

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dari bab IV, maka penggambaran tubuh perempuan dalam video klip John Legend yang berjudul You and I adalah bahwa penggambaran tubuh perempuan tidak bisa dilepaskan dari ukuran dan standar ideal.

Dalam penelitian ini perempuan berusaha menolak adanya standar tubuh ideal dengan ditampilkannya perempuan bertubuh gemuk dan perempuan yang memiliki kekurangan fisik dikarenakan penyakit. Tetapi walaupun begitu, perempuan masih tetap tidak bisa terlepas dari standar tubuh ideal. Hal ini ditunjukkan dengan adanya perempuan yang masih tidak percaya diri dengan tubuhnya. Sebagai perempuan, mereka harus tetap percaya diri dengan apapun penampilannya dan bentuk tubuhnya. Mereka (perempuan) juga harus tetap merasa cantik bagaimana pun keadaanya.

V.2. Saran

V.2.1. Saran Akademis

Melihat banyaknya fenomena yang ada mengenai tubuh perempuan, peneliti menyarankan agar penelitian ini tidak berhenti sampai di analisis semiotika saja. Peneliti berharap agar selanjutnya bisa diteliti lebih dalam melalui jenis penelitian yang lainnya seperti metode semiotika

milik Roland Barthes, studi kasus, hingga analisis langsung pada audiens. Selain itu, peneliti juga menyarankan agar peneliti selanjutnya yang juga sedang membahas fenomena ini bisa meneliti secara mendetail dengan literatur tambahan.

V.2.2. Saran Praktis

Fenomena mengenai tubuh perempuan semakin meningkat dengan adanya standar ideal perempuan. Banyak perempuan yang menginginkan bentuk tubuh ideal karena melihat isi media dan tuntutan patriarki. Maka dari itu, saran praktis dari peneliti agar media-media lebih melek dalam melihat realitas dan membuat konten-konten seputar keadilan tubuh perempuan, tak hanya terpaku pada standar ideal saja.

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

- Baria, Ludfy. 2005. *Media Meneropong Perempuan*. Surabaya: Lutfansah Mediatama.
- Budiargo, Dian. 2015. *Berkomunikasi Ala Net Generation*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Bungin, Burhan. 2005. *Pornomedia: Sosiologi Media, Konstruksi Sosial Teknologi Telematika, & Perayaan Seks Di Media Massa*. Jakarta: Prenada Media.
- Effendy, Heru. 2002. *Mari Membuat Film: Panduan Menjadi Produser*. Yogyakarta: Panduan.
- Kriyantono. 2006. *Teknik Praktis Riset Komunikasi*. Jakarta: Kencana Prenada MediaGroup
- Latief, Rusman & Utud, Yusiatie. (2015). *Siaran Televisi Nondrama*. Jakarta: Prenada Media.
- McQuail, Dennis. 1987. *Teori Komunikasi Massa Suatu Pengantar*. Jakarta: Erlangga
- Melliana, Annastasia. 2006. *Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: LKiS.
- Moleong, Lexy. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Nurudin. 2007. *Pengantar Komunikasi Massa*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.

Prabasmoro, Aquarini Priyatna. 2006. *Kajian Budaya Feminis Tubuh, Sastra, dan Budaya Pop*. Yogyakarta: Jalasutra

Vera, Nawiroh. 2014. *Semiotika Dalam Riset Komunikasi*. Bogor: Ghalia Indonesia.

Wolf, Naomi. 2004. *Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: Niagara.

Internet:

Breast Cancer. Diakses 26 Mei 2018 pada pukul 16.00 dari <http://www.who.int/cancer/prevention/diagnosis-screening/breast-cancer/en/>

Calculate Your Body Mass Index. Diakses pada 1 Mei 2018 dari https://www.nhlbi.nih.gov/health/educational/lose_wt/BMI/bmicalc.htm

Ini Manfaat Olahraga Angkat Beban bagi Tubuh. (2016, 9 Agustus). Detik [on-line]. Diakses pada 15 Mei 2018 pada pukul 19.00 dari <https://lifestyle.kompas.com/read/2016/08/09/211512923/ini.manfaat.olahraga.angkat.beban.bagi.tubuh>

Lagu John Legend “You and I (Nobody in The World)”. [https://en.wikipedia.org/wiki/You %26 I \(Nobody in the World \)](https://en.wikipedia.org/wiki/You_%26_I_(Nobody_in_the_World)) Diakses pada 6 Maret 2018 pukul 22.50

