

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya pada periode bulan Februari – Maret 2018 dengan jumlah responden sebesar 75 yang telah memenuhi kriteria inklusi dengan menggunakan kuesioner MMAS-8 serta dengan menggunakan metode *pill count*, dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil penelitian menggunakan kuesioner MMAS-8 tingkat kepatuhan tinggi memperoleh presentase 78,6%, kepatuhan sedang 14,6% dan kepatuhan tinggi 6,6%. Hal ini menunjukkan bahwa pasien diabetes di puskesmas Pucang Sewu Surabaya memiliki tingkat kepatuhan yang tinggi. Hasil penelitian tingkat kepatuhan dengan menggunakan metode *pill count* diperoleh presentase 90,7 % pasien patuh terhadap pengobatan dan hanya 9,3 % pasien yang tidak patuh terhadap pengobatan.
2. Berdasarkan hasil hubungan antara karakteristik pasien dengan tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya di dapatkan perolehan ada 2 Faktor yang memiliki hubungan yang berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan pasien yaitu variabel lama menderita diabetes melitus dengan perolehan nilai  $p = 0,039$  dan variabel alat atau usaha pengingat minum obat dengan perolehan nilai  $p = 0,015$ .

## 5.2 **Saran**

1. Tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya memiliki presentase yang cukup tinggi, tetapi masih ada pasien yang memiliki tingkat kepatuhan sedang dan rendah sehingga perlu dilakukan pendekatan terhadap pasien sehingga tingkat kepatuhan dapat meningkat.
2. Penelitian dapat dilakukan tidak hanya dalam waktu singkat untuk mengukur tingkat kepatuhan pasien, hal ini diharapkan dengan waktu yang panjang dapat mengamati tingkat kepatuhan pasien secara lebih baik.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai apakah ada peningkatan tingkat kepatuhan pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya bila dilakukan *pharmaceutical care* seperti konseling atau *home care visit*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N., Widayati, F. dan Yusuf, A.H. 2011, Upaya Meningkatkan Perilaku Pasien Dalam Tatalaksana Diabetes Mellitus dengan Pendekatan Teori Model Behavioral System Dorothy E. Johnson, *Jurnal Ners*, **6(1)**: 1-10.
- Al-Qasem, A., Smith, F. dan Clifford, S. 2011, Review : Adherence To Medication Among Chronic Patients In Middle Eastern Countries: Review Of Studies, *Eastern Mediteranian Health Journal*, **17**:357-358.
- Ambarwati, W.N. 2012, 'Konseling Pencegahan dan Penatalaksanaan Penderita Diabetes Melitus', *Publikasi Ilmiah*, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- American Pharmacist Association. 2009, *Drug Information Handbook A Comprehensive Resource For All Clinicians and Healthcare Professionals*, Lexis-Comp, USA.
- Badan Pusat Statistika. 2009, Persentase penduduk yang mempunyai keluhan kesehatan dan penggunaan obat menurut provinsi dan jenis kelamin. Diakses pada 20 Juni 2017, [www.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/](http://www.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/).
- Black and Hawk. 2005, *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes*, 7<sup>th</sup> ed., St.Louis: Elsevier Saunders, FK UI.
- Brunnert and Suddarth. 2012, *Textbook of medical surgical nursing*, Lippincot: Williams and Wilkns.
- Chua, S.S., Lai, P.S.M., Tan, C.H., Chan, S.P. Chung, W.W. and Morisky, D.E. 2013, The development and validation of the Malaysian medication adherence scale (Malmas) on patients with type 2 diabetes in Malaysia, *International journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, **5(3)**: 790-794.
- Departemen Farmakologi dan Terapeutik FKUI. 2009, *Farmakologi dan Terapi*, Edisi 5, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 2004, *Kebijakan Dasar Pusat Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI, 2005, *Pharmaceutical care untuk penyakit Diabetes Melitus*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G. and Posey, L.M. 2008, *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, 7<sup>th</sup>ed., McGraw, New York.
- Hamid, A.Y.S. 2007, *Riset keperawatan : Konsep, etika & instrumentasi* Vol. 2. EGC. Jakarta.
- Hepler, C.D. dan Strand, L.M. 1990, Opportunities and Responsibilities in Pharmaceutical Care, *American Journal of Hospital Pharmacy*, **47**: 533-542.
- Hussar, D.A. 2005, Patient Compliance, in Troy, D. (eds), *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, 21<sup>th</sup> ed., Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, pp 1782-1795.
- Greenstein, W. 2007, *At a Glance Sistem Endokrin* Edisi 2. Erlangga. Jakarta.
- Guyton, A.C. and Hall, J.E. 2006, *Textbook of Medical Physiology* Vol. 2. EGC. Jakarta.
- International Diabetes Federation. 2013, *IDF Diabetes Atlas*, 6<sup>th</sup> ed., International Diabetes Federation.
- Itsna, D.K. dan Iffa, K. 2013, Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada Dokter Keluarga, *Jurnal Farmasetis*, **2(1)**: 13-18.
- Jelantik, I.M G. dan Haryati, E. 2014, Hubungan faktor risiko umur, jenis kelamin, kegemukan, dan hipertensi dengan kejadian diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas mataram, *Media Bina Ilmiah*, **8(1)**: 39-44.
- Katzung. 2010, *Basic and Clinical Pharmacology*, 10<sup>th</sup>ed, EGC, San Fransisco.
- Krousel-Wood, M., Islam, T., Webber, L.S., Re, R., Morisky, D.E., dan Muntner, P. 2009, New Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Hypertensive Seniors, *American Journal of Managed Care*, **15(1)**: 59-66.
- Kemenkes RI, 2014, *Situasi dan Analisis Diabetes*, Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Le Mone, P. and Burke, K.M. 2008, *Medical surgical nursing: critical nursing in client care*, 6<sup>th</sup> ed., Prentice Hall Health, New Jersey.

