2	1	33
3	2	4	2	3	2	4	2	2	2	2	2	1	4	4	1	1	38
4	4	4	3	2	4	3	2	2	4	3	3	1	4	4	1	3	47
5	3	2	2	3	4	2	1	1	2	1	2	1	3	1	1	1	30
6	3	3	4	2	4	2	2	2	4	2	1	1	4	1	2	1	38
7	3	4	3	3	3	1	1	1	3	1	1	1	4	1	1	1	32
8	3	4	4	2	4	1	1	2	4	2	2	1	4	1	1	1	37
9	4	2	4	3	4	1	1	2	4	2	2	1	4	1	2	2	39
10	3	2	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	3	3	1	2	36
11	3	4	1	2	2	2	3	2	4	3	2	1	2	2	1	2	36
12	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	4	2	2	3	41
13	3	2	3	4	4	1	1	1	3	2	2	1	4	4	1	1	37
14	3	4	4	3	4	1	1	1	3	1	2	1	4	3	1	1	37
15	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	35
16	4	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	3	1	2	2	33
17	3	4	2	2	4	1	1	2	4	2	2	1	4	1	1	1	35
18	4	4	4	4	4	1	2	4	4	2	4	4	4	2	2	1	50
19	4	4	4	4	4	1	2	1	4	2	1	1	4	1	1	1	39
20	4	4	2	4	2	1	1	4	3	2	1	3	4	4	1	1	41
21	4	4	2	2	4	4	1	2	4	2	4	1	4	4	3	1	46
22	4	2	4	3	4	1	1	4	4	2	3	2	4	2	2	1	43
23	3	4	3	4	4	1	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	34
24	3	3	4	3	4	1	2	1	3	2	2	1	4	3	1	1	38
25	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	1	2	1	33
26	3	3	3	2	4	3	2	4	4	2	3	4	3	2	2	3	47
27	3	2	2	3	4	1	2	1	4	1	2	1	4	4	2	1	37
28	4	2	4	3	4	2	1	2	2	2	2	1	4	2	2	2	39
29	4	4	3	3	4	3	2	1	4	1	2	1	4	3	1	1	41
30	4	3	4	3	4	2	2	3	4	2	2	2	4	2	1	3	45
31	2	2	3	2	4	2	3	2	2	1	2	2	4	2	2	3	38
32	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4	1	1	3	39
33	3	4	2	4	2	4	1	4	4	3	4	3	4	4	2	2	50
34	4	2	4	3	4	2	2	1	4	1	2	2	4	1	1	1	38
35	4	1	4	4	4	1	1	1	4	2	1	1	4	1	1	1	35
36	2	4	4	2	4	2	2	3	2	2	2	3	4	1	1	3	41
37	2	3	3	3	4	1	3	2	3	3	2	1	3	2	2	2	39
38	2	2	2	2	4	2	1	2	3	2	2	1	3	1	1	1	31
39	4	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	3	1	1	1	26

## Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Kecemasan dalam Menjalin Relasi Sosial

### Reliability

\*\*\*\*\* Method 1(space saver)will be used for this analysis \*\*\*\*\*

#### RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

		Mean	Std Dev	Cases
1.	BUTIR1	2,1795	,7905	39,0
2.	BUTIR2	1,7436	,6373	39,0
3.	BUTIR3	1,5385	,5050	39,0
4.	BUTIR4	1,9744	,5374	39,0
5.	BUTIR5	1,9487	,4559	39,0
6.	BUTIR6	1,4359	,5523	39,0
7.	BUTIR7	2,3077	,7310	39,0
8.	BUTIR8	2,4359	,5980	39,0
9.	BUTIR9	1,6410	,5843	39,0
10.	BUTIR10	2,0513	,8255	39,0
11.	BUTIR11	1,5385	,6003	39,0
12.	BUTIR12	1,8718	,5221	39,0
13.	BUTIR13	1,3846	,6734	39,0
14.	BUTIR14	2,1026	,4469	39,0
15.	BUTIR15	1,8205	,6014	39,0
16.	BUTIR16	2,2308	,6673	39,0
17.	BUTIR17	1,8462	,4887	39,0
18.	BUTIR18	2,1282	,7671	39,0
19.	BUTIR19	2,0000	,4588	39,0
20.	BUTIR20	1,7692	,4846	39,0
21.	BUTIR21	1,6923	,4676	39,0
22.	BUTIR22	2,3590	,7429	39,0
23.	BUTIR23	2,0000	,5620	39,0
24.	BUTIR24	2,0769	,5797	39,0
25.	BUTIR25	2,4359	,7538	39,0
26.	BUTIR26	2,0513	,5595	39,0
27.	BUTIR27	2,8205	,6833	39,0
28.	BUTIR28	1,7179	,4559	39,0
29.	BUTIR29	2,1795	,6437	39,0
30.	BUTIR30	2,7179	,8870	39,0