- Levine, Hallie. (2016, 8 Juli). 5 Most Common Types of Cancer In Woman. Diakses pada 10 Juli 2018 pada pukul 20.30 dari <https://www.prevention.com/health/g20516694/5-most-common-types-of-cancer-in-women/>
- Makna Kecantikan Wanita di Video Klip Terbaru John Legend (2014, 11 Juli). Detik [on-line]. Diakses pada 4 Maret 2017 pukul 18.50 dari <http://hot.detik.com/music/2634287/makna-kecantikan-wanita-di-video-klip-terbaru-john-legend>
- Mengapa Semakin Tua Seseorang Jadi Lebih Gampang Sakit? Ini Alasannya. (2014, 11 Desember). Diakses 27 Mei 2018 pada pukul 18.00 dari <https://health.detik.com/berita-detikhealth/2773970/mengapa-semakin-tua-seseorang-jadi-lebih-gampang-sakit-ini-alasannya>
- Nominasi Video Klip Terbaik di NAACP Image Award. https://en.wikipedia.org/wiki/NAACP_Image_Award_for_Outstanding_Music_Video Diakses pada 6 Maret 2018 pukul 22.50
- Pengertian Penyakit Anoreksia. Diakses pada 10 Juli 2018 pada pukul 18.00 dari <https://www.alodokter.com/anoreksia-nervosa>
- Pengertian Penyakit Bulimia. Diakses pada 10 Juli 2018 pada pukul 18.25 dari <https://www.alodokter.com/bulimia>
- Pengertian Penyakit Osteoporosis. Diakses pada 10 Juli 2018 pada pukul 18.30 dari <https://www.alodokter.com/osteoporosis>
- Priherdityo, Endro. (2015, 21 Desember). Jatuh Bangun Winnie Harlow Sang Model Berkulit Belang. CNN Indonesia [on-line]. Diakses

pada 6 Juli 2018 pada pukul 20.00 dari
<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20151221133827-277-99582/jatuh-bangun-winnie-harlow-sang-model-berkulit-belang>

Ratnasari, Elise Dwi. (2017, 20 Juli). Selain Ramping, Ada Enam Manfaat Latihan Beban Bagi Wanita. CNN Indonesia [on-line]. Diakses pada 3 Mei 2018 pada pukul 19.30 dari
<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20170719205732-255-229046/selain-ramping-ada-enam-manfaat-latihan-beban-bagi-wanita>

Samiadi, Lika Aprilia. (2016, 14 Desember). Apa itu Vitiligo. Diakses 27 Mei 2018 pada pukul 19.00 dari
<https://hellosehat.com/penyakit/vitiligo/>

Torgerson, Rachel. (2017, 8 April). Winnie Harlow: Different Should Be the Norm in the Modeling Industry. Diakses 28 Mei 2018 pada pukul 21.00
<https://www.cosmopolitan.com/style-beauty/fashion/a9246579/winnie-harlow-interview/>

Video iklan WRP Body Shape. Diakses pada 10 Juli 2018 pukul 19.00
<https://www.youtube.com/watch?v=PaQPI14ZP-A>

Video klip John Legend “You and I (Nobody in The World)”. Diakses pada 3 Maret 2017 pukul 18.00
<https://www.youtube.com/watch?v=P13bc9IS3rg>

Video klip Jessie J Feat Ariana Grande and Nicky Minaj “Bang Bang”. Diakses 5 Maret 2017 pukul 15.30
<https://www.youtube.com/watch?v=0HDdjwpPM3Y>

Video klip Katy Perry berjudul “Last Friday Night”. Diakses pada 5 Maret 2017 pukul 15.00
<https://www.youtube.com/watch?v=KlyXNRrsk4A>

Video klip Pharell William berjudul “Marilyn Monroe”. Diakses pada 5 Maret 2017 pukul 15.00
https://www.youtube.com/watch?v=nXXVMcyy_Ag

Wahyuningsih, Agustin. (2015, 23 Oktober). 7 Alasan Kenapa Olahraga Lebih Baik Daripada Melakukan Diet. Diakses pada 15 Mei 2018 pada pukul 20.43 dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20170719205732-255-229046/selain-ramping-ada-enam-manfaat-latihan-beban-bagi-wanita>

Skripsi:

Paramita, Fransisca Benedicta Avira Citra. (2016). *Tubuh dan Kekuasaan (Representasi Tubuh Perempuan dalam Video Klip Beyonce Pretty Hurts)*. Surabaya, Indonesia; Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Anggasta, Giovani. (2017). *Penggambaran Tubuh Perempuan dalam Video Klip Dhyo Haw “Jangan Takut Gendut”*. Surabaya, Indonesia; Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya