

**HUBUNGAN TEKANAN DARAH DAN RIWAYAT
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA MASA BAYI SISWA-
SISWI SDK SANTA THERESIA I SURABAYA
SKRIPSI**

Diajukan Kepada
Program Studi Kedoteran Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH
Theresia Meliantha Nyowanda
1523014006

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Theresia Meliantha Nyowanda

NRP : 1523014006

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

“Hubungan Tekanan Darah dengan Riwayat Pemberian ASI Ekslusif Pada Masa Bayi Siswa-siswi SDK Santa Theresia 1 Surabaya”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Desember 2017

Yang membuat pernyataan,



Theresia Meliantha Nyowanda
NRP. 1523014006

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TEKANAN DARAH DAN RIWAYAT

PEMBERIAN ASI PADA MASA BAYI SISWA-SISWI SDK

SANTA THERESIA 1 SURABAYA

OLEH:

Theresia Meliantha Nyowanda

Nrp: 1523014006

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I: Dr. Dini Andriani, Sp. A



Pembimbing II: Dr. Endang Isbandiati, dr., Sp.FK .,MS

Surabaya, 20 November 2017

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi yang ditulis oleh Theresia Meliantha Nyowanda NRP. 1523014006 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 06 Desember 2017 Dan telah dinyatakan lulus.

Tim Penguji

1. Ketua : Dini Andriani, dr .,Sp.A



2. Sekretaris: DR. Endang Isbandiati, dr .,Sp.FK .,MS



3. Anggota: Hadi Susila Kawilarang, dr., SpJP

4. Anggota: Prof. Agustinus Marlinata, dr., SpBioKed

Mengesahkan
Program Studi Kedokteran,



Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Theresia Meliantha Nyowanda

NRP : 1523014006

Menyetujui skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tekanan Darah dan Riwayat Pemberian ASI

Eksklusif Pada Masa Bayi Siswa-siswi SDK Santa Theresia 1

Surabaya”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Desember 2017
Yang membuat pernyataan,



Theresia Meliantha Nyowanda
NRP. 1523014006

Karya ini kupersembahkan kepada Allah yang selalu menyertai dan mendukungku,
kepada keluargaku yang selalu memberikan semangat, motivasi dan kasih sayang,
adik-adikku di FK UKWMS,
para sejawat,
segenap dosen pengajar dan almamaterku FK UKWMS.

*“Good, better, best. Never let it rest. Until your good is better and
your better is best. “*

-St.Jerome

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Banyak pihak yang telah memberikan dukungan, masukan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini baik lewat pengetahuan, tenaga, waktu serta kritik dan saran yang membangun dan berguna untuk kelancaran pembuatan skripsi ini. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak tersebut, sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt. Selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya di Fakultas Kedokteran.
2. Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh Pendidikan di Fakultas Kedokteran.

3. Dini Andriani, dr., Sp.A selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu di tengah kesibukan dan dengan sabar memberikan masukan, bimbingan dan arahan yang bermanfaat hingga skripsi dapat terselesaikan.
4. DR. Endang Isbandiati, dr., Sp.FK.,MS selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu di tengah kesibukan dan dengan sabar memberikan masukan, bimbingan dan arahan yang bermanfaat hingga skripsi dapat terselesaikan.
5. Hadi Susila Kawilarang, dr., SpJP selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memeriksa skripsi ini serta memberi kritik, saran dan masukan yang sangat bermanfaat.
6. Prof. Agustinus Marlinata, dr., SpBioKed selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memeriksa skripsi ini serta memberi kritik, saran dan masukan yang sangat bermanfaat.
7. Segenap tim panitia skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi.

8. Staf Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu kelancaran penyusunan dan mengurus alur administrasi proposal skripsi.
9. Kepala Sekolah Sekolah Dasar Katolik Santa Theresia 1 Surabaya yang mengijinkan serta membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian.
10. Guru dan suster UKS Sekolah Dasar Katolik Santa Theresia 1 Surabaya yang membantu saya dalam kelancaran melakukan penelitian.
11. Kedua orang tua saya, Nyoman Dana dan Kusnilawati yang telah memberikan banyak bantuan, dukungan dan doa.
12. Saudari kandung saya Angeline Nyowanda dan orang terdekat saya Yohanes Ray Adinatha yang telah memberikan banyak bantuan, dukungan dan doa kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran.
13. Teman-teman angkatan 2014 yang ikut memberikan semangat dan doa agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang. Penulis berharap skripsi ini dapat menambah wawasan bagi semua pihak dan memotivasi penulis untuk terus belajar sepanjang hayat. Sebagai penutup, semoga Tuhan memberkati semua pihak yang telah membantu penulis dalam pembuatan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Surabaya, 20 Desember 2017

