

**HUBUNGAN ANTARA PEMENUHAN KEBUTUHAN BERAFILIASI
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI



Oleh :

**LIYANA SYANTY
NRP. 7103098058**

No. INEMK	0304/04
TGL TERIMA	10.02.2004
ES I MAREK	
No. Buku	Fpsi 59 h-1
KOPILAH	1 (satu)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2003**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PEMENUHAN KEBUTUHAN BERAFILIASI
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA AKHIR

Oleh:

Liyana Syanty
NRP.7103098058

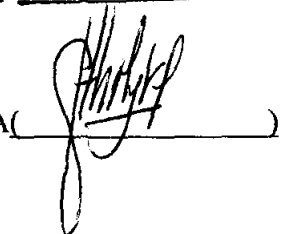
Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama

: Drs. Psi. M.L. Octomo



Pembimbing pendamping : Drs. Thobias M. Kraeng, MA



Surabaya, 10 Oktober 2003

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

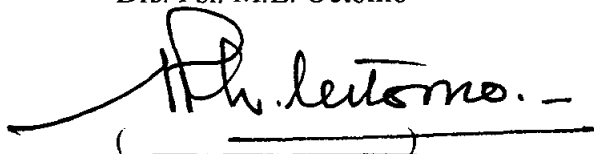
Pada tanggal 30 Oktober 2003

Mengesahkan,

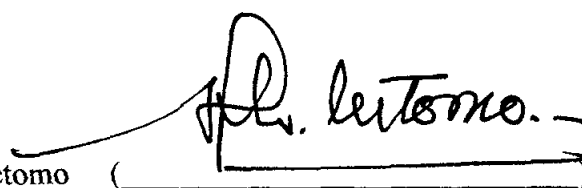
Fakultas psikologi,

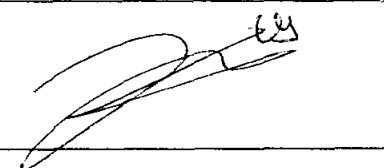
Dekan,

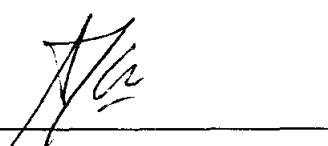
Drs. Psi. M.L. Oetomo


(_____)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Drs. Psi. M.L. Oetomo ()

2. Sekretaris : James Waskito S., S.Psi. ()

3. Anggota : Agnes Maria S., M.Psych. ()

4. Anggota : Monica Eviandaru, S.Psi. ()

FILOSOFI HIDUP

Ada seorang kaum muda yang sangat berhati-hati, yang tidak pernah tertawa atau bermain. Dia tidak pernah mengambil resiko, dia tidak pernah menyanyi atau berdoa. Dan ketika pada suatu hari dia wafat, dia tidak diberi santunan asuransi. Sebab dia tidak pernah benar-benar hidup semasa hidupnya.

Siapa yang tidak tahu apa-apa, tidak mencintai apapun. Siapa yang tidak dapat berbuat sesuatu, tidak memahami apapun. Siapa yang tidak memahami apapun, tidak ada harganya. Tetapi barang siapa memahami juga mencintai, memperhatikan, melihat... Semakin banyak pengetahuan pada orang itu, semakin besar cintanya... Barang siapa membayangkan bahwa semua buah masak pada saat seperti *Strawberries*, tidak tahu apapun tentang buah anggur.

(Paraccisus)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini kupersembahkan
Untuk mama, papa, kakak-kakaku dan adikku
yang telah mendukungku sepenuhnya
serta untuk mereka yang mengambil bidang minat Klinis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terselesaikannya penulisan skripsi ini dengan baik, walaupun banyak halangan dan rintangan yang harus dihadapi. Dan dengan bimbingan dari beberapa dosen, keluarga, dan sahabat yang memberikan dukungan hingga skripsi ini terselesaikan.

Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin memanjatkan puji dan syukur atas berkat dan hikmat Tuhan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Atas bantuan dan bimbingan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mencoba mengucapkan terima kasih atas semua dukungan yang telah diberikan pada penulis. Perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo, selaku pembimbing I dan Dekan Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya, yang telah membimbing dengan teliti dan memberikan petunjuk serta dorongan dan saran serta telah menyetujui permohonan untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Thobias M. Kraeng, MA, selaku pembimbing II, yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan petunjuk dan semangat serta masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Jessica D. Gabriel, S.Psi, selaku penasehat akademik dan Pembantu Dekan I, terima kasih atas dukungan dan semangat serta bimbingannya selama kuliah di Fakultas Psikologi ini.
4. Bapak Jaka Santosa, S. Psi, selaku Pembantu Dekan II, terima kasih atas dukungan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi ini.
5. Ibu F. Yuni Apsari, S. Psi, selaku Pembantu Dekan III, terima kasih atas bimbingan yang diberikan pada penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan membimbing penulis selama kuliah di Fakultas psikologi ini.
7. Bapak Drs. Yusup Gunawan, M.Sc.,selaku rektor, terima kasih karena telah memberikan ijin pada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
8. Ibu Monica Widyawati S.,M.Sc.Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi, terima kasih karena telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
9. Bapak Drs. Simon Haryanto, Ak., terima kasih karena telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.

