

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Studi Penggunaan Obat Phenytoin Kurang dari tiga bulan terhadap Serum Magnesium dan Jumlah Kejang Pasien Epilepsi Di RSUD Dr. Soetomo Surabaya diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- a. Kadar magnesium masih masuk dalam rentang normal tetapi tidak bisa dikatakan bahwa phenytoin dapat meningkatkan kadar serum Mg^{2+} .
- b. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara terapi phenytoin pada pasien epilepsi dengan masa perawatan kurang dari tiga bulan terkait dengan jumlah kejangnya.
- c. Didapatkan beberapa kejadian DRPs seperti alergi (gatal dan terdapat bercak merah pada kulit), non alergi (ngantuk, lelah/letih, pusing), obat yang dikonsumsi kurang atau tidak sesuai dengan aturan pakai pada pasien epilepsi yang memperoleh terapi phenytoin kurang dari tiga bulan.

5.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan terlebih dahulu pemantauan kadar magnesium sebelum penggunaan terapi phenytoin kemudian hasil tersebut dibandingkan dengan pemantauan kadar magnesium setelah menggunakan terapi phenytoin. Dengan demikian, diharapkan dapat memberikan gambaran yang jelas mengenai perbedaan pengaruh dari magnesium terhadap kejang sebelum dan setelah mendapatkan terapi, serta penggunaan phenytoin dan hubungannya dengan kadar magnesium pasien. Serta pemantauan terhadap kejadian kejangnya.
2. Perlu dilakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak dan sesuai dengan metode pengambilan sampel.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap variabel - variabel yang berpengaruh terhadap phenytoin dengan kadar Mg Serum.
4. Perlu dilakukan identifikasi yang lebih spesifik tentang jenis kejang yang dialami pasien karena obat phenytoin tidak efektif untuk semua jenis kejang.

DAFTAR PUSTAKA

- Alan, W.C. dan Josemir, W.S. 2012, Can Magnesium Supplementatio Reduce Seizures in people with epilepsy? A hypothesis. Available at: www.elsevier.com/locate/epilepsyres. Diakses pada tanggal 14 Juli 2017.
- Blyth, A. dan Stewart, M.J. 1975, Serum Magnesium Levels in Patients Treated With Phenytoin. *Elsevier*, **62(2)**: 305-308.
- Brodie, MJ. dan Schachter, SC. 2001, *Fast fact epilepsy*. 2nd ed. Oxford : Health Press Ltd, 62-65.
- Brodie, M.J., Schacter, SC., dan Kwan, P. 2005, *Fast fact epilepsy*. 3nd ed. Health Press Ltd, 37-84.
- Calisir, N., Bora, I., Irgil, E., dan Boz, M. 2006, Prevalence of Epilepsy in Bursa City Center, an Urban Area of Turkey. *Epilepsia*, **47**:1691-1699.
- Christensen, J., Kjeldsen, MJ., Andersen, H., Friis, M.L., dan Sidenius, P. 2005, Gender Differences in Epilepsy. *Epilepsia*, **46(6)** : 956-960.
- Fagan, C. dan Phelan, D. 2011, Severe Convulsant Hypomagnesemia and Short Bowel Syndrome. *Anaesthesia and Intensive Care*, **29(3)**: 281-283.
- Fatmah. 2010, *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga : Jakarta.
- Fisher, S.R., Acevedo, C., Arzimanoglou, A., Bogacz, A., Cross, J.H., Elger, E.C., Jr, J.E., Forsgren, L., French, A.J., Glynn, M., Hesdorffer, C.D., Lee, B.I., Mathern, W.G., Moshe, L.S., Perucca, E., Scheffer, E.I., Tomson, T., Watanabe, M., dan Wiebe, S. 2014, A Practical Clinical Definition of Epilepsy. *Epilepsia*, **55(4)** : 475-482
- Flink, E.B. 1986, Magnesium deficiency in alcoholism. *Alcohol Clin Exp Res*, **10(6)** : 590-594.
- Hart, Y.M. dan Sander, J.W. 2008, *Epilepsy: Questions and Answers*. Merit Publishing International. USA: 29-30.
- Hendra, U., dan Gunawan, G.S. 2009. *Farmakologi dan Terapi*. Edisi 5. Departemen Farmakologi dan Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.