Statistics for	Mean	Variance	Std Dev	N of Variables
SCALE	60,0000	44,8947	6,7004	30

## Kecemasan dalam Menjalani Relasi Sosial

## RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	57,8205	40,7301	,3508	,7580
BUTIR2	58,2564	41,8273	,3228	,7598
BUTIR3	58,4615	45,5709	-,1366	,7791
BUTIR4	58,0256	42,3941	,3161	,7606
BUTIR5	58,0513	42,9447	,2916	,7622
BUTIR6	58,5641	42,5155	,2880	,7618
BUTIR7	57,6923	40,5344	,4110	,7543
BUTIR8	57,5641	42,3050	,2869	,7618
BUTIR9	58,3590	41,9730	,3408	,7592
BUTIR10	57,9487	41,2605	,2784	,7629
BUTIR11	58,4615	41,1498	,4395	,7541
BUTIR12	58,1282	41,6937	,4343	,7556
BUTIR13	58,6154	42,0324	,2759	,7623
BUTIR14	57,8974	42,9366	,3002	,7620
BUTIR15	58,1795	42,9933	,1952	,7662
BUTIR16	57,7692	41,3927	,3560	,7579
BUTIR17	58,1538	43,7652	,1377	,7681
BUTIR18	57,8718	43,0094	,1289	,7718
BUTIR19	58,0000	42,2632	,4058	,7579
BUTIR20	58,2308	42,7611	,2996	,7617
BUTIR21	58,3077	44,6923	-,0026	,7732
BUTIR22	57,6410	42,7625	,1626	,7694
BUTIR23	58,0000	42,1053	,3392	,7594
BUTIR24	57,9231	41,5466	,4031	,7562
BUTIR25	57,5641	39,7787	,4783	,7498
BUTIR26	57,9487	43,9447	,0859	,7709
BUTIR27	57,1795	41,3090	,3551	,7579
BUTIR28	58,2821	43,6289	,1757	,7665
BUTIR29	57,8205	43,3617	,1320	,7698
BUTIR30	57,2821	39,4184	,4210	,7530

## Reliability Coefficients

N of Cases = 39,0

N of Items = 30

Alpha = ,7684

*Problem-Focused Coping***Reliability**

\*\*\*\*\* Method 1(space saver)will be used for this analysis \*\*\*\*\*

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

		Mean	Std Dev	Cases
1.	BUTIR1	2,6154	,9066	39,0
2.	BUTIR3	3,1282	,7320	39,0
3.	BUTIR6	3,8974	,3074	39,0
4.	BUTIR7	2,9231	,8998	39,0
5.	BUTIR10	2,4103	1,0187	39,0
6.	BUTIR12	3,0256	,8107	39,0
7.	BUTIR15	2,8718	,9509	39,0
8.	BUTIR16	2,8462	,8441	39,0
9.	BUTIR20	2,9744	,8732	39,0
10.	BUTIR21	3,0769	,7393	39,0
11.	BUTIR23	2,5897	,8181	39,0
12.	BUTIR25	2,3846	,8148	39,0
13.	BUTIR30	3,8462	,3655	39,0
14.	BUTIR35	2,7436	,9095	39,0
15.	BUTIR36	2,7692	,7420	39,0

Statistics for	Mean	Variance	Std Dev	N of
SCALE	44,1026	17,4629	4,1789	Variables 15