Theresia Meliantha Nyowanda

NRP. 1523014006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
RINGKASAN.....	xix
ABSTRAK.....	xxiv
<i>ABSTRACT</i>	xxvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7

1.5 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1.1 Definisi Tekanan Darah.....	10
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah.....	11
2.1.3 Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	14
2.1.5 Pengukuran Tekanan Darah.....	17
2.1.6 Alat Pengukur Tekanan Darah.....	21
2.1.7 Teknik Pengukuran Tekanan Darah.....	25
2.1.8 Tabel Pengukuran Tekanan Darah.....	28
2.1.9 Durasi Tidur Pada Anak.....	33
2.1.10 Definisi Hipertensi Pada Anak.....	35
2.1.11 Epidemiologi Hipertensi Pada Anak.....	36
2.1.12 Etiologi Hipertensi Pada Anak.....	37
2.2.1 Definisi Air Susu Ibu (ASI).....	39
2.2.2 ASI Eksklusif.....	39
2.2.3 Manfaat ASI	41
2.3 Hubungan Tekanan Darah dan Riwayat pemberian ASI.....	46
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1 Kerangka Konseptual.....	48
3.2 Hipotesis	49

BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	50
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
4.4 Populasi, Sampel, Dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	55
4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	56
4.6 Kerangka Kerja Penelitian.....	57
4.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	58
4.8 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	61
4.9 Tehnik Analisis Data.....	61
4.10 Etika Penelitian.....	62
BAB V PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	64
5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	65
5.3 Hasil dan Analisis Penelitian.....	66
BAB VI PEMBAHASAN	94
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	101
7.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	106

LAMPIRAN.....	117
---------------	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Pengantar Survei Pendahuluan.....	117
Lampiran 2.Permohonan Kesediaan Responden Penelitian.....	118
Lampiran 3.Kuisisioner.....	122
Lampiran 4.Permohonan Ijin Penelitian.....	123
Lampiran 5.Komite Etik.....	124
Lampiran 6.Hubungan tekanan darah dan riwayat pemberian ASI.....	125
Lampiran 7.Data Sampel.....	134

DAFTAR TABEL

2.1.	Tabel klasifikasi tekanan darah pada anak dan dewasa..	13
2.2	Tabel rekomendasi ukuran manset.....	24
2.3	Tabel Persentil Tekanan Darah Anak Perempuan berdasarkan usia dan tinggi badan	28
2.4	Tabel Persentil Tekanan Darah Anak Laki-laki berdasarkan usia dan tinggi badan	29
2.5	Tabel grafik pertumbuhan persentil tinggi pada anak perempuan.....	30

2.6	Tabel grafik pertumbuhan persentil tinggi pada anak laki-laki.....	31
2.7	Cakupan pemberian ASI Eksklusif pada bayi umur 0-6 bulan menurut provinsi tahun 2015.....	41
5.1	Tabel Distribusi Subjek Berdasarkan Usia di Sekolah Dasar Katolik Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	67
5.1	Diagram Lingkaran Distribusi Subjek Berdasarkan Usia di Sekolah Dasar Katolik Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	68
5.2	Diagram Lingkaran Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	69
5.3	Diagram Lingkaran Distribusi Subjek Berdasarkan tekanan darah sistolik pada subjek di SDK Santa Theresia 1 Surabaya kelas 1-6.....	70
5.4	Diagram Distribusi Subjek Berdasarkan Tekanan darah Sistolik dan Jenis Kelamin di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	71
5.5	Diagram Distribusi Subjek Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik dan Usia di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	73

5.6	Diagram Distribusi Subjek Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik menurut Kelas di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	74
5.7	Diagram Lingkaran Distribusi Subjek Berdasarkan tekanan darah Diastolik pada subjek di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	75
5.8	Diagram Distribusi Subjek Berdasarkan Tekanan darah Diastolik dan Jenis Kelamin di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	76
5.9	Diagram Distribusi Subjek Berdasarkan Tekanan Darah Diastolik dan Usia di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6	78
5.10	Diagram Distribusi Subjek Berdasarkan Tekanan Darah Diastolik menurut Kelas di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	79
5.11	Diagram Distribusi Subjek Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI di Sekolah Dasar Katolik Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	81
5.2	Tabel Distribusi Subjek Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Tekanan Darah Diastolik di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	82

5.3	Tabel Distribusi Subjek Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI dan Tekanan Darah Diastolik di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	84
5.4	Tabel Distribusi Subjek Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Tekanan Darah Sistolik di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	86
5.5	Tabel Distribusi Subjek Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI dan Tekanan Darah Sistolik di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	87
5.6	Tabel Distribusi Subjek Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI dan Tekanan Darah di SDK Santa Theresia 1 Surabaya Kelas 1-6.....	89
5.7	Tabel Distribusi Subjek Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI dan Tekanan Darah normal dengan tidak normal sistolik diastolik di SDK Santa Theresia 1 Surabaya.....	91