- Hiyoshi, T., dan Yagi, K. 2000, Epilepsy in Elderly. *Epilepsia*, **41(9)**:31-35.
- Husam. dan Endang, K. 2008, 'Perbedaan Usia dan Jenis Kelamin Pada Jenis Epilepsi di RSUP DR. Kariadi', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Diponegoro Fakultas Kedokteran, Semarang, 116.
- Isaev, D., Ivanchick, G., Khymz., Isaeva, E., Savrasova, A., Khristal, O., Holmes, G.I., dan Maximyuk, O. 2012, Surface Charge Impact in Low Magnesium Model of Seizure in Rat Hippocampus. *Journal of Neurophysiology*, **107(1)** : 417-423.
- Kwan, P., Schacter, S.C., dan Brodie, M.J. 2011, Drug resistant epilepsy. *The New England Journal of Medicine*, **365**: 919-26.
- Kwong, K.L., Chak, W.K., Wong, S.N., dan So, K.T. 2001, Epidemiology of childhood epilepsy in a cohort of 309 Chinese children. *Pediatric neurology*, **24(4)**: 276-282.
- Lawrence, J., Hirsch dan Timothy, A.P. 2008. Goals of Therapy. *In a Comprehensive Textbook 2nd*. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia :1125-1128.
- Manford, M. 2003. Status epilepticus in practical guide to epilepsy. *Butterworth Heinemann Elsevier sciences*: 243-64.
- Mayer, A.C., Tarun, D., Ma, J., dan Saxena., 2010. Global Disparities in The Epilepsy Treatment Gap: a systematic review. *Bulletin of the World Health Organization*, **88**:260-266.
- Morris, G.I., Gloss, D., Buchhalter, J., Mack, K.J., Nickels, K., dan Harden, C. 2013. Evidence-based guideline update: Vagus nerve stimulation for the treatment of epilepsy. *Report of guideline development sub committee of the American Academy of Neurology*, **81**:17.
- Oladipo, O.O., Ajala, M.O., Okubadejo, M., Danesi, M.A., dan Afonja, O.A. 2003. Plasma Magnesium in Adult Nigerian Patients with Epilepsy. *Niger Postgrad. Med.J*, **10** : 234-237.
- Perkumpulan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI). 2014. *Pedoman Tatalaksana Epilepsi*. Edisi 5. Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair. Surabaya.
- Rude, R.K., Mamoogian, C., dan Ehrlich, P. 1989. Mechanisms of blood pressure regulation by magnesium in man. *Magnesium*, **8** : 266-273.

- Serdaroglu, A., Ozkan, S., Aydin, K., Gucuyener, K., Tezcan, S., dan Aycan, S. 2004. Prevalence of Epilepsy in Turkish Children Between the Ages of and 16 Years. *Journal of Child Neurology*, **19(4)** :271-274.
- Theodore, W.H., Spencer, S.S., Wiebe, S., Langfitt, J.T., Ali, A., Shafer, P.O., Berg, A.T., dan Vickrey, B.G. 2006. Epilepsy in North America A Report Prepared under the Auspices of the Global Campaign against Epilepsy, the International Bureau for Epilepsy, the International League Against Epilepsy, and the World Health Organization. *Epilepsia*, **47(10)**:1700-1722.
- WHO, 2010. *Neurological disorders: A Public Health Challenges*. USA.
- Yuen, A.W.C. dan Sander, J.W. 2012. Can Magnesium Supplementation Reduce Seizures in People with Epilepsy ? A Hypothesis. *Epilepsy Society*, **100(1-2)** : 152-156.