*Problem-Focused Coping*

## RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	41,4872	15,3617	,1800	,4526
BUTIR3	40,9744	16,4467	,0809	,4751
BUTIR6	40,2051	16,6410	,2901	,4535
BUTIR7	41,1795	14,9406	,2462	,4341
BUTIR10	41,6923	18,0081	-,1831	,5573
BUTIR12	41,0769	14,5466	,3653	,4054
BUTIR15	41,2308	17,3401	-,0987	,5289
BUTIR16	41,2564	13,9852	,4380	,3827
BUTIR20	41,1282	14,6410	,3082	,4175
BUTIR21	41,0256	16,4993	,0694	,4777
BUTIR23	41,5128	14,7827	,3196	,4170
BUTIR25	41,7179	14,8920	,3032	,4215
BUTIR30	40,2564	16,9325	,1319	,4667
BUTIR35	41,3590	16,3414	,0400	,4904
BUTIR36	41,3333	15,3860	,2622	,4346

## Reliability Coefficients

N of Cases = 39,0

N of Items = 15

Alpha = ,4746

*Emotion-Focused Coping***Reliability**

\*\*\*\*\* Method 1(space saver)will be used for this analysis \*\*\*\*\*

## R E L I A B I L I T Y   A N A L Y S I S   -   S C A L E   ( A L P H A )

		Mean	Std Dev	Cases
1.	BUTIR2	3,2821	,7236	39,0
2.	BUTIR4	2,9487	,9719	39,0
3.	BUTIR5	2,9231	,9286	39,0
4.	BUTIR8	2,2051	,9782	39,0
5.	BUTIR9	2,6923	,7998	39,0
6.	BUTIR11	1,0256	,1601	39,0
7.	BUTIR13	3,4103	,8801	39,0
8.	BUTIR14	3,2821	,8255	39,0
9.	BUTIR17	1,7949	,9228	39,0
10.	BUTIR18	1,6154	,6331	39,0
11.	BUTIR19	2,5128	1,2327	39,0
12.	BUTIR22	2,3333	,7009	39,0
13.	BUTIR24	1,9231	,9837	39,0
14.	BUTIR26	3,2308	,8099	39,0
15.	BUTIR27	1,8718	,5703	39,0
16.	BUTIR28	2,0256	,8107	39,0
17.	BUTIR29	1,5641	,8824	39,0
18.	BUTIR31	3,6410	,5843	39,0
19.	BUTIR32	1,3846	,6734	39,0
20.	BUTIR33	1,9231	,8998	39,0
21.	BUTIR34	1,6410	,5843	39,0
22.	BUTIR37	2,0000	1,1471	39,0
23.	NUTIR38	1,7179	,8568	39,0
24.	BUTIR39	1,4615	,5547	39,0
25.	BUTIR40	1,6154	,8148	39,0

Statistics for	Mean	Variance	Std Dev	N of
SCALE	56,0256	35,5520	5,9625	Variables 25



*Emotion-Focused Coping*

## RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR2	52,7436	33,5115	,1811	,5297
BUTIR4	53,0769	33,0202	,1421	,5353
BUTIR5	53,1026	32,7787	,1797	,5290
BUTIR8	53,8205	34,6775	-,0071	,5600
BUTIR9	53,3333	33,4386	,1593	,5322
BUTIR11	55,0000	35,7895	-,1374	,5479
BUTIR13	52,6154	33,5061	,1248	,5374
BUTIR14	52,7436	34,5641	,0316	,5501
BUTIR17	54,2308	32,8138	,1785	,5292
BUTIR18	54,4103	33,6167	,2090	,5275
BUTIR19	53,5128	32,6248	,1000	,5476
BUTIR22	53,6923	34,7449	,0382	,5469
BUTIR24	54,1026	29,0945	,5173	,4676
BUTIR26	52,7949	30,9568	,4371	,4917
BUTIR27	54,1538	33,5020	,2612	,5234
BUTIR28	54,0000	30,5789	,4814	,4850
BUTIR29	54,4615	30,6761	,4192	,4909
BUTIR31	52,3846	33,8219	,2043	,5288
BUTIR32	54,6410	35,3941	-,0369	,5549
BUTIR33	54,1026	35,4103	-,0624	,5657
BUTIR34	54,3846	35,2429	-,0047	,5495
BUTIR37	54,0256	31,3941	,2211	,5214
BUTIR38	54,3077	36,0607	-,1208	,5721
BUTIR39	54,5641	34,2524	,1528	,5342
BUTIR40	54,4103	33,2483	,1745	,5300

## Reliability Coefficients

N of Cases = 39,0

N of Items = 25

Alpha = ,5429

Uji Normalitas

**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
CEMAS	39	100,0%	0	,0%	39	100,0%
PROBLEM	39	100,0%	0	,0%	39	100,0%
EMOTION	39	100,0%	0	,0%	39	100,0%

## Descriptives

			Statistic	Std. Error
CEMAS	Mean		48,05	,99
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46,05	
		Upper Bound	50,05	
	5% Trimmed Mean		48,14	
	Median		48,00	
	Variance		37,945	
	Std. Deviation		6,16	
	Minimum		35	
	Maximum		60	
	Range		25	
	Interquartile Range		11,00	
	Skewness		-,152	,378
	Kurtosis		-,842	,741
	PROBLEM	Mean		29,87
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	28,61	
		Upper Bound	31,13	
5% Trimmed Mean			29,88	
Median			30,00	
Variance			15,115	
Std. Deviation			3,89	
Minimum			22	
Maximum			38	
Range			16	
Interquartile Range			5,00	
Skewness			-,034	,378
Kurtosis			-,468	,741
EMOTION		Mean		38,00
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36,22	
		Upper Bound	39,78	
	5% Trimmed Mean		37,95	
	Median		38,00	
	Variance		30,316	
	Std. Deviation		5,51	
	Minimum		26	
	Maximum		50	
	Range		24	
	Interquartile Range		6,00	
	Skewness		,277	,378
	Kurtosis		,201	,741

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
CEMAS	,122	39	,145	,964	39	,382
PROBLEM	,101	39	,200*	,976	39	,653
EMOTION	,146	39	,036	,968	39	,443

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

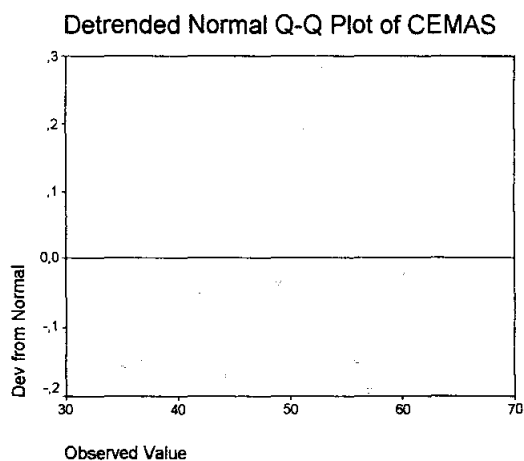
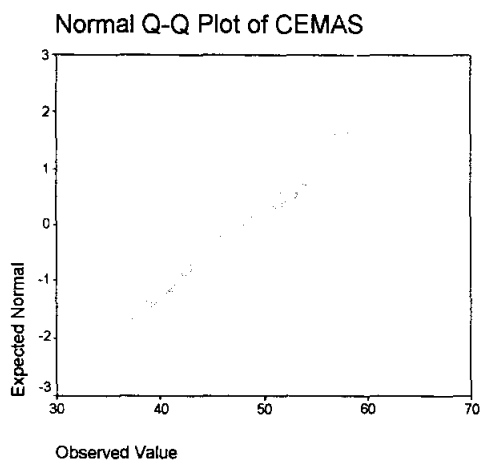
## CEMAS (Kecemasan dalam Menjalani Relasi Sosial)

