

**RESILIENSI PADA WANITA YANG MENGALAMI PERCERAIAN
DAN BERPERAN SEBAGAI *SINGLE MOTHER***

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh

gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Rainy Narindra Effendi

NRP 710301005

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2018

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Rainy Narindra Effendi

NRP : 7103010050

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**RESILIENSI PADA WANITA YANG MENGALAMI
PERCERAIAN dan BERPERAN SEBAGAI *SINGLE*
*MOTHER***

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 04 Juni 2018

Yang membuat pernyataan,


Rainy Narindra Effendi

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI
STUDI KUALITATIF


RESILIENSI PADA WANITA YANG MENGALAMI PERCERAIAN
DAN BERPERAN SEBAGAI *SINGLE MOTHER*

Oleh :

Rainy Narindra Effendi

NRP 7103010050

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : M. D. Rama Adhyatma, M. Psi., Psikolog ()

Surabaya, 4 Juni 2018

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Rainy Narindra Effendi

NRP : 7103010050

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya:

Resiliensi Pada Wanita yang Pernah Mengalami Perceraian dan Berperan Sebagai *Single Mother*

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau di media lainnya (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 Juni 2018

Yang membuat pernyataan,


Rainy Narindra Effendi

HALAMAN PENGESAHAN




Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Psikologi
pada tanggal 7 Juni 2018

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,



(E. Yuni Apsari, M. Si., Psi.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Eli Prasetyo M.Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo M.Psi., Psikolog (_____)
3. Anggota : Agustina Engry M.Psi., Psikolog ()
4. Pembimbing : Rama Adhyatma M.Psi., Psi. ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan,
untuk mama dan papa, yang senantiasa
mencintai, mengasihinya tiada batas,
memafkan segala kesalahan,
mendampingi, memberi semangat,
memotivasi ketika saya pesimis, dan selalu
mendukung apapun langkah yang saya
ambil dalam hidup.*

Serta,

*untuk setiap orang yang terlibat dalam
penyusunan skripsi ini.*

HALAMAN MOTTO

*“Tidak ada kesuksesan bagiku
melainkan dengan pertolongan
Allah.”*

-Q. S. Huud: 88-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah S.W.T atas segala limpahan berkah, rahmat, serta kasih sayangNya, yang senantiasa Ia curahkan sehingga saya dapat menyelesaikan segala proses penyusunan skripsi ini. Setiap pengalaman dan pembelajaran yang saya dapati dalam penyelesaian karya ini tentu tidak terlepas dari dukungan dari orang-orang sekitar yang saya kasihi. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.

Selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan dukungan serta kebijakan pada akademik saya.

2. Ibu Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psi.

Selaku wakil dekan II Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kebijakan dan motivasi untuk terus menyelesaikan akademik sampai akhir.

3. Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. dan Bapak Gratianus Edwi N., SS., M.A.

Terima kasih saya ucapkan kepada bapak dan ibu selaku dosen pembimbing akademik selama menempuh pendidikan di fakultas Psikologi UKWMS. Terima kasih banyak bapak dan ibu sudah mengasahi saya seperti anak sendiri. banyak memberi bantuan dan solusi atas kesulitan yang saya alami. Mengingat dan terus memberi motivasi agar saya tetap semangat untuk mencapai garis *Finish* dan menyelesaikan segala tanggung jawab sebagai mahasiswa.

4. Bapak M. D. Rama Adhyatma M. Psi., Psikolog

Selaku Dosen Pembimbing selama proses pengerjaan Proposal Skripsi hingga penyelesaian Skripsi ini. Terima kasih banyak Pak

Rama atas segala kebaikan bapak, kesabaran bapak untuk membimbing saya selama pengerjaan Proposal hingga Skripsi.

5. Dosen Penguji Skripsi: Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psi., Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psi., dan Bapak J. Dicky Susilo M.Psi., Psi.

Yang telah menguji hasil dari pengerjaan skripsi ini dan banyak memberi masukan dan juga bimbingan dari penulisan proposal sampai tersusunnya skripsi ini.

6. Seluruh jajaran Dosen Fakultas Psikologi UKWMS.

Yang banyak memberikan pengajaran dan membagikan ilmu selama masa perkuliahan.

7. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS.

Yang senantiasa membantu untuk administrasi perkuliahan. Terima kasih Bu Eva, Bu Lilis, dan Pak Anang atas bantuannya selama ini, saya minta maaf jika banyak merepotkan.

8. Mama dan Papa,

Terimakasih banyak ya Ma..Pa...telah menjadi orang tua yang begitu sempurna kasih sayangnya padaku. Selalu memaafkan, banyak cinta dan kasih sayang yang selalu tercurahkan pada anakmu ini. Maafkan saya jika sudah banyak memberi peristiwa yang mengejutkan beberapa tahun belakangan ini. Rasanya tidak ada kalimat yang bisa mewakili rasa syukurku diberi Allah orang tua seperti mama dan papa. Skripsi ini, kelulusan ini, dan semua hasil dari akademik di Psikologi Widya Mandala Surabaya, mbak in persembahkan untuk mama dan papa. *I Love You Both So Much...*

9. Seluruh Angkatan 2010 Fakultas Psikologi UKWMS.

Khususnya pada “Adaber’s” Partika Dhimas, Wisye Muskananfolo, Clarissa Pusung, Wong Nie-Nie, Riet Lamury *I Miss You So Much Guys*, terimakasih sudah menemaniku selama 3 tahun awal. Untuk Margaretha Dwijayanti terimakasih ya sudah temani aku beberapa tahun belakangan ini dan banyak memberi bantuan, dukungan, semangat, dan motivasi.

10. Adik Angkatan di Fakultas Psikologi UKWMS.

Terima kasih banyak ya kalian juga sudah begitu baik menemani di masa akhir perkuliahan. Khususnya Kalista Teresa, Claudia Swastika, Eva Yunita terima kasih banyak ya guys banyak membantu dalam proses penyelesaian proposal sampai skripsi.

11. Seluruh Ibu yang menjadi Partisipan dalam Penelitian.

Terima kasih banyak telah bersedia menjadi partisipan, membagi pengalaman hidupnya kepada saya dalam pernikahan, menjadi istri, menjadi ibu, dan menjadi wanita yang tangguh dalam menghadapi persoalan kehidupan.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Lembar Persetujuan Publikasi	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Abstraksi	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Fokus Penelitian	7
1.3.Tujuan Penelitian	7
1.4.Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Literatur seputar Resiliensi	9
2.1.1 Definisi Resiliensi	9
2.1.2 Fungsi Resiliensi	10
2.1.3 Aspek – Aspek Resiliensi	12
2.1.4 Sumber – Sumber Resiliensi	17
2.2 Kajian Literatur seputar Perceraian	19
2.2.1 Definisi Perceraian	19
2.2.2 Jenis / Macam Perceraian	20
2.3 Kajian Literatur seputar <i>Single Mother</i>	20
2.3.1 Definisi <i>Single Mother</i>	20
2.3.2 Masalah-Masalah Yang Dihadapi Oleh <i>Single Mother</i> ...21	
2.4 Kajian Literatur Resiliensi Pada Wanita yang Pernah Mengalami Perceraian dan Berperan Sebagai Ibu Tunggal.....	22

BAB III. METODE PENELITIAN	26
3.1 Pendekatan Dalam Penelitian	26
3.2 Partisipan Penelitian	27
3.2.1 Karakteristik Partisipan Penelitian	27
3.2.2 Cara Mendapatkan Partisipan Penelitian	27
3.3 Metode Pengumpulan Data	28
3.4 Teknik Analisis Data	29
3.5 Validitas Penelitian	30
3.6 Etika Penelitian	30
BAB IV PELAKSANAAN dan HASIL PENELITIAN	32
4.1 Persiapan pengambilan data	32
4.1.1 Peneliti	32
4.1.2 Perijinan Penelitian	33
4.2 Proses Pengambilan Data	33
4.2.1 Tabel Pengambilan Data Subjek DK	34
4.2.1.1 Pengambilan Data Subjek Dk	35
4.2.2 Tabel Pengambilan Data Subjek I.....	35
4.2.2.1 Wawancara Subjek I	36
4.2.3 Tabel Pengolahan Data Subjek H	37
4.2.3.1 Pengolahan Data Subjek H	38
4.3 Hasil Penelitian	39
4.4 Validitas	72
4.5 Kode Etik Penelitian.....	74
BAB V	78
5.1 Bahasan	81
5.2 Refleksi	85
5.3 Keterbatasan Penelitian	86
5.4 Kesimpulan	87
5.5 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90