DAFTAR SINGKATAN

TD	Tekanan Darah
TDS	Tekanan Darah Sistolik
TDD	Tekanan Darah Diastolik
CDC	<i>Center for Disease Control</i>
cm	satuan centimeter
mmHg	satuan millimeter raksa
ASI	Air Susu Ibu
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
NHBPEP	The National High Blood Pressure Education Program
PASI	Pengganti ASI (susu formula)
JNC	<i>Joint National Committee on the prevention, detection evaluation and treatment of high blood pressure</i>

RINGKASAN

HUBUNGAN TEKANAN DARAH DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA MASA BAYI SISWA- SISWI SDK SANTA THERESSA I SURABAYA

Nama : Theresia Meliantha Nyowanda

NRP : 1523014006

Hipertensi merupakan suatu masalah kesehatan global yang serius. Dalam 2 dekade terakhir ini pengetahuan tentang hipertensi pada anak berkembang secara bermakna. Angka kejadian hipertensi pada anak di dunia tidak diketahui dengan pasti karena ada perbedaan regional pada definisi hipertensi, distribusi data referensi tekanan darah, dan metode pengukuran tekanan darah.

Pengukuran tekanan darah rutin harus dimulai pada anak sejak berusia 3 tahun atau lebih sesuai rekomendasi NHBPEP. Ideal pengukuran tekanan darah harus menggunakan stetoskop. Pengukuran tekanan darah yang banyak digunakan saat ini menggunakan alat manometer aneroid atau oscilometrik.

Tekanan darah memiliki beberapa faktor yang mempengaruhi, salah satu dari faktor tersebut adalah riwayat pemberian Air Susu Ibu (ASI). Telah terbukti bahwa ASI berkorelasi dengan penurunan tekanan darah di kemudian hari. Dari beberapa penelitian terbukti bahwa pemberian ASI Eksklusif pada anak dipacu

dengan durasi lama pemberian, dikaitkan pengurangan yang lebih besar pada tekanan darah pada anak.

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik bagi bayi sampai usia 6 bulan. ASI adalah emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam anorganik yang disekresi oleh kelenjar mamae ibu, yang berguna sebagai makanan bagi bayi. ASI adalah nutrisi yang mampu memenuhi seluruh unsur gizi untuk perkembangan bayi menjadi anak sehat dan cerdas. ASI mengandung nutrisi, hormon, unsur kekebalan, faktor pertumbuhan, anti alergi serta anti inflamasi.

Perbedaan komposisi ASI dan susu formula, terutama kandungan sodium dan asam lemak diketahui mempengaruhi tekanan darah. Asupan sodium rendah pada masa bayi telah dikaitkan dengan tingkat tekanan darah yang lebih rendah baik dalam jangka pendek maupun dalam jangka panjang.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan tekanan darah dan riwayat pemberian ASI Esklusif pada masa bayi siswa-siswi SDK Santa Theresia 1 Surabaya. Selain itu, penelitian ini bertujuan untuk melakukan deteksi dini hipertensi pada anak khususnya siswa-siswi SDK Santa Theresia 1 Surabaya. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebesar 249 sampel. Pada penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*, desain studi

analitik dengan jenis studi bersifat observasional. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan teknik *total sampling*. Diambil sampel dengan melakukan pembagian kuisioner kepada orang tua sampel / wali sampel untuk melengkapi data kuisioner serta kesediaan menjadi responden penelitian. Dilakukan penelitian dengan melakukan pengukuran tekanan darah, tinggi badan, berat badan. Data yang sudah diambil dianalisis menggunakan uji korelasi *Contingency Coefficient* dengan bantuan SPSS.

Dari hasil penelitian didapatkan data tekanan darah sistolik, data penelitian ini menunjukkan bahwa 199 responden (79,92 %) memiliki tekanan darah kategori normal, 20 responden (8,03%) memiliki tekanan darah kategori pre-hipertensi, dan 30 responden (12,45%) memiliki tekanan darah kategori hipertensi. Berdasarkan tekanan darah diastolik penelitian ini menunjukkan bahwa 190 responden (76,31%) memiliki tekanan darah kategori normal, 30 responden (12,04%) memiliki tekanan darah kategori pre-hipertensi, dan 29 responden (11,65%) memiliki tekanan darah kategori hipertensi.

Pada data penelitian didapatkan subjek dengan riwayat pemberian ASI mempunyai tekanan darah normal sebanyak 73 orang (76,84%) dan tidak normal sebanyak 22 orang (23,16%) dari total

sampling 95 orang. Subjek dengan riwayat pemberian PASI mempunyai tekanan darah normal sebanyak 15 orang (36,59%) dan tidak normal sebanyak 26 orang (63,41%) dari total 41 orang, dan Subjek dengan riwayat ASI+PASI mempunyai tekanan darah normal sebanyak 78 orang (69,03%) dan tidak normal sebanyak 35 orang (30,97%) dari total 113 orang.