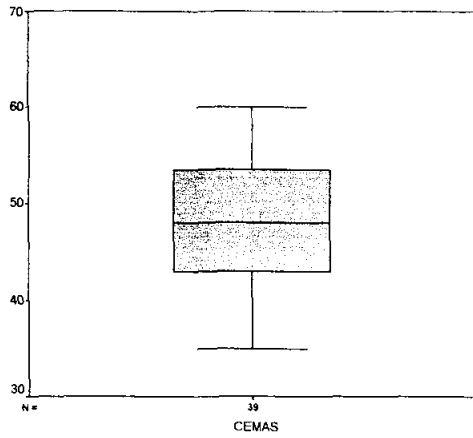
CEMAS Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
      ,00         3 .
      4,00        3 . 5799
      9,00        4 . 122233344
     10,00        4 . 5567888889
      9,00        5 . 112333444
      6,00        5 . 555567
      1,00        6 . 0
  
```

Stem width: 10  
Each leaf: 1 case(s)

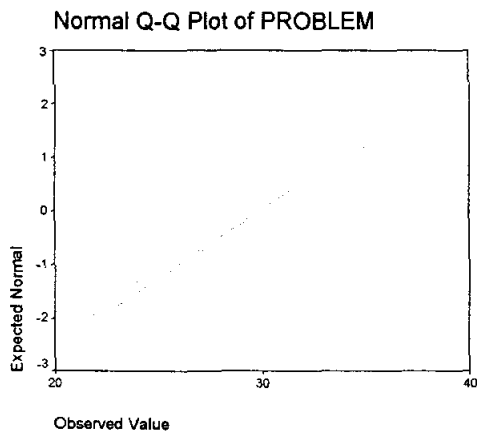


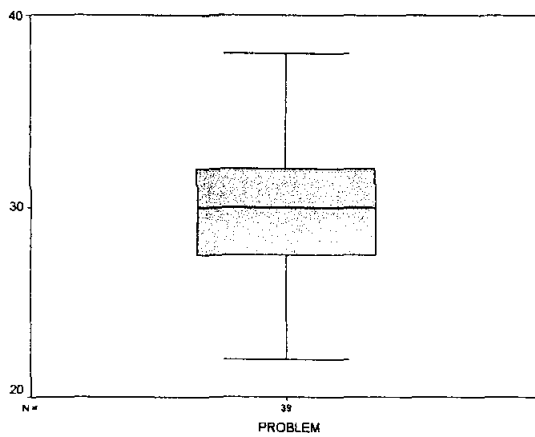
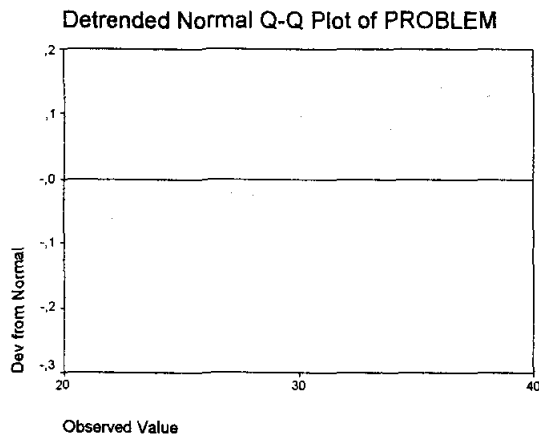


**PFC (Problem-Focused Coping)**

PROBLEM Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
,00	2 .
2,00	2 . 23
3,00	2 . 444
5,00	2 . 66677
7,00	2 . 8888899
10,00	3 . 0001111111
5,00	3 . 22233
3,00	3 . 445
3,00	3 . 666
1,00	3 . 8
Stem width:	10
Each leaf:	1 case(s)





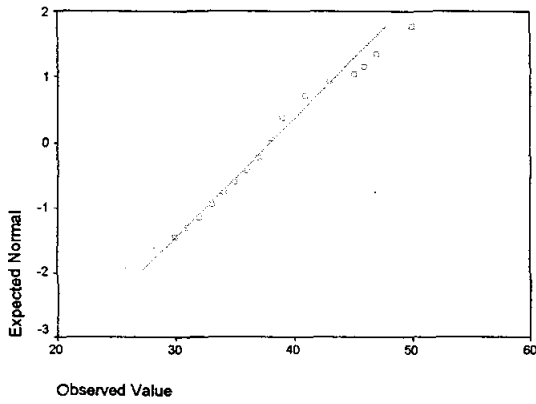
**EFC (*Emotion-Focused Coping*)**

EMOTION Stem-and-Leaf Plot

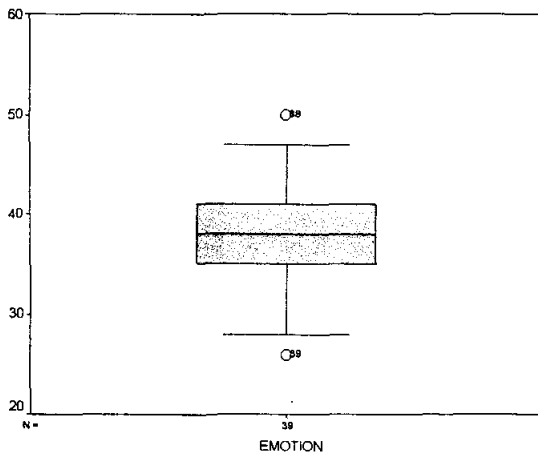
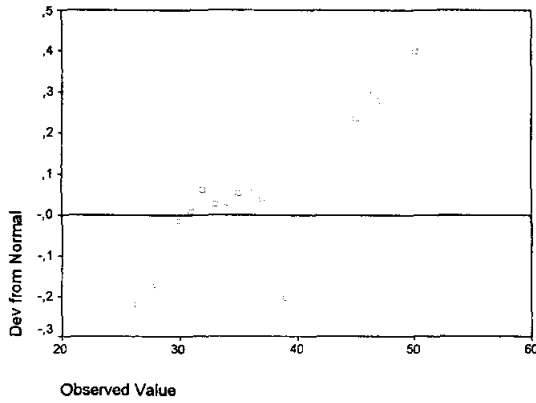
Frequency	Stem & Leaf
1,00	Extremes (= < 26)
1,00	2 . 8
7,00	3 . 0123334
19,00	3 . 5556677778888899999
5,00	4 . 11113
4,00	4 . 5677
2,00	Extremes (>= 50)

Stem width: 10  
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of EMOTION



Detrended Normal Q-Q Plot of EMOTION



Uji Linieritas

**Means**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
CEMAS * PFC	39	100,0%	0	,0%	39	100,0%
CEMAS * EFC	39	100,0%	0	,0%	39	100,0%

**CEMAS \* PFC**

**Report**

CEMAS

PFC	Mean	N	Std. Deviation
22	60,00	1	,
23	51,00	1	,
24	45,33	3	2,52
26	48,33	3	3,51
27	52,50	2	2,12
28	49,80	5	7,69
29	45,50	2	3,54
30	48,33	3	5,86
31	48,14	7	6,52
32	48,33	3	6,51
33	39,50	2	6,36
34	50,00	2	4,24
35	54,00	1	,
36	46,00	3	8,89
38	39,00	1	,
Total	48,05	39	6,16



ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
CEMAS * PFC( Between (Combined)	526,074	14	37,577	,985	,496
Groups Linearity	86,383	1	86,383	2,264	,145
Deviation from Linear	439,691	13	33,822	,886	,577
Within Groups	915,824	24	38,159		
Total	1441,897	38			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
CEMAS * PFC	-,245	,060	,604	,365

## CEMAS \* EFC

Report

## CEMAS

EFC	Mean	N	Std. Deviation
26	45,00	1	,
28	43,00	1	,
30	44,00	1	,
31	48,00	1	,
32	55,00	1	,
33	50,33	3	4,62
34	48,00	1	,
35	56,33	3	3,21
36	51,50	2	4,95
37	45,75	4	4,50
38	52,60	5	3,65
39	43,20	5	6,02
41	44,25	4	4,27
43	44,00	1	,
45	43,00	1	,
46	56,00	1	,
47	54,50	2	,71
50	38,50	2	4,95
Total	48,05	39	6,16

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
CEMAS * EFC Between Groups	1015,564	17	59,739	2,943	,010
(Combined) Linearity	38,281	1	38,281	1,886	,184
Deviation from Linearity	977,283	16	61,080	3,009	,010