- Loghmani, E. 2005, Diabetes Mellitus Type 1 and Type 2, *Guidelines for Adolescent Nutrition Service*, 167-182. Diakses pada 18 Juli 2017, <http://www.epi.umn.edu/>.
- Morisky, D.E. and DiMatteo, M.R. 2011, Improving the measurement of self-reported medication nonadherence: Final response, *Journal of Clinical Epidemiology*, **64**: 258-263.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M. and Ward, H.J. 2008, Predictive validity of medication adherence measure in an outpatient setting, *Journal of Clinical Hypertension*, **10(5)**: 348-354.
- Notoatmodjo, S. 2005, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Osterberg, L. and Blasckhe, T. 2005, Adherence to medication, *The New England Journal of Medicine*, **353(5)**: 487-497.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2011, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DM tipe 2 di Indonesia*, Jakarta.
- Polit, D.F. and Beck, C.T. 2006, *Essentials of nursing research : methods, appraisal, and utilization*, 6<sup>th</sup> ed., Lippincot Williams and Walkins, Philadelphia.
- Pratita, N.D. 2012, Hubungan Dukungan Pasangan dan Health Locus of Control dengan Kepatuhan dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, **1(1)**: 3-19.
- Riza, A. 2015, 'Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Akademi Farmasi ISFI, Banjarmasin.
- Rosyida, L., Priyandani, Y., Sulistyarini, A., Nita, Y. 2015, 'Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetes Dengan Metode Pill-count dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya' *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Airlangga, Surabaya, **2(2)**: 36-41.
- Rubin, R.R. dan Peyrot, M. 1999, Quality of Life and Diabetes, *Diabetes Metabolism Research and Review*, **15**: 205.
- Sjamsuhidayat, R. and Jong, W.D. 2005, *Buku Ajar Ilmu Bedah Edisi 2*, EGC, Jakarta.
- Soegondo, dkk. 2002, *Diabetes Mellitus Penatalaksanaan Terpadu*, FKUI, Jakarta.

- Siregar, S. 2010, *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Smeltzer et al. 2001, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddart*, 8<sup>th</sup> ed., Diterjemahan dari Bahasa Inggris oleh Kuncara *et al*, EGC, Jakarta.
- Siswandono dan Soekardjo. 2008, *Kimia Medisinal* Edisi 2, Airlangga University Press, Surabaya.
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., Hinkle, J.L. and Cheever, K.H. 2008, *Textbok of Medical surgical nursing*, 12<sup>th</sup> ed., Lipincott Williams and Wilkins, Philadelphia.
- Strand, L.M., Cipolle, R.J. and Frakes, M.J. 2013, *Medication Adherence: Improved Result with Comprehensive Medication Management Services*, Medication Management Systems, Inc.
- Subekti. 2002, *Patofisiologi Diabetes*, FKUI, Jakarta.
- Sukandar, dkk. 2009, *ISO farmakoterapi*, PT.ISFI, Jakarta.
- Suyono, S. 2006, *Buku ajar ilmu penyakit dalam* Edisi 3, Departemen Penyakit Dalam, Jakarta.
- Taketomo et al. 2003, *Pediatric Dosage Handbook*, 9<sup>th</sup> ed., American Pharmaceutical Association.
- Tan, X., Patel, I. dan Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)**: 1.
- Taylor, E.S. 1995, *Healthy Psychology*, Mc Graw-Hill inc, Singapura.
- Thorm. 2006, Overview of patient adherence to medication. Diakses pada 20 Mei 2017, <http://www.clinical.DMjournals.org/cgi/content/full/24/2/71>
- Tjay, R. 2007, *OBAT-OBAT PENTING Khasiat Penggunaan dan Efek-Efek sampingnya*, 6<sup>th</sup> ed., PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia, Jakarta.
- Triplitt, C.L., Reasner, C.A. and Isley, W.L. 2008, *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach, Endocrinologic Disorders*, 7<sup>th</sup> ed., Mc Graw Hill Medical, New York.

William, L. and Wilkins. 2005, *Remington : The Science & Practice of Pharmacy 21<sup>th</sup> edition*, Philadelphia, 1782.

World Health Organization. 2003, *Adherence To Long-Term Therapies*, World Health Organization, Switzerland.