Hasil uji analisis data menggunakan uji Korelasi *Contingency Coefficient* didapatkan nilai signifikansi $p < 0,05$ yang berarti hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah diastolic dengan riwayat pemberian ASI. Hasil uji korelasi *Contingency Coefficient* antara tekanan darah dengan riwayat pemberian ASI didapatkan koefisien korelasi $r = 0,270$ yang menunjukkan tingkat kekuatan korelasi yaitu korelasinya bersifat lemah. Didapatkan hasil nilai signifikansi $p > 0,05$ yang berarti hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah sistolik dengan riwayat pemberian ASI

ABSTRAK

HUBUNGAN TEKANAN DARAH DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA MASA BAYI SISWA- SISWI SDK SANTA THERESIA I SURABAYA

Theresia Meliantha Nyowanda

NRP : 1523014006

Pendahuluan Hipertensi merupakan suatu masalah kesehatan global yang serius. Dalam 2 dekade terakhir ini pengetahuan tentang hipertensi pada anak berkembang secara bermakna. Angka kejadian hipertensi pada anak di dunia tidak diketahui dengan pasti karena ada perbedaan regional pada definisi hipertensi, distribusi data referensi tekanan darah, dan metode pengukuran tekanan darah. Banyak faktor yang mempengaruhi tekanan darah salah satunya adalah riwayat pemberian air susu.

Metode Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tekanan darah pada anak dan riwayat pemberian air susu (ASI, ASI+PASI, PASI) pada siswa-siswi Sekolah Dasar Katolik Santa Theresia 1 Surabaya. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebesar 249 sampel. Pada penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*, desain studi analitik dengan jenis studi bersifat observasional. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan teknik *total sampling*. Selanjutnya data dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *Contingency Coefficient*. Penelitian selama 3 bulan yang berlangsung antara Agustus sampai Oktober 2017 dilakukan dengan : 1) menyebarkan kuisioner tentang riwayat Air Susu kepada wali responden 2) mengambil data tinggi badan, berat badan dan tekanan darah. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah diastolik dan riwayat pemberian ASI (Air Susu Ibu)

Hasil Penelitian Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah diastolik dan riwayat pemberian ASI didapatkan hasil $p<0,05$ dan koefisien korelasi (r) menunjukkan angka 0,270 yaitu bersifat lemah. Pada hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah sistolik dan riwayat pemberian ASI dengan hasil $p>0,05$ dan koefisien korelasi (r) menunjukkan angka 0,106.

Kesimpulan terdapat hubungan antara tekanan darah diastolik dan riwayat pemberian ASI pada anak. anak dengan riwayat pemberian ASI Ekslusif memiliki persentase tekanan darah tidak normal lebih rendah dibanding dengan riwayat pemberian ASI non Eksklusif.

Kata kunci : tekanan darah, riwayat pemberian ASI, anak

ABSTRACT

Correlation Between Blood Pressure And History Of Exclusive Breast-feeding Students In SDK Santa Theresia 1 Surabaya.

INTRODUCTION : Hypertension had became a serious global health problem. In these last 2 decades, the information of hypertension in children just developed significantly. The fix incidence of hypertension in children isn't known for sure. Every regional has it's own definition, data distribution, and blood pressure reference data; of hypertension. There are many factors which affect the blood pressure, one of the factor is breast milk (*well known as ASI (Air Susu Ibu)*).

METHODS This research aims to determine the correlation between blood pressure and history of breast-feeding, of the students in SDK Santa Theresia 1, Surabaya. The number of samples that used in this research was 249 samples. This research using a cross sectional method, the design of analytical study with observational type. The sampling technique in this research is done by total sampling technique. The data was analyzed using Contingency Coefficient correlation test. The 3-Months study which took place between August 2017 and October 2017, was conducted by : 1) Spreading questionnaires / surveys about the breast-feeding history to the respondents 2) Taking data of height, weight, and blood pressure level.

RESULTS The results showed a significant correlation between diastolic blood pressure and the breast-feeding history $p = 0,000$ ($p < 0,05$), with the positive correlation and correlation coefficient (r) of 0,270, which was weak. The results showed no significant correlation between systolic blood pressure and the breast feeding history $p > 0,05$ and correlation coefficient (r) of 0,106.

CONCLUSION There is a corellation between blood pressure and the history of exclusive breast-feeding to the students of Catholic Primary School Santa Theresia 1 Surabaya where children with a history of exclusive breast-feeding have a higher percentage of normal blood pressure than non-exclusive breast-feeding.

KEYWORD : blood pressure, history of breast-feeding, children.