Within Groups	426,333	21	20,302		
Total	1441,897	38			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
CEMAS * EFC	-,163	,027	,839	,704

Uji Hipotesis

### Nonparametric Correlations

Correlations

			CEMAS	PFC
Kendall's tau_b	CEMAS	Correlation Coefficient	1,000	-,140
		Sig. (2-tailed)	,	,232
		N	39	39
	PFC	Correlation Coefficient	-,140	1,000
		Sig. (2-tailed)	,232	,
		N	39	39

### Nonparametric Correlations

Correlations

			CEMAS	EFC
Kendall's tau_b	CEMAS	Correlation Coefficient	1,000	-,148
		Sig. (2-tailed)	,	,205
		N	39	39
	EFC	Correlation Coefficient	-,148	1,000
		Sig. (2-tailed)	,205	,
		N	39	39



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

Nomor : 356/WM08/T/2003  
al : Ijin Pengambilan Data

17 Juni 2003

kepada : Yth. Kepala Dinas Sosial  
Propinsi Jawa Timur  
Jl. Gayung Kebon Sari no. 56 B  
Surabaya

Dengan hormat,

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa kami yang sedang mengerjakan penulisan skripsi bermaksud mengadakan penelitian di Panti Rehabilitasi Sosial Parmadiputra Teratai jalan Balongsari Dalam no. 1 Surabaya.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Greta Kristiani  
Fakultas : Psikologi  
Nrp. : 7103099009  
Judul skripsi : "Hubungan antara strategi coping dengan kecemasan dalam menjalin relasi sosial pada pasien rehabilitasi napza"

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon ijin bagi mahasiswa yang bersangkutan agar dapat mengambil data yang diperlukan.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Salam hormat,

Dekan

Pembantu Dekan I,



Diana Gabrielle, S.Psi.

711.98.0341

Tembusan :  
- Yth. Pimpinan Panti Rehabilitasi  
"Teratai"

PERPUSTAKAAN  
Universitas Katolik Widya Mandala  
SURABAYA



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

Nomor : 379 /WM08/T/2003  
Hal : **Permohonan ijin Pengambilan Data**

25 Juni 2003

Kepada : Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa  
& Perlindungan Masyarakat  
Propinsi Jawa Timur  
Jl. Putat Indah No. 1  
Surabaya

Dengan hormat,

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa kami yang sedang mengerjakan penulisan skripsi bermaksud mengadakan penelitian di Panti Rehabilitasi Sosial Parmadiputra Teratai jalan Balongsari Dalam no. 1 Surabaya.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Greta Kristiani  
Fakultas : Psikologi  
Nrp. : 7103099009  
Judul skripsi : "Hubungan antara strategi coping dengan kecemasan dalam menjalin relasi sosial pada pasien rehabilitasi napza"

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon ijin bagi mahasiswa yang bersangkutan agar dapat mengambil data yang diperlukan.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.