Rainy Narindra Effendi (2018). "*Resilience In Women Who Have Divorce and Serve as a Single Mother*". Thesis of Bachelor Degree. Faculty of Psychology Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Having a happy and harmonious marriage is the dream of every couple husband and wife. But a marriage is inseparable from the existence of conflict, conflict is a problem that occurs in the household and potentially cause unhappiness in a marriage. If conflicts or problems can not be discussed to find a solution, no longer feel comfortable in living married life, then the way apart or divorce is one alternative to solve the problem. Divorce is not only a way to resolve non-compliance in marriage, but it turns out divorce can have negative impact not only on children but also impact on people who undergo divorce. For divorcing individuals, especially women will tend to have an impact that is usually greater than the impact caused by separation due to the death of a spouse, because the divorced individual will feel the traumatic effects they will feel before and after the divorce, resulting in pain and pressure emotional. Therefore, this study aims to determine how the ways of these divorced women who resilience and doing well be the role as a single mother for her children. The research informants were divorced women, having a single mother role of parenting independently, and not married yet again. Data collection is done by interview method qualitative approach. The data obtained in the analysis with thematic technique of theory-led model analysis based on resilience aspect. The results of data analysis show that these divorced women have the ability to recover from divorce events that have negative emotional effects. Then able to restore her life to be normal again and even have better future along with the children.

Keywords: Divorce, divorced woman, single mother, and resilience.

Rainy Narindra Effendi (2018). “Resiliensi Pada Wanita Yang Mengalami Perceraian dan Berperan Sebagai *Single Mother*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Memiliki sebuah pernikahan yang bahagia dan harmonis merupakan impian setiap pasangan suami dan istri. Namun sebuah pernikahan tidak terlepas dari adanya konflik, konflik berpotensi menyebabkan ketidakbahagiaan dalam sebuah perkawinan. Jika konflik atau masalah-masalah tersebut tidak dapat dibicarakan untuk dicari solusi, tidak lagi merasakan kenyamanan dalam menjalankan kehidupan berumah tangga, maka jalan berpisah atau perceraian merupakan salah satu alternatif untuk mengatasi masalah tersebut. Perceraian tidak hanya sebagai cara untuk menyelesaikan ketidaksesuaian dalam berumah tangga, namun ternyata perceraian dapat memberikan dampak negatif tidak hanya pada anak tetapi juga berdampak pada orang yang menjalani perceraian. Bagi individu yang melakukan perceraian, terutama wanita akan cenderung memperoleh dampak yang biasanya lebih besar dari pada dampak yang disebabkan oleh perpisahan karena kematian pasangan, karena individu yang bercerai akan merasakan efek traumatik yang akan mereka rasakan sebelum dan sesudah perceraian, sehingga timbul rasa sakit dan tekanan emosional. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah cara dari para wanita yang bercerai ini berresiliensi dan memainkan peran sebagai ibu tunggal bagi anak-anaknya dengan baik. Informan penelitian adalah para wanita yang bercerai, memiliki peran sebagai ibu tunggal yang mengasuh anak secara mandiri, dan belum menikah lagi. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara pendekatan kualitatif. Data yang diperoleh di analisis dengan teknik tematik analisis model teori-led berdasarkan aspek resiliensi. Hasil analisa data menunjukkan bahwa para wanita yang bercerai ini memiliki kemampuan untuk pulih dari peristiwa perceraian yang memberikan efek negatif secara emosional. Kemudian mampu mengembalikan hidupnya menjadi normal kembali dan bahkan memiliki cita-cita dimasa depan yang lebih baik bersama dengan anak-anaknya.

Kata kunci: Perceraian, wanita bercerai, ibu tunggal, dan resiliensi.