10. Bapak Ir. Thomas Indarto Putut S., MP., terima kasih karena telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
11. Mbak Wati, Mbak Eva dan Mbak Dina selaku staf TU Fakultas Psikologi, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya selama penulis kuliah di Fakultas Psikologi ini.
12. Yang terkasih papa, mama, koko Chong Yong, koko Chong Hwa dan adikku Lany, yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Ie Ing, Desiree, Sandriana, Agatha, Ruth D., dan Yohana, sebagai sahabat penulis di Fakultas Psikologi, terima kasih atas kerjasama dengan kalian semua selama penulis menempuh pendidikan di Psikologi ini.
14. Ari S (Angk. 2001), terima kasih atas bantuan dan kerjasama sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
15. Stephani Devi Artemesia, sebagai sahabat sejak kecil yang banyak memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
16. Andi (from Singapura), terima kasih atas dukungan semangat yang diberikan kepada penulis.
17. Susan Christiani, sahabat sejak kecil yang selalu membantu dan memberikan dukungan serta mau bekerjasama dengan baik sejak kecil hingga sekarang.
18. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah ikut membantu penulis dalam kelancaran studi dan proses penulisan skripsi ini.

Akhir kalam, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh keterbatasan penulis dari segi pengalaman, pengetahuan, maupun kemampuan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik maupun koreksi guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan dengan permasalahan yang dibahas dalam skripsi ini.

Surabaya, 10 Oktober 2003

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Filosofi Hidup.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstraksi.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Depresi.....	6
2.1.1. Pengertian Depresi.....	6
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	7
2.2. Kebutuhan Berafiliasi.....	8
2.2.1. Pengertian Kebutuhan.....	9
2.2.1.1. Jenis-jenis Kebutuhan.....	9
2.2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan.....	12
2.2.2. Pengertian Berafiliasi.....	13

2.2.3. Pengertian Kebutuhan Berafiliasi.....	14
2.2.3.1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Berafiliasi.....	15
2.3. Hubungan antara Pemenuhan Kebutuhan Berafiliasi dengan Tingkat Depresi.....	16
2.4. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1. Identifikasi Variabel.....	18
3.2. Definisi Operasional.....	18
3.2.1. Depresi.....	18
3.2.2. Pemenuhan Kebutuhan Berafiliasi.....	19
3.3. Populasi dan Pengambilan Sampel.....	19
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	20
3.4.1. Angket.....	20
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	24
3.5.1. Validitas.....	25
3.5.2. Reliabilitas.....	25
3.6. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV LAPORAN PELAKSANAAN & HASIL PENELITIAN.....	27
4.1. Orientasi Kancuh Penelitian.....	27
4.2. Persiapan Penelitian.....	29
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.4. Hasil Penelitian.....	30
4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30

4.4.2. Deskripsi Data.....	31
4.4.3. Uji Asumsi.....	33
4.4.4. Uji Hipotesis.....	34
BAB V PENUTUP.....	35
5.1. Bahasan.....	35
5.2. Simpulan.....	37
5.3. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

TABEL

3.1. Blue Print Angket Pemenuhan Kebutuhan berafiliasi.....	23
3.2. Blue Print Angket Tingkat Depresi.....	24
4.1. Distribusi Frekuensi Subyek Berdasarkan Fakultas.....	31
4.2. Distribusi Frekuensi Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
4.3. Distribusi Frekuensi Subyek Berdasarkan Usia.....	32
4.4. Distribusi Frekuensi Subyek Yang Menyukai Teman.....	32
4.5. Tingkat Depresi.....	33
4.6. Pemenuhan Kebutuhan Berafiliasi.....	33

LAMPIRAN

1. Angket Penelitian.....	43
2. Tabulasi Data Subyek Penelitian.....	
3. Uji Validitas Tingkat Depresi.....	
4. Uji Reliabilitas Tingkat Depresi.....	
5. Uji Normalitas.....	
6. Uji Linieritas.....	
7. Uji Hipotesis.....	
8. Surat Ijin Penelitian.....	

Liyana Syanty (2003) “Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Berafiliasi Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Akhir”. **Skripsi Sarjana Strata I**. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Pemenuhan kebutuhan berafiliasi pada remaja akhir terutama mengarah pada kebutuhan untuk berkomunikasi dengan seluruh anggota keluarganya dan teman-teman sebayanya yang memiliki minat yang sama. Dan bila pemenuhan kebutuhan berafiliasi tidak terpenuhi akan menimbulkan depresi pada remaja. Tapi, karena lingkungan sekitarnya banyak mendukung dalam memenuhi kebutuhan berafiliasi pada remaja, maka remaja tidak sampai mengalami depresi.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara pemenuhan kebutuhan berafiliasi dengan tingkat depresi pada remaja akhir. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya, semester 1 sampai 6, yang berusia 18 sampai 22 Tahun. Pengambilan data dilakukan dengan angket pemenuhan kebutuhan berafiliasi dan angket tingkat depresi. Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi Product Moment Pearson edisi Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto 1994.

Dari 50 subyek yang diperoleh, setelah data dianalisis, maka diperoleh hasil bahwa:

1. Tidak ada hubungan antara kebutuhan berafiliasi dengan tingkat depresi pada remaja akhir dengan $r_{xy} = -0,267$ dan $p = 0,058$.
2. Sebagian besar pemenuhan kebutuhan berafiliasi pada remaja tergolong tinggi (46%) dan sedang (50%).
3. Sebagian besar tingkat depresi pada remaja tergolong rendah (74%).

Disarankan pada peneliti lanjutan agar meneliti faktor-faktor yang lebih mempengaruhi pemenuhan kebutuhan berafiliasi seperti situasi lingkungan yang sepi dan jarang terjalin komunikasi.