Salam hormat,

Dekan

*Psi. M.L. Oetomo*

Drs. Psi. M.L. Oetomo

Tembusan :  
- Yth. Kepala Dinas Sosial  
Propinsi Jawa Timur

PEMERINTAH PROPINSI JAWA TIMUR  
BADAN KESATUAN BANGSA  
JL. PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) 5677935  
SURABAYA - 60189

102  
**DUPLIKAT**

Surabaya, 30 Juni 2003

Nomor : 072/ 179/212 / ~~227~~ / 2003  
Sifat : Segera  
Lampiran :  
Perihal : Pertimbangan Survey / Research.

Kepada  
Yth. Kepala Dinas Sosial Prop. Jatim

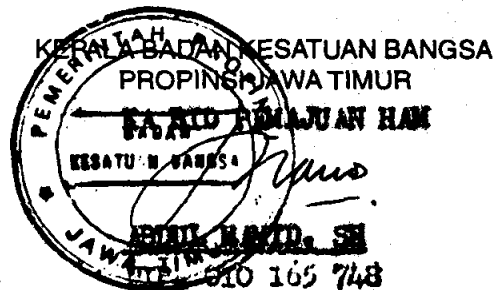
Di

SURABAYA

Bersama ini menyampaikan surat permohonan untuk melakukan survey / research  
atas nama : GRETA KOSIYANI  
                  : Mrs. Y LOYA MANDALA  
Thema / judul : " HUBUNGAN ANTARA STRATEGI COPING DENGAN KECEMASAN DALAM  
                          MEJALIN RELASI SOSIAL PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA".  
  
di daerah : Kota Surabaya

dengan harapan untuk mendapat pertimbangan Saudara mengenai permohonan dimaksud.  
Diharap 1 exemplar surat terlampir setelah diisi oleh Saudara beserta lampirannya  
dikembalikan kepada kami untuk mendapat penyelesaian lebih lanjut bagi yang bersangkutan.

Ano



PERTIMBANGAN

Tidak keberatan / keberatan\*) : atas permohonan untuk melakukan  
survey / research sebagaimana tersebut diatas

No. \_\_\_\_\_

Catatan :



PEMERINTAH PROPINSI JAWA TIMUR  
**DINAS SOSIAL**

JL. GAYUNG KEBONSARI NO. 56 - B TELP. 8290794  
SURABAYA - 60235

Surabaya, 01 Juli 2003

Nomor : 070 / 1366 / 110.010 / 2003  
 Sifat : Segera  
 Lampiran :  
 Perihal : Ijin Penelitian

Kepada  
 Yth. Kepala Panti Rehabilitasi  
 Sosial Parmadi Putra Teratai  
 di  
Surabaya

Menunjuk surat dari Dekan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, nomor : 356 / WM08 / T / 2003, tanggal 17 Juni 2003, perihal permohonan ijin penelitian atas nama :

Nama : Greta Kristiani  
 NPM : 7103099009  
 Fakultas : Psikologi  
 Alamat : Jln. Dinoyo 42-44 Surabaya

Bersama ini kami memberikan ijin kepada yang bersangkutan untuk mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi di Panti Rehabilitasi Sosial Parmadi Putra Teratai Surabaya, dengan ketentuan setelah selesai melaksanakan kegiatan memberikan laporan secara tertulis kepada Kepala Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur.

Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

KEPALA DINAS SOSIAL PROPINSI  
 JAWA TIMUR



IBSU JAHJONO SOEJITNO  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 110 018 289

TEMBUSAN :



PEMERINTAH PROPINSI JAWA TIMUR  
**DINAS SOSIAL**  
PANTI REHABILITASI SOSIAL PAMARDI PUTRA "TERATAI"

104

Jl. Balongsari Dalam No. 1 Telp. (031) 7405256  
SURABAYA - 60186

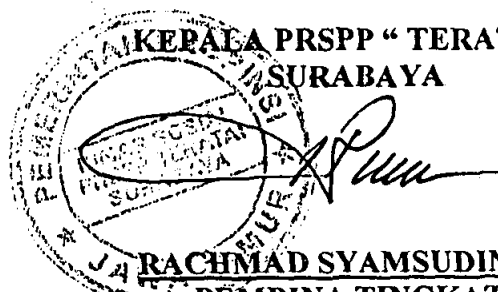
Surabaya, 4 Juli 2003

Nomor : 074.1382 /110.011/2003  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Sdri. GRETA KRISTIANI  
Mahasiswi Fakultas  
Psikologi Universitas  
Widya Mandala Surabaya  
di -  
SURABAYA

Menunjuk surat Bapak Kepala Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur Nomor: 070/1366/110.011/2003 tanggal 01 Juli 2003 perihal Ijin Penelitian dan surat tembusan dari Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya Nomor: 356/WM08/T/2003 tanggal 17 Juni 2003 perihal Ijin Pengambilan Data, maka pada dasarnya kami tidak berkeberatan memberikan Ijin Penelitian bagi Saudara dengan ketentuan setelah selesai melaksanakan kegiatan dimaksud diharapkan memberikan laporan secara tertulis kepada kami.

Demikian atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

  
KEPALA PRSPP "TERATAI"  
SURABAYA  
**RACHMAD SYAMSUDIN, SH.**  
PEMBINA TINGKAT I  
NIP. 170 010 976

Tembusan disampaikan Kepada Yth. :

1. Bapak Kepala Dinas Sosial  
Propinsi Jawa Timur di SURABAYA;
2. Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi  
Universitas Widya Mandala di SURABAYA.





PEMERINTAH PROPINSI JAWA TIMUR 105  
**DINAS SOSIAL**  
PANTI REHABILITASI SOSIAL PAMARDI PUTRA "TERATAI"

Jl. Balongsari Dalam No. 1 Telp. (031) 7405256  
SURABAYA - 60186

SURAT KETERANGAN  
Nomor: 070/1366/110.011/2003

Menunjuk surat Kepala Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur Nomor: 070/1366/110.010/2003, tanggal 01 Juli 2003, perihal Ijin Penelitian dan surat kami Nomor: 074/382/110.011/2003, tanggal 4 juli 2003, perihal Persetujuan Ijin Penelitian, maka kami menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa yang bernama :

N a m a : GRETA KRISTIANI  
N R P : 7103099009  
Fakultas : Psikologi pada universitas Katolik  
Widya Mandala Surabaya

telah melakukan penelitian dari tanggal 7 Juli 2003 sampai dengan selesai pada Panti Rehabilitasi Sosial Pamardi Putra " TERATAI " Surabaya dalam rangka penyusunan Skripsi berjudul " HUBUNGAN ANTARA STRATEGI COPING DENGAN KECEMASAN DALAM MENJALIN RELASI SOSIAL PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA ".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

PERPUSTAKAAN  
Universitas Katolik Widya Mandala  
SURABAYA

Surabaya, 24 Oktober 2003  
PEMERINTAH PROPINSI JAWA TIMUR  
DINAS SOSIAL  
PRSP " TERATAI " SURABAYA  
DEWI MA'RIFAH, SE.  
PENATA

NIP. 